



人物速写

我的自画像

青岛市即墨区德馨小学 五年级9班 杨舒涵 指导教师 刘冬

“好漂亮的小女孩。”大人们看到我都会这样说。我的眼睛像两颗琥珀色的宝石，闪烁着聪明的光，披散在肩的头发随风飘舞，蓬松的空气刘海儿从紫色的发箍中倔强地探出头来，显得十分可爱。

我喜欢街舞，我是街舞团最小的女孩子，练习到大汗淋漓也不放弃。我喜欢弹古筝，每天完成功课，手抚琴弦，一曲《渔舟唱晚》从指尖缓缓拨出，静心闭目，感受夕阳映照碧波万顷的美景，小时候，我参加古筝比赛还得过一枚金牌呢。

我喜欢体育，会打乒乓球。每个周六，我都会来到俱乐部，挥动乒乓球拍，弯腰、弹跳、扣球……和比我大的同学较量，我从不认输，而且不停地参加比

赛、考级，挑战自我。我还喜欢打篮球、跑步，体育课上，遇到感觉累想退缩的同学，我会给他们鼓劲加油，和同学们一起运动我特别开心。运动让我性格开朗、意志坚强，做任何事情从不气馁。

我还喜欢练字，每天一张，始终坚持着，老师和妈妈都夸我的书写越来越好。

俗语说人无完人，我也有不少小缺点。比如说，作业多了，我有时就有点烦躁；阅读和写字有时候也想偷懒，需要老师和爸爸妈妈督促；不开心的时候容易发小脾气……但我正在一天天长大，我会改掉那些小毛病，未来的我会变得越来越好。加油呀，杨舒涵！

书香氤氲悦己心

青岛西海岸新区黄岛初级中学 九年级2班 刘心茹 指导教师 刘宁蕊

儿时，我与祖父祖母生活在一起。每到早饭后，祖父总会沏上一壶茶，戴上眼镜，在屋外的石桌上看书，兴致高时，还会诵读一两句。耳目渲染下，我也开始坐在石凳上和他一起看，从唐宋诗集到《三国演义》，无一处不是祖父为我解读的。祖父告诉我说：“耕读传家久，诗书继世长。”以前我不晓其意、不明其理，只知道在这泛黄的书页中，好像包含着世间万物。

长大后，我离开祖父母，同父母生活，书香墨韵却依旧不减。母亲也爱书，她喜欢在万籁俱寂时，靠在椅上，持卷而读。城市在时间的流变中逐渐睡去，盈盈灯光下，母亲的眼里映出一片对书籍的虔诚。

沉浸在文字的神秘中，我承袭了阅读的家风，书成为了我的日常。

我喜欢在书架边伴书而读，心怀敬畏，身心悦

处字里行间。每当走进文字之中，就仿佛置身于一个熟悉又陌生的世界，我的灵魂好像狂奔在诗意的原野，感受那人生的酸甜苦辣、悲欢离合，时而随人物悲喜交加，时而随哲思斟酌万千，与那些伟大的心灵倾心交谈。从半懂不懂到感同身受，我游走在书海长卷中，仰望历史之深邃，细观文化之隽永，探索宇宙之奇迹……忆起从前的失意，恰是书籍将徘徊在夜幕之中的我指引到那黎明破晓。虽常常一人，但我从未感到孤独，只要轻翻书页即可神交古人。没有谁是一座孤岛，每本书都是一个世界，无论身在何方，书总是能给我精神的慰藉。

在书香的熏陶下，我和家人如饥似渴地从书中汲取着万物，它们化作一泓清泉，冲刷洗涤着我们的灵魂。我们从前人的哲思中取得精华，从今人的理念里获得学识，这种传承赋予文化以永恒的生命。



朝花夕拾

我的心儿怦怦跳

青岛第五十三中学小学部 五年级8班 韩金慧 指导老师 杨洁

望着眼前的大队长臂章，我的脑海中又浮现起上次竞选班委的画面，那真是一次令人难忘的回忆。

时间回到三年级，老师对我们说，过几天就要评选班委了，让我们回家做好准备。我听到这个消息后，虽然表面不动声色，但是内心早已“波澜壮阔”：怎样参加竞选呢？会不会有人投我呢？我要如何准备？

不知不觉到了评选的那一天，我的演讲稿早背得滚瓜烂熟了。评选正式开始，老师按学号挨个叫同学们上台演讲。我的心情越来越紧张，手心都出汗了。“小韩，到你了。”老师点到了我的名字，我紧张

地走上了讲台，开始了演讲。“大家好，我是小韩……”我的演讲终于结束了，心中的大石头终于落了下来，我长舒一口气，感到久违的轻松。

到了最后的计票环节，我提心吊胆，“小张，小韩，小鲍……”每念一个名字，我就更加紧张，怀里像揣了只小兔子不停乱跳……

最后，老师开始宣布结果：“我们的大队委是小何和小韩！”听到这个消息，我高兴地手舞足蹈，恨不得跳起来大声欢呼。

这件事虽然已经成为回忆，但是那时紧张激动的情景依旧历历在目，心儿怦怦跳的感觉让我铭记。

一次难忘的经历

胶州市振华小学 二年级2班 杜思远

暑假的一天下午，爸爸带我去胶州市体育馆参加选拔活动。因为我在学校春季运动会上成绩不错，自认为入选的几率挺大。

天真热啊，一出房门，楼道里的热气好像一排海浪，瞬间几乎把我击倒。楼下的树木都耷拉着叶子，一副有气无力的样子。太阳仿佛膨胀了几倍，挂在头顶，一伸手就能摸到。空气中没有一丝风，只有几只知了躲在最密的树叶从里歇斯底里地叫着。

这次选拔分四个项目进行，分别是立定跳远、50米折返跑、1分钟跳绳和仰卧起坐，参加选拔的跟我同年级的学生有100多名，可我真自信满满。

我先尝试了第一个项目立定跳远，因为之前从没过学，一时有些懵。好在十多人一队，我排在末尾，刚好可以仔细观察排在前面的同学的动作。我

发现凡是跳得比较远的同学，动作都很相似：他们都是半蹲着身子，胳膊前后使劲摆动，然后用力往前跳。我也学着他们的样子跳，结果成绩很一般。我后悔没有提前练习一下。

第二个项目是50米折返跑。“嘿，跑步可是我的长项。”我给自己鼓劲，随即踏着发令哨声冲了出去。我担心折返时撞上别同学，所以在折返前减速过早，前半程的优势瞬间消失，最后只得了第二名。

此外，我的跳绳和仰卧起坐成绩都不突出。回家的路上，爸爸说：“强中自有强中手。你在学校运动会上的成绩只能代表过去，一定不要骄傲啊。”

选拔活动结束后，我每天清晨5时起床锻炼，和爸爸一起跑步、压腿、跳绳，尽管汗流浹背，可我练得不亦乐乎。失败是成功之母。下学期，瞧我的进步。



动物世界

小鸟二三事

青岛第三十七中学 七年级10班 韩青瑞

我们家养了一只小鸟。它有着灰色的脑袋，橄榄绿的翅膀在阳光下熠熠生辉，鲜红色的羽毛从腹部一直延伸至脸颊，像穿了一身华丽的礼服。这只小鸟仿佛是大自然费尽心思、用浓墨重彩描绘出来的一种小生灵。它黑亮的眼睛周围环绕着一圈雪白的绒毛，像一位戴着眼镜的学者。

不知什么时候开始，它发现厨房是制作美食的地方。一看到有人去厨房，它就扇动着翅膀，像跟屁虫一样跟着，只为讨到几口好吃的。有一次，妈妈在厨房揉面，准备做一顿美味的饭菜。这时候，小鸟飞到厨房的窗台上，歪着脑袋观察着妈妈的举动。这一次，它盯上了面团，灵巧地叼走了一小块，飞到一边细细咀嚼。妈妈注意到了，故意放慢了揉面速度。有了第一次试探，它也完全放下心来，飞到盆边想再尝一口，却因为重心不稳，一头栽了下去，而妈妈的手正在揉面，一个躲闪不及，差点将它的脑袋揉到了面团里，“噎！”它大叫一声，狼狈地飞出了厨房，我们则哈哈大笑。

这只小鸟还对各种事物充满好奇。那天早上，它忽然飞到我的书桌上，盯着我的铅笔，眼睛里充满了渴望。我对它讲：“这个是用来学习的工具。”它似乎懂了，眼里流露出信任。我将铅笔送到它的面前，它立刻轻轻叼起铅笔，用一只爪子站立，另一只爪子握住笔杆。难道我的小鸟是个天才吗？它该不会要写字吧？在我震惊的眼神中，这货却把铅笔放进自己尖尖的嘴巴里，悠哉地咀嚼起来，边咬还边吐木头渣，搞得我哭笑不得。原来它并没有听懂我的话，而是嘴馋了。

对于我而言，这只快乐的小鸟不仅仅是宠物，更像是家庭成员，时时刻刻都在用快乐感染着我们。它用那好奇的眼睛，在生活中找到无尽的乐趣。

我爱研究小动物

青岛上清路小学 四年级1班 曹峻宸

我爱研究小动物，每次在外面看见小动物时，我都想带回家研究一番，可以说已经到了如痴如醉的程度。

有一次，我去海滩玩，翻开一块石头发现了一只软软的动物，它看上去有点像鼻涕虫，但我转念一想：在海里的应该不是鼻涕虫，它没有骨头，扁扁的。于是，我带着好奇，翻阅了很多资料，最终从一本科学书里发现它的名字叫海扁虫。它的身体非常柔软，没有外壳保护，游动的时候像一位优雅的舞者。

还有一次，我在实验室里研究一只浑身长满金色绒毛的大蜘蛛，这可是一只罕见的蜘蛛呢。我刚研究出它的毒性不大，蓦地，一阵动听的歌声传来，我仔细一听，这不是我起床闹钟的铃声吗？原来刚才这一切是一个美梦呀。

我的梦想是长大后当一名动物科学家，掌握更多的动物知识，给大家分享。

投稿邮箱 qdwbzkw@163.com

全部精彩内容请登录观海新闻APP《小记者》频道查看

本版主持人 张琰



青岛晚报官方微信



青岛晚报官方微博