

# 青大附院肾病科 攻克疑难 建设高水平肾病医学中心

在疾病的诊疗过程中,医生的天职是无限接近疾病的真相,为此常常要跨越零的突破,以“破局思维”迭代认知,给患者以准确的诊断与对症治疗。作为省内首个拥有独立病房、建制完整的肾脏病三级学科,青大附院肾病科历经45年的发展,始终走在肾脏病诊疗与科研创新前沿,而这背后则是数代人的辛勤耕耘及孜孜不倦,为患者健康和学科发展注入源源不断的动力。

## “小感冒”引发“大问题”

在青大附院肾病科,就诊的大部分患者患有肾小球肾炎、肾病综合征等常见病,但还有不少患者起病隐匿、病情棘手,正是青大附院肾病科团队对疾病的不断探寻,才得以一次次揭开疾病的“真面目”。

前不久,年仅23岁的小王得了一场“小感冒”,出现头痛、咳嗽、咳痰,并伴有左上腹绞痛、恶心呕吐、小便量少等症状。起初他没当回事,直到症状延续一周才前往当地医院就诊,结果发现肝肾功能异常严重,其中血肌酐指标竟“狂飙”至1031.7 $\mu\text{mol/L}$ ,是正常值上限的近10倍,小王随即前往青大附院就诊,结合检查情况,初步诊断为多脏器功能衰竭、急性肾衰竭、急性肝功能不全、血小板减少等,被紧急收治到重症监护室。患者为何年纪轻轻便突发急性肾衰竭?小王自述没有家族遗传性疾病史,也没有糖尿病、高血压、心脏病史。为了尽快寻找病因,青大附院肾病科立刻展开“拉网式”排查,结果从查体的数据中发现了端倪:患者血压高达205/110mmHg,辅助检查中的血红蛋白量、血小板计数等均低于正常值。团队结合患者出现的高血压、微血管病性溶血、血小板减少、多器官损害症状,最终确诊患者为溶血性尿毒症综合征,并伴有恶性高血压及肺部感染。

## 精准诊疗让患者生命迎来转机

溶血性尿毒症综合征是一类原因不明的急性血管



青大附院肾病科。

内溶血性贫血伴肾功能衰竭的综合征,可累及多系统,以微血管病性溶血、急性肾衰竭和血小板减少为主要特征。2018年,国家公布了第一批罕见病目录,其中就包括溶血性尿毒症综合征。在小王确诊后,青大附院肾病科立即根据他的病情制定详细的治疗方案,积极开展抗感染等治疗,并实施了14次血浆置换治疗和间断性血液透析治疗。从对症治疗的第三天开始,患者的尿量开始增多,病情稳定并逐渐好转。随着血肌酐、血小板、血红蛋白等指标回归正常值,也意味着患者终于渡过了这场难关。此次成功救治,不仅彰显了青大附院肾病科在处理复杂罕见病方面的实力,也体现了医院在急危重症救治中的优势,唯有早诊断、早治疗才能最大程度地提高患者生存率。青大附院肾病科主任蒋伟介绍,罕见病的诊治需要医生在诊疗过程中保持警惕,才能从看似寻常的数据中发现问题,尝试从罕见病角度解题,往往会给诊疗带来重要的意义,这也需要团队与学科有大量的临床积累,才能尽快找到疾病的真相,让患者少走弯路,得到精准高效的治疗。

## 站在肾脏疾病“医教研”前沿

“侦破”疑难复杂肾脏疾病,为患者健康保驾护航,是青大附院肾病科成立以来一以贯之的目标。自

1979年成立,科室厚积薄发、精益求精,如今已成功构建起“科研、教学省内领先,医疗技术国内一流”的“医教研”为一体的肾脏病诊疗中心。科室不仅为山东省临床重点专科、青岛市临床重点学科,还承担着二十多项国家级和省级科研项目,同时担任国家卫生健康委慢性肾脏病(CKD)一体化管理成员单位、全国肾脏病诊治示范中心等重要工作,拥有泰山学者特聘专家及青年专家多人,汇聚了一大批高层次人才,形成了强大的科研与教学团队,博士后导师、博士研究生导师及硕士研究生导师的配备,以及海外留学归国医学人才的加入,为学科注入了新鲜血液与国际视野,推动了学科整体实力的不断提升。在学科建设方面,青大附院肾病科已成为山东半岛地区血液透析血管通路中心及肾脏病疑难危重症诊疗中心,其临床辐射范围广泛,惠及全国12个省的患者。

与此同时,科室还积极响应国家东西部医疗帮扶政策,主动承担社会责任,为甘肃定西、贵州西秀等偏远地区及山东省内多地市医院提供技术帮扶并开展人才培养,有效提升了当地肾脏病诊疗水平,为推动我国肾脏病医疗事业的均衡发展贡献了重要力量。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 实习生 王紫滢

# 青大附院康复医学科 深耕专业 走在康复领域前沿

扎根临床,用双手帮患者恢复功能;创新引领,用精湛技术为患者重塑健康;个性定制,以精准康复创造生命希望……作为医学的一门分支学科,康复医学关系到疾病的诊疗,更关乎患者的未来,随着医学的不断发展,康复医学已变得“不可或缺”。青大附院康复医学科自2004年独立建科以来,已发展为集临床、教学、科研于一体的综合性科室,秉持为患者解决实际问题的初心,科室不断实现跨越式发展,跻身国内康复医学领域前列。

## 专业实力成就康复强科

山东省临床重点专科、国家住院医师规范化培训专科基地、中华医学会神经康复培训基地、中华医学会言语障碍康复培训基地、中国康复医学学会康复专科培训基地……来到青大附院西海岸院区康复医学科门诊,墙上的牌匾彰显着该科发展20年来一个个闪光的足迹,从早到晚,众多患者慕名来到门诊,接受专业的康复治疗。青大附院康复医学科主任、学科带头人王强曾有着13年神经内科从业经验,对康复医学的认识更加超前。在治疗疾病之外,他总是设身处地帮助患者尽快恢复功能、回归日常生活。为此,王强主任对康复医学产生浓厚兴趣,并由此转换赛道,深耕康复医学领域。

## 特色鲜明挖掘康复价值

青大附院康复医学科现拥有市南和西海岸两个病区,设市南、西海岸、崂山三院区门诊,开放床位144张,病区及治疗室总面积达7000平方米,专科水平和康复设施达国内领先水平。与硬件设施匹配发展的是学科的特色技术,目前科室已开设颈肩腰腿痛、骨骼肌肉疾病与疼痛、吞咽障碍、泌尿障碍、言语障碍、足踝、产后康复7个专科门诊。以王强主任领衔创立的姿势解密技术为例,这一全新的物理治疗技术打开了康复治疗技术的新窗口,该技术由韩国著名康复治



青大附院康复医学科。

疗师元相喜教授根据20多年的临床经验总结,并与王强主任共同凝练而成,融合了国际上各种有关姿势矫正的领先技术,并加入了国际上独创的关节运动方式——关节剪切运动,应用于骨骼肌肉系统疾病及神经康复领域中。在治疗青少年坐骨异常引起的脊柱侧弯和高低肩、长时间姿势异常导致的颈肩腰腿痛、神经系统疾病导致的脑卒中以及脑外伤、运动损伤等方面,姿势解密技术可以帮助患者纠正不良姿势、改善运动障碍,摆脱疼痛困扰。在吞咽康复领域,青大附院康复医学科建立以患者为导向的精准康复机制,通过详细的筛查评估,分阶段确立目标,通过口咽感觉运动训练、气道保护训练、环咽肌开放训练以及定期量化复盘评估,帮助吞咽困难患者迈过进食关卡,为后续的生活带来希望。

## 追求卓越持续打造硬核团队

继获批全国首批“神经康复技术”和“语言康复技术”规培基地,青大附院康复医学科于2024年再获殊荣——成为“十四五”国家重点研发计划示范中心单位及山东省培训应用示范基地,意味着学科的专业能力得到中国康复研究中心的认可,在特色技术发展方面又一次站上了新的起点。

作为山东省及青岛市临床重点专科,青大附院康复医学科的医疗技术水平在全省位居前列。其中,神经康复作为传统优势亚专科,配备平衡评估与训练系统、悬吊系统、经颅磁刺激、经颅直流电等先进的康复设备,通过姿势矫正、核心肌力训练、神经发育疗法等康复治疗技术全面改善患者的功能障碍,其中痉挛的处理、姿势解密技术、吞咽障碍的整体管理居于全国前列。骨骼肌肉与疼痛康复亚专科为青大附院优秀亚专科,已开展神经水分离、PRP关节注射及肉毒素注射治疗膝关节炎等多项新技术新项目。

青大附院康复医学科拥有一支年龄结构合理,学历层次较高的人才队伍,现有医护技124人,其中医师21人,包括主任医师4人、副主任医师11人、主治医师6人,拥有博士研究生学历16人、硕士研究生学历5人,博士研究生导师2人、硕士研究生导师7人。其中,3位医师分别在日本藤田医科大学、美国迈阿密大学和马里兰大学进行了为期一年及以上的访学。科室高度重视科研与教学工作,在持续发力学科发展的同时,正在积极为培养康复医学人才作出更大的贡献。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 实习生 王紫滢