

孩子不舒服,中医“家门口”调脾胃

李沧区15家社区卫生服务中心实现国医馆全覆盖

如今,通过中医调理身体,提升市民的生活质量,得到了越来越多人的认可。如何让更多市民不出远门就能享受到各类中医服务,是卫生健康部门的“必答题”。12月3日记者从李沧区卫生健康局了解到,李沧区的15家社区卫生服务中心已实现国医馆全覆盖,各部门还通过推动中医药文化传承,让相关养生保健知识融入生活。

开设国医馆 提升中医诊疗服务能力

12月3日上午,记者在金水路虎山路街道社区卫生服务中心看见,这里设立了国医馆。一楼药房前,居民们在排队领取医生开具的中药,二楼设立了中医儿科、五运六气等特色门诊。“我的孩子从四个月大就来这里。”市民荆女士家住附近的金秋小区,为了给年幼的儿子调理脾胃,经常带他来推拿。目前,孩子的健康状况明显好转。“家门口就有中医治疗,真是很方便。”荆女士感叹。

“我们中心设置了名医工作室,知名中医师每日坐诊,为居民提供中医诊疗服务。”虎山路街道社区卫生服务中心工作人员告诉记者,中心设置了针灸、推拿、中药贴敷、中医耳穴综合疗法等特色项目。为了让更多居民了解并接受中医,中心组织中医团队通过进社区义诊、多媒体宣讲等方式,普及各类中医特色“治未病”知识。

在平顺路的沧口街道社区卫生服务中心国医馆内,无论夏日还是寒冬,经常有市民来购置药饮。工作人员告诉记者,中心先后投入60多万元用来采购设备及研发,陆续推出小吊梨汤、解酒养肝茶、五谷杂粮窝头、冬瓜薏仁



在李沧区虎山路街道社区卫生服务中心医生在给孩子看病。刘卓毅 摄

排骨汤等十多种药膳产品。除此之外,中心借助家庭医生服务,深化中医与公共卫生服务的融合,成立了十支家庭医生团队,将中医药服务纳入家庭医生签约服务包当中,推广“菜单式”个性化签约。目前,有3300多名居民选择了特色服务。

医疗资源下沉 让中医药服务“触手可及”

“李沧区高度重视促进中医药传承创新发展工作,进一步健全完善发展体制机制,顶格协调、统筹推进。”李沧区卫生健康局相关负责人表示,全区现有各类中医医疗机构284家,中医

类别执业(助理)医师577名,达到0.76名/1000人,高于市级标准。

目前,李沧区在区中心医院新院区建成了精品国医馆和中医康复中心,15家社区卫生服务中心内已实现中医馆全覆盖,建成6家省级中医药特色社区卫生服务站。李沧区还创建“国医示范门诊”18家,打造中医骨伤、蜂毒疗法等20多个特色专科。如今,李沧区以社区卫生服务机构为主阵地,构建起15分钟基层优质中医药服务圈,居民在家门口就能享受到“简便廉验”的中医药服务。

让医术高明的中医名医为自己诊疗,是很多居民特别是患有慢性病的

居民的迫切需求。近年来,李沧区不断推动基层卫生服务机构与三医、八医、海慈医院的“中医医联体”建设,实现中医优质医疗资源下沉。目前,15家社区卫生服务中心均有市级中医专家每周巡诊、坐诊。开展导师制带教培训,定期开展病例讨论,开展“学经典、用经典”活动,突破人才共用共育。

“中医药公园” 用文化推广健康知识

在李沧区延川路文体广场,建成了“涟水河中医药文化主题公园”。公园内设置二十四节气养生保健、古代十大名医等中医药文化展板,还建起了“八段锦”卡通演示立牌、“采药人像网红打卡点”和中医健康步道及健康桥等景观设施。涟水河公园依托现有的植被品种,设置了中草药种植“百草园”,对园区内的中草药植被进行登记,并统一制作了二维码铭牌,扫码即可观看由李沧区中小学生录制的39种中草药讲解视频。让市民在休闲健身的同时,了解中草药的药用价值和生长习性,将中医药养生保健知识融入生活。

中医不仅是我国卫健事业的特色,更是传统文化的瑰宝。“为了让更多的市民了解中医,接受中医,我们以推动‘文化传承’为引领,增添中医药发展新动力。”李沧区卫生健康局工作人员告诉记者,除了建设主题公园,李沧区还举办了各类义诊、中医药适宜技术·八段锦进万家活动,同时推进中医药文化进校园。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛
首席记者 刘卓毅 实习生 刘承杰

违建治理再提速 城市面貌换新颜 崂山区今年已拆违51.6万余平方米

拆违治乱是推进城市更新和城市建设的重要内容,是城市精细化管理的重要内容,也是百姓关切的民生工程。记者12月4日了解到,截至4日,今年崂山区累计拆除各类违建2600余处51.6万余平方米,助力大项目落地,提升人居环境,为老百姓带来可感知、可触摸的安全感和幸福感。

提升人居环境品质

今年以来,根据浮山、金岭山周边小区及重点楼院整治部署要求,崂山区综合行政执法局将溪谷美寓等25个浮山、金岭山周边小区纳入整治计划,截至目前,25个小区已全部完成整治,拆除506处8200余平方米的违建。其中,溪谷美寓南区楼顶加盖玻璃房、砖混结构违建房屋的现象普遍存在,小区违建时间长,居民对拆违工作集中对抗矛盾集中。为积极推进该小区拆除整治工作,执法人员扎根小区,通过逐户上门、反复动员,一户一案进行登记,针对每户情况综合施策。其中一户业主常年患病,考虑到其家庭实际情况,执法人员一边做其家人思想工作,一边合理安排该户的拆除施工时间。“上门这么多次,给我们反复讲政策做工作,再不拆除,我都不好意思了。”最终该户业主表示积极配合执法人员。目前,该小区125处违建拆除任务已全部完成。

在对绅园、温哥华花园等重点楼院违建整治过程中,在雨季来临前,对小



崂山区人民医院项目用地违建拆除前。



崂山区人民医院项目用地违建拆除后。

区采取“先防护后拆除”的方法,前移防水施工顺序,兜底解决群众关心的防水、渗漏等烦心事,切实将拆违工程打造成民心工程。截至目前,崂山区已全部完成10个老旧小区违建整治,共拆除违建143处2000余平方米,有效改善小区宜居环境,提升群众安全感和满意度,让拆违成果看得见、摸得着,为下步小区改造进场彻底扫清障碍。

为大项目落地当“开路先锋”

目前正在紧张施工建设的崂山区人民医院项目地块,位于深圳路东侧、跨海大桥北侧,占地面积约140余亩,原地块违法建筑面积5.6万平方米,多为上世纪90年代建成的大量厂房,主要涉及青岛面粉机械厂等企业40余家,私搭乱建、脏乱差、散乱污等问题突出,整治中个别商户观望和抵触情绪严

重。为此,崂山区综合行政执法局、自然资源局、街道等部门成立联合工作组,全面摸清底数,制定整治方案,强力攻坚拆违5.6万平方米,同步完成渣土清运、场地平整及防尘网覆盖等拆后品质提升工作,彻底扫清项目建设进程中的“拦路虎”“绊脚石”。

崂山区人民医院项目已于10月9日上午举行奠基仪式,将建设为集医疗、教学、科研于一体的三级综合性医院,预计2026年建成使用。项目建成后,将填补崂山没有区级综合医院的空白,极大提升崂山区医疗服务水平,为市民提供更完善的医疗保障和服务。

智慧地图+无人机助控违治违

为提升新生违建“发现率”“处置率”,拓展新生违建防控渠道,崂山区不

断探索创新,率先将实景三维技术引入控违治违过程中。借助无人机、智慧地图等,首次建立崂山区全域三维实景图数据库,实现全方位、立体化的全域建筑现状展示,为后续第一时间发现和比对新生违建建立了标准数据基底。

近日,执法人员通过无人机“空中执法”巡查,发现科苑纬四路南侧某企业园区内新增一处蓝色建筑物。经现场核实,当事人始终坚称该厂房已建成多年,用作企业配件加工车间,不存在违建行为。执法人员通过现场比对实景三维数据库,确认此处为新生违建。一直以来,崂山区始终对新生违建坚持高压态势,即查即拆,建立健全长效监管机制,做好应急预案,今年全区共拆除新生违建211处10800余平方米。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛
记者 陈小川