

淬炼青春 军训开启“开学第一课”

岛城高中新生“开训” 站军姿、走队列、练军体拳“学有所获”



岛城高中新生军训拉开帷幕。董真 摄

每年秋季开学前举行的军训，是中学和大学新生的“开学第一课”。本周，岛城高中学校陆续开展新生军训，通过军事训练，让新生们磨砺意志、强健体魄，增强纪律意识和团队精神，积极迎接挑战，为未来的学习和生活奠定坚实基础。迎骄阳、踏热土，青春在汗水中闪耀，学子们用实际行动诠释了开学前军训的意义。记者注意到，今年岛城不少学校的军训“上新”，除传统的站军姿、走队列、整理内务训练外，还安排了法制教育、急救知识讲座、消防应急演练、生涯规划教育等一系列课程，内容更加丰富多彩，让军训这堂实践育人课生动起来，成为新生全面成长的助推器。

8月19日上午，青岛九中2024级高一新生军训开营式在雄壮的国歌声中拉开帷幕，约1000名礼贤新生挺立身姿、目光如炬，准备迎接

青春的洗礼。青岛九中党委书记孙睿表示，为期一周的军训，新生们将在战骄阳、斗烈日的辛苦中度过，希望开学前的这次军训，能让孩子们磨炼吃苦意志，提高军事素养，厚植爱国情怀。

“军训是高中生活的第一课，今天在军训中走正、走稳，明天才会走好、走远，将来才能成才、成功。接下来的日子里，同学们将进行队列训练、体能训练、内务整理训练、军体拳训练，参加国防教育、法制教育、消防知识讲座，于军训场上展现新时代青年的风采与担当。”开营式上，青岛九中副校长封强解读了军训对于培养学生集体主义精神、增强国防意识、提升综合素质的重要意义。

8月16日，青岛五十八中举行2024级高一新生军训开营仪式；8月18日，青岛三十九中开启高一新生军训；8月19日，青岛六中、青岛六十七中等多所高中吹响军训集结号……除了站军姿、踢正步外，今年多所学校在军训期间安排了丰富的课程。8月17日晚上，一场“心肺复苏”学习指导专题讲座在青岛五十八中体育馆举行，通过学习和体验，新生们掌握了急救本领，提高校园应急救护能力。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 董真

课后服务怎么选?“超市”里逛一逛

青岛市课后服务工作现场会暨市南区课后服务“超市”双选会举行

本报8月19日讯 19日下午，青岛市课后服务工作现场会暨市南区课后服务“超市”双选会在青岛金门路小学召开。青岛市教育局、各区市教育和体育局相关负责人，以及部分学校校长、课后服务工作负责教师、家长代表、课后服务机构代表等300余人参加会议。

主旨会议中，来自市南区教育和体育局、课后服务机构晓羊集团、青岛基隆路小学等单位的相关负责人及家委会代表分享了各自在课后服务工作中的典型做法。市南区课后服务第三方机构代表进行典型发言。

记者从会上了解到，青岛市课后服务

全面开展以来，市南区率先举行了校家社三方协同参与的课后服务“超市”双选会，率先开创了信息化课后服务管理平台，率先规范了引入第三方参与课后服务的流程。下一步，青岛市将突出规范先行，实现特色引领，强化组织保障，加强督导评估，进一步高质量推进课后服务工作。

在课后服务成果展区，与会人员实地参观了青岛金门路小学、青岛大学路小学、青岛基隆路小学的课后服务开设情况。三所学校聚焦满足学生基本需求和学生综合素养提升，围绕“双减”核心要素做好“加减法”，依托区域资源优势，结合自身特色办学，探索多样化课后服务模式，拓宽了学生成长发展载体和路径，形成良好课后服务工作生态，实现教育教学增质增效。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 张琰）

致敬医者仁心 青岛金肤康皮肤病医院举办医师节庆祝活动

在这个快节奏的时代，健康成为了每个人心中最温柔的牵挂。在守护生命、治疗伤痛的征途上，有这样一群人，他们以精湛的医术、无私的奉献和不懈的努力，默默守护着人们的健康防线，他们就是——医师。

今年是我国第7个“中国医师节”。在这个特殊的日子里，青岛金肤康皮肤病医院通过一系列温馨的活动，向院内所有医生表达了崇高的敬意和最深切的感谢。这一天，笔者也走进了医院，用镜头捕捉了医生们的心声与风采。

初心与坚持：对话医师

在医院的休息区，笔者与几位医师进行了深入的对话。当被问及“你最初为什么选择成为一名医生”时，医生们的回答各异却同样真挚。有的因儿时目睹家人受病痛折磨立志行医，有的则因对医学知识的热爱，渴望通过自己的努力，为健康事业添砖加瓦。

随后，笔者又提出了一个引人深思的问题：“如果可以重新选择，还愿意当医生吗？”面对这个问题，医生们纷纷给出了肯定的答案。他们表示，尽管医生的工作充满了挑战与艰辛，但每当看到患者康复出院时露出的笑容，听到那一声声真挚的感谢，所有的疲惫与辛劳都烟消云散了。

专业精进，医技卓越

有医生表示，喜欢做医生因为这是一个需要从一而终，活到老学到老的行业，可以激励自己保持与时代同频，不断接触新鲜的技术与更新的诊疗理念。这一

过程就像爬山，虽然累，但每到一个新高度，都能看到不一样的风景。

诚然，皮肤病作为影响人类生活质量的重要疾病之一，其诊断与治疗往往需要极高的专业性和技术性。青岛金肤康皮肤病医院的医师团队不仅具备深厚的理论基础，更拥有丰富的临床经验。医院紧跟国际医学前沿，不断引进新技术、新方法，为患者提供更加精准、高效的治疗方案。同时，医院还定期组织学术交流、病例讨论等活动，促进医生之间的知识共享与技能提升，确保医疗质量的持续提升。

人文关怀，温暖人心

为庆祝第7个“中国医师节”，青岛金肤康皮肤病医院早早为医生们准备了精美的鲜花，这芬芳不仅是对医生们辛勤工作的肯定，更是对他们突破探索精神的赞美！医院领导表示“人文关怀是医疗服务不可或缺的一部分”。这不仅体现在对医生的重视，也体现在对患者的诊疗服务当中。

皮肤病患者往往承受着身体与心理的双重压力，因此，在提供专业治疗的同时，青岛金肤康的医生们会更加注重对患者的心理关怀。从患者踏入医院大门的那一刻起，就有专业的导医人员为他们提供一对一的导诊服务，帮助他们快速完成挂号、就诊等环节。在治疗过程中，医生们耐心倾听患者的诉说，细致观察病情变化，及时调整治疗方案，确保治疗效果的最大化。此外，医院的跟踪诊疗服务也会陪同患者走出疾病带来的阴霾，重拾健康与自信！

医路有你，健康无忧

在这个医师节里，青岛金肤康皮肤病医院的医生们感受到了来自社会各界的关心与尊重。他们也将继续秉持初心与使命，以更加饱满的热情和更加专业的技能，为患者提供更加优质、高效的医疗服务。同时，他们也期待与社会各界携手并进，共同推动医疗事业的发展与进步，为实现健康中国的伟大目标贡献自己的力量！

