

他们是走进患者精神世界的“掌灯人”，诊疗疾病的同时，不忘告诉家属多一些理解与包容；他们是走上雪域高原的“心灵修复师”，靠脚步逐一筛查精神疾病患者，用心用情解开心结……他们是来自青岛市精神卫生中心的医生，凭借设身处地与患者共情、不怕苦不怕累的忘我奉献精神，让众多患者得到及时治疗，为他们铺就了一条重返生活的阳光大道。

## 与患者共情 筑起港湾修复心灵

青岛市精神卫生中心发挥专业力量 提供优质  
医疗健康服务

### 给予家庭对抗疾病的力量

与患者交流永远和风细雨，专业的医学知识在交谈中被信手拈来，这是青岛市精神卫生中心开放病房（睡眠医学科）主任殷军波多年来的从医风格，往往一场“话聊”已让患者卸下防备，决心要与眼前的这位医生携手攻克难关。虽然工作中没有无影灯和手术刀，但殷军波总能想办法解决患者遇到的难题。身为一名精神科医生，不仅要掌握专业的精神类知识，还要注意“内外兼修”，投入更多精力关注患者的心理状态。“患者的需求就是我的目标。”这是殷军波常说的一句话。从医20年来，他能够深切感受到患者在救治的背后，是一个家庭的付出，这其中有许多辛酸与不易。医生治疗患者的同时，还应当与患者及家属共情，体谅他们的不易。于是，殷军波每次对患者进行健康宣教外，只要条件允许，他都会对患者家属进行心理干预，让家属对精神疾病有更深刻的认识。同时，他还会鼓励家属给患者提供一个温暖的氛围，这包括情感和物质全方位的支持，让患者减少病耻感，为康复提供助力。

工作中，殷军波荣获2023年度青岛市卫生健康委员会优秀共产党员称号，多次被医院评为优秀职工、优秀中层干部、优秀共产党员。作为科室领军人，殷军波努力钻研睡眠专业知识，主动寻求与国内知名医院睡眠医学先进科室的交流合作。同时，他认真研究睡眠治疗的药物、仪器设备以及心理治疗方式等，推动学科不断前进。此外，殷军波积极倡导并组织科室开展睡眠健康的科普活动，提升公众认知，赢得了社会各界的赞誉与患者的一致好评。

### 奔赴高原为患者送去希望

近年来，雪域高原一直活跃着青岛市精神卫生中心专家的身影，他们不惧困难坚持筛查，不少精神科疾病患者是在筛查中被首次发现的，他们用专业素养为这些患者和家庭带来希望。青岛市精神卫生中心心身医学科主治医师、心理治疗师秦君是医院培养的骨干新锐力量，从医8年，已先后获医院“有温度的医师”“精工好医生”称号，多次获医院“十佳职工”称号。去年9月至12月，按照日喀则市委和省援藏干部中心管理组提出的人才需求，秦君接过接力棒，成为医疗援藏中的一员。自此，“海拔高境界更高，缺氧不缺精神”不再是一句口号，而是融入了秦君的工作。入藏初期，他克服心理和生理上的高反，第一时间投入到工作。据了解，日喀则市精神卫生医疗资源匮乏，六大重症精神疾病在册患者远低于国家预期，这意味着许多藏胞遭受精神疾病的痛苦却并未得到诊治。援藏期间，秦君带领团队拿出只争朝夕的精神，在南木林县、桑珠孜区等10个县市区130余乡镇以义诊形式进行精神疾病筛查、诊治。有些乡镇距县城远，秦君带领团队把零食作为正餐，有些人不愿主动就医，他便在疾控和当地卫生院医生的陪同下去患者家中诊治。

秦君曾接诊过一位当地的抑郁症患者，服药后初见成效，但身体感觉恶心不舒服，对治疗丧失信心，无法购药成了治疗的一道难题。对此，秦君主动联系患者乡镇医院的医生，由其协助购药，解决药的问题，慢慢地患者的病情好转。今年3月至7月，秦君带领团队再次“出征”，开展第二轮精神疾病筛查工作。他们辗转数万公里，用脚丈量着日喀则的土地，筛查疑似患者，登记确诊患者，复核已有诊疗方案，使日喀则精神疾病筛查工作位于西藏自治区各市前列。工作之余，他还帮助当地医院完善精神药品目录，在各县区机关、学校、军营开展心理知识科普工作，努力让精神卫生事业在日喀则生根、发芽。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩骊儒 于波

面对急性肺栓塞的突袭、肺部肿瘤的致命威胁、罕见菌感染的严峻挑战，以及慢性呼吸系统疾病对患者呼吸自由的长期束缚，在青岛市城阳区人民医院呼吸与危重症医学科主任代先慧的带领下，科室团队成员全力出击，以支气管镜技术为锋，直击病灶，不断探索和优化介入治疗策略，为患者蹚出一条畅通无阻的“呼吸之路”。

## “小镜子” 撑开“呼吸之门”

青岛市城阳区人民医院呼吸与危重症医学科：  
利用微创技术为患者蹚出一条畅通“呼吸之路”

### 力破急危重症“生死局”

在青岛市城阳区人民医院呼吸与危重症医学科，各种原因引起的呼吸衰竭、重症肺炎等严重呼吸道疾病，都是该学科团队利用精准诊疗手段攻击的“目标”，做一名能让患者“自由呼吸”的守护者，代先慧已经在这个岗位上守护了20余年。他用精湛的医疗技术、丰富的临床经验，无数次让急危重症患者转危为安，成为患者“信得过、靠得住”的医生。

日前，正在住院的72岁纪先生夜间突发大咯血，病情危急，血氧饱和度与心率骤降。面对这一紧急情况，代先慧组织团队为患者进行紧急气管插管，确保患者呼吸道畅通。随后，代先慧利用支气管镜检查，迅速而准确地“命中”出血部位，并将纪先生健侧气管内阻碍呼吸的血凝块清除，使其生命体征逐渐趋于平稳。后在呼吸机辅助通气支持下呼吸与危重症医学科与介入科联合，通过数字减影血管造影（DSA）引导，为患者实施支气管动脉栓塞术，成功止血。目前纪先生已痊愈出院。

自2011年挑起科室主任“重担”后，任先慧利用休息时间去知名三甲医院学习支气管镜技术，并继续攻读在职硕士。任先慧表示，“作为一名科室负责人，不但要为患者看好病，还要管理和规划科室的运行和发展，为患者提供更高质量的医疗服务。”经过几年不懈努力，呼吸与危重症医学科收治病种也由最初的基础病种扩展到肺栓塞、肺部肿瘤、重症肺炎、呼吸衰竭等疑难危重症，得到了呼吸界同仁的认可。

### 为患者求治疗“最优解”

每天在上班前，代先慧往往会提早一个小时到达病房。“早点到病房能有多余时间将精力投入在患者身上。在查房前，我会组织团队把急危重症患者情况讨论一下，并寻求最合适的对症治疗方法。”代先慧称。每周三、周五的上午代先慧要到门诊开展常规的诊疗服务，剩余的时间他便专注在高强度的急诊处理、重症监护以及看护病房的患者。下班回到家中，他还要分析疑难杂症、看相关文献，探寻疾病背后的深层原因。“外人眼中看到的呼吸与危重症医学科可能又脏又累，实际上患者的信任、身体的好转就是我们的‘舒心丸’。”代先慧说道。

从治病到疗心，这是青岛市城阳区人民医院呼吸与危重症医学科一直以来的坚守。代先慧曾收治过一名呼吸衰竭的老年患者，该患者因病情严重，多次入住医院的重症监护室。代先慧除了每日的例行查房外，一有时间就会到老人床旁观察病情。久而久之，两人成了“好兄弟”。有一次患者病情突然恶化，陷入了昏迷，家属们没有选择传统呼唤亲人的名字来唤醒他，而是在患者耳边重复着：“爸爸，代主任来了，快睁睁眼吧。”这一幕，不仅是对代先慧专业的认可，更是对医患间深厚情谊的生动诠释。面对家属的信任，代先慧回应，“我只是在做一名医生应该做的事情。”

### 凭借硬实力成功“出圈”

在医疗设备和诊疗技术方面，青岛市城阳区人民医院呼吸与危重症医学科一直紧跟时代步伐。科室配备有奥林巴斯电子支气管镜、库兰冷冻治疗仪、耶格肺功能仪等先进设备，开展了电子支气管镜检查、经支气管镜冷冻治疗、肺功能检查、无创通气等一系列相关诊疗技术。代先慧表示，“为更好地掌握呼吸监护相关专业知

识，科室定期派送护理团队和医疗团队到国内先进的医院进修学习，进一步提升整个团队的重症监护医疗水平。”如果说，开展多项技术是青岛市城阳区人民医院呼吸与危重症医学科的硬实力，那么，以青岛市第一区县级单位身份通过国家PCCM（呼吸与危重症医学科）认证，则是学科规范化建设的里程碑。此外，作为全国慢性气道疾病规范化建设项目建设单位，近年来，青岛市城阳区人民医院呼吸与危重症医学科致力于呼吸专科慢病管理，与区内8个社区卫生服务中心、200余家卫生室进行三级联动，将呼吸疾病患者纳入慢性气道疾病管理系统进行规范化诊治。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩骊儒

殷军波

秦君

代先慧(左一)与团队成员讨论病例。