



向护佑生命的医者仁心致敬

青岛市医师行业典型代表媒体见面会昨举行 5位“健康守护人”代表讲述一线故事

本报8月19日讯 8月19日，在第七个“中国医师节”到来之际，市政府新闻办举办“医心向党 医心为民”2024年青岛市医师行业典型代表媒体见面会。青岛市市立医院普外科中心主任兼东院结直肠外科主任付涛，青岛市中海医院（市海慈）

医院）原副院长、主任医师唐明，康复大学青岛中心医院党委委员、肿瘤放疗中心主任兼肿瘤放射治疗三科主任鞠芳，山东大学齐鲁医院（青岛）神经外科主任徐淑军，北京大学人民医院青岛医院副院长、血液中心主任江倩5位奋战在医师岗位上的“健康

守护人”讲述了一线的动人故事，并分享了对“医者仁心”的感悟。

近年来，青岛市积极践行让群众“病有良医”的民生承诺，通过推动优质医疗资源扩容提质、优化执业环境、创新服务模式等措施，有效提升了医疗服务水平。据市卫生健

康委最新统计，青岛市各级各类医疗卫生机构8983个，卫生技术人员10.48万人，其中执业（助理）医师4.3万名，涉及临床、中医、公共卫生、口腔四个类别，每千人口执业（助理）医师达到4.16人。（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 瑛璐儒）



付涛在普通外科岗位上已有25个年头。2008年汶川地震，他自愿参加抗震救灾医疗队，在灾区执

青岛市市立医院普外科中心主任兼东院结直肠外科主任 付涛

加快康复是加速康复外科的根本目的

行救援任务一个多月并火线入党。2022年，付涛来到市立医院，担任普外科中心主任、学科带头人，在近两年时间里，他先后开展了经自然腔道内镜“无痕”手术、腔内消化道重建、机器人辅助“无痕”手术等新技术，带领科室获批青岛市临床重点专科。

“医者仁心不仅是对医生职业精神的赞美，更是对医生行为的鞭策，医生应精于业、诚于心、厚于德，坚持一切以患者的利益为行止准则，

才是真正具备了一颗‘仁心’。”付涛说，目前，他带领团队积极践行加速康复外科理念，通过外科、麻醉、护理和营养等多学科协作，优化围术期的治疗手段，以缓解病人各种应激反应，达到减少术后并发症、缩短住院时间和促进尽快康复的目的。

外科是加速康复的核心环节，付涛带领团队针对不同种类的疾病，在加速康复外科实践过程中不断分析总结，对真正可以加快患者康复的关键项目不折不扣甚至加

码实施。而对于那些重要性弱、暂时实施困难的项目，付涛团队会尝试找到替代的方法，灵活应用加速康复外科。值得一提的是，缩短住院时间不是加速康复外科的终极目标，“患者只有达到出院标准才办理出院，如果无法保证患者安全，会延长住院时间。而患者出院后一旦出现问题，我们会提供再入院的‘绿色通道’，把保证患者安全的前提下加快康复作为加速康复外科的根本目的。”付涛说。



青岛市中海医院（市海慈医院）原副院长、主任医师 唐明

倾囊相授让中医事业薪火传承

唐明从事中西医结合的临床教学和科研工作39年，在多年的医疗实践中，他始终秉持一颗“仁心”，最大限度地发挥中西医各自优势，为患者提供更加全面、有效的治疗方案。作为一名中医专家，他在神经内科等科室工作20年，工作中将发现的脑血管病急性期胃肠道的功能紊乱和肺损

伤的问题对发病机理及中医干预进行了系统研究，带领科研团队和学生从多个角度和方向进行了深究，研究成果在同类领域达到了国际领先。谈及“医者仁心”，唐明表示，医生对患者的疾病治疗起着决定性作用。作为一个好的医者要尊重自己的职业，以一颗仁爱之心对待自己的患

者。“医者的路是艰辛的，做一生学一生，不断地学习，不断地进步，为患者提供更好地治疗。”

目前，唐明专心从事临床工作和研究生的带教。作为全国第七批老中医药专家学术经验继承工作的指导老师，他将自己的临床经验传授给学生，实现中医事业的薪火传承。



康复大学青岛中心医院党委委员，肿瘤放疗中心主任兼肿瘤放射治疗三科主任 鞠芳

坚守临床一线打造抗癌防线

鞠芳长期致力于胃肠道肿瘤、肺癌、乳腺癌等肿瘤的防治及研究，不仅在临床实践中积累了丰富的经验，更在精确放疗领域展现出了卓越的专业能力。她所带领的团队成功开展了调强适形放疗、容积调强放疗、立体定向放疗、螺旋断层放疗等先进的放疗技术。“我们科室倡导以疾病为链条，‘防筛诊治康’一体化健康管理模式，从科学预防、早期

筛查、早期诊断到精准治疗、康复，五步打造抗癌防线，实现科学防治，提高肿瘤治愈率，改善患者生活质量。”鞠芳说。

关于鞠芳的“医者仁心”，体现在她工作的点滴细节当中。面对饱受胃癌折磨的83岁老人，鞠芳将心比心，想到了自己年迈的父亲，她积极组织多学科会诊，通过个体化治疗方案，为原本只能保守姑息治疗的

患者创造了手术根治的机会。手术后，鞠芳说服患者接受辅助精准放射治疗，最终让老人彻底走出了癌症的阴霾。“我只是忙碌在临床一线医生中的一员，我能体会到病人和家属的痛苦和期待，帮助过很多人，给他们带来健康和希望，但也有无能为力和沮丧的时刻。未来，我将不忘‘医者仁心’，继续和同事们、患者们医路同行。”鞠芳说。

山东大学齐鲁医院（青岛）神经外科主任 徐淑军

舍“小家”为“大家”

在长期的临床工作中，徐淑军一直致力于采用微创技术治疗各种神经系统疾病，在神经内镜技术和神经调控技术的应用方面，在省内和国内做了开创性和推动性工作。

医生既是患者的“医”靠，同样也是父母的孩子，徐淑军的父亲罹患甲状腺髓样癌，正在接受靶向药物治疗，药物反应很重。但为了病房里的患者，徐淑军没法经常看望陪伴父亲。在青岛临床一线，这样的感人事例数不胜数，像徐淑军这样舍“小家”为“大家”的医师们，用自己的行动谱写着“医者仁心”的动人事迹。

北京大学人民医院青岛医院副院长、血液中心主任 江倩

提供全方位的健康关怀



江倩擅长血液系统各类疾病的诊治，尤其是急、慢性白血病和恶性淋巴瘤。从医几十年来，她在白血病领域不断总结创新，原创的学术成果赢得了国内外专家的广泛认可，多次代表中国在国际最高学术平台发声。

随着北京大学人民医院青岛医院的启用，她和北京大学人民医院300余名专家在青常态化坐诊、教学、查房，成为建设国家级区域医疗中心的人才动力。他们将北京大学人民医院高水准的诊疗平移到青岛医院，通过青岛—北京转诊直通车等实现两地联动，让老百姓不出青岛就能享受到国家级医疗服务。