

身为医者，白袍加身，意味着任重道远。正如医学生的宣誓誓词：刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精……在青岛市市立医院，医生在不同场景下承担着不同的使命，市立医院本部重症医学科主任张晓明是带领团队为患者严守“生死之门”的把关人，而青岛市市立医院基层医疗管理科副主任袁丁则是扎根基层，成为村民健康“医”靠的“候鸟医生”。尽管角色不尽相同，但他们是市立医者群像的缩影，是照亮生命之路的“掌灯人”。在医师节到来之际，让我们倾听市立医者的仁心故事。

# 奔波在最前线 照亮生命之路

青岛市市立医师团队立足岗位“医”往无前 用仁心仁术书写动人篇章



张晓明(左二)带领团队查房。

重症医学科主任 张晓明

## 不负所托 捍卫最后一道生命线

“至道、至德、至仁、至艺”是张晓明从医近20年来一以贯之的职业目标。在张晓明的履历中，他多次冲锋在前，是从一次次“实战”中走出的重症医学科“尖兵”。2009年，刚刚毕业参加工作的第三年，张晓明被委以重任，参与H1N1甲流病房建设，带教培训急症队伍，被评为“抗击甲流H1N1先进个人”称号。2015年至2017年，他作为技术援疆专家，救治大量危急疑难重症患者，被授予“优秀援疆干部人才标兵”。2018年到2021年，张晓明参与建设国家示范五星级卒中中心，参与新建神经重症科室。2021年，他在深圳大学附属华南医院急诊医学部工作期间，建立了急诊院前科，创新实现国内首次无人机应急智慧救援实验研究。2022年，作为高端人才引进青岛市市立医院，张晓明再次承担起建设院区急诊ICU的重任，从基础建设到临床运营，从技术提升到教学培训，打造急危重救治一体化抢救模式。2023年，他担任重症医学科主任至今，一次次从挑战中寻找机遇，开展微创新技术，探索新的工作机制，破解新旧难题，设立重症亚专科和基础科研体系，构筑起急危重症患者救治的坚固防线。众所周知，ICU是生命救治的最后一道防线，这里的每一位患者病情都是危重的，经常急转直下，需要医生有系统全面的临床思维。作为科主任，张晓明深感责任重大。“重症病人的诊治贵在细节。”张晓明经常这样

说，他也是这样做的。他始终坚持早、晚查房，发现问题第一时间处理。在他的带领下，每收治一位患者，团队成员就像临战一样，打起十分的精神，为救治赢得先机。

对于重症医生职业，张晓明有自己的独到见解。他认为，一名好的重症医生不仅要有高超的医术，还要有高尚的医德。对经济困难的患者，他常常思考如何能治好他们的病，又能最大限度地减轻他们的经济负担。他在科里倡导换位思考，像对待自己的亲人一样对待患者，从经济上、心理上充分为患者考虑。科室经常收到患者的感谢信，彰显着和谐的医患关系。从医近20年来，张晓明始终坚守在危急重症一线，和团队一起创造奇迹。每当他从患者及家属眼中看到欣慰和喜悦时，内心总是成就感满满。“医病医身医心，忘名忘利忘我。”这句话便是张晓明身为医者笃定的信念与目标。



袁丁为患者检查身体状况。

基层医疗管理科副主任 袁丁

## 有我在 村民就有健康“医”靠

因为一句承诺，这位市立医院90后“候鸟医生”往返城乡已有6年。和他的名字一样，袁丁总像一位花园里的“园丁”，为一花一草的成长倾注心血，这里的花草不是孩子，而是一群朴实的村民。时间追溯到6年前，当时的袁丁作为山东省首批挂职业务院长到青岛西海岸新区大场中心卫生院。出身农村的他深知农村看病不容易，一心想为家乡父老做点事。作为大场中心卫生院最年轻的挂职干部，袁丁发挥专业特长，加强急救培训。来医院不久，卫生院接诊一名被花生米堵住气道的3岁孩子，他和同事们仅用一只破旧的呼吸球囊，奇迹般把孩子从死亡边缘拉了回来。这次抢救在当地百姓中口口相传，卫生院的患者渐渐多了。袁丁趁热打铁，给每一位医生制定了技术方向，轮番派人进修。针对当地务农群众颈肩腰腿痛疾病高发的问题，2019年3月，袁丁组建中西医结合疼痛专科，充分发挥市立专家、专科带教优势，要求卫生院每人精通一项适宜技术、负责一个治疗环节，一系列新技术在当地开展了起来。2020年，该专科获评青岛市基层卫生机构特色专科，业务辐射周边多个乡镇，潍坊诸城、日照五莲的市民都慕名而来。

2020年底挂职期结束，村民们自发赶来送行，不少老患者泪眼婆娑。一个月后，村民们惊喜地发现：小袁医生回来了！原来，在卫生院和村民们的盛情邀请下，袁丁再次回到了这片土地，利用每周唯一的休息日，为大场居民免费看病。2023年9月，袁丁担任市立医院基层医疗管理科副主任以来，牵头成立首批博士(科普)团暨专家志愿巡诊团基层工作站，通过按需派驻专家队伍、双向转诊患者、老年专家驻点式帮扶等多种途径，打造了一支又一支扎实服务基层的医疗队伍。袁丁还挤出时间到大场、莱西姜山、马连庄等地出诊，成立多个名医基层工作站，多个慢性肌骨疼痛团队逐渐成型，年治疗量近4000人次。这些年来，袁丁以其出色的表现获评2016—2018年度山东省城乡医院对口支援先进个人，青岛市“有温度的医者”先进典型，2019—2021年度山东省城乡医院对口支援先进个人，2019年度业务院长优秀调研报告二等奖，青岛市第八届微尘公益之星。



袁丁。



张晓明。