



# 一份爱心 助力公益项目 一次善举 守护困境群体

## 青岛市慈善总会2024年腾讯99公益日项目启动 社会爱心人士可从八个项目中选择捐助传递温情

昨日,晚报报道了2024年腾讯99公益日项目启动,青岛市慈善总会多个公益项目上线,社会爱心人士可选择关注的项目进行捐助,支持我市社会组织开展慈善活动。参与99公益日互联网募捐的青岛社会组织,获得您的爱心捐助后,还可得到腾讯公益的配捐,用于开展救助活动,服务于青岛市的困境群体,更好地发挥慈善事业在第三次分配中的作用。让我们一起奉献一份爱心,助力这些爱心项目持续开展。



### “守护环卫工人健康”项目

#### 网络募捐资金帮环卫工查体

自2017年以来,青岛经济技术开发区慈善总会连续开展了关爱环卫工人系列活动,创立了关爱环卫工人品牌项目。8年间,组织开展了环卫工人健康查体、大病困难救助、冬送饺子、爱心衣物捐赠等活动,累计受益的环卫工人约2.8万余人次。同时,带动了辖区部分街道关心关爱环卫工人、组织开展冬送温暖、夏送清凉活动,为环卫工人购买手套、帽子、保温杯、草帽等物资,传递慈善温情。

为更好地护卫环卫工人的身体健康,青岛经济技术开发区慈善总会共支出善款492.06万元,联动青岛西海岸公用事业集团,以及中康国际、惠康医院、区中心医院、区中医医院等爱心医疗单位,为西海岸新区16402名环卫工人免费进行健康查体。在今年的健康查体中,有4名环卫工人的体检结果显示异常,医疗单位第一时间反馈。在复诊检查后,确诊了恶性肿瘤疾病,4名环卫工人及时进行了手术治疗,挽救了他们的生命。经济技术开发区慈善总会还根据其医疗自费情况,给予了4名环卫工人救助金共2万元。

今年,青岛经济技术开发区慈善总会通过青岛市慈善总会,在腾讯公益平台上线“守护环卫工人健康”项目,开展网络募捐,所募资金用于开展2025年环卫工人健康查体。让青岛西海岸新区的环卫工人感受到来自社会的关心与温暖,提高他们的幸福感,共建美好新区。

### 爱基金“小小新市民多彩课堂”项目

#### 助力新市民子女追逐梦想

本项目是针对新市民子女(小小新市民)教育资源少、融入城市能力差等问题,对新市民子女开展的专项计划,通过实地走访调研,了解孩子的具体情况,开展常态化服务。

项目自2017年立项以来,已累计开展了500余场多彩课堂活动,服务近12000多名新市民子女,开发了“红色—社会实践课堂”“黄色—增能课堂”“蓝色—科学实验课堂”“绿色—环保课堂”“青色—行走的课堂”“橙色—安全课堂”“紫色—手工DIY课堂”七大板块,60余节特色课程。2024年8月又开设了体育和艺术类课程,有芭蕾舞、拉丁舞、瑜伽、跆拳道、散打、篮球、足球、羽毛球、跳绳等,助力新市民子女追逐梦想,更快地适应城市生活。同时,在一定程度上有效解决了200余位新市民子女家庭经济困难问题,提供个案帮扶75人,从物质和精神上给予他们具体的帮助。



### 爱基金“少年强音体美助教”项目

#### 让孩子尽情拥抱艺术和体育

音体美教育在促进孩子身心健康、创造力培养、审美能力、团队协作精神等方面发挥着不可替代的作用。然而,在一些偏远地区和农村学校,音体美师资缺乏、教学设施设备短缺、课程设置不合理等制约了孩子们的全面发展。爱基金“少年强音体美助教”项目的设立,就是通过为学校聘任专业的教练或老师,定期开展相关课程、举办体育艺术类比赛表演,培养孩子的体育艺术兴趣、特长,丰富他们的校园生活,为孩子们的梦想插上翅膀,让他们都能享受到艺术、体育带给他们的美好。

项目通过深入调研,了解学校和学生的实际需求,整合政府、公益组织等各方优质资源,共同推动项目开展。自2018年至今,项目从课程构建、组队训练,每一项工作都凝聚着爱基金人的匠心独运,已先后在青岛市崂山区、市北区、城阳区、即墨区、莱西市讲了3600余节课,累计服务学生47000余人次。期间,部分学校也因为该项目的开展和资助,在区(市)或全市的比赛中斩获佳绩,部分孩子因音体美方面的突出表现而信心倍增、带动了学习成绩的提高,甚至与父母的关系也变得融洽了很多。

“伟大的事情不是多么轰轰烈烈,而是将平凡的事情努力坚持下去。”项目负责人说。

### “行走的书籍”青少年阅读推广项目

#### 点亮乡村青少年阅读之光

“行走的书籍”青少年阅读推广项目由城阳区桃源社会工作服务中心发起,以阅读资源和氛围匮乏的乡村学校为服务对象,以手提式书籍为载体。

全民阅读在各地发展很不平衡,特别是农村青少年常因图书资源匮乏、家庭经济困难和阅读意识不强等原因,难以养成良好的阅读习惯。“行走的书籍”项目设定目标:减轻家庭购书压力,提供优质资源;激发阅读兴趣,培养阅读意识,营造阅读氛围;提高图书利用率,扩大覆盖面;搭建“政府支持+社会组织运营+科研机构指导”三方合作平台,探索有效路径。

项目内容丰富,三色书籍设计独具匠心,便于携带且分类管理图书。通过红黄蓝三色书籍,将全国阅读专家推荐的适龄优质图书送到农村孩子身边。书籍化整为零,在乡村、学校间“行走”,提高图书使用频率。社工和志愿者深入农村,挖掘、培训乡村阅读人,为青少年提供借阅服务和阅读指导,打通乡村青少年阅读推广最后一公里。

项目开展以来成效显著,获众多肯定。在全国图书馆文化扶贫乡村振兴案例征集活动中荣获三等奖、全国



首届新时代文明实践志愿服务项目展示交流会上现场展示、入选第三批全国农村公共服务典型案例、获山东省“最佳志愿服务项目”和全民阅读优秀项目。

### 爱基金“拥抱海洋 国防教育”项目

#### 打开眼界带青少年“逐梦深蓝”

该项目主要针对青少年、特别是内陆偏远地区青少年海洋、海防意识淡薄和知识面狭窄、自信心不足的现状,通过为他们普及海洋和国防相关知识,推动海洋意识和爱国意识大众传播,培养青少年的国家自豪感和个人自信心。

项目内容丰富多彩,除课堂上通过PPT课件和相关视频进行授课外,把军舰、航母、海洋动物模型(标本)搬进课堂,极大提高了课程的趣味性和现场的互动性。为了

让青少年更加直观地了解海军和海洋,讲师们精心挑选出60余幅关于海洋、海军、海防的摄影作品在授课中展示讲解,新配备了拥抱海洋大篷车,将海洋生物、军装、舰帽舰徽等更多内容呈现给青少年。该项目还利用寒暑假策划实施小海军成长营活动,帮助那些有需要的青少年,用军营的作风要求自己,用军人的品质提升自己,用军队的价值观塑造自己。

该项目执行团队“逐梦深蓝讲师团”,由全国少工委委员、全国优秀少先队辅导员林凤谦发起,这也是全国首个由海军退役军人组成的爱国主义和国防教育团队,12年来,该项目已经走遍全国31个省市自治区,行程20多万公里,走进了1200多所学校,为青少年公益开展教育活动1800多场,受益青少年达67万人次。在项目直接影响下,已有30余人参军入伍,50多名困境孩子得到帮助。



### “聚光计划”项目

#### 220个心愿等你来“点亮”

青岛市市南区晨兴社会工作服务中心发起“聚光计划”,通过本年度的“聚光成芒·造炬成阳”项目,通过入户探访方式发现困境群体的“微心愿”。同时,面向社会公开募集款物,联动企业志愿者、社区志愿者、党员志愿者等,关心帮扶全市的社会救助对象、困境儿童、孤寡老人、特殊困境残疾人等兜底保障群体,每年实现百余户困境群体的“微心愿”,彰显善城青岛的温度,用心用爱为困境群体撑起更加可期的明天,让他们能够真正地开心笑起来。

困境群体中的家庭,他们当中有的正在为孩子开学季所需的学习用品而发愁,有的因缺乏助行器无法外出而苦恼……这些愿望的实现,对很多家庭看似微不足道,但对困境群体家庭来说却显得弥足珍贵。

小泽(化名)今年七岁,父母在他两岁时离异,父亲因为没有技术、学历,只能外出打零工维持生计,常年不能回家,无暇照顾小泽。母亲再婚远嫁外地,小泽只能由年迈的外公外婆抚养。外公外婆年近且无稳定收入,日常仅靠外出打散工以及小泽父亲每年寄回来的一点微薄收入维持生计,家庭经济拮据。小泽说,打篮球和画画是他最喜欢的事情,他一直很想要一个篮球和一套画

画工具,这样他就能有强健的身体保护好自己和外公外婆,也能把看到的美景和对未来的憧憬用画笔记录下来,奈何受限于家庭经济状况,小泽只能把这个心愿深藏于心。

10元对你来说意味着什么?可能只是一个手机壳,还不够一杯奶茶钱。对大部分人来说,这是生活中不起眼的一个点,但当我们把这些聚集起来,就可以汇成强大的力量,为困境群体送去爱与美好。“聚光计划”将众多的爱心支持从四面八方汇聚入海,将一束束光芒簇拥为灿烂暖阳。让我们并肩同行,共同协助他们完成心愿。220个心愿,等你来点亮。

### 老爸老妈的公益餐厅项目

#### 全年无休免费提供健康午餐

寒冷的冬天,天还没有亮,一位拄着拐杖步履蹒跚的老人出现在素食餐厅门口。餐厅开门后,老人一进来,餐厅立刻弥漫着老人身上刺鼻的气味,旁边的人露出不悦的神色或者直接离开。这位老人每天都来,天天如此。

有一天,细心的志愿者小心翼翼地询问老人是否可以帮他洗个澡,换下衣服。老人立刻说不用了,饭也不吃就走了。看着老人远去的背影志愿者感到十分的内疚和难过,不知道怎样才能帮助他,也希望他明天还能来用餐。第二天老人又来了,一见面就拉着志愿者看他换了干净的衣服,告诉志愿者他洗了澡,听了以后,志愿者的心情很复杂。

转眼间,老人来餐厅半年多了,最初他经常和来就餐的老人发生口角,后来了解到老人的老伴过世了,只有一个儿子还是残疾人,一天三餐没有着落,他早晨醒得早,家里又冷清,长期无人陪伴,内心十分孤寂,所以一起床就奔着餐厅来了。半年多的时间,经过志愿者贴心的陪伴和沟通,老人性情发生了很大变化。开朗乐观了许多,还主动当起了餐厅的志愿者。看着老人慢慢地对生活有了活力和热情,志愿者们打心底为老人感到高兴。希望许多像他一样来到素食餐厅的老人也能走出困境,绽放自己。

老爸老妈的公益餐厅项目秉承中华“敬老孝亲”的孝道文化,以社区70岁以上孤寡老人为主要服务对象,全年无休地为老人免费提供健康午餐,帮助其解决用餐问题和空巢孤独问题,让老有所养,老有所依。

### 慈明幸福社区项目

#### 凝聚社区力量解决大事小情

慈明幸福社区项目将“社区”诠释为:一个充满活力、散发关爱、催人奋进、助人为乐的大家庭。在其中,人人都能看到彼此,互相关怀,释放善意,不做默默无闻的旁观者。汇聚每一份善意,使之成为推动整个社区不断向前的永恒动力。

丈夫瘫痪,女儿因突发心脏病骤然离世,41岁的贾女士对生活充满了绝望,虽然独自照顾丈夫10余年,但志愿者在和她的交流中看不到她的哀怨,反而处处充满对邻居、居委会的感激之情。“我心中的寒冰是被邻居们与居委会感化的,原本这样的生活让我陷入绝望,邻居们经常上门帮助我,拉我出去散心、跳健身舞,让我渐渐忘记那些悲痛。”现在的贾女士在身边的帮助下,不仅“脱胎换骨”,还成为小区的文明宣传员。她找到了属于自己的“幸福感”。

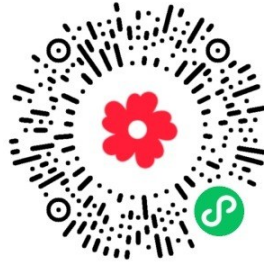
幸福社区项目围绕熟人社区、韧性社区概念,用社区基金的方式改变居民之间的互动模式和关系重建,凝聚社区力量,激发社区活力与韧性。“幸福社区”将助力各社区成立社区基金,调动社会资源,以满足社区环境改善、托养养老、助餐助残、文化服务等各项需求。鼓励居民提高“主人翁”意识,引导居民积极参与社区事务,实现资金“源于社区、用于社区”,以“众筹”解“众愁”,让社区的大事小情“有人管、有钱办、有章循”。



“守护环卫工人健康”项目



爱基金“小小新市民多彩课堂”项目



爱基金“少年强音体美助教”项目



“行走的书籍”青少年阅读推广项目



爱基金“拥抱海洋 国防教育”项目



“聚光计划”项目



老爸老妈的公益餐厅项目



慈明幸福社区项目