

患者一觉醒来，轻松消除房颤

康复大学青岛中心医院率先常规开展无痛消融治疗

本报11月7日讯 历经30年的发展，经导管心脏射频消融术已经被证明是治疗房颤最有效的手段之一。传统的房颤射频消融在局部麻醉下进行，术中，患者处于完全清醒状态下，能时刻感受心脏的变化，往往会因紧张和不适而感到压力。如今，康复大学青岛中心医院心血管内二科主任尹刚教授团队，常规开展的无痛房颤射频消融治疗，可以让患者一觉醒来，轻松消除房颤。

据悉，心房颤动是心跳异常(心律失常)最常见的原因之一。有研究表明，60岁以上的人有1%出现房颤，随着年龄增长发生率成倍增加。诱发房颤的原因主要有饮酒、风湿性心脏病、高血压性心脏病等。房颤常导致患者出现心悸、乏力、胸闷等症状，并可能增加中风、心力衰竭等严重并发症的风险，是一种致死率高、致死率高的疾病。

近日，饱受房颤折磨3年之久的患者李先生(化名)慕名找到尹刚教授团队，接受无痛射频消融治疗，术后第二天便顺利出院。出院时，李先生感慨道：“没想到手术时一点感觉都没有，一觉醒来，房颤好了。”手术过程中，患者在麻醉状态下无需忍受手术带来的任何不适，更安全、更有效、更舒适的无痛射频消融治疗，让房颤患者告别“心乱如麻”、胸闷气短等症状，一觉醒



尹刚教授团队成员为患者进行无痛射频消融手术治疗。

来时即可恢复正常。

尹刚说：“临床上，尽管现在局部麻醉下，房颤射频消融治疗效果很好，但是手术操作中所带来的疼痛刺激，常规镇痛往往难以完全缓解。不仅患者体验感较差，且疼痛引发的呼吸频率幅度变化也会影响手术的精准定位以及手术效果。”为了提高房颤消融的安全性、有效性及舒适性，尹刚走访国内多家顶尖心律失常中心后，积极协调院内多学科参与，在青岛市率先常

规开展了房颤无痛射频消融治疗。

手术在麻醉与围手术期医学学科的配合下进行，借助国内外最先进的CARTO三维标测系统，精准进行房颤消融。术中使用心腔内超声导管实时监测病人心包积液情况，麻醉医生时刻监测病人各项生理指征，全程保证手术安全。手术结束，患者自然苏醒，无明显不适症状且恢复良好，得到患者和家属的一致认可。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 管浩然)

相关链接

尹刚教授团队每年完成心脏介入治疗近千例

康复大学青岛中心医院是最早一批独立开展缓慢性心律失常的心脏起搏器治疗、快速性心律失常的射频消融治疗、难治性心力衰竭器械治疗的团队。现在，在心血管内二科主任尹刚教授的带领下，提出“更安全、更有效、更舒适”的理念，在青岛地区率先开展心房颤动无痛射频消融治疗，他带领团队每年完成的心脏介入治疗近千例，其手术难度、手术效果及手术例数均位于省市前列。团队成员先后前往北京安贞医院、北京阜外医院及北京大学第三医院等国内知名电生理中心交流学习，并坚持“走出去”“引进来”相结合，与国家心血管病临床医学研究中心、首都医科大学附属北京安贞医院心律失常中心开展常态化合作。



尹刚

无偿献血 点亮生命



市中心血站联合青岛城市学院开展无偿献血活动 225位师生累计献血376.5单位

本报11月7日讯 近日，青岛市中心血站联合青岛城市学院共同开展了为期3天的无偿献血公益活动。活动期间，共有225位师生累计献血376.5单位，用实际行动诠释了“大爱无疆，护佑健康”的精神。

为了确保活动的顺利进行，青岛城市学院在前期进行了广泛的宣传动员，生命教育和无偿献血知识首次走进了“青马工程”大学生骨干培训班，青岛大学医学部生命健康教育中心的宣讲老师为700余

位学生干部带来了生动有趣的讲座，激发了同学们参与无偿献血的热情。

活动现场，校学生会的志愿者与血站医务人员紧密配合，做好献血前的准备工作。他们不仅发放宣传材料，讲解献血知识，还亲自参与到献血队伍中，用自己的实际行动为公益事业贡献力量。志愿者马俊骁表示：“我们见证着同学们践行新时代大学生的社会责任感，用青春热血为生命

续航。我已经献血1000毫升，只要身体条件允许，我会一直坚持下去。”

青岛城市学院校团委老师表示，今后将继续引导青年学子科学认识无偿献血并积极参与其中。同时，学校还将深入开展形式多样的公益活动，打造更多高质量社会公益项目，为公益事业的健康发展贡献力量。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩骊儒)

最强医声

多学科诊治“人生最后一次骨折”

老年髌部骨折创伤救治团队：全方位守护患者健康

最好的医生、最好的医术、最应该听的医者之声。《最强医声》是围绕青岛市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是市立医院骨科中心东院骨关节外科主任戴世友等老年髌部骨折创伤救治团队专家，他们通过MDT诊疗模式，为患者提供全方位的守护。

随着老龄化的日趋严重，老年人群骨质疏松的发病率逐年升高。老年髌部骨折是老年人常见的脆性骨折，因其致残率和死亡率高而被称为“人生最后一次骨折”。据统计，约有35%的髌部骨折幸存者无法恢复独立行走，骨折后1年死亡率高达20%-30%，且医疗费用昂贵。如何提高老年髌部骨折的治疗效果，提供优质的管理服务，是临床医疗及医院管理亟需解决的难题。

市立医院作为山东省省级创伤中心，以急诊外科和创伤外科为依托，联合各相关外科、内科及麻醉、营养等多学科对创伤患者进行饱和式MDT诊疗。针对老年髌部骨折这一特定创伤类型，尤其是那些合并有多种全身基础疾病且病情严重的患者，医院特别组建了老年髌部骨折创伤救治团队。该团队通过MDT会诊，不仅增加治疗方案的可选择性，改善患者预

后，而且避免不停转诊、重复检查的弊端，给患者家庭减轻负担，治疗管理过程涵盖患者入院至出院后康复各个阶段。

91岁的张女士，凌晨4时在家中不慎摔倒，家人发现时她已无法活动，紧急送往市立医院东院急诊后，经CT检查确诊为股骨粗隆间粉碎性骨折。这是髌部骨折的一种常见类型，如果不及手术，患者将长期卧床，并可能引发肺炎、泌尿系统感染、深部血栓等严重并发症，甚至危及生命。医院第一时间开通绿色通道，并进行了综合检查与评估。由于老人高龄且伴有高血压、糖尿病等慢性疾病，手术和麻醉风险极高。因此，医院组织了MDT团队进行术前讨论，包括骨关节外科、麻醉科、呼吸内科等多个学科的医生共同参与，为张女士“量身定制”治疗方案。入院第二天，在主刀医生戴世友的精湛操作下，采用闭合复位、微创髓内钉固定的方式，仅用了30分钟便成功完成手术。据悉，目前老年髌部骨折救治团队年接诊和手术的患者中，老年股骨颈骨折患者300多例，老年股骨粗隆间骨折患者200余例，每年共帮助500例患者重拾行走功能。

璩骊儒 张小青

健康青岛

闻“结”不色变 早发现早治疗是关键

长期吸烟或长期接触二手烟等高危人群需定期体检

发病率高、死亡率高，肺癌成为威胁人类健康的“头号杀手”。如何能够尽早发现肺癌的蛛丝马迹？得了肺癌又该如何治疗？对此，市民需要增强对肺癌的防范意识，学会科学预防，让健康之舟稳稳航行。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院胸外科中心(肺癌诊疗中心)本部胸外科主任王耀鹏，同市民交流有关肺癌防治的话题。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

近日，60岁的张女士因长期咳嗽前往当地医院就诊，经过初步检查发现肺部存在异常。为了获得更准确的诊断和治疗，她决定前往青岛市市立医院本部胸外科就诊。王耀鹏为张女士进行了进一步的检查，结果显示肺部存在一个直径大约2厘米的软组织密度影。经过病例讨论和术前规划，王耀鹏为张女士制定了详细的手术治疗方案。术中，王耀鹏通过胸腔镜精准地切除了病灶，手术顺利完成。相比传统的开胸手术，微创手术治疗肺癌可为患者带来更小的创伤，术后恢复也更快。

肺癌作为一种常见的恶性肿瘤，其临床表现多种多样。早期患者多数无症状，仅体检时在肺部CT上发现结节。随着病情的进展，患者可能会出现咳嗽、咳痰、痰中带血、喘鸣、胸闷气短、胸痛、发热、呼吸困难等症状。一旦出现这些症状，患者应尽快前往正规医院进行检查和治疗。

关于肺癌的预防，王耀鹏指出，肺癌的预防一般分为三级。一级预防即危险因素预防，包括减少一手烟、二手烟、厨房油烟、职业污染等的接触。二级预防又称三早预防，即早发现、早诊断和早治疗，这是提高肺癌治愈率的关键。三级预防主要包括对症治疗和康复治疗，对确诊的肺癌患者给予及时、最合理的综合治疗，以提高疗效，减少并发症。从临床接诊的情况看，年龄在50岁以上、长期抽烟或者长期接触二手烟、有肺癌家族史、有慢性阻塞性肺气肿等疾病的人群，是肺癌的高危人群。专家建议高危人群每年定期体检，做肺部CT检查，一旦出现慢性咳嗽、间断出现痰中带血等情况，一定要及时就医。璩骊儒 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2首播：周六10:00 重播：周一9:50

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播：周六10:20 重播：周二9:30