

院外有紧急情况发生,第一时间伸出援手,给予及时有效的救治;院内带领团队不断精进技术,从患者角度出发,总在寻找最佳的解决方案……在医师节到来之际,我们将目光聚焦康复大学青岛中心医院,以张小涛、于波涛、谭政帅为代表的“中心人”全力以赴守护市民健康,凭借着精湛的技术和崇高的医德,成为了医者中榜样的力量。

深耕专业攻难关 追求卓越创奇迹

康复大学青岛中心医院优秀医师团队勇攀学科高峰



张小涛带领团队研究病例。

提起张小涛,许多患者和家属都会倍感亲切。这位说话办事都干脆利落的专家,在携手患者迎战肿瘤的过程中也总是思维敏捷、自信果断。在深耕临床肿瘤的29年中,他拥有丰富的临床经验,尤其

在新技术的攻坚和疑难杂症处置方面有着丰富的经验。早在2007年,他率先在青岛市开展头部和体部立体定向放疗,不断开展开拓性探索和实践,创新放疗技术,与不断迭代升级的靶向药物、新型免疫

肿瘤立体定向放疗科主任兼日间诊疗中心主任 张小涛

精准放疗提高治愈率

药物、抗血管药物等手段结合,为治疗疑难肿瘤提供了新的解题方法。从2012年开始,张小涛负责日间诊疗的调研等工作,积极探索日间化疗进入医保支付的新模式。2015年,康复大学青岛中心医院成为青岛首家肿瘤日间诊疗试点单位,长江以北首家肿瘤日间化疗病房,推动建立了青岛市特殊用药注射中心,药品全程冷链管理。自2015年来每年出院患者超6000人次,2023年实现1万余人次收治,平均住院日3天。如今,日间诊疗中心成为青岛市医改示范窗口和全国日间化疗病房工作的建设典范。

秉承“癌症是可防可治的疾

病”“预防胜于治疗”的科学理念,这些年张小涛一直活跃在公益一线。2007年,他创建全国示范化健康教育基地——肿瘤防治健康教育基地,又通过科学知识展板、科学知识宣讲和义诊等方式,为居民传播肿瘤防治的科学知识。4年来,他宣讲210余场,受益居民6000余人次。他还负责“国家城市癌症早诊早治项目”实施和管理,实现流行病学调查近10万人,临床筛查2.3万余人次。他参与的青岛市城市癌症早诊早治项目组连续四年获得“山东省先进项目组”称号,多次获得省级“先进工作者”称号。

急救中心副主任 于波涛

伸援手给患者二次生命

从2008年起,于波涛投身院前急救工作,凭借精湛的医术和无私的奉献,成功挽救了众多患者的生命,在急诊界内留下了很多动人故事。今年年初,一名患者打完羽毛球,在回家途中突然出现胸痛。当家属发现时,患者已陷入意识模糊的状态。当急救人员赶到患者家中时,患者的生命迹象全无。经紧急抢救,患者一度恢复了意识。然而,在前往医院的途中,患者再次出现心跳骤停。经过近一个小时的全力抢救,患者仍未恢复意识。此时,于波涛与家属沟通,决定在时间窗内进行冠脉造影手术。造影结果显示前降支开口完全闭塞,于波涛为患者实施冠脉支架植入手术,创造了生命奇

迹。7天后,患者顺利出院,没有错过女儿的结婚仪式。患者和家属对于波涛送来锦旗和喜糖,他们一再致谢,如果没有于主任的当机立断,整个家庭将陷入痛苦之中。今年4月的一天,一名就医男子在医院门诊大厅时突然倒地,意识全无、双目上视、颈动脉搏动消失。下班回家的于波涛正巧路过这里,他迅速跑到患者身边,评估病情后,并立即展开胸外按压,同时紧急呼叫急救中心的同事前来增援,最终成功挽救了患者的生命。

工作中,于波涛总是能量满满,积极推动着医院胸痛中心的建设。2016年9月青岛市第一个胸痛中心在康复大学青岛中心医院成立,2017

年9月该院成功获得国家级胸痛中心的认证。于波涛带领的团队成为青岛市第一家、山东省第四家荣获此殊荣的医疗机构。随后,于波涛在国家胸痛中心担任了暗访专家及现场认证专家工作,更好地助力周边城市乃至周边省市的胸痛中心建设。在他的帮助下,已有超过200家医院从中受益。截至目前,青岛市已建有21家符合国家标准胸痛中心和110家胸痛单元,自2017年至今已经成功救治了



于波涛收到患者送来的锦旗。

86600余危重患者的生命。作为青岛市胸痛联盟秘书长,于波涛深感责任重大,他表示将竭尽全力,为拯救更多生命、守护城市健康而努力奋斗。



谭政帅(左二)带领团队为患者制定治疗方案。

在同事眼里,谭政帅是学科建设的领头羊,是年轻医生的定心丸。在患者眼里,谭政帅是一名时刻以患者为中心的好医生。他曾获“山东省早诊早治先进个人”“青岛市中心医院十佳医师”等荣誉称号。

身为放射科医生,谭政帅每天

都要面对焦虑的肿瘤患者和家属。每次患者有疑问时,他都会耐心解答疑惑,安抚情绪。他认为医生的工作不单纯是治病救人,更要用心与患者交流,注重与患者及家属的沟通。正是多年来的用心付出、用心诊断、用心治疗,他成为了患者信赖的温暖医师,以实际行动

放射科副主任 谭政帅

温暖医师倾听患者心声

践行“偶尔治愈,常常帮助,总是安慰”。作为学科带头人,在细分专业的发展模式下,谭政帅带领团队打造“专、精、特、新”的乳腺影像亚专业,对标全国乳腺影像主委单位,开展了乳腺疾病相关的所有影像学检查。其中,超声造影引导下的穿刺活检是青岛市开展最早的,钼靶下的导管造影是全省开展例数最多的。谭政帅对科室工作进行科学化管理:在山东省成立首家集乳腺超声、钼靶及穿刺活检一体化的诊疗机构,将隶属于不同科室的乳腺钼靶、超声、穿刺活检融合到一起,最大化地发挥各项检查的优势,提高乳腺疾病诊断准确率的同时大

大缩短了就医时间,方便了患者,大大提升满意度。

作为青岛市乳腺癌筛查质控中心副主任,谭政帅负责青岛市乳腺癌筛查的质控管理工作,致力于打造“影像智能化、质控数字化、诊疗一体化”乳腺癌筛查新模式。依托市质控中心的建立,谭政帅积极打造青岛地区的乳腺影像分级诊疗模式,计划完成41家医疗机构的线上阅片、线上审核、线上会诊、线上质控,辐射范围达到青岛地区90%的区域,为妇女乳腺癌筛查工作保驾护航,建设一支让老百姓信得过的基层“从筛到诊”的医疗服务队伍。