

怀孕30周 高龄孕妇查出白血病

北京大学人民医院青岛医院多学科联合 为母子平安保驾护航

近日,北京大学人民医院青岛医院接诊了一位42岁高龄孕妇赵女士,因流血入院时已出现宫缩,为完全性前置胎盘、瘢痕子宫。在保胎成功后,医生又发现她患有急性髓系白血病,可谓是雪上加霜。在医院多学科保驾护航下,赵女士在孕32周诞下宝宝,如今母子平安。

就诊意外发现白血病

初入急诊,赵女士怀孕28周,当时因完全性前置胎盘、瘢痕子宫、先兆早产,她的处境十分危险。医生迅速全面评估病情,制定诊疗计划,开展止血、抑制宫缩、促胎儿肺脏成熟等治疗手段。由于救治及时,赵女士的出血情况逐渐减少。据了解,前置胎盘是指妊娠28周后,胎盘位置低于胎先露部,附着在子宫下段、下缘毗邻或覆盖宫颈内口,是妊娠晚期阴道流血最常见的原因,也是妊娠期严重并发症之一。保胎初步成功后,赵女士住院期间接受常规产检,怀孕30周时发现白



北京大学人民医院青岛医院产科团队为赵女士开展剖宫产手术。

细胞有异常。检验科医生进一步检查发现异常情况,提示赵女士可能患有血液病。产科医生马上联系血液科医生会诊,骨髓穿刺结果提示,赵女士患有急性髓系白血病。突如其来的白血病让全家人无法招架,他们担心白血病能否控制,腹中胎儿能否顺利出生。

重拾信心迎接新生命

由于白血病发现及时,且病情稳定,赵女士有机会通过规范化治疗对抗白血病、迎接腹中胎儿的降生。在医护人员的鼓励下,她重拾信心。考虑孕妇前置胎盘合并白血病,北京大学人民医院青

岛医院启动多学科会诊。在产科中心主任范冬梅的主持下,产科、血液中心、麻醉手术中心、新生儿科、检验科、输血科等科室进行疑难病例讨论,制定周密详尽的诊疗方案。北京大学人民医院血液科副主任、北京大学人民医院青岛医院副院长、血液中心主任江倩密切关注赵女士的病情,尽可能延长胎儿的孕周,并制定了周密的治疗计划。医护人员按照MDT诊疗方案,密切关注赵女士血常规、外周血、凝血系列,严密监测血小板、凝血功能等。孕32周,赵女士出现腹痛等临产征兆,按照提前备好的预案,产科团队紧急开展剖宫产手术。术中,产科专家通过细致操作和处理,采用“自体血回输”将出血量降至最低,手术顺利完成。术后采取各种应对措施保障产妇生命安全,产妇恢复良好。由于新生儿为早产儿,按照“产前产后一体化”运行模式,宝宝出生后第一时间被转运到NICU监护室,接受治疗后3周状态稳定,目前已顺利出院。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 刘裕

无偿献血
点亮生命

为爱挽袖传递大爱

青岛城运控股公交集团市北巴士第五分公司参加无偿献血

本报8月22日讯 近日,青岛市中心血站献血车开进了青岛城运控股公交集团市北巴士第五分公司,参加献血的爱心职工络绎不绝。他们中有公交驾驶员,也有车辆保洁员、车辆修理工。

“献出的血是有限的,献出的爱是无限的,希望通过自己的行动,为需要帮助的人增添希望。”第一次献血的322路驾驶员王涛说。本次献血活动中,既有初次加入无偿献血队伍

的新人,也有献血多次的“元老”。“无偿献血是一项伟大而神圣的公益事业,作为公交驾驶员,我能做到的除了坚守岗位保障市民乘客安全出行,还有回报社会。”378路驾驶员宋彦华的第一次献血是在2009年,当时献血后可以救人一命的兴奋感久久不能散去,这让她决心长期献血。多年来,她既是献血者,又是无偿献血的宣传员。2010年,宋彦华了解到血小板的捐献周期短,可以帮助更多临床患

者,她便义不容辞地加入到捐献血小板的队伍中来。截至目前,宋彦华已捐献全血41单位,血小板3个治疗量。

市北巴士第五分公司党支部书记范广伟说:“自2009年以来,分公司每年都会组织两次集体献血活动,同时充分发挥公交车的流动性,践行‘诚载美好’的企业文化,充分发挥献血‘专列’面向群众广、传播速度快的优势,319路线积极配合市中心血站



爱心职工前来撸袖献血。

做好献血淡季的血液招募工作,第一时间将求助信号传达到市民当中,跑好生命的‘接力赛’。”

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛
记者 于波 通讯员 丁慧

最强医声 勇攀外科手术“珠穆朗玛峰”

市立专家史光军用精湛微创技术造福肝胆患者



史光军。

迎难而上、挑战巅峰、挺进生命禁区,这是肝胆胰外科专家史光军从医多年来的职责与使命。最好的医生、最强的医术、最应该听的医者之声,《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是青岛市市立医院东院肝胆胰外科主任史光军,看他如何勇攀外科手术中的“珠穆朗玛峰”,让患者以最小代价获得最大收益。

肝胆胰脾作为人体重要器官,其排列紧密、结构复杂,位置毗邻诸多血管脏器。一旦肝胆胰脾出现问题,治疗意味着医患要携手迈过一道道关卡。因此,肝胆胰外科以手术危险系数高、难度大、复杂程度高著称。青岛市市立医院肝胆胰外科有着悠久的历史,随着一代代专家们的薪火相传,锻造了一支技术过硬的外科团队。

七旬老人孟少国在短短半个月的时间里,体重掉了12斤,皮肤黄染让他成了“小黄人”。家人带他慕名求助于史光军,结果发现了胆管癌的踪迹。由于肿瘤位于胆管的远端,治疗起来十分棘手,唯一的出路便是开展胰十二指肠切除手术进行治疗。这是一台切除范围极大、吻合部位多、手术风险颇高的手术,需要进行细致且复杂的消化道重建。通过和患者及家属交流,史光军决定在达芬奇手术机器人的帮助下,联袂完成这台高难度的外科

手术。术中,史光军坐在操作台前,面前的屏幕是机器人实时反馈的3D画面,可将腹腔内的画面放大10倍以上。相比人手操作,机器人的机械臂更加灵活和稳定。在8个小时后,手术顺利结束。术后第四天,老人身体逐步恢复。

微创听起来简单,对主刀医生来说,难度系数在不断增加。手术中平均每减少一个孔洞,意味着手术难度增加30%以上。如今,青岛市市立医院东院肝胆胰外科团队已完成包括胰十二指肠切除术、肝门部胆管癌根治术、肝癌切除术等国内先进手术在内的肝胆外科全门类手术。在史光军带领下,团队不断突破,手术微创率超过90%,为大量肝胆患者创造了手术和高质量生存机会,精湛的微创技术让众多患者从精准治疗中获益。

于波 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六10:00 重播:周一9:50

健康青岛 科学减重让“大块头”如释重负

减重手术仅是开始 建立健康生活方式是关键

肥胖是全球最大的慢性疾病,其发生机制是因为能量摄入超过能量消耗,导致体内脂肪过度蓄积,是一种由遗传因素、环境因素等多种原因相互作用而引起的慢性代谢性疾病。肥胖还是众多疾病的温床,大量的代谢性疾病、心脑血管疾病都与其有千丝万缕的联系,是实至名归的“健康杀手”。近年来,减重是市民关注的健康话题。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院普外科中心东院胃肠外一科副主任医师刘璞,就科学减肥相关问题答疑解惑。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解更多内容。

肥胖的诊断标准是什么?国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准是:身体体重指数,即BMI指数。计算公式为: $BMI = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身高(m)}^2}$ 。BMI数值超过24即为肥胖,大于等于37为重度肥胖。

研究证实,非手术减重仅可减少5%—10%的体质量,且对大部分病态肥胖患者效果微乎其微,且容易反弹。一次次的努力又一次次的失败,导致肥胖患者的心理受挫,最终放弃减肥。身高1.7米,体重却高达240斤,38岁王先生是个名副其实的“大块头”,BMI数值达到了41.5,多年来饱受重度肥胖的困扰。多年前,他尝

试了多种减肥方法,虽偶有成效但迅速反弹,始终未能摆脱肥胖的阴影。为了重获健康,王先生找到胃肠外专家刘璞,希望找到一种科学减重的办法。经过诊断评估,刘璞决定为其进行袖状胃切除术,通过切除胃底,将胃重塑为“香蕉状”的管状形态。手术过程中,刘璞精确绘制了切除边界线,确保远端胃部大弯侧被完全切除。术后,王先生的胃容量显著减小,从而限制了食量并降低了食欲,达到减轻体重的目的。减重代谢手术的原理是通过手术缩小胃部容量或改造胃肠道解剖构造而降低人体的饥饿感,使患者的热量摄入和吸收减少。其目的并非是单纯的降低体重,更多的是希望通过保持健康的体重以改善患者健康状况,同时改善或治疗由肥胖所引发的相关疾病,包括2型糖尿病、高血压、睡眠呼吸暂停低通气综合征等。

减重手术后,患者可以慢慢恢复正常生活,一般可在3—5天左右出院。需要注意的是,手术仅是科学减重的第一步,术后必须严格遵循医生的建议,摒弃不良的生活习惯,建立健康的生活方式。通常情况,术后第一个月减重效果会比较明显,术后一年基本可达到标准体重,术后两年体重会保持相对稳定的状态。

于波 王紫澐 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六10:20 重播:周二9:30