

远嫁“饺子妹”点赞家乡急救效率

她的澳大利亚籍丈夫在青探亲时突发急性心梗
市急救中心、第三人民医院高效接力化险为夷

在青岛探亲期间，丈夫突发心梗，幸得青岛120和青岛三医紧急救治才转危为安，只有经历过的人才知道救护车的鸣笛是多么亲切，才知道白衣天使真的自带光芒……近日，青岛女子刘女士（网名“饺子妹在澳洲”）在社交平台上发布了一段短视频，记录了丈夫刘彼得（澳大利亚籍）经历的惊魂时刻，为青岛的救治速度和优秀的医护团队点赞。

事发 突发胸痛拨打120 急救人员将患者送下22楼

41岁的刘彼得随青岛籍妻子回娘家探亲。8月10日早上，刘彼得突发不适，自感胸闷、胸痛、大汗。刘女士火速拨打120电话，青岛急救中心迅速响应，急救人员仅用10分钟便赶到了22楼的刘女士家中。

在急救车开往目的地的路上，3名急救人员已预先掌握了患者的基本病情。到达目的地后，刘女士在旁担任翻译，以确保急救人员能准确了解丈夫的基本状况。急救人员立即为其采取检查生命体征、吸氧等措施，并迅速向最近的青岛市第三人民医院转运。

不巧的是，电梯从28楼下降至26楼时出现了故障。抢救必须分秒必争，文昌路急救站3名急救人员没有丝毫犹豫，将患者转至急救楼梯椅后，一层一层地将患者从22楼安全推至1楼，送上救护车。

记者从刘女士拍摄的现场画面中看到，在高层住宅的安全通道里，一名急救人员负责在前开路，另一名急救人员负责推送患者刘彼得。“这是我第一次护送患者下这么高的楼层。”参与急救的工作



刘彼得（澳大利亚籍）及医护人员合影。

为患者使用抗血栓、抗凝和降血脂药物，并建议家属进行急诊冠脉造影以评估冠脉情况。

随着治疗的开展，患者胸痛、胸闷的症状有所缓解。这时刘女士表示，是否可以开点药，打算结束探亲后，和丈夫回澳大利亚再继续接受治疗。青岛市第三人民医院心内二科副主任姜玉瑞凭借丰富的临床经验，认为患者的病情不容乐观，初步断定是心梗，检查和治疗刻不容缓，于是立刻叫住了刘女士夫妇。事后，刘女士非常感谢姜玉瑞的专业与坚持。

转入普通病房，第四天便顺利出院回家。出院一周后复查，患者的钙蛋白水平完全正常，心脏彩超基本正常，心脏射血指数已达正常范围。这让刘女士一家都十分高兴。

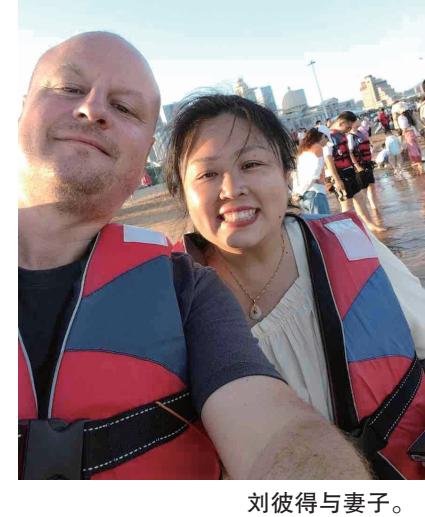
感恩 实名表扬医护人员 希望让更多人爱上青岛

这段救治经历让刘女士十分难忘，她在丈夫出院后将整个救治过程剪辑成短视频，发布在社交平台上，引来上千网友点赞。为了让更多人看到家乡优秀的急救力量和医护团队，她还拨打了12345市长热线，实名表扬青岛市急救中心和青岛市第三人民医院高效的救治效率。

记者采访过程中，性格开朗的刘女士满怀感激地说：“青岛不仅是我们热爱的家乡，更是一个充满活力和发展机遇的城市。这次经历让我更加坚信青岛的医疗实力，也希望通过我们的故事，让更多人了解青岛、爱上青岛。”

刘女士社交平台个人简介中写道，她是青岛人，丈夫生于澳大利亚墨尔本。两人结婚十年，刘女士已在墨尔本居住15年。

今年2月，刘女士偕丈夫先行回到青岛。4个月后，刘女士的公婆从澳大利亚出发，与刘女士夫妇在中国会合后



刘彼得与妻子。

开启了深度游。他们先后前往西安、成都、青岛等地旅游，其中在青岛住了三周。“我公婆非常喜欢青岛，待得都不想走了。”刘女士告诉记者，今年是她结婚以来在青岛待得最长的一次，8月27日她将和丈夫飞回墨尔本，找家庭医生为此心梗治疗和后续复查建档，计划一个月后再度返回青岛。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者于波 管浩然 实习生 王紫滢



姜玉瑞（右一）为刘彼得进行手术。

人员说道，“当时时间紧迫，我们立刻决定通过安全通道将患者护送下去。”

由于急救团队的迅速到场以及专业的抢救措施，为后续救治赢得了宝贵时间。

抢救

血管狭窄高达95% 及时叫住家属开展介入治疗

救护车第一时间载着刘彼得前往就近医院——青岛市第三人民医院。得知患者在入院前一个半小时左右出现阵发性胸痛、胸闷等症状后，医院立刻启动急救程序，为后续抢救争取宝贵时间。

根据心电图检查结果，医生高度怀疑为急性下壁心肌梗死。在紧急情况下，医院迅速为患者进行了吸氧、心电监护操作，完成了心肌标志物、心脏彩超及胸部CT等一系列检查，果断决定



扫码看视频

危急。如不及时手术，患者将面临大面积心肌缺血坏死的严重后果。面对如此险情，姜玉瑞带领团队立即为患者实施了冠脉支架置入手术，手术成功疏通了堵塞的血管，患者胸痛症状立即消失。短短31分钟，手术宣告结束，心肌坏死标志物肌钙蛋白水平显著降低，这意味着患者的心脏功能在逐渐恢复。

术后第二天，患者从心内科监护室

当天11时28分，手术正式开始，手术证实了姜玉瑞的判断，患者的右冠血管中段狭窄程度高达95%，并已形成局部血栓，情况极为

■专家提醒

心绞痛不能“忍一忍” 抢抓急性心梗黄金120分钟

从临床接诊的情况看，冠心病的发病年龄呈年轻化趋势，需要引起市民的重视。姜玉瑞介绍，冠心病的全称是冠状动脉粥样硬化性心脏病，是血液中的脂质在血管内壁上沉积形成斑块，当冠状动脉粥样斑块发展到一定程度，会出现冠状动脉管腔的狭窄，就是人们常说的血管变细了，这时候就会出现心绞痛。心绞痛是心脏暂时缺血的表现，常常表现为活动时心前区疼痛，范围有手掌大小，每次发作大约数分钟，休息可以缓解。如果冠状动脉血管完全堵住了，就会发生急性心肌梗死，大多数患者会出现持续性的胸痛，伴随着胸闷、出冷汗，有的人还会伴有濒死感。需要注意的是，每个人的疼痛部位不完全一样，有一部分

患者的疼痛放射到肩膀、上肢、下颌、上腹部等部位，因此常说肚脐以上的疼痛不适症状都有可能是心绞痛。

面对急性胸痛怀疑急性心肌梗死该如何自救？姜玉瑞提醒市民，出现心绞痛千万不要麻痹大意，认为“忍一忍”就可以挨过去，应该立即拨打“120”呼救。急性心肌梗死的黄金救治时间是120分钟，要在120分钟内开通闭塞的血管。等待救护车到来前，家人不要随意搬动患者，更不要让患者自行下楼等待，以免造成心脏耗氧量增加而加重病情。家人应尽可能保持通风，让病人得到充分的氧气供应。如果有条件最好吸上氧气。患者可以适当做深呼吸，有利于克制自己的紧张情绪，但深呼吸速度不宜过快，否则会造成通气过度。