

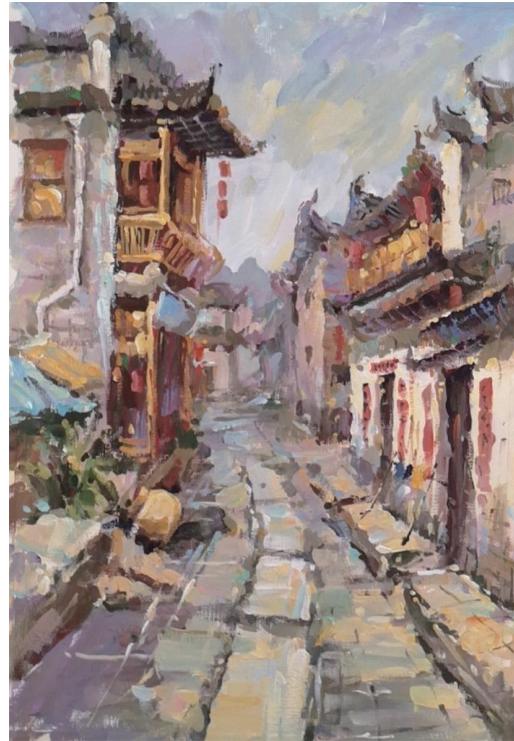
胶州一中女生崔蓝兮圆梦清华美院

愿与学弟学妹分享“美术晋级秘籍”

“纤纤不绝林薄成，涓涓不止江河生。”一时的努力并不难，难的是持之以恒，坚持不懈。近日，胶州市首位考取清华大学美术学院的学子崔蓝兮，如愿步入清华美院的开学典礼，眼下她正在参加军训，认识新同学融入新环境，熟悉清华校园和学校的历史文化。作为美术特长生，她是如何持之以恒考入梦寐以求的大学？学校和家庭环境又带给她怎样的艺术熏陶？在采访中，崔蓝兮分享了自己的美术专业晋级“秘籍”。



崔蓝兮的素描作品。



崔蓝兮的水彩画作品。

激发兴趣，循序渐进地学习

崔蓝兮是胶州一中2024届十一班的毕业生，作为美术特长生在山东联考中取得279.6分，中国传媒大学光环境专业全国第四名，清华大学美术学专业全国47名，文化课高考成绩552分。成绩的取得并非一日之功，从胶州市教工幼儿园举办崔蓝兮个人画展，到她成为胶州市常州路小学班级画主题报的主力，到胶州六中学习了一段时间的基础素描，再到胶州一中文化课扎实地学习，崔蓝兮这一路的成长过程，离不开学校的培养和家庭的教育。

崔蓝兮的父母均是小学的美术老师，在采访中，父亲崔砚文非常认可孩子的想象力和创造力，“在蓝兮上幼儿园的时候，观看奥运会后，她会用画笔再现运动员的精彩瞬间，稚嫩的笔触把每个运动项目都画出来。”崔砚文回忆起儿时的蓝兮时笑着说道。他认为不能用成人的眼光

去评价孩子，要鼓励孩子，让他们在同龄人中更有自信。其次，在合适的时间，介入适当的美术专业指导，因兴趣使然，崔蓝兮读初中时，接触了一段时间的素描，这为她后来学习素描中的基础透视、明暗关系、物体结构等做了铺垫。

崔蓝兮从小就养成了良好的阅读习惯，加上她对艺术的感受力，从而培养了她发现美、欣赏美、创造美的能力，在她母亲收藏的一本20多页的崔蓝兮作品集中，家中静谧的书房、干净整洁的卫生间、集市上热闹的场景、学校里有趣的课间生活等日常素材都出现在她的作品中。童年时期用稚嫩生动的画笔记录了她丰富多彩的快乐时光。在高中时期创作的江南水乡、徽派古建筑、复古老家具等水粉画，以独立的眼光与深度的思考，清醒且坚定地构建着属于自己的艺术故事。

在小学阶段就要打好文化课基础，只有这样在高三进行专业备考时，才能更好地做到心无旁骛，向着预想的

方向前行。在学好文化知识的同时，崔蓝兮注重个人综合素质的培养，全面发展。无论是朗诵、表演、征文，还是绘画，她都取得了优异的成绩，在2018《国艺风采》全国青少年艺术特长展示活动暨国际青少年文化艺术节（山东赛区）评选中，崔蓝兮荣获金奖。2019年她取得了中国舞八级证书。

参加校考，是对意志力的磨炼

面对高考中取得的好成绩，崔蓝兮说：“对于有学习基础的美术生来说，要考虑画画与文化两手抓，这是一件需要毅力的事，在集训期间以专业学习为主、文化学习为辅，多利用碎片化时间来学习，制定合理的学习方式和强度，找到适合自己的学习节奏。

“文化课至关重要，高一高二要打好基础，我在高二结束前并没有系统的学习专业美术课，只是在假期时作为兴趣偶尔动笔画一画。在高二学完所有高中知识后我才去美术集训，期末考试结束当天就去了济南，那次考试我考了575分。”崔蓝兮凭借着稳扎稳打的文化课基础，让她更有自信和动力投入到专业美术课的学习中。在随后的美术联考中取得279.6分的成绩。联考成绩高，有很多综合类大学作为保底，崔蓝兮才敢向清华发起冲刺，因为校考具有选拔性，难度大会拉开距离，而清华不仅要求学生有极高的专业课素养，还要求学生的文化课也要达到学校所要求的标准。

作为艺术生，如何去平衡文化课和专业课之间的关系？从联考到校考，崔蓝兮并没有过多的把两者混合在一起，因为她并不擅长在同一段时间内兼顾美术专业和文化课的学习。胶州一中作为优质高中，学校提供了全方位的教学支持，让崔蓝兮可以专心投入到文化课的学习中。当



崔蓝兮儿时画的童年校园。



崔蓝兮如愿步入清华美院。

学专业课时，她要求自己的三门专业课都要达到一档也就是最高档。

学专业美术课时，她不会过多分散精力去学文化课。在济南画室中，每一次考试她都要保证成绩排在前几名。校考返校后，她又迅速调整状态进入到文化课的最后冲刺，“我从不缺席早自习、晚自习，只要呆在学校，感受周围那种既紧张又有秩序的氛围，就能让我燃起斗志加倍努力。”回忆起几个月的经历，她激动之情溢于言表。

提高效率，随身携带计划本

在求学路上，除了崔蓝兮的自信、自律以及父母的鼓励外，她向给予自己帮助的学校和老师表达了诚挚的谢意。“我的成绩离不开胶州一中各科老师的共同努力，从取得合格证时，校长、主任的关心鼓励到班主任和各科老师的耐心指导、疏导爱护，能让我更有底气地出现在高考的考场上。”

让崔蓝兮记忆犹新的是，在高二时跟老师学到的一个好方法，让她至今受益。随身携带一个计划本，把每一段时间要干的事情都在笔记本上列下来，具体到每分钟，还有老师上课讲的重点标注出来经常翻看。这个习惯让她在学习中能更高效的掌握知识，达成目标。“总而言之，我们都要调整好状态，始终相信有考上好大学的潜力，值得一切美好，在该做什么事的时候做什么事，并将这件事做到极致。”崔蓝兮凭借强大的信念和持续的自律获得了今日的成绩。说到未来的打算，她将在清华美院投入到自己喜欢和感兴趣的选修课程中，参与丰富多彩的社团活动，并且增强体育技能训练，践行“无体育不清华”的校园传承。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 马妮娜