

心脏瓣膜外科领军人物孟旭坐镇 市立医院“心”力量激发“心”活力

2024年9月29日是第25个世界心脏日,这一天,在青岛市市立医院的手术室里,孟旭又一次近乎完美地完成了一台心脏瓣膜修复手术。作为我国心脏瓣膜外科顶尖专家、国内二尖瓣修复技术应用和推广“第一人”,这样的手术,在过去的30多年里,孟旭已经做过一万多例。这次的情况有所不同,在结束手术的孟旭看来,一切才刚刚开始,这台“修”心手术,不仅让患者重获“心”生,更是一支年轻团队的成长“心”开始。这一次,他想把最新的二尖瓣修复理念及技术留在这里,为青岛乃至山东打造一支国内一流的新型瓣膜修复专业团队,作为国内心脏瓣膜外科领军人物,为青岛医疗事业高质量发展激发“心”动能、塑造“心”优势。



孟旭教授(右)主刀心脏二尖瓣修复手术。

初“心”不改 行业“第一人”致力于推广“修”心手术

如果把心脏比作一座房子,瓣膜就相当于心脏各通道之间的门。心脏每天跳动十几万次,四扇“心门”每天也要开关十几万次。“心门”打不开或关不拢,就会影响血流的顺畅,增加心脏负担,进而导致心力衰竭,直至心脏“罢工”。据了解,中国瓣膜病患率约为3.8%,这意味着,全中国约有2500万人正遭受瓣膜病影响。随着中国老龄化程度不断加深,瓣膜病患率还将不断升高,成为威胁公众健康的重大隐患。

在瓣膜病的临床治疗上,目前最主流的手段是人工瓣膜置换手术。但从临床效果来看,人工瓣膜置换难以避免地会对瓣膜解剖结构和特性造成破坏,进而影响患者远期预后。“在瓣膜病的手术治疗中,第一手段是修复。”孟旭告诉记者,修复手术无论是围术期安全还是远期存活效果,都优于置换手术,这已成为全球医学界的共识。“以最典型的二尖瓣修复手术为例,有证据表明,相比接受人工瓣膜置换的患者,修复手术患者并发症发



孟旭教授(中)带领团队进行心脏二尖瓣修复手术。

病几率更低,心脏功能更好,生存时间更长。”孟旭说。

围术期更安全、并发症发病率更低、术后心脏功能更好、远期存活效果更优……尽管瓣膜修复手术优势明显,但在临床上,国内二尖瓣修复技术的应用比例仅有20%,远低于欧美国家平均水平。这背后,除了修复手术技术的相对高门槛,更多的还是观念上的差距。作为国内心脏瓣膜外科领军人物,多年来,孟旭一直致力于缩小这一差距。

强强联手

为岛城最大心脏康复中心塑造“心”优势

在业内,孟旭是公认的国内二尖瓣修复技术应用和推广的“第一人”。作为国内开展二尖瓣修复手术的先行者,他先后将多项国外领先技术引入国内,钻研各种瓣膜修复技术,不断革新进步,让心脏瓣膜修复技术被更多的患者、医疗同行了解和接受。孟旭教授曾任北京安贞医院心脏瓣膜和心脏移植中心主任、中国研究型医院学会心脏瓣膜病专委会名誉主委、亚洲心脏瓣膜协会中国分部主任,主刀完成一万多例心脏瓣膜手术。

在十多年的风湿性二尖瓣修复技术体系探索中,孟旭一手培养了国内心脏瓣膜修复“第一梯队”,由他领军的这支团队,不仅让风湿性二尖瓣修复理念被国内同行普遍认可,整体学术能力更是达到国内领先。“中国风湿性心脏瓣膜外科治疗,必须完成从人工瓣膜置换向修复技术为主的观念转换。”作为国内瓣膜外科最具影响力的领军人物,孟旭始终坚持从患者利益出发,积极推广瓣膜病修复

技术,鼓励瓣膜病变修复为主、人工瓣膜置换为辅的理念,既是国情所需,更是医者使命所在。

今年5月,孟旭正式与青岛市市立医院签约,作为高层次人才与市立医院建立长期深层次合作关系。市立医院心脏中心是青岛市首个融心内科、心外科、血管外科和影像学等相关学科协同治疗于一体,采用先进技术和管理模式运行的国际化医疗中心,也是岛城规模最大、设备最全的心脏康复中心。“从某种意义上讲,我签约市立医院不仅是为患者而来,更是为市立的心脏外科团队医生而来。指导团队做好诊疗细节,使整个团队的诊疗更安全更有效,这才是最重要的。”在孟旭看来,凭一个人的力量,所能服务的患者有限,而只有把最新的心脏二尖瓣修复手术观念和技术留在这里,为岛城最大的心脏康复中心塑造出瓣膜修复“心”优势,才能惠及更多心脏瓣膜病患者,才是这次强强联手的真正价值所在。

孜孜以求

一支瓣膜修复“心”生力量正在崛起

签约以来的5个多月里,孟旭参与到心脏瓣膜专业团队的临床、教学、科研和管理等多个环节,从门诊诊断、入院检查、手术风险评估、术前风险控制、脏器功能调整,到整个手术过程,再到术后护理注意事项,对团队医生一一进行指导。“心脏外科手术不仅仅是一个科室的工作,而是心内、心外、影像、麻醉、监护等多个科室的通力协作。如何做到诊断有依据、轻重有分析,怎样大幅提升和改善手术之前所有检查的细节质量,为患者进行心脏瓣膜修复手术提供更多可能,进而提高病人的抢救成功率,这是这段时间,我们团队一直在做的工作。”在孟旭的带领和指导下,医院集结心内科、心外科、麻醉手术科、心脏超声科等专业人员组建新型瓣膜修复团队,围绕有广泛发病率的二尖瓣疾病进行综合性治疗,筹建心脏瓣膜修复中心、介入瓣膜中心,组建山东省心脏瓣膜修复治疗联盟,致力于提高心脏瓣膜修复专业的临床技术能力和学术创新水平,积极推动青岛地区心脏瓣膜修复技术的开展。

孟旭告诉记者,除了将最新的瓣膜病诊断理念带进市立医院,打造一支瓣膜修复“心”生力量,他还与市立医院团队一起,致力于建立健全心脏中心瓣膜诊疗新规范。“入院患者要做多少项检查,需要什么药物,如何判定患者的风险,这些都必须建立明晰的标准。”将瓣膜病修复手术的诊断标准、判定逻辑、思维原则,清晰地传达给团队的每一名医生,成为他们以后瓣膜病修复手段诊断“金标准”,是他当下的工作重点之一。

作为国内瓣膜外科最具影响力的领军人物,孟旭正在努力为岛城打造一支国内一流的新型瓣膜修复专业团队。而这支“心”生力量,将在未来进一步提升市立医院心脏中心心脏瓣膜疾病前沿诊断和外科技术,为岛城医疗系统建立心脏瓣膜数据库,持续开展高水平临床科研工作,为青岛乃至山东医疗事业高质量发展注入“心”动能。

“100年前,我们的前辈从风湿性瓣膜病的修复开始对瓣膜病的探索。未来,我们要做好中国风湿性瓣膜病二尖瓣的修复,为患者提供更理想的生存质量和远期生存。”从“心”出发,初“心”不改,孟旭正与市立医院一起,为打造一支国内一流的新型瓣膜修复专业团队而努力,为市立医院、为青岛乃至山东锻造瓣膜修复领域“心”能量。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 王晓雨 璩骊儒



孟旭(左一)参与到心脏瓣膜专业团队的临床、教学等各个环节。