

肿瘤患者“家门口”享“国家队”服务

北医三院专家坐诊城阳区人民医院胃肠道肿瘤MDT综合治疗门诊 为11位患者排忧解难

胃肠道肿瘤属于消化道最为常见的一种恶性肿瘤。在全球范围内，胃肠道肿瘤占所有肿瘤发病率的25%以上，占肿瘤相关死亡率约35%，且近年来胃肠道癌患者不断增加，呈现年轻化趋势。在胃肠道肿瘤中，多数结直肠癌患者被发现时已是中晚期，这意味着结直肠癌的早筛早治对于提高患者生存率、降低医疗负担至关重要。为了给胃癌、结直肠癌等胃肠道肿瘤患者提供针对性、个性化的诊疗方案，提高肿瘤患者治疗的精准度和精细度，更好地服务岛城肿瘤患者，11月3日，城阳区人民医院邀请了北京大学第三医院肿瘤内科马力文教授、普外科孙涛教授和肿瘤放疗科徐飞教授，共同到院开展结直肠癌等相关肿瘤综合治疗MDT(多学科会诊)活动。

11位肿瘤患者接受专家指导

“大夫，肚子里的肿瘤实在太疼了，已经让我无法进食了，还有没有其他办法治疗？”“大夫，我现在抗肿瘤治疗已经用到四线药物了，但病情依旧在进展，目前吃也吃不好，全身没力气，没有家属搀扶走路都费力，肚子也胀得厉害，还有没有更好的治疗方式？”“大夫，我家老人62岁，之前因为胰腺炎住院，但是还查出来其他消化道疾病，目前当地医院不能确诊，能给看看是什么疾病？到底是癌症还是炎症呢？”面对肿瘤患者的诉求，11月3日上午，城阳区人民医院邀请北医三院马力文、孙涛、徐飞3位专家亲临现场，在远程会诊中心进行了MDT免费会诊活动。此次会诊聚焦于11位胃肠肿瘤患者，旨在为他们提供全面、深入的病情分析和个体化的治疗方案。

家住市南区的王女士(化名)是一名消化道肿瘤患者，她在看到医院发布的专家会诊预告后，当即拨打电话进行了预约，当天上午，在丈夫和哥哥的陪同下来到医院，接受了三位专家的联合会诊。专家们针对王女士的病情，从抗肿瘤用药、营养支持、腹胀问题处置等多个角度进行了深入讨论和对症治疗。



指导。王女士表示，通过此次会诊，她对下一步的治疗有了更明确的方向，也增强了战胜疾病的信心。

MDT模式治疗效果显著

肿瘤，这一威胁人类健康的复杂疾病，其治疗不再局限于单一科室或医生

的专家智慧，共同为肿瘤患者量身打造最佳治疗方案，其治疗效果显著，已得到广泛认可。据统计，采用MDT模式治疗的患者，生存率和生活质量均有大幅提升。

城阳区人民医院在与北医三院的深入医疗合作中，不断提升自身医疗救治团队的能力。医院相关科室与北医三院定期举办线上、线下的肿瘤多学科协作治疗会议，进一步发挥各学科的专业互补优势，推动MDT模式的规范化和常态化，为更多肿瘤患者带来了新的治疗希望。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 墉骊儒



专家与患者沟通治疗方案。

季节转换，打好诺如病毒防控攻坚战

市疾控中心提醒：家庭与学校均需做好预防 共筑防护网

随着昼夜温差变大，凉意渐渐加深，诺如病毒感染进入了高发期。学校、幼儿园等人群聚集地是诺如病毒感染的高发场所，一出手就能“撂倒一大片”。那么，什么是诺如病毒？它有哪些特征？如何预防？市疾控中心发布健康提醒。

病毒“狡猾” 传播途径多样化

诺如病毒属于杯状病毒科，是引起急性胃肠炎常见的病原体之一，具有变异快、环境抵抗力强、感染剂量低，感染后潜伏期短、排毒时间长、免疫保护时间短、交叉保护弱和传播方式多样等特点。诺如病毒感染全年均有发生，秋冬季高发，每年10月到次年3月是我国诺如病毒感染高发的季节。尤其是学校、托幼机构等环境密闭、人群密集的场所，更易引起暴发，因此要做好科学防护。

人一般在感染病毒后12至48小时出现症状，最常见的症状是腹泻和呕吐，其次为恶心、腹痛、头痛、发

热等。儿童以呕吐为主，成人以腹泻为主。诺如病毒胃肠炎为自限性疾病，通常持续2至3天，预后良好，但不排除个别老人、孩子症状严重，持续时间更长。

诺如病毒的传播途径有哪些？患者和隐性感染者均为传染源。传播途径种类多样，可通过直接接触患者粪便或呕吐物等排泄物、间接接触被排泄物污染的物品或环境、食用或饮用被诺如病毒污染的食物或水，以及摄入患者呕吐或排便时形成的气溶胶等方式传播。

家校联防 养成良好生活习惯

进入诺如病毒高发季，我们该如

何防护？专家提醒，想要将诺如病毒“拒之门外”，良好的卫生习惯是有效的预防措施。要做到勤洗手，使用肥皂和流动水洗手至少20秒，特别是在准备或进食食物前后、使用卫生间后，以及接触病人或其物品后。其次，确保食品和饮水安全卫生，加工生食与熟食的砧板和刀具要分开使用，以防交叉污染；蔬菜瓜果要洗净，确保肉类、海鲜等彻底煮熟。注意饮水安全，避免直接饮用自来水。若家中有人出现胃肠炎症状时，应对其粪便、呕吐物等进行规范处理，对其接触过的物品使用含氯消毒剂进行彻底消毒，对其他高频接触的门把手、卫生间等也应进行消毒处理。及时规范管理感染者，建议非住院的诺如病毒感染者居家隔离，直至症状消失后至少72小时。同时，也要提高家庭成员的免疫力，保持均衡饮食，确保家庭成员睡眠充足，鼓励进行适度的身体活动，增强身体抵抗能力。

学校与托幼机构方面，需加强健康教育与宣传，让师生和家长了解诺

如病毒的传播途径、症状及预防措施。设置足够的流动水洗手设施，鼓励学生和教职员饭前便后、活动前后规范洗手。同时，做好环境清洁与消毒工作，定期清洁和消毒教室、食堂、卫生间等高频接触表面。严格食品卫生安全管理，确保食物和饮用水安全，加强对食堂员工的个人卫生管理。

此外，学校与托幼机构还需建立疫情报告制度，一旦发现疑似或确诊病例，立即通知校医或当地疾控机构，并对患者进行隔离。如厨工、保育员出现腹泻、呕吐、恶心等症状时，应立即暂停工作，及时就医，杜绝带病上班。对患者的呕吐物和排泄物进行规范的消毒处理，防止病毒扩散。

为进一步提高防控能力，学校、托幼机构应建立以校长、园长为第一责任人的领导工作小组，制定诺如病毒防控方案及应急预案。通过科学有效的措施，共同应对诺如病毒带来的挑战，确保师生健康安全。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 墉骊儒