

引进来走出去 探索开放惠老新路径

市老年活动中心不断完善课程内容和服务体系 打开大门主动接轨和服务社会



近日，青岛心连心艺术团50多位团员走进市老年活动中心，参加了该中心举办的名师公益培训班。经过专业老师的指导，大家的艺术理论和技艺都精进不少，纷纷称赞这个公益培训项目办得好。

汇聚颐养文化，赋能多彩银龄。面对老年群体日益增长的文化养老需求，青岛市老年活动中心开放创新，不断完善多样化、多层次的课程内容和服务体系建设。打开大门主动接轨和服务社会，加强了活动中心和社会的联系，有力促进了老年人文化艺术素养的培养和发展，通过积极开展公益活动，践行社会责任，树立起良好的公益形象。



学员们在年终汇演上展示学习成果。



老年人在乒乓球友谊交流赛上切磋技艺。



男性学员跟随老师进行舞蹈培训。

引进来走出去 双向发力探索开放新路径

《中共中央国务院关于加强新时代老龄工作的意见》指出，“培养服务老年人的基层文体骨干，提高老年人文体活动参与率和质量。”青岛市老年活动中心在发展过程中，广泛链接社会资源，把“引进来”和“走出去”有机结合，使中心成为老年人文化体育活动聚集地，老年人也拥有了更多在社会舞台展现老有所为的机会，在参与中找到了价值感和成就感。

青岛心连心艺术团团长孙文华告诉记者，该团创建于2017年，成立的初衷是为热爱艺术的老年艺术草根提供一个展示自己、寻找快乐的平台。随着艺术团的发展壮大和队员艺术水平的不断提升，大家对艺术的追求也越来越高，而艺术团缺乏专业的艺术指导教师。当听说中心推出有名师指导的公益培训项目，团队就报名参加了，经过专业老师的指导，大家的艺术水平有了很大提升，受益匪浅。

为更好地展现公益为民形象，扩大老年教育和文体活动的服务覆盖面，市老年活动中心自2023年5月起针对社区艺术骨干和团队，开设老年文化教育培训专班，安排社区艺术骨干团队免费培训排练。根据培训效果，有计划地面向社区工作者、志愿者、楼长及社区中老年活动骨干推出免费文化艺术体验课，让更多人走进

老年活动中心，享受多彩的晚年生活。

据悉，该项目共招募团队14个，培训600余人。通过一个学期的培训，提升了骨干团队的综合素质和专业技能，加快各街道和社区公共文化队伍建设，进一步发挥文艺骨干在构建公共文化服务体系的作用，传播正能量，树立民族和文化自信。

除了“引进来”，老年活动中心也组织专家、老师“走出去”。为了进一步传承和弘扬非物质文化遗产，丰富社区居民的文化生活，中心利用拥有多位非遗传承人教师的资源，从今年7月份起开展“非遗胶州秧歌精品课程进社区”公益活动，将胶州秧歌这一非遗项目以精品课程的形式引入社区，不仅弘扬了中华优秀传统文化，还丰富了社区居民的精神文化生活，提升了中心赋能社区，打造“无围墙活动中心”的公益形象。

广交流促发展 汇聚社会资源和力量

养老服务关乎老年人福祉，是保障和改善民生的重要内容。老年活动中心持续推进市人大《关于实施爱老助老五项行动的议案》落实落地，着力提升老年教育和文体活动服务质量，使老年活动中心真正成为老年文体爱好者们的活动平台、学习平台和交流平台，让老年人的获得感更加富足、幸福感更可持续、安全感更有保障。

今年5月，青岛市老年活动中心与

济南铁路公安局青岛公安处联合举办了2024年度春季老年乒乓球友谊交流赛。大家以球会友，用精湛的球技展示最美夕阳风采，丰富了老年人的精神文化生活，加深老年人之间的沟通和了解，为晚年生活增添了新活力，促进了社会和谐。67岁的臧建华每天早上都会步行到青岛市老年活动中心参加乒乓球锻炼，“这样的比赛不仅让我们老年人有机会展示自己的球技，还能结识到更多志同道合的朋友，希望这样的活动能多举办。”

青岛市老年活动中心与青岛市文联携手在中心建立文艺惠老服务实践基地，并举办了书法名家笔会；市民政局老龄工作处和市民政事务综合服务中心在市老年活动中心主办“守好钱袋子·护好幸福家”主题活动，提高老年人群体的防范非法集资意识……这些活动，充分体现了“开门办中心”的理念，让活动中心更好地惠及社会，也让社会更加了解活动中心。通过推动与其他单位的团体交流，广泛汇聚社会资源和力量，为老年人活动搭建了更大平台，促进社会共建，融合发展。

深耕耘硕果累 荣誉等身，新征程再启

一分耕耘一分收获。市老年活动中心充分发挥资源优势，努力提高服务质量，在多个领域获得殊荣。

2024年7月，市老年活动中心民族舞《雪儿达娃》入围2024“上合之夏”

舞蹈展演周——“舞动岛城”青岛市优秀舞蹈展演；今年春节期间，七彩风舞蹈一队节目《新对花》获邀参加“2024年第五届山东省老年春晚”的录制，这也是唯一一支连续五年登上山东省老年春晚的队伍；2023年11月，中心“七彩风舞蹈二队”代表学校参加由CCTV高清综艺娱乐频道倾力打造的《东方星动》全民才艺秀大型文艺晚会，凭借创改编的舞蹈《再颂洗衣歌》入围巅峰最终决赛；2022年8月21日，第八届中国国际舞蹈(体育舞蹈)艺术节上，中心代表队表演的交谊舞《水韵江南》《伦巴舞》分获一、二等奖……

青岛市老年活动中心有关负责人表示，将一如既往敞开怀抱，通过团队合作创新，民政、媒体及社会资源融合发力，为全市老年人提供更加丰富的专业化服务。展望未来，老年活动中心将努力实现功能拓展升级，服务品质提升，社区融合互动，融入智慧元素，着力提升老年文体活动服务质量，丰富老年人精神文化生活，充实老年人闲暇时间，切实增强老年人的幸福感与获得感，打造与时俱进的老年人幸福生活乐园。

本报记者

■小贴士

青岛市老年活动中心2024年秋季学期尚余部分学位，凡是年龄在80周岁（以身份证件日期为准）以下、身心健康者均可报名。微信扫描下方二维码，登录“青岛报业文化艺术专修学校”微信公众号，点击右下角“我要报名”。进入教学系统后，点击“线上报名”，即可进行选课缴费报名。

