

# 向護佑生命的醫者仁心致敬

青島市醫師行業典型代表媒體見面會昨舉行 5位“健康守護人”代表講述一線故事

本報8月19日訊 8月19日，在第七個“中國醫師節”到來之際，市政府新聞辦舉辦“醫心向党 醫心為民”2024年青島市醫師行業典型代表媒體見面會。青島市市立醫院普外科中心主任兼東院結直腸外科主任付濤，青島市中醫醫院（市海慈

醫院）原副院長、主任醫師唐明，康復大學青島中心醫院黨委委員、腫瘤放疗中心主任兼腫瘤放射治療三科主任鞠芳，山東大學齊魯醫院（青島）神經外科主任徐淑軍，北京大學人民醫院青島醫院副院長、血液中心主任江倩5位奮戰在醫師崗位上的“健康

守護人”講述了一線的動人故事，並分享了对“醫者仁心”的感悟。

近年來，青島市積極踐行讓群眾“病有良醫”的民生承諾，通過推動優質醫療資源扩容提質、優化執業環境、創新服務模式等措施，有效提升了醫療服務水平。據市衛生健

康委最新統計，青島市各類醫療衛生機構8983個，衛生技術人員10.48萬人，其中執業（助理）醫師4.3萬名，涉及臨床、中醫、公共衛生、口腔四個類別，每千人口執業（助理）醫師達到4.16人。（觀海新聞/青島晚報/掌上青島 記者 瑤驢儒）



付濤在普通外科崗位上已有25年頭。2008年汶川地震，他自願參加抗震救災醫療隊，在災區執

青島市市立醫院普外科中心主任兼東院結直腸外科主任 付濤

## 加快康复是加速康复外科的根本目的

行救援任务一个多月并火线入党。2022年，付濤來到市立醫院，擔任普外科中心主任、學科帶頭人，在近兩年時間里，他先後開展了經自然腔道內鏡“無痕”手術、腔內消化道重建、機器人輔助“無痕”手術等新技术，帶領科室獲批青島市臨床重點專科。

“醫者仁心不僅是對醫生職業精神的贊美，更是對醫生行為的鞭策，醫生應精于業、誠于心、厚于德，堅持一切以患者的利益為行止準則，

才是真正具備了一顆‘仁心’。”付濤說，目前，他帶領團隊積極踐行加速康復外科理念，通過外科、麻醉、護理和營養等多學科協作，優化圍手術期的治療手段，以緩解病人各種应激反應，達到減少術後併發症、縮短住院時間和促進儘快康復的目的。

外科是加速康復的核心環節，付濤帶領團隊針對不同種類的疾病，在加速康復外科實踐過程中不斷分析總結，對真正可以加快患者康復的關鍵項目不折不扣甚至加

碼實施。而對於那些重要性弱、暫時實施困難的項目，付濤團隊會嘗試找到替代的方法，靈活應用加速康復外科。值得一提的是，縮短住院時間不是加速康復外科的終極目標，“患者只有達到出院標準才辦理出院，如果無法保證患者安全，會延長住院時間。而患者出院後一旦出現問題，我們會提供再入院的‘綠色通道’，把保證患者安全的前提下加快康復作為加速康復外科的根本目的。”付濤說。



青島市中醫醫院（市海慈醫院）原副院長、主任醫師 唐明

## 倾囊相授让中医事业薪火传承

唐明從事中西醫結合的臨床教學和科研工作39年，在多年的醫療實踐中，他始終秉持一顆“仁心”，最大限度地發揮中西醫各自優勢，為患者提供更加全面、有效的治療方案。作為一名中醫專家，他在神經內科等科室工作20年，工作中將發現的腦血管病急性期胃腸道的功能紊亂和肺損

傷的問題對發病机理及中醫干預進行了系統研究，帶領科研團隊和學生從多個角度和方向進行了深究，研究成果在同类領域達到了國際領先。談及“醫者仁心”，唐明表示，醫生對患者的疾病治療起着決定性作用。作為一個好的醫者要尊重自己的職業，以一顆仁愛之心對待自己的患

者。“醫者的路是艱辛的，做一生學一生，不斷地學習，不斷地進步，為患者提供更好地治療。”

目前，唐明專心從事臨床工作和研究生的帶教。作為全國第七批老中醫藥專家學術經驗繼承工作的指導老師，他將自己的臨床經驗傳授給學生，實現中醫事業的薪火傳承。



康復大學青島中心醫院黨委委員，腫瘤放疗中心主任兼腫瘤放射治療三科主任 鞠芳

## 坚守临床一线打造抗癌防线

鞠芳長期致力於胃腸道腫瘤、肺癌、乳腺癌等腫瘤的防治及研究，不僅在臨床實踐中積累了豐富的經驗，更在精確放疗領域展現出了卓越的专业能力。她所帶領的團隊成功開展了調強適形放疗、容積調強放疗、立體定向放疗、螺旋断层放疗等先進的放疗技術。“我們科室倡導以疾病為鏈條，‘防篩診治療’一體化健康管理模式，從科學預防、早期

篩查、早期診斷到精確治療、康復，五步打造抗癌防線，實現科學防治，提高腫瘤治愈率，改善患者生活質量。”鞠芳說。

關於鞠芳的“醫者仁心”，體現在她工作的點滴細節當中。面對飽受胃癌折磨的83歲老人，鞠芳將心比心，想到了自己年邁的父親，她積極組織多學科會診，通過個性化治療方案，為原本只能保守姑息治療

的患者創造了手術根治的機會。手術後，鞠芳說服患者接受輔助精確放疗治療，最終讓老人徹底走出了癌症的陰霾。“我只是忙碌在臨床一線醫生中的一員，我能体会到病人和家屬的痛苦和期待，幫助過很多人，給他們帶來健康和希望，但也有無能為力和沮喪的時刻。未來，我將不忘‘醫者仁心’，繼續和同事們、患者們醫路同行。”鞠芳說。

山東大學齊魯醫院（青島）神經外科主任 徐淑軍

## 舍“小家”为“大家”



在長期的臨床工作中，徐淑軍一直致力於採用微創技術治療各種神經系統疾病，在神經內鏡技術和神經調控技術的應用方面，在省內和國內做了開創性和推動性工作。

醫生既是患者的“醫”靠，同樣也是父母的孩子，徐淑軍的父親罹患甲狀腺髓樣癌，正在接受靶向藥物治療，藥物反應很重。但為了病房里的患者，徐淑軍沒法經常看望陪伴父親。在青島臨床一線，這樣的感人事例數不勝數，像徐淑軍這樣舍“小家”為“大家”的醫師們，用自己的行動譜寫着“醫者仁心”的動人事迹。

北京大學人民醫院青島醫院副院長、血液中心主任 江倩

## 提供全方位的健康关怀



江倩擅長血液系統各類疾病的診治，尤其是急、慢性白血病和惡性淋巴瘤。從醫幾十年來，她在白血病領域不斷總結創新，原創的學術成果贏得了國內外專家的廣泛認可，多次代表中國在國際最高學術平台發聲。

隨着北京大學人民醫院青島醫院的啟用，她和北京大學人民醫院300余名專家在青常态化坐診、教學、查房，成為建設國家級區域醫療中心的人才動力。他們將北京大學人民醫院高水準的診療平移到青島醫院，通過青島—北京轉診直通道等實現兩地聯動，讓老百姓不出青島就能享受到國家級醫療服務。