

编者按

第七次人口普查显示,青岛市60岁及以上常住人口204.26万人,占比达20.28%,已进入中度老龄化阶段。随着社会经济的发展和物质生活水平的提高,老年人在物质和精神需求两方面齐头并进成为必然趋势,以为老年人提供精神慰藉,以求使老年人精神生活更加丰富多彩、身心更加健康,具有高境界、高品位特征的新型养老方式“文化养老”方兴未艾,满足老年人“文化养老”需求也成为我市民政和老龄事业的重要任务。

青岛市老年活动中心自2021年4月27日揭牌启用以来,坚持“政府主导、公益惠老、社会参与”原则,探索“公益+市场化”的运营新模式,汇聚各方资源,调动社会力量,服务老年民生,推动老年人通过“老有所学”实现“老有所乐、老有所为”,探索出一套符合青岛实际、具有地域特色的为老服务新机制、新方法,打造出了文化养老“青岛模式”,为应对人口老龄化提供了新思路。

为充分展示青岛市老年活动中心推动文化养老高质量发展的经验做法和突出成就,本报今起推出“探寻青岛市老年活动中心活力密码系列报道”。敬请关注。



老师指导学员制作非遗香包。

近日,青岛市老年活动中心里欢歌笑语,综合演艺楼成了歌舞的海洋。2024春季学期文艺汇演在这里隆重举行。“燃时代之光”“颂中华之韵”“扬帆启航之帆”“绘国粹之彩”等四大篇章的节目精彩纷呈,多角度多维度展示了青岛市老年活动中心优异的教学成果。整场演出由青岛市老年活动中心师生员工倾力打造,500余名演员代表着7000名老年学员为观众奉献了一场精彩的文艺盛宴,全方位展示了老年活动中心丰硕的教学成果,展现了青岛市老年人老骥伏枥、老当益壮的气派,不负韶华、青春焕发的神采,老有所学、老有所乐、老有所为的风貌,受到社会广泛关注和普遍好评。

位于市北区南昌路96号北岭山森林公园东麓的青岛市老年活动中心,环境优美、交通便捷,三座总建筑面积达1.9万平方米的综合大楼,为老年人学习、休闲、娱乐、健身等提供了一应俱全的现代化设施和设备,中心自投入使用以来,人气越来越旺,不仅成为名副其实的全市老年人的“活动中心”,还被誉为老年人安享晚年生活的幸福乐园、文化养老的幸福高地。



该中心还开办了大疆无人机实践课。



书画作品展上,老师带领学员进行作品赏析点评。

# 以老年人为中心 打造“文化养老”新高地

——探寻青岛市老年活动中心“活力密码”系列报道之一

## ■ 初心之证 “适老”环境彰显爱老情怀

近日上午8时30分,65岁的吴先生与一群面带笑容、精神焕发的老年朋友结伴从626路公交车上走下来,步行不到200米就来了老年活动中心参加各类学习或参加健身娱乐活动。

但三年前,这附近并没有626路公交车停靠站点,住在市南区徐州路的吴先生来此上课,不得不从远处的公交车站下车,步行1公里路才能到达,这段路年轻人也要走十几分钟,而他腿脚不好,往往需要近半小时,每次都累得气喘吁吁。

老年活动中心每天有几千位老学员像吴先生一样,有“最后一公里”的出行困扰。但不久后,吴先生就惊喜地发现,中心附近增设或搬迁调整了多条公交车的停靠站点,特别是他乘坐的626路公交车在老年活动中心门前特别增设了一站,“这下好了,我不用再走那么远的路上学了。”吴先生开心地说。

青岛市老年活动中心面向全市招生,只要是符合条件的老年人均可报名,没有地域限制。学员乘车“最后一公里”的问题引起市老年活动中心的高度重视。为了方便老年人出行和上下学,活动中心经过调研,广泛征集老年人的意见后,主动对接城运部门,经过双方协调在门口开设了626路公交车站点,打通了老年人来此活动的“最后一公里”。

据了解,青岛市老年活动中心总用地面积15505平方米,总建筑面积19569平方米,由市财政投资1.47亿元兴建。园区内建设有教学楼、活动楼、综合楼三栋单体建筑,配套地上和地下两个停车场及多功能餐厅。同时,中心另设有上山通道,通往北岭山森林公园,扩展了老年活动中心的活动范围。中心配套建设了多个功能室,除教室外,还包括活动室、排练厅、健身房、阅览室以及多功能演艺厅等,是集老年教育培训、老年健身娱乐、老年文化交流、老年健康养生等为一体的综合性为老服务场所。

2021年4月27日,中心正式揭牌启用,满足了广大老年人的精神文化生活需求,缓解了我市老年人教育和文体活动设施不足的局面。75岁的苏女士说,在这里上学让她感觉不仅学到了知识,而且有着满满的安全感,“活动中心适老化硬件设施非常到位,就连楼梯台阶都是特殊设计的矮步台阶,走路安全放心,爬楼不费劲。我们在这里学习、参加文体活动安心、放心、舒心。”

## ■ 暖心之家 担当实干托起幸福“夕阳红”

近日,青岛市老年活动中心后勤保障团队利用暑期对中心进了一次全方位的安全大体检。工作人员对设施设备、消防水电系统等逐一排查,对发现的隐患梳理成清单,做到整改清零,确保校园环境安全。

据中心负责人介绍,为了给老年人提供优质的学习休闲环境,中心会定期对卫生间、玻璃门、公共区域墙面、教室地面等进行全面清理;对多媒体设备、钢琴、电子琴等进行定期检测、检修等,确保教学工作正常进行。

这只是“办让老年人满意的老年活动中心”宗旨的一个缩影。

青岛市老年活动中心积极创新理念,以党建为引领,坚持“亲情化”“人性化”管理,满怀敬老深情,全身心投入,做好为老服务,在让学员学技增智、丰



模特课程吸引了众多老年学员。

富生活、陶冶情操的同时,感受到党的关怀和社会的温暖。

这里除了有现代化的大楼和设施,还有科学完善的管理体系,以及一支深怀敬老之心、笃行为老之事的担当实干的工作团队。为了让老年人在数字时代“不掉队”,青岛市老年活动中心实施了智慧助老工程,教师团队手把手教给老人使用手机智慧终端购物、打车、挂号、拍视频、发朋友圈,他们还走进老年学员家庭、街道社区普及智慧助老知识,并通过建设老年教育数字化平台,开设直播云课堂,助力老年人跨越数字鸿沟,让老年人融入智能生活圈、乐享智慧养老,实现了由线下办学到线下、线上融合办学的转变。“我现在购物后会用手机扫码或刷脸支付;网上下单生鲜食品送到家;手机转账代替银行柜台服务;手机一键预约挂号,看病不排队……老年活动中心让智慧与我同行,太暖心啦。”学员杨女士说。

## ■ 享老家园 倾心打造公益惠老新范本

除了节假日,如今的市老年活动中心人气爆棚,一座难求。青岛市老年活动中心火爆的秘诀在哪?60岁的学员李女士自中心启用后就抢先报名学习民族舞,如今已经是“大三”级别的老学员了。“我认为,秘诀关键在于物美价廉,中心主办单位权威,教师师资雄厚专业、运营团队服务热情周到,对老年人爱心满满,所以老年人会争着来,这不,我的老同学、老同事受我影响,都来报名学习了!”李女士说。

青岛市老年活动中心作为事业单位,这里的学费按照全市统一定价,价格低,但教学质量却一点都不含糊。在校教师146人,既有来自大中专院校的专业老师,也有拥有一技之长的民间艺人。“我们还引进了年轻专业教师,其中不少都是90后、海归派,既有传统的书画歌舞器乐类课程,还开设了如手机和无人机摄影、芭蕾形体、中医针灸等时尚、实用课程,非常受老年人欢迎。老年人喜欢学习什么样的内容,我们都会认真予以考虑,采取定单式教学,最大限度满足老年人的需求。”活动中心老年教育活动板块负责人说。

“一切为了老年人”,为老年人办实事,青岛市老年活动中心以实际行动推动养老事业高质量发展,用幸福“享老”铺就温暖民生底色,把老年民生愿景变成生活幸福实景。如今,青岛市老年活动中心周均接待老年学员及前来参加文体活动的老人近万人次,为老服务的辐射力、感召力、吸引力、影响力日益增长,成为青岛市文化养老、公益惠老的新范本。

本报记者