

# 注意，秋季口眼干不一定是秋燥

海慈医疗集团专家提醒市民谨防干燥综合征 应前往风湿免疫科就诊

本报9月5日讯 随着秋雨阵阵，岛城的气温下降，迎来了最舒服的季节。在夏秋转换之际，不少市民感觉到了秋燥，如口眼干、皮肤干燥等，大部分症状可通过饮水、保湿等得以缓解。海慈医疗集团专家提醒，如果干燥的症状迟迟得不到缓解，需要考虑是否患上了干燥综合征。

最近，56岁的李女士出现了持续口眼干的症状，饮水不能缓解，吞咽固体食物需用汤水送下，伴有反复右侧腮腺肿胀。她来到海慈医疗集团风湿免疫科就诊，经过系统检查，诊断为干燥综合征，经过中西医结合治疗，症状有了明显改善。海慈医疗集团副院长、风湿免疫科学科带头人朱维平教授介绍，干燥综合征是一种以淋巴细胞增殖和进行性外分泌腺体损伤为特征的慢性炎症性自身免疫病。临床除有唾液腺、泪腺功能受损以外，亦可出现多系统多脏器受累，血清中存在自身抗体和高免疫球蛋白血症。干燥综合征多隐匿起病，临床表现轻重不



海慈医疗集团副院长、风湿免疫科学科带头人朱维平教授为患者问诊。

一。部分患者仅有口眼干的局部症状，就诊于口腔科、眼科，而约2/3的患者则以皮肤、肌肉关节、呼吸系统、消化系统、肾脏、神经系统、血液系统、冷球蛋白血症等系统损害为突出表现。

海慈医疗集团本部风湿免疫科主任张茂全介绍，除口眼干燥外，患者还容易出现全身症状如乏力、低热等，也有部分患者会出现系统损害。朱维平教授团队在国内率先提出“干燥综合征从

伏邪论治”创新性学术观点，采用中药为主，针灸、中药熏眼、经络艾灸、局部按摩、食疗等综合疗法治疗，极大缓解了患者的口眼干症状。对于干燥综合征继发的高球蛋白血症、肾小管酸中毒、肺间质纤维化、冷球蛋白血症、神经系统损伤等严重系统受累采用中医和免疫抑制剂、生物制剂、靶向药物联合治疗，可以让患者的预后明显改善。

日常生活中，专家建议干燥综合征患者可采取少量多次饮水的方法改善口腔症状，注意口腔卫生，每次进食后需用清水漱口，保持口腔清洁。患者要注意用眼卫生，必要时可选用人工泪液滴眼液缓解眼部症状，避免过度用眼导致眼疲劳。在饮食上，干燥综合征患者应尽量避免服用辛辣刺激、干硬的食物（如干果、饼干）等，进餐时选择适量流食或半流食，缓解吞咽不利，可选择性服用乌梅、山楂等酸味食物，刺激腮腺唾液分泌，缓解口干。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波）

无偿献血  
点亮生命

## 收到录取通知书 和爸妈一起来献血

胶州献血服务部迎来有爱一家人 传递热血真情

本报9月5日讯 近日，伴随着秋风的丝丝凉意，胶州献血服务部每周一次的血小板采集工作火热开展。当天的献血人群中，于磊、王圣玲夫妇是献血服务部的老朋友，不同的是，这次夫妻俩带着儿子于恩泽龙一起前来献血。

从2001年开始，于磊、王圣玲夫妇便携手开启了爱心献血之路。截至目前，于磊已献血15次，捐献全血

10单位、血小板16.5个治疗量；王圣玲献血22次，捐献全血22单位、血小板17.5个治疗量。这次同行的还有他们的儿子于恩泽龙。作为一位刚收到录取通知书的大学生，在爸爸妈妈的影响下，爱心献血的想法一直保存在他的心愿清单中。献血当日恰逢开学之际，在父母的支持下，于恩泽龙终于实现了献血愿望。因为有着多年的献血经验，于磊和王圣玲已

经对献血流程了如指掌。在医务人员的热情指导下，一家三口陆续完成献血信息登记、体格检查和血液检验。等待检验结果的过程中，他们一直耐心地地为儿子讲解献血知识，也为儿子的勇敢与担当感到欣慰。经过短暂的等待后，检验结果显示一家三口的血液指标正常，均可以献血。于磊和王圣玲再次捐献血小板2个治疗量，于恩泽龙不仅成功捐献全血2单

位，还留取了血样，加入了中华骨髓库，成为了造血干细胞捐献志愿者。

献血结束后，一家人其乐融融。于恩泽龙开心地说：“无偿献血是利人利己的好事，步入大学的我有了新的使命，今天我以父母为榜样接过无偿献血的接力棒，用自己的能力传承爱心，传递温暖。”

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 王玲玲）

最强医声

## 敢于挑战为生命放手一搏

市立专家毕俏杰扎根急诊冲在救治最前沿

最好的医生、最强的医术、最应该听的医者之声，《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是急诊科“女超人”——青岛市市立医院急诊医学部东院急诊科主任毕俏杰，看她如何扎根急诊迎接挑战，随时准备为挽救生命而放手一搏。

与时间赛跑、与死神较量。急诊科是医院的危急重症救治一线科室，每天要面对病因各不相同的患者以及焦虑的家属，随时准备迎难而上，为抢救生命全力以赴。从重症医学科到如今的急诊科，毕俏杰近30年的从医之路积累了大量的临床作战经验，每天奔走在救治生命的最前沿。“空中120”载着78岁老人从莱西紧急赶往青岛市市立医院东院，这位长期卧床的老人突然血压骤降、意识丧失、生命垂危，此时时间对老人来说意味着希望。毕俏杰在接到急救信息后，迅速启动应急预案，开通绿色通道，确保患者能够在最短时间内得到救治。待急救直升机降落停机坪，一场与时间赛跑的生死救援随即展开。为了尽快稳定老人的生命体征，整场抢救的指挥官毕俏杰需要凭借丰富的临床经验和敏锐的判断力，在最短时间内找到病因。通过床旁超声、肺血管造影等检查手段，毕俏杰找到肺栓塞的症结，随后开展溶栓治疗。这场及时有效的治疗，帮助老人转危为安。经过一周的精心治疗，老人顺利脱离生命危险。这

场有惊无险的救治过程只是急诊科日常工作的一个缩影。前不久，患者马先生因热射病的突袭，体温飙升至40℃以上，伴随多脏器损伤。毕俏杰仔细分析病情后，第一时间为患者进行气管插管，开启床旁血液净化，同时迅速补液，维持循环稳定。经过4天连续的精细化综合诊疗，马先生的体温终于控制到正常范围。日前，一位98岁老人被送进急诊科时已意识不清，结合患者的高热、黄疸、胆结石急性发作等症状，毕俏杰认为病情随时可能会加重。询问病史、检查等工作同步进行，老人被诊断为重症脓毒症。结合老人的病情，毕俏杰对症下药选择抗感染治疗，病情逐渐得到控制。接下来，老人继续治疗胆结石，在医护人员的护佑下闯关。



毕俏杰。

在毕俏杰看来，送到急诊科以及住进急诊监护室的患者病情有许多不确定性，他们的病情进展快、变化多，手头并没有非常详细的检查检验结果，这些无疑带来重重挑战。作为急诊科医生，只有迎难而上、竭尽所能才能跑赢死神，成功救治患者。

于波 王紫滢 张小青

健康青岛

## 运用针灸良方解面瘫难题

怕热也要避免冷风直吹避免面瘫发生

面容作为人们最直观的身份标识，其魅力与表情的生动性构成了我们最纯粹的名片。然而，突如其来的面瘫，往往让人们感到措手不及。一觉醒来发现嘴巴歪了、眼睑闭不上了，这些都是面瘫的症状。面对面瘫，我们该怎么办？本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院中医科主任邹波，就中医治疗面瘫的相关问题答疑解惑。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解更多内容。

面瘫是一种可以自愈的疾病，十个患者中有七至八个无需特殊治疗便可自行恢复。然而，33岁的小周没那么幸运，她饱受面瘫困扰长达两年之久，面部一侧无法自如活动。面对这一突如其来的打击，她选择来到青岛市市立医院中医科就诊，在专家邹波的帮助下接受针灸和手法治疗。经过诊断，小周是因受凉导致的面瘫，属于难治性面瘫。通过每次约半个小时的治疗后，小周的面部活动已经得到极大的改善，但想要达到治愈的目的，还需要经过一段时间的治疗。邹波嘱咐她养成健康的饮食习惯，保持良好的心态。据了解，面瘫为最常见的面神经疾病，临床以面部自主运动、表情功能减退或丧失，面神经和面部表情肌组织营养障

碍为主要表现，影响患者容貌、个人尊严和社会形象。重度患者早期出现严重面神经水肿，神经鞘膜内高压，面神经缺血、缺氧，水肿进一步加重等恶性循环，导致神经轴突坏死、崩解、脱髓鞘的病理改变。后期则错位再生，引起面部连带运动。针灸作为治疗面瘫的良方，也是中医治疗面瘫的独特手段之一。面瘫急性期进行中西医结合干预可大大提高面瘫的治愈率，急性期进行面部穴位浅刺及针刺四肢部位穴位，以扶正祛邪、调和阴阳等，在促进炎症水肿消退等方面均具有重要作用。此外，患者还可接受一些手法治疗，如“口内手法松解术”“口眼联动慢速训练法”等治疗技术。同时，耳穴压丸和中药汤剂等对治疗面瘫也有着不错的效果。

邹波介绍，面瘫的病因未明，部分患者局部被风吹或者着凉发病，可能与局部营养神经的血管受冷而发生痉挛有关，导致面神经分布区域缺血、水肿、受压而发病。部分患者与病毒（如疱疹病毒等）感染有关。因此，面瘫不是单纯“吹”出来的，但市民平时居家使用空调时，还是应尽量避免冷风直吹。

于波 王紫滢 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2首播：周六10:00 重播：周一9:50

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播：周六10:20 重播：周二9:30