

# 今年新增布设“救命神器”1790台

目前全市累计布设安装自动体外除颤器三千五百余台 稳居全省第一

本报12月5日讯 今年,青岛市红十字会和青岛市消防救援局分别承担“在人员密集场所增设自动体外除颤器(AED)300台”和“开工建设10处城镇消防站项目”纳入2024年市政府市办实事。12月4日,市红十字会邀请人大代表、政协委员、社会各界群众现场观摩评议市办实事项目的实施情况。据了解,今年全市新增布设AED1790台,其中,市办实事项目355台。截至目前,全市累计布设安装AED三千五百余台,稳居全省第一。

“在人员密集场所增设自动体外除颤器300台”的市办实事项目是由青岛市与崂山区、胶州市、平度市两级财政出资,由市红十字会牵头负责,与崂山区、胶州市、平度市政府共同承办。实际新增布设AED355台,结合AED安装布设点,针



市民群众了解AED的布设情况。

对AED管理使用人员进行心肺复苏(CPR+AED)取证培训三千五百余人。

截至目前,全市累计布设安装AED三千五百余台,稳居全省第一,AED配置

比例由去年的每10万人16.9台提升至34台。近年来,青岛市推动将AED纳入市急救中心AED地图,招募5万余名红十字救护员加入院前急救志愿服务队和“企鹅

急救平台”,推动120急救系统、救护员信息与AED管理系统互联互通,实现AED适时监管、救护员紧急调度及远程技术指导。10月29日,多部门联合举办“青岛爱心救·五分钟社会救援圈”急救链路综合演习,通过现场模拟真实场景,展示了市民、志愿者、急救平台与120系统有效联动、5分钟快速响应的施救全过程。

此外,市红十字会以市办实事为牵引,推进应急救护培训进社区、进农村、进校园、进企业、进机关、进家庭“六进”活动,努力营造“人人学急救 急救为人人”的良好社会氛围。截至目前,今年已举办培训班1483期、取证培训66102人。应急救护取证培训数量连续3年稳居全省第一。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 瑛璐儒)

**无偿献血**  
点亮生命

## 寒冬里传递温暖力量 热心市民积极参加无偿献血

本报12月5日讯 血液是生命的源泉,人群中总有着默默无闻的奉献者,在那小小的献血屋里,藏着大大的正能量。近日,即墨、胶州等地多位热心市民前往献血屋和献血车,用自己的实际行动诠释了无私奉献的精神,为寒冷的冬季增添了一份别样的温暖。

11月27日,即墨宝龙爱心献血屋迎来了一家三口——卢光、张宏悦夫妇和他们的儿子,尽管当天气温低至0℃,仍然抵不住这一家三口的献血热情。张宏悦在听到祖母提及临床用血紧张的情况后,当即决定与丈夫一同前来献血。她献血400毫升,并鼓励丈夫也加入献血的行列,给儿子做榜样。在妻子的带领下,卢光也成功献血400毫升。他们表示,只要身体健康,就会持续献血,用热血救助更多需要帮助的病人。

退伍不褪色,热血铸军魂,退伍军人袁广武也是无偿献血的积极参与者。11月30日,他如往常一样来到即墨佳乐家献血车上献血。据统计,袁广武已累计献血21次,共计捐献8200毫升全血。他表示,寒冬时节血液更加珍贵,他希望通过献血,延续生

命的接力赛。

在胶州市胶莱镇田成村,退伍军人张凯德选择了通过无偿献血来纪念自己的生日。张凯德的父母经常参与无偿献血,这在他心中埋下了爱心的种子,他表示无偿献血是一件十分幸福的事情。

此外,还有一位坚持献血26年的爱心达人王艇。1998年公司组织无偿献血活动时,当看着血液缓缓流入血袋时,自豪感和成就感油然而生。从此他便在无偿献血这条路上一直前进,坚持了26年,共捐献全血7100毫升。

这些热心市民的无私奉献,不仅为临床用血提供了有力保障,更传递了一份温暖和力量。让我们在这个冬季打破寒冷的束缚,用热血传递温暖,用爱心照亮生命之路。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 瑛璐儒 通讯员 任霄惠)



王艇手持自己的“宝贝”。

## 弘扬志愿精神 传递热血真情

本报12月5日讯 12月5日是第三十九个国际志愿者日,青岛市红十字无偿献血志愿服务大队积极响应国际志愿者日活动的号召,各志愿服务中队陆续开展无偿献血和造血干细胞捐献宣传招募服务活动。

5日下午,青岛科技大学举办“活力青春健康同行 热血担当爱心相伴”国际志愿者日系列活动之无偿献血科普宣讲。同时,青岛市中心血站为青岛科技大学红十字学生分会颁发“山东省无偿献血志愿服务表现突出集体”奖牌。

3日上午,青岛市红十字志愿服务教育实践示范基地揭牌暨“爱运随行血脉相连宣传工作室”成立仪式在城运控股公交集团市南巴士四分公司隆重举行。市红十字会与市南巴士公司携手成立了“爱运随行联合志愿服务队”,成为城市志愿服务的文明窗口,让“志愿红”成为岛城四季最亮丽的风景。

1日,无偿献血服务大队市北中队在台东爱心献血屋开展国际志愿者日宣传招募服务活动,同时授予台东献血屋为圣爱无偿献血志愿服务基地。在接下来的工作中,圣爱慈善基金会将组织志愿者每周开展志愿服务活动。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 瑛璐儒 通讯员 任霄惠)

**最强医声**

## 新技术解除瘫痪“魔咒”

市立专家李胜利精攻脊髓电刺激技术

最好的医生、最好的医术、最应该听的医者之声。《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是市立医院本部神经外科主任李胜利,他带领团队不断钻研新疗法,手持脊髓电刺激技术这一利器,给瘫痪肢体注入的“生命能量”,让无数曾经绝望的患者重新燃起了希望。

脊髓是大脑和外周神经系统之间沟通的主要载体,它就像一根电缆,将身体各部分的感觉传递给大脑,由大脑处理分析后再向身体各部分传递反应指令,调控身体各项感觉和运动功能。脊髓一旦受到损伤,“电缆”的通路中断,损伤节段对应的感觉和运动功能就会受到影响,甚至完全丧失。据统计,我国至少有约130万脊髓损伤患者,且这一数字正以每年5-7万的速度增长。面对这一严峻的医疗挑战,市立医院本部神经外科为患者们带来了新的希望。

在过去,截瘫是一个令人一听就几近绝望的词,大多数截瘫患者的后半生只能在床上度过。如今,在市立医院,他们的生活可以“重启”。65岁的杨女士因急性脊髓炎、38岁的许先生因结核性脊髓炎、52岁的宋先生因高空坠落导致的腰椎爆

裂性骨折伴脊髓损伤,相继在市立医院本部神经外科接受治疗。他们均因脊髓受损而陷入了生活的困境,运动、感觉、自主神经功能紊乱以及大小便控制障碍等问题接踵而至。然而,随着脊髓电刺激技术的引入与发展,这些患者的命运开始发生转变。李胜利介绍,脊髓电刺激技术通过手术将电极植入受损脊髓段,利用电刺激促进脊髓神经的再生与修复。这一技术为脊髓损伤患者提供了一个全新的治疗选择,有望帮助他们重新获得自主运动和站立行走的能力。

三位患者先后接受了脊髓电刺激手术。术中,医生们凭借精湛的技术和精准的定位,成功将电极植入患者体内。术后一周,随着电极的“开机”,原本一动不能动的双脚在电流的刺激下开始颤动,这标志着他们正式踏上了康复之路。

据悉,神经外科在脊髓电刺激技术方面已经积累了丰富的临床经验,并成功完成了400多例手术。科技的不断进步和技术的日益完善,给医生们提供了解决神经外科疾病的多种可能,过去很多无法触碰的禁区,在今天,都变成了他们可以征服的领域。

瑛璐儒 张小青

### 《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六10:00 重播:周一9:50

**健康青岛**

## 警惕女性健康的“头号杀手”

乳腺癌发病年轻化 建议定期进行乳腺检查

乳腺癌是发生在乳腺的恶性肿瘤,居女性恶性肿瘤第一位,是当今威胁女性健康的“头号杀手”,且发病年龄越来越趋向年轻化,越来越多的年轻女性被乳腺癌“盯”上。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院本部肿瘤一科主任张彦,同市民交流有关乳腺癌防治的话题。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

罗女士是一位乳腺癌术后患者,她在青岛市市立医院本部肿瘤一科已经治疗了一段时间。经过诊断,罗女士所患的乳腺癌属于HER-2阳性类型,这是乳腺癌中预后相对较差的一种亚型。为此,张彦为她量身定制了一套结合放疗与靶向治疗的综合治疗方案。张彦指出,乳腺癌在女性恶性肿瘤中占据首位,且其发病率逐年攀升。

乳腺癌的筛查是早期发现乳腺癌的有效手段。专家建议,女性应从40岁开始,每1-2年进行一次乳腺钼靶检查,必要时可与超声检查联合进行,以提高筛查的准确性。对于具有乳腺癌家族史或其他高危因素的女

性,筛查年龄可以提前,并且筛查频率建议每年一次。此外,除了乳腺钼靶检查外,磁共振成像等更敏感的检查方法也可考虑采用,以进一步降低漏诊的风险。

绝经前妇女同样不应忽视乳腺健康。专家建议,这部分女性应每月进行一次乳腺自我检查,检查时间最好选择在月经来潮后的7-14天,以便更准确地发现乳腺异常。如发现问题,需及时就医,以便尽早诊断和治疗。

乳腺癌的治疗手段多样,包括手术、放疗、化疗、内分泌治疗、靶向治疗和免疫治疗等。具体治疗方案需根据患者的病理类型和分期情况而定。早期乳腺癌患者通过综合治疗,往往可以获得较好的预后效果,甚至实现临床治愈。

专家强调,虽然乳腺癌是一种严重影响女性健康的恶性肿瘤,但通过改善生活方式、定期进行乳腺检查、早期发现并治疗,可以有效降低其发病和死亡风险。因此,广大女性应提高健康意识,积极参与乳腺癌筛查,为自己的健康负责。瑛璐儒 张小青

### 《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六10:20 重播:周二9:30