

孩子不舒服，中医“家门口”调脾胃

李沧区15家社区卫生服务中心实现国医馆全覆盖

如今，通过中医调理身体，提升市民的生活质量，得到了越来越多人的认可。如何让更多市民不出远门就能享受到各类中医服务，是卫生健康部门的“必答题”。12月3日记者从李沧区卫生健康局了解到，李沧区的15家社区卫生服务中心已实现国医馆全覆盖，各部门还通过推动中医药文化传承，让相关养生保健知识融入生活。

开设国医馆 提升中医诊疗服务能力

12月3日上午，记者在金水路虎山路街道社区卫生服务中心看见，这里设立了国医馆。一楼药房前，居民们在排队领取医生开具的中药，二楼设立了中医儿科、五运六气等特色门诊。“我的孩子从四个月大就来这里。”市民荆女士家住附近的金秋小区，为了给年幼的儿子调理脾胃，经常带他来推拿。目前，孩子的健康状况明显好转。“家门口就有中医治疗，真是很方便。”荆女士感叹。

“我们中心设置了名医工作室，知名中医师每日坐诊，为居民提供中医诊疗服务。”虎山路街道社区卫生服务中心工作人员告诉记者，中心设置了针灸、推拿、中药贴敷、中医耳穴综合疗法等特色项目。为了让更多居民了解并接受中医，中心组织中医团队通过进社区义诊、多媒体宣讲等方式，普及各类中医特色“治未病”知识。

在平顺路的沧口街道社区卫生服务中心国医馆内，无论夏日还是寒冬，经常有市民来购置药饮。工作人员告诉记者，中心先后投入60多万元用来采购设备及研发，陆续推出小吊梨汤、解酒养肝茶、五谷杂粮窝头、冬瓜薏仁



在李沧区虎山路街道社区卫生服务中心医生在给孩子看病。刘卓毅 摄

排骨汤等十多种药膳产品。除此之外，中心借助家庭医生服务，深化中医与公共卫生服务的融合，成立了十支家庭医生团队，将中医药服务纳入家庭医生签约服务包当中，推广“菜单式”个性化签约。目前，有3300多名居民选择了特色服务。

医疗资源下沉 让中医药服务“触手可及”

“李沧区高度重视促进中医药传承创新发展工作，进一步健全完善发展体制机制，顶格协调、统筹推进。”李沧区卫生健康局相关负责人表示，全区现有各类中医医疗机构284家，中医

类别执业（助理）医师577名，达到0.76名/1000人，高于市级标准。

目前，李沧区在区中心医院新院区建成了精品国医馆和中医康复中心，15家社区卫生服务中心内已实现中医馆全覆盖，建成6家省级中医药特色社区卫生服务站。李沧区还创建“国医示范门诊”18家，打造中医骨伤、蜂毒疗法等20多个特色专科。如今，李沧区以社区卫生服务机构为主阵地，构建起15分钟基层优质中医药服务圈，居民在家门口就能享受到“简便廉验”的中医药服务。

让医术高明的中医名医为自己诊疗，是很多居民特别是患有慢性病的

居民的迫切需求。近年来，李沧区不断推动基层卫生服务机构与三医、八医、海慈医院的“中医医联体”建设，实现中医优质医疗资源下沉。目前，15家社区卫生服务中心均有市级中医专家每周巡诊、坐诊。开展导师制带教培训，定期开展病例讨论，开展“学经典、用经典”活动，突破人才共用共育。

“中医药公园” 用文化推广健康知识

在李沧区延川路文体广场，建成了“涟水河中医药文化主题公园”。公园内设置二十四节气养生保健、古代十大名医等中医药文化展板，还建起了“八段锦”卡通演示立牌、“采药人像网红打卡点”和中医健康步道及健康桥等景观设施。涟水河公园依托现有的植被品种，设置了中草药种植“百草园”，对园区内的中草药植被进行登记，并统一制作了二维码铭牌，扫码即可观看由李沧区中小學生录制的39种中草药讲解视频。让市民在休闲健身的同时，了解中草药的药用价值和生长习性，将中医药养生保健知识融入生活。

中医不仅是我国卫健事业的特色，更是传统文化的瑰宝。“为了让更多市民了解中医，接受中医，我们以推动‘文化传承’为引领，增添中医药发展新动力。”李沧区卫生健康局工作人员告诉记者，除了建设主题公园，李沧区还举办了各类义诊、中医药适宜技术、八段锦进万家活动，同时推进中医药文化进校园。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛
首席记者 刘卓毅 实习生 刘承杰

违建治理再提速 城市面貌换新颜

崂山区今年已拆违51.6万余平方米

拆违治乱是推进城市更新和城市建设的重要内容，是城市精细化管理的重要内容，也是百姓关切的民生工程。记者12月4日了解到，截至4日，今年崂山区累计拆除各类违建2600余处51.6万余平方米，助力大项目落地，提升人居环境，为老百姓带来可感知、可触摸的安全感和幸福感。

提升人居环境品质

今年以来，根据浮山、金岭山周边小区及重点楼院整治部署要求，崂山区综合行政执法局将溪谷美寓等25个浮山、金岭山周边小区纳入整治计划，截至目前，25个小区已全部完成整治，拆除506处8200余平方米的违建。其中，溪谷美寓南区楼顶加盖玻璃房、砖混结构违建房屋的现象普遍存在，小区违建时间长，居民对拆违工作集中对抗矛盾集中。为积极推进该小区拆除整治工作，执法人员扎根小区，通过逐户上门、反复动员，一户一案进行登记，针对每户情况综合施策。其中一户业主常年患病，考虑到其家庭实际情况，执法人员一边做其家人思想工作，一边合理安排该户的拆除施工时间。“上门这么多次，给我们反复讲政策做工作，再不拆除，我都不好意思了。”最终该户业主表示积极配合执法人员。目前，该小区125处违建拆除任务已全部完成。

在对绅园、温哥华花园等重点楼院违建整治过程中，在雨季来临前，对小



崂山区人民医院项目用地违建拆除前。

区采取“先防护后拆除”的方法，前移防水施工顺序，兜底解决群众关心的防水、渗漏等烦心事，切实将拆违工程打造成民心工程。截至目前，崂山区已全部完成10个老旧小区违建整治，共拆除违建143处2000余平方米，有效改善小区宜居环境，提升群众安全感和满意度，让拆违成果看得见、摸得着，为下步小区改造进场彻底扫清障碍。

为大项目落地当“开路先锋”

目前正在紧张施工建设的崂山区人民医院项目地块，位于深圳路东侧、跨海大桥北侧，占地面积约140余亩，原地块违法建筑面积5.6万平方米，多为上世纪90年代建成的大量厂房，主要涉及青岛面粉机械厂等企业40余家，私搭乱建、脏乱差、散乱污等问题突出，整治中个别商户观望和抵触情绪严



崂山区人民医院项目用地违建拆除后。

重。为此，崂山区综合行政执法局、自然资源局、街道等部门成立联合工作组，全面摸清底数，制定整治方案，强力攻坚拆违5.6万平方米，同步完成渣土清运、场地平整及防尘网覆盖等拆后品质提升工作，彻底扫清项目建设进程中的“拦路虎”“绊脚石”。

崂山区人民医院项目已于10月9日上午举行奠基仪式，将建设为集医疗、教学、科研于一体的三级综合性医院，预计2026年建成使用。项目建成后，将填补崂山没有区级综合医院的空白，极大提升崂山区医疗服务水平，为市民提供更完善的医疗保障和服务。

智慧地图+无人机助控违建治理

为提升新生违建“发现率”“处置率”，拓展新生违建防控渠道，崂山区不

断探索创新，率先将实景三维技术引入控违治违过程中。借助无人机、智慧地图等，首次建立崂山区全域三维实景图数据库，实现全方位、立体化的全域建筑现状展示，为后续第一时间发现和比对新发生违建建立了标准数据基底。

近日，执法人员通过无人机“空中执法”巡查，发现科苑纬四路南侧某企业园区内新增一处蓝色建筑物。经现场核实，当事人始终坚称该厂房已建成多年，用作企业配件加工车间，不存在违建行为。执法人员通过现场比对实景三维数据库，确认此处为新生违建。一直以来，崂山区始终对新生违建坚持高压态势，即查即拆，建立健全长效监管机制，做好应急预案，今年全区共拆除新生违建211处10800余平方米。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛
记者 陈小川