

“公益+市场化” 打造可持续发展新样板

创新探索“政府主导、公益惠老、社会参与”原则 亮出文化养老的“青岛模式”

近日，青岛市老年活动中心2024春季学期文艺汇演以一场精彩纷呈的盛大Party，展示着中心的办学实力和当代中老年人的魅力与风采，中心2024级声乐一年级2班的学员高文娟在这里见证了众多老师和学员的才华与进步。她直言在学习中感受到身心的愉悦，还遇到了志同道合的朋友，使自己的老年生活更从容、豁达。

随着人口老龄化程度的加深，为了让老年人过上幸福、充实的晚年生活，青岛市老年活动中心创新探索，通过政府购买服务的方式，以其独特的“政府主导、公益惠老、社会参与”原则，不仅让老年人在这里找到了属于自己的幸福天地，也打造出了文化养老的“青岛模式”。

机制之胜 积极引入优质社会力量

《中共中央国务院关于加强新时代老龄工作的意见》指出，要提升老年文化生活服务质量，实现老年人娱乐、健身、文化、学习、消费、交流等方面有机结合。丰富老年人的精神文化生活，是避免老年人精神寂寞、提升其生活幸福感的必要举措，也是尊老敬老爱老孝老的应有之义。青岛市老年活动中心的启用可谓恰逢其时。

一流的设施需要一流的服务。市老年服务中心作为惠老民生工程，必须通过制定长效机制来保障管理的专业化，以此提升运转的高效率、高质量。

2021年4月27日，青岛市老年活动中心正式揭牌启用，标志着青岛市整合各类社会资源，努力提高老年精神文化生活服务能力质量和打造具有青岛特色的文化养老事业迈出新的一步。

让专业团队管理专业领域，以人才活力激发中心的发展动力。青岛市民政局秉持“创新谋发展、开放办中心”理念，引入青岛日报报业集团老年教育专业团队运营市老年活动中心的老年教育和体育活动板块。通过政府、媒体和老年教育专业团队的密切协同，有力促进市老年活动中心实现公益性、高水平、专业化运营，提供高水平的文化养老服务，满足老年人参与文体活动的需求。

青岛市老年活动中心成立至今，周均接待老年人近万人次，丰富和满足了老年人形式多样、独具特色的精神文化生活需求，打造成集教育实践、文体活动、学习交流于一体的综合性老年活动阵地。不仅如此，青岛日报报业集团还发挥新闻媒体优势，依托服务老年群体的主流媒体——老年生活报，增强宣传力度，扩大社会影响力，开创了新时代、新形势下的具有媒体印记的新型特色老年教育校园，不仅将老年活动中心打造成了全国创新性老年文体教育示范中心，还形成了独具特色的文化养老“青岛模式”。

创新之路 引领老年教育新风尚

在“青岛模式”下，创新成为推动老年活动中心不断前行的动力。

中心工作人员告诉记者，中心共设有课程248门，采用传统+创新的课程体系，涵盖舞蹈、形体、声乐、戏剧、器乐、综合应用等多种类型，充分满足中老年人学习需求。中心秉承守正创新、突破进取的办学原则，强化和专业机构

探寻青岛市老年活动中心
活力密码
系列报道之二

青岛市老年活动中心打造文化养老的“青岛模式”。



男模班学员登台表演。

优质品牌合作，聘请青岛大学文学教授、海慈医院医疗专家进行授课，首创女性仪态管理、情绪管理与保健、陶笛、非洲鼓、空灵鼓、无人机摄影等时尚课程，既传承了地方文化，又满足了老年人对新鲜事物的追求。而民族舞男性专班、男模班的创立，打破了性别壁垒，让老年大学不再只是女性的天下，让老年教育不再只是传统的模式，而是充满活力和时代感的新体验。

中心还创新师资建设，推进教师团队的专业化、年轻化，让“小老师”教“学员”，“朝阳”伴“晚霞”，成为这里的一道暖心和谐的风景。目前中心授课专家教师近150名，不仅有来自舞蹈家协会、美术家协会、作协、摄影家协会等专业协会组织的青岛市知名专家学者，还有国内外知名音乐学院毕业的年轻教师，他们的到来为青岛市老年活动中心增添了活力与亮色。

“我从意大利学成归来，就要带给老年人专业的、不同于其他老年大学课程的深度体验，比如如何正确发声、气息的运用，用意大利语的原文来演唱意大利的作品，如何把中国作品的咬字唱标准等，学员们普遍反映收获良多。”2022级声乐初级2班老师苏璐说。

中心对授课老师高标准、严要求，每个学期前，都会给老师开授课研讨会，要求老师列出本学期教学计划，包括要出的节目作品。在教学中既强调“适老化”设计，要求根据老年人的特点设计课程，也会要求老师紧跟时代潮流，多选

用一些年轻化、流行化的作品，让老年人更贴近年轻人生活的一些元素。同时，在打造中老年精品特色课程方面，也会针对有基础的学员，在普通班的基础上，设置很多的精品研修班，以提高有层次有艺术追求的老人教学需求，实行分层化的教学模式。

坚持数字赋能，让教学和服务更“智慧”。中心不断加强软件建设，提升线上管理和服务水平，通过建立微信群、开发APP等方式，实现线上预约、课程查询、活动报名等功能，大大提高了服务效率，也增添了便捷性。在这里，老年人找到了属于自己的舞台，实现了老有所学、老有所乐的目标，而这正是“青岛模式”所倡导的核心价值，也让文化养老的“青岛模式”更加深入人心。

共赢之道 “青岛模式”明天更可期

青岛市老年活动中心成立至今，致力于老年教育品牌的塑造，在抓好日常教学和管理工作的同时，努力创造条件，把课堂延伸到课外，为老年人展示自我、体现自身价值搭建平台，实现了办学成果和社会效益的“共赢”。

中心先后成立星梦合唱、舞蹈、模特艺术团并托管运营青岛七彩风艺术团，吸纳优秀文艺爱好者近千人。同时，凭借着社会参与的优势，开展了一系列符合老年人兴趣和需求的活动。从传统的广场舞、健步行到更具文化特

色的吕剧专场，再到六一儿童节、重阳节等主题活动，中心的活动类型多样化，满足了不同老年人的个性化需求。此外，学校开发的每周一期主题课堂，紧抓时代热议话题，并结合老年群体需求，开设诵读、手工、桌游、萌宠养护、旅游知识分享等体验课程，极大丰富了学员的课余生活。

完善的制度建设，确保了各项服务的规范化和标准化；丰富的各类社会活动，实现了资源共享和优势互补；媒体的广泛宣传，提升了中心的社会影响力，吸引了更多老年人的关注和参与……在全面建设社会主义现代化国家的新时代背景下，如何真正实现“老有所学、老有所乐、老有所为”，对养老服务提出了更高的要求。“我们在这里，无论是在课堂上还是活动中，都能感受到中心工作人员的细心，这种贴心让我们感到温暖和尊重。”老年人对中心的赞不绝口，让文化养老“青岛模式”得到了实实在在的认可。

中心有关负责人表示，未来，随着老年人口的不断增加，对养老服务的需求将更加多样化，“青岛模式”还将继续探索和创新，不断提升服务水平，扩大社会影响力，为老年人提供更加优质的文化教育体验。通过整合更多社会资源，创新服务方式，中心将为老年人的幸福生活续写新篇章，为全社会老年教育的发展提供更多的“青岛经验”。在“青岛模式”的引领下，老年人的晚年生活必将更加多姿多彩，更加幸福安康。

本报记者

■小贴士

青岛市老年活动中心2024年秋季学期尚余部分学位，凡是年龄在80周岁（以身份证日期为准）以下、身心健康者均可报名。微信扫描下方二维码，登录“青岛报业文化艺术专修学校”微信公众号，点击右下角“我要报名”。进入教学系统后，点击“线上报名”，即可进行选课缴费报名。

