

# 大一的“保研梦”实现了

## 青岛科技大学大四学生陈钰萱推免至武汉理工大学

“披星戴月走过的路，最终将会繁花满地，愿大家都能一路生花！”日前，记者从青岛科技大学了解到，该校传媒学院动画(中英)213班的团支书陈钰萱，以本校专业综合排名第一的好成绩，成功推免至武汉理工大学艺术与设计学院深造。

### 明确目标制定计划

在大一综合与学业排名中，陈钰萱均为专业第一。从那时起，她就确定了努力获得保研资格的目标。陈钰萱常常出入教室、图书馆，学习专业课与英语，为了一步一个脚印地实现目标，她经常为了捕捉灵感火花，在电脑前熬到深夜。网站上高质量的保研推文，陈钰萱都不会错过，她尽可能通过多种渠道了解保研政策和相关信息，为心中的“保研梦”而努力。

“始终保持强烈的目标感，是让我受益匪浅的学习方法。我习惯于把目标分为长期、中期和短期。为每个阶段的学习和竞赛制定计划，激励自己不断向目标迈进。”陈钰萱告诉记者，获得学校的保研资格是场持久战，不仅要达到学校本专业综合测试的前四名，还要不断丰富自己的竞赛和实践履历，提升综合素质，多向老师学习，多与优秀的同学交流协作。在备赛过程中，陈钰萱有时会遇到自己并不熟悉的实践操作，她会利用空余时间潜心研究，直到熟练运用在自己的项目中，从不会因为自己存在某些薄弱环节而放宽对项目的要求。

### 积极参赛努力实践

大学期间，陈钰萱获得了第十四届“蓝桥杯”大赛专项赛一等奖、2023环球艺术国际设计大赛金奖等专业奖项，以及学校学业优秀、社会实践、科技创新等多项奖学金，获评学校“优秀学生干部”等多项荣誉称号。作为班级团支书，陈钰萱通过与不同性格的同学



青岛科技大学陈钰萱。

相处共事，学会了如何更有效地沟通、协商和解决问题，也为之后参与更多的团队合作项目打下了良好的基础。

执实践之笔，写青春之卷。陈钰萱多次参加社会

实践活动，每一次探访和研讨，在她看来都是思想的碰撞与灵感的火花。她参加了学校组织的“相约黔行”活动，赴贵州进行“三下乡”社会实践，通过开展“推广普通话，助力乡村振兴”“绘画书法进乡村，笔墨点亮乡村情”等主题实践活动，为乡村振兴贡献青春力量。

### 满怀信心逐步落实

“我认为保研也是一场信息战，通过关注相关微信公众号，请教有保研经历的学长学姐们，努力尽早了解学校的保研要求、流程与时间节点。有时候，多获得一个有效信息，可能会改变命运。大三下学期，我提前准备简历、自我介绍、作品集等材料，不断打磨，这对之后申请心仪高校的夏令营有非常大的帮助。”陈钰萱在9月份积极投入到预推免的简历投递中，开始了高强度备考，经常一天进行两场不同学校的面试。令人激动的是，她获得了武汉理工大学、北京科技大学、华中师范大学等多所高校的推免资格。最终她选择了武汉理工大学，弥补了之前没有获得该校夏令营“优秀学员”的遗憾，实现了一次坚定的双向奔赴。

大学毕业前的日子里，陈钰萱除了完成毕业设计作品，找实习单位进行社会实践，还准备大量阅读和设计学相关的书籍，“信息与交互设计”是她读研的专业方向。同时，年轻无极限，她也会探索其他专业的知识，充实自己的学习生活。

“在成长的过程中，我也遇到过迷茫焦虑的瓶颈期。回看这一路，我懂得了任何时候都要满怀信心和希望，把自己要准备的东西一步步去落实，也许惊喜就在下一个路口等你！”陈钰萱告诉记者，“在大学时光里，我最大的感受是允许一切发生，做一个勇敢的人。路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。”

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 首席记者 张译心

# 脆甜可生吃 水果甘蓝新鲜上市

## 胶州大白菜研究所所长荆世新成功引种水果甘蓝，助力乡村振兴

普通甘蓝生吃时略带芥辣味，口感欠佳，而水果甘蓝生吃时甜丝丝的，爽脆可口……日前，胶州大白菜研究所传来好消息，今年从河南农科院引种的水果甘蓝，小批量试种喜获丰收，因口感甜脆赢得众多好评。11月26日，胶州市大白菜研究所所长荆世新表示，明年，种植基地将扩大水果甘蓝的种植规模，为更多消费者带来别样的味蕾享受。

### 水果甘蓝迎来收获季

记者走进胶州大白菜研究所的水果甘蓝种植区域，映入眼帘的是一大片绿油油的菜园，一棵棵水果甘蓝长得特别结实，叶子包裹得紧紧的，在阳光的照射下，显得异常娇嫩。

荆世新在田间指挥工人收获甘蓝，他一边熟练地拔起一棵水果甘蓝，一边对工人们喊道：“看这天气，估计明天就要降温了，大家得加把劲儿，加快采收速度！”工人们听到指令，加快了采收速度。

“来，尝一尝，看看味道怎么样。我保证，你尝过之后，这个味道一定让你忘不了。”荆世新说着，熟练地剥开一片水果甘蓝的叶子递给记者。记者将叶子放入口中，轻轻一咬，发出“咔嚓咔嚓”的声音，“真是名不虚传，确实非常好吃！”果然如荆世新所说，叶子脆甜爽口。

### 口感脆甜健康又美味

“这种水果甘蓝经过精心培育，不仅在外观上酷似莲花座，叶片亮绿，且具有抗裂性，品质优良。与传统甘蓝不同，它去除了芥辣味，口感清甜爽脆，可以直接作为水果生食。”荆世新介绍，今年9月中旬，他去河南出差时，偶然从一位朋友那里得知，有一种水果甘蓝甜脆可口，一上市就引起了消费者的极大关注，销量非常可观。这一信息激发了他的兴趣，在详细了解水果甘蓝的生长条件、市场潜力以及相关种植技术后，当场决定将水果甘蓝引入自己的种植基地。



荆世新查看水果甘蓝的长势。

荆世新展示引种的水果甘蓝。

据介绍，水果甘蓝管理简单，与普通白菜管理没有什么差异，生长期60天左右。引种到基地的水果甘蓝，“享受”精品胶州大白菜的“套餐”。另外，水果甘蓝除了富硒，在种植过程中还首次使用了SOD肥料，使得水果甘蓝营养更丰富，口感更美味。

### 扩大规模助力乡村振兴

据介绍，水果甘蓝最简单的吃法就是沾沙拉酱，其次是凉拌。水果甘蓝适合各种生食的方法，配上辣椒、花椒、芝麻、小葱、蒜末爆的油，味道香甜鲜美。也可清调，把水果甘蓝洗干净后切丝，盐和醋适量调匀，喜酸加点香米醋，淋上少许香油，喜欢花椒油增香的，可加两滴，味道清甜可口。另外，还有清炒手撕甘蓝也非常美味，把水果甘蓝用手撕成小片状或者直接用刀切成片状，红香辣椒适量切段，大葱切段，加几

颗蒜拍扁，锅内倒入适量油加热，先放入葱略微失水时放入辣椒和蒜爆香，然后加入备好的甘蓝，翻炒至变色后加入盐，鸡粉适量，也可加适量蚝油提鲜，喜欢吃脆的变色后放入调味料拌匀即可出锅，喜欢软的，可炒得火候大一些。

“我们一直在探索如何将本地的农业资源优势与消费者的需求相结合。这款水果甘蓝既营养又美味，特别适合现代人追求的健康饮食理念。”荆世新说，在成功试种的基础上，明年将扩大种植面积，通过“以点带面”策略，带动周边农户参与种植。

随着生活水平的提高，消费者对蔬菜的营养、健康、口感等方面要求越来越高，使得优质蔬菜的需求量日益增长。研究所将继续联合农业园区和大型超市，发展订单农业，确保水果甘蓝稳定供应的同时，带动当地村民增收，为乡村振兴赋能。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 马丙政 马妮娜