

做月饼制漆扇 猜灯谜乐融融

游客中秋到崂山沉浸式感受传统文化

月满中秋，“饼”承心意。假日期间，崂山风景区各游览区开展丰富多彩的文化活动，邀请广大游客在崂山亲手做一份月饼，染一把漆扇，将圆月秋思与亲友分享，遥寄远方。中秋节期间，崂山风景区累计接待游客近10万人次。

月满中秋 手作冰皮 筹备一场味蕾盛宴

假日期间，崂山(大河东)游客服务中心中央广场设置月饼展销和手工DIY区域，游客在这里可品尝黄金椰蓉、金牌五仁等经典口味月饼，还有和田玉枣、粒粒山楂、黑桑葚、蔓越莓、无花果等新品展示，层次丰富的口感和新奇的组合形式，让游客乐在其中。

活动现场，在开启月饼DIY互动之前，手艺人首先向游客介绍冰皮月饼的起源，接着，工作人员演示了冰皮月饼制作、加工过程。游客们跃跃欲试，纷纷动起手来，揉面、压饼、包馅、收口……一个个晶莹剔透、软糯Q弹、颜值与口感并存的冰皮月饼，在游客手中接续成型，不一会儿就摆满了一盘，现场洋溢着满满的中秋节日氛围。“爸爸妈妈今天带我一起做月饼，我特别开心，我要把做的月饼带回去给爷爷奶奶吃，让他们尝尝我的手艺。”刘煜衡小朋友高兴地说。



游客在崂山风景区体验传统文化。

桂子飘落 拾花酿秋 品非遗红茶绘扇寄情

中国茶艺文化博大精深，承载了千年的历史与文化底蕴，金山武功学院在景区活动现场向游客展示传统自然农法技艺制作的桂花红茶，茶艺老师现场展示非遗茶艺表演，邀请游客免费品尝，一起品一杯桂花味的秋天。此外，各位师傅还带来了道教武术功夫展演，三十六路腿法引得游客拍手叫好。

仰口游览区开展了团圆美好、如“漆”而至中秋非遗文化体验主题活动，邀请游客体验漆扇制作过程，为游客送上中秋节节日祝福。来自山东科技大学的刘同学表示：“从最开始的好奇，到亲手操作、一步步完成作品的成就感，真是太开心了，我要把做好的漆扇带回学校，展示给同学们看看。”

花好月圆 诗意中秋 诗词问答颂浪漫团圆

节日期间，景区多个游览区还分



游客在崂山风景区乐享中秋。

别举办了诗词大会、猜灯谜、做灯笼、领取景观明信片等丰富多彩的文化活动，游客或在灯谜卡片之间驻足凝思，或在诗词板前背诵中秋古诗，或亲手制作中秋小灯笼，沉浸式感受中秋佳节传统文化。在诗词大会现场的“诗词问答”环节，不少游客参与挑战全文背诵苏轼的《水调歌头·丙辰中秋》。来自安徽合肥的学生李季轩说：“这是我们语文课本中的一首诗词，成功背诵后，我获得了景区的文创产品。作为今年的中考应届毕业生，我还享受了景区免门票优惠，收获满满，真是来到就是赚到。”

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛
首席记者 张译心 通讯员 孙飞翔 张静

中秋喜乐会、手作月饼、花灯DIY…… 多彩活动拉满中秋氛围感

中秋喜乐会、手作月饼、花灯DIY……为庆祝中秋佳节，我市各部门通过举办丰富多彩活动，拉满中秋氛围感，彰显城市温情同时弘扬优秀传统文化。

为庆祝中秋佳节，中铁隆工程集团有限公司青岛地铁6号线二期06工区项目部联合青岛地铁集团西海岸建设分公司、中国中铁青岛地铁6号线二期项目部、世纪二居党委，开展“月圆人团圆 佳节情意浓”中秋月饼DIY活动暨“月圆情更浓 共筑班组情”班组慰问活动。各方共建单位代表同社区居民一起做月饼、话家常，同解思乡情、共度团圆时。活动以传承中秋文化、增进邻里感情、慰问奋战在一线的班组为宗旨，项目部提前准备好了各类材料，活动在轻松愉快氛围中推进，大家分成若干小组，共同制作充满“心意”的月饼。

做好后，共建单位代表带着亲手制作的月饼和节日慰问品，前往青铁温馨社区，给辛勤工作的地铁建设者们送去节日问候，大家手捧着月饼，脸上洋溢



特教学校学生与志愿者一起制作月饼。

着幸福笑容。地铁建设者们表示，此次活动不仅让他们感受到了浓浓节日氛围，还增进了邻里感情，多方携手共画地铁建设最大“同心圆”，为轨道上的青岛助力。

“乐善为老 与爱同行”走访慰问老人活动近日启幕。公交隧道八分公司志愿者及八大峡街道团岛社区工作人员带着为老人精心准备的礼品，走进团

岛一路薛继明老人家，为老人送上节日问候。“大叔，您最近身体怎么样？”志愿者陈建伟握着薛继明的手说道。“你们能来看我，就是我最幸福的时刻。”老人高兴得合不拢嘴，拉着志愿者的手诉说着感动之情。

为诠释中秋的内涵和底蕴，让学生深入了解中秋文化，感受传统节日魅力，青岛仁爱学校近日组织开展了一系列中秋

体验活动，各班级举办中秋节主题班会。班主任利用图片、动画视频等，生动讲述了中秋节来历、习俗演变及各地不同庆祝方式，让学生在轻松愉快的氛围中，感受中秋月圆的思念之情和祝福之意。此外，学校邀请了青岛烹饪职业学校中西面点班的学生志愿者与该校学生一起，制作冰皮月饼。观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中

中医专家走进 即墨古城义诊



即墨区通济卫生院的专家在即墨古城为群众推拿。

本报9月17日讯 中秋佳节之际，即墨古城夜市灯火辉煌，人头攒动，熙熙攘攘。在夜市的一角，即墨区通济卫生院设置的摊位格外引人注目，身穿白大褂的医护人员为群众开展义诊。

通济卫生院的医护人员在即墨古城为群众开展推拿、针灸、拔罐等中医服务，提供免费中药茶饮，吸引了众多市民近距离体验感受中医文化的独特魅力。中医专家们为群众解答各种疑问，并根据个人体质和病情，给出专业的中医调理建议和治疗方案。“我本来肩颈有些疼痛，针灸之后感觉舒缓了很多。”年过六旬的纪宇峰体验中医针灸后，连声夸赞。

“开展中医进夜市活动，是将中医药文化转化为服务群众的生动实践，推动了中医药文化创造性转化和创新性发展，让中医药文化瑰宝活起来、旺起来、潮起来。”即墨区通济卫生院院长邵守兴说。（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 刘卓毅）

中秋佳节健康守护“不打烊”

青岛心血管病医院专家提醒：过节切莫放飞自我

中秋假期首日，青岛心血管病医院胸痛群的新消息一条接一条，每条信息的背后都是一场争分夺秒的生命竞速。截至当天下午4时，7个小时内，急诊心脏介入手术已完成6台。医务人员始终坚守在工作岗位上、奋战在手术台旁，守护着百姓的生命健康。

中秋节假期本是举家团圆的日子，

然而突然造访的心脏疾病总让人措手不及。对于青岛心血管病医院的医护人员来说，假期和工作日并无两样。“患者一个接一个来，手术一台接一台做。”青岛心血管病医院心内科副主任医师姜涛这样描述假期首日。由于患者接二连三来到医院，从上午9时开始，路长鸿教授、姜涛等心脏介入团队的医护

人员都坚守在手术室，随时为患者开展急诊手术。姜涛建议市民，越是过节、放假，越应该注意饮食规律和生活习惯，切忌过度放纵自己。姜涛还提醒，要注意气温变化，注意保暖，天气比较凉爽的情况下，适当增加一些衣物。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛
记者 管浩然 于波