

# 孩子读写困难可能视功能异常

青岛眼科医院专家提醒:视力下降需要到专业医院进行检查

随着电子产品的广泛应用,近距离用眼的场景逐渐增多,高度近视率不断攀升,近视低龄化日益严重,有些年龄很小的孩子就开始戴上厚厚的眼镜,还有一部分孩子在学习的过程中会出现看书跳行、容易走神的情况,这些症状往往不是简单配一副合适的眼镜就能解决的,有可能是视功能出现了问题。但是很多人对“视功能”比较陌生,“什么是视功能?”“为什么要检查视功能?”对此,记者采访了青岛眼科医院北部院区眼视光学科主任冷林。



患者正在进行眼部检查。

进行检查,视力均达到了正常的1.0。

## 视力下降可能与视功能有关

双眼一起并协调地进行视觉活动,当双眼中的任何一只眼出现问题或者双眼的协同作用出现障碍,就会产生一系列的临床症状。视功能出现问题后,可能造成近视度数发展较快、出现假性近视等问题。

今年暑假,6岁的真真(化名)因为视力下降,来到了青岛眼科医院北部院区进行检查,检查后发现双眼视力均为

0.6,已经远低于标准视力1.0。真真父母介绍,真真除了视力下降外,看书时也经常走神,无法集中注意力,偶尔还说自己出现头痛的情况。

经过专业的检查发现,真真验光结果并未发现近视散光等情况。在视功能检查后,发现真真为调节力不足,调节灵敏度低的情况。在眼视光学科主任冷林的建议下,真真进行视功能训练,就可以改善这种情况,并不需要戴眼镜矫正视力。在进行了3个月的反转拍训练后,国庆假期期间,真真再次来到了医院

## 养成好习惯避免视功能障碍

视功能障碍包括视力、视野、色觉、立体觉、对比敏感度等功能异常。长时间近距离用眼或是用眼过度,例如,看电视、玩手机等,容易诱发视功能障碍。长期处于这样的状态,后期还很可能导致近视,甚至可能会造成孩子心理压力大,情绪低落,进而产生厌学情绪。所以,视功能障碍这一症状不容小觑。

冷林特别提醒,在日常生活中,如果怀疑视功能有问题,需要到专业医院进行双眼视功能检查,评估眼睛的调节、集合和综合能力。对青少年来说,通过这项检查不仅可以找到近视发病的原因,还可以科学预测近视发展趋势,做到早发现、早干预、早治疗。如果检查结果有异常,医生会结合个体情况,酌情提供相应的近视矫正或视功能训练方案。目前一般采用角膜塑形镜、功能性框架眼镜、低浓度阿托品滴眼液等来加强控制近视进展。

如何保护视力,减少视功能障碍的发生,冷林特别提醒,家长在给孩子选择电子产品的时候,尽量选择屏幕大且分辨率高的设备。家长要监督孩子合理使用电子设备,规定使用时间,遵循“3×20法则”。即:近距离用眼20分钟,需要远眺20英尺(约6米)以外20秒以上,以此来缓解眼部疲劳。使用电子产品的时候,引导孩子通过眨眼的方式放松眼睛,避免长时间盯屏幕导致眼睛干涩,同时也要注意电子产品摆放位置,避免窗户或者灯光直射,减少屏幕反射出来的光刺激到眼睛。观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 管浩然

无偿献血  
点亮生命

## 今年全市13991人次捐献单采血小板

### 青岛市中心血站举办单采献血者联谊活动

本报10月24日讯 近日,青岛市中心血站机采部举办2024年单采血小板献血者联谊暨“四免政策”宣传活动,近200人参加了此次活动。献血者不仅登台分享自己与血小板的故事,他们还凭借献血荣誉卡,免费乘坐公交地铁、游览世博园。此外,近20名献血者在百果山体检中心进行了免费体检。

活动现场,青岛市中心血站副站长李志涛介绍了血站近一年内采血及工作情况,并听取现场参与者提出的意见,进

一步提升血站工作,以便更好地为献血者服务。此外,活动邀请了山东省公共卫生临床中心青岛分中心皮肤科医生李鸿波、青岛市市立医院中医科医生高奎亮,分别就《艾滋病预防科普》、《中医秋季养生保健》等内容进行健康科普。

活动当天,献血者凭借献血荣誉卡免费乘坐公交地铁,并一同游览了世博园莲花馆和植物馆。同时,近20名献血者持青岛市无偿献血荣誉卡在百果山体检中心进行了免费体检。

据悉,今年以来,全市已有13991人次捐献单采血小板25002个治疗量,献血量比去年同期增长3.55%。截至目前,全市献血次数达300次的有2人,达200次的有26人,达100次的已经达到了190人。此次活动的举办,为献血者们提供了相互交流的平台,更好地宣传了青岛市的无偿献血“四免”政策,进一步激发市民献血热情,让爱传递岛城。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 琼丽儒)



献血者免费体检。

## 最强医声

### 介入治疗为控制肿瘤增添“新武器”

市立医院专家王子轩通过“针尖下的手术”创造生命奇迹

最好的医生、最好的医术、最应该听的医者之声。《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是市立医院本部微创介入治疗中心主任王子轩,他在保证患者安全的前提下,把“微创”进行到底,更加精准地命中危险区域,为患者带来希望。

随着现代科技的进步和医疗水平的不断提高,微创介入治疗已经成为肿瘤治疗中除内科、外科及放疗外的第四大支柱疗法,为控制肿瘤增添了“新武器”。特别是那些被认为预期生存期较短、病情较重的中晚期肿瘤患者,经过介入治疗后,无数濒临绝望的家庭看到了希望。

近日,70岁的患者董先生因剧烈腹痛就医,被诊断为肝癌破裂出血。经过王子轩的检查,发现他的肝脏上有一个巨大的肿瘤,且肝脏周围充满血液。由于肿瘤巨大,直接切除会导致残存的肝组织过少,进而可能导致肝衰死亡,因此外科手术不是可行的选择。

经综合考虑,王子轩团队决定采取介入止血的方法。然而,由于肿瘤占据了肝脏体积的70%以上,接近了介入手术的禁忌范围,因此手术风险极高。医生需要非

常精准仔细地操作,以确保既能止住血,又能保证患者肝脏的正常功能。最终,王子轩凭借高超技术,顺利完成手术。术后,医生将持续关注患者的肝衰情况和止血效果。



王子轩

王子轩指出,微创介入手术方法适用于不能或不适宜进行外科手术的患者,如高龄、身体虚弱或拒绝手术的患者。如今,微创介入治疗中心正在引入各学科顶尖人才,重点研发前沿机器人自主手术系统。通过机器人自主配置和计算,进行血管介入手术导航预警,将这套系统与现有机器人手术技术强强联合,可以完成一些简单的自主手术,为医生们挡下辐射的“子弹”。医生们从繁重的手术中解脱,将更多的精力和智慧投入到最关键、最复杂、最顶级的手术中,这也是引领王子轩不断前进的目标和动力。

琼丽儒 张小青

## 健康青岛

### 摔倒后髋部疼痛一查竟是“致命威胁”

微创技术精准施治 助六旬患者化险为夷

髋关节作为人体主要的负重关节,病损发生率高。一旦发病,往往限制髋关节功能,导致髋关节疼痛,走路跛行,严重影响生活质量。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院骨科中心东院骨关节外科副主任马振华,同市民交流有关髋关节置换手术的话题。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

股骨颈骨折是老年人生存质量杀手,被称为“人生最后一次骨折”,一旦患病,疼痛难忍、卧床不起,不仅严重威胁老年人的生活质量,甚至会危及生命。突如其来的骨折如何面对?DAA入路的髋关节置换手术帮助患者重拾健康人生。三天前,67岁的患者徐女士不慎摔倒,导致右髋部剧烈疼痛,无法站立。在家人的陪同下,徐女士被送往青岛市市立医院骨科中心东院骨关节外科就诊。经影像学检查后,医生发现徐女士活动受限的原因是股骨颈骨折。考虑到徐女士的年龄和骨折情况,马振华认为保守治疗以及内固定治疗效果可能不佳。为了保障徐女士今后

的生活质量,他建议选择以微创的DAA(直接前方入路)进行全髋关节置换手术。DAA作为骨关节科外科医生实现加速康复外科的重要技术,具有显著的优势。该手术入路能够避免髋关节功能性肌肉组织的损伤,同时,由于DAA对髋关节周围肌群保护良好,可以最大程度地降低术后发生人工关节脱位的风险,从而允许患者拥有更大的髋关节活动范围。手术顺利完成。

马振华指出,髋部骨折的保守治疗并发症多,最终导致一些患者在病魔的折磨下痛苦离世。事实上,对于高龄患者,经过全面的术前检查、评估和处理,在身体条件允许情况下,尽早手术能够显著降低并发症发生率,让老年人重新“站起来”。此外,在日常生活中老年人如何运动更科学?专家指出,参与运动之前,应该挑选合适的运动装备,做好准备活动。同时要选择适合自身的项目,如快走、慢跑、太极拳、游泳、乒乓、舞蹈等,注意运动量的控制以及器材、场地、环境、时间、气候的选择。琼丽儒 张小青

## 《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六10:00 重播:周一9:50

## 《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六10:20 重播:周二9:30