

# 开海了，处理海鲜时警惕“隐匿杀手”

市疾控中心提醒：谨防创伤弧菌“偷袭”一旦出现感染症状需立即就医

本报9月11日讯 经历了长达4个月的休渔期，青岛终于迎来了开海季。不少市民已经准备对梭子蟹、大海螺、黄花鱼、虾虎等海鲜大快朵颐。市疾控中心提示，在享受美味海鲜的同时，要警惕一种海洋中的“隐匿杀手”——创伤弧菌。

创伤弧菌与霍乱弧菌、副溶血性弧菌被称为危害人类健康的三大致病性弧菌，广泛分布在近海、海湾的海水及海底沉积物中，常寄生在有壳的海洋生物中，如牡蛎、蟹、虾等。常温条件下，贝类海鲜中携带的创伤弧菌繁殖速度极为迅速。创伤弧菌可以感染伤口，在

弧菌中致死率最高，因此也被称为“食肉细菌”。

当伤口直接接触含有创伤弧菌的海水或海产品，或者生食了被创伤弧菌污染的海鲜时，均存在感染风险。尤其在潮湿、长时间浸水的环境下，感染症状可能迅速恶化，引发坏死性筋膜炎、肌炎、脓毒症等严重并发症，甚至危及生命，特别是免疫功能较弱的人群，如酒精性肝病、慢性肝炎、肝硬化、糖尿病、慢性肾衰等患者要加倍小心。创伤弧菌的毒性较强，潜伏期12—48小时，感染后会出现发热、畏寒、腹痛、腹泻、呕吐、低血压等症状，或者出现局

部皮肤肿胀、疼痛明显，伤口周围皮肤呈黑紫色，有水泡。一旦发现上述症状，应尽快就医，并明确告知医生曾经食用海产品或接触海水。针对嗜酒人群，更要警惕红肿疼痛、淤斑等异常信号，及时就医是关键。据了解，目前，医院临床对创伤性弧菌的治愈率已在80%以上。

为有效预防创伤弧菌感染，专家指出，首先避免生食海鲜，特别是牡蛎等贝类，确保完全煮熟后食用；避免皮肤伤口接触海水或生的海鲜，身体有伤口或者免疫力低下时，切勿下海游泳；在处理生的贝壳类海产或其他海鲜时，要

戴上厚橡胶手套以免被刺伤；处理海产品时，妥善将熟食与生鲜分开，避免交叉污染。如果不小心被海鲜刺伤，要牢记三步：第一步，洗。一旦被蟹脚、虾刺等刺伤，立即用肥皂清洗，并用流动的水冲洗伤口，保持伤口清洁。第二步，挤。沿着指尖用力挤出污染的血液，持续约1—2分钟。第三步，消毒。用碘伏消毒伤口2—3遍后，保持伤口干爽。值得注意的是，如果伤口出现疼痛加剧，红肿，瘙痒，伴随发热或腹泻等症状，应立即前往医院就诊。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 穆璐儒）

## 男子操作农机误将腿绞入犁片

青大附院跨院区联手开放绿色通道 6小时奋战成功保住患者右腿

进入秋收季节，刘先生却在操作农机时经历了惊魂一幕。他一不小心将右腿绞入高速旋转的犁片中，家属连忙停下机器，而他的右腿已歪折到了一边，且几乎已弯曲至90度，鲜血顺着伤口直流。情况十分紧急，家属将他第一时间送往青大附院平度院区。9月11日，记者从青大附院获悉，通过该院崂山院区手足显微外科、平度院区急诊科跨院区联手，帮助刘先生成功保肢。



青大附院崂山院区手足显微外科为刘先生及时手术成功保肢。

### 院区联动争取保肢黄金时间

青大附院平度院区急诊科值班医师王晓龙接诊后，发现患者右小腿虽有部分皮肤相连，但远端动脉搏动消失、皮肤苍白，判断极有可能是腘动脉断裂，需要前往崂山院区手足显微外科进行血管重建的保肢手术。王晓龙立即将患者的病情资料、初步检查结果上传至崂山院区、平度院区的两院区创伤救

治群，并紧急联系手足显微外科做好手术准备工作，随后，120救护车快速将患者转运至崂山院区。此时，手足显微外科主任丁小珩教授已通过微信群及电话沟通，详细了解了患者伤情、制定保肢方案，并在第一时间开放绿色通道，安排好急诊手术间以随时实施手术。

患者到达崂山院区后立即接受检查，进一步验证术前的初步判断。由于两院区在患者就诊后进行了快速有效的沟通，为患者赢得了大肢体再植宝贵

的黄金6小时。手术室内，经过6个多小时的奋战，手足显微外科值班医师吴彩风、汪健在麻醉科及手术室团队的密切配合下，按照既定方案为患者成功实施再植保肢手术，目前刘先生已顺利度过危险期。

### 腘动脉损伤及时就诊避免截肢

丁小珩教授表示，秋收季节是农用机械损伤的高发时段，且患者伤势通常较重，发生在腿部尤其是膝关节处常常伴有腘动脉损伤，而腘动脉损伤后由于一部分侧支循环的存在，往往具有一定的隐匿性，一旦未在第一时间发现，患者截肢率极高。因此，若发生这类伤情，患者一定要第一时间到正规医院就诊，及时有效的血管影像学检查是保肢路上至关重要的一步。

一旦出现肢体损伤，市民要用干净毛巾或柔软衣物加压包扎伤口止血，不要在伤口内喷洒任何药物粉末、草木灰、香灰等异物，第一时间前往正规医院就诊。有离断肢体或者组织块，无论大小形态切记一并低温(0—4℃)干燥冷藏带至医院；如果肢体有喷射性出血，可以捆扎伤口近端正止血，同时注意记录捆扎时间，单次捆扎时间不能超过一小时。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 实习生 王紫滢

## 心肺复苏+AED送学子急救课程



工作人员讲解自动体外除颤仪使用方法。

本报9月11日讯 公交隧道三分公司携手市南区红十字会和青岛商务学校，10日下午开展CPR(心肺复苏)+AED(自动体外除颤仪)培训，为学生送上生命急救课程。

当天下午，公交隧道三分公司志愿者早早赶到现场，布置场地、摆放模拟人、调试AED训练器……培训正式开始后，专业讲师首先为师生们介绍了CPR和AED的重要性。“日常生活中，我们可能随时会遇到突发心脏骤停事件，而掌握了CPR和AED使用方法，就有可能在关键时刻成为他人的救命天使。”接着，讲师详细讲解了CPR的操作步骤和技巧。从判断患者意识、检查呼吸到进行胸外按压和人工呼吸，每一个环节都细致示范。师生们聚精会神地聆听，随后，讲师又介绍了AED的使用方法。AED被誉为“救命神器”，可以自动分析患者的心律，并在需要时给予电击除颤。

过程中，公交隧道三分公司工作人员也积极参与其中，分享了在工作中遇到的紧急情况和应对经验，让师生们更加深刻认识掌握急救知识的重要性。同时，还向师生们介绍了该公司场站内配备的AED急救设备和应急措施图解。

现场，参与学生还进行了实际操作考试，且全部顺利通过，“通过培训，我不仅学会了如何操作，还明白了在紧急情况下应该如何冷静应对。”青岛商务学校学生小杨表示，新学期刚开始，这场培训是爱心单位送上的别样开学礼。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中）

## 船员海上突发中风 接力救援抢救生命

生命接力。

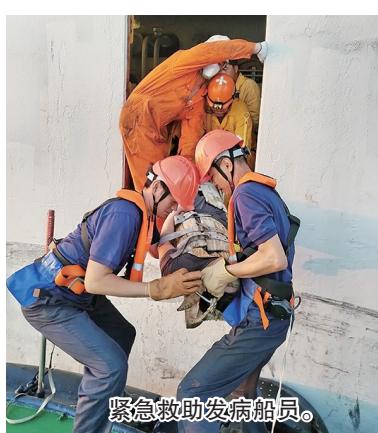
“东方加州”轮为集装箱船，按照作业计划，8日12时该船从前湾港区U1泊位离泊，13时30分完成离泊任务。9日零时30分，“东方加州”轮在离岸100多海里前往宁波港途中，一名船员突发中风，意识模糊，情况十分危急，船方立刻联系船舶代理，通知急需送岸就医。

接到求助信息后，船舶代理立即联系山东港口青岛港生产调度指挥中心、青岛港轮驳公司，由生产调度指挥中心安排刚刚结束作业的“亚洲一号”轮前往救援。收到求助信息后，“亚洲一号”轮立即启动海上救援应急预案，第一时间将信息通报轮驳公司各主管部门，协助做好救护车联系、港内路线引导等工作。3时40分，“东方加州”轮船舶代理在镰湾河拖轮基地登上“亚洲一号”轮一同赶往约定转运地点。为最大程度节省救援时间，“亚洲一号”轮一边调整航向前往事发船舶，一边与救助船舶联

系，沟通确认会合时间、转运地点等信息。

5时10分，“亚洲一号”轮到达指定位置与大船相会，此时患者意识模糊、浑身不能动弹，只能通过担架转运。受水流、风力、高度差等因素影响，无法直接顶靠大船，“亚洲一号”轮驾驶员立即调整船舶靠拢角度，通过船尾贴靠引水门方式，于5时50分成功接下患者。7时20分，经过80分钟海上奔袭，“亚洲一号”轮抵达大港港区42号泊位，将患者成功转运到已守在码头前沿的救护车上，送往医院救治。自2023年以来，面对港区内外各种大船的突发状况，山东港口青岛港轮驳公司共计完成80余艘大船的抢险作业，救助人员14人次，派遣拖轮近240艘次，以“勇担社会责任 平安迎送四海船”的服务理念，持续提升海上搜救应急能力，筑牢海上安全防线。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中）



本报9月11日讯 9日在潮连岛海域大公岛附近，一名外籍船员突发中风，危急时刻，刚完成作业任务的山东港口青岛港轮驳公司“亚洲一号”轮迅速行动，最短时间将患者送岸就医，与接到急救消息的医院联手，完成了这场