

# 海云庵“健康夜市”火热开张

海慈医疗集团推出25周年奉献社会系列活动 为800余名市民提供义诊服务



集团党委书记、总院长池一凡教授解答患者的疑问。

本报8月15日讯 为更好地回馈社会、惠及百姓,青岛市海慈医疗集团举办“海慈医疗25周年奉献社会大型公益系列活动”。海慈医疗集团专家团队近日走进市北区兴隆路街道海云庵广场,为800余名市民提供义诊咨询、科普宣教、中医体验服务,在岛城率先开启“健康夜市”服务模式。

当晚6时30分,记者来到海云庵广场,此时在“健康夜市”中义诊的专家已被前来咨询的市民团团围住。专家们详细解答市民们的健康问题,指导其合理用药、合理饮食,宣传健康防病和养生知识。市民们

通过现场了解中医知识、体验中医特色技术、学习急救技能、体验智慧中医,近距离感受到了中医药文化魅力。“我还是第一次见到这种‘健康夜市’。”市民韩女士说,“今晚短短一个小时我已经看了五六科室了,像心血管、骨科、针推康复等科室,刚刚还体验了耳穴贴。”在“健康夜市”中,不仅有老人还有年轻人前来咨询。市民李女士表示,平时上班忙,没时间去医院,有了“健康夜市”,晚上利用出门散步遛弯的时间就能跟医生面对面咨询,方便又放心。

据了解,本次活动由集团党委书记、总院长池一凡教授亲自带队,汇集集团心脏中心、呼吸与危重症(肺病)中心、针推康复中心等科室的27名经验丰富的临床专家进行现场义诊,5名中医特色护理专家提供耳穴压豆、针刺放血、核桃灸等中医适宜技术体验以及心肺复苏急救演示。据悉,海云庵“健康夜市”是“海慈医疗25周年奉献社会公益活动”之一,与市北区卫健局联合举办,旨在将优质的医疗服务以更亲民、接地气的方式展现给市民。

本次公益活动回应市民的健康需求,在市民外出纳凉的同时,实实在在享受优质便捷的医疗健康服务。系列活动开展以来,海慈医疗的专家们进社区、进乡村、进机关、进警营,将医疗服务融入群众生活,进一步增强了群众就医的满意度、信任感、获得感。

近期,海慈医疗集团还将组织开展进社区免费肺间质纤维化、静脉曲张、泌尿疾病等多个专病义诊活

动,3个科室承担了23所社区卫生服务机构五种慢性病指导,专家进社区卫生服务机构定期坐诊等服务,受到了群众好评。此外,集团还开展首批中医医师、全科医师“学践式跟师学徒”等活动,培训基层医师40人。未来,海慈医疗集团还将继续致力于有效提升基层医疗卫生服务能力的事业,持续增进群众健康福祉。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 见习记者 管浩然 实习生 肖雅昀 通讯员 范晓萍)



“健康夜市”深受市民的欢迎。

## 让患者零距离享受“国家级”医疗服务

城阳区人民医院联合北医三院妇科开展义诊活动

近日,北医三院妇科郭红燕专家团队联合城阳区人民医院在医院门诊大厅举办大型义诊活动。据悉,青岛市城阳区人民医院与北京大学第三医院妇科郭红燕专家团队全面深入开展合作以来,医院妇科得到了北医三院妇科郭红燕专家团队的鼎力支持,在技术水平、服务质量以及患者体验等方面均实现了显著提升。从精准诊断到个性化治疗方案的制定,从微创手术的实施到术后康复指导,每一个环节都融入了北医三院的先进技术和经验。目前,郭红燕专家团队共16人,其中高级职称10人,中级职称6人,每周都到医院坐诊、手术。这意味着,本地及周边地区的女性患者无需远赴他乡,便可零距离享受“国家级”医疗服务。



郭红燕(左一)问询患者情况。璩璐儒 摄

### 为100多名患者一对一问诊

在城阳区人民医院的门诊大厅活动现场,100多名患者陆续排队等候专家看诊。北医三院妇科郭红燕主任、王一婷副教授、刘忠宇博士以及城阳区人民医院妇科的专家们为其提供优质的义诊服务。专家们与前来就诊的患者面对面交流,一对一咨询。经过认真仔细询问患者病史、耐心问诊、查看既往检查报告等,专家们全面了解了患者的详细情况,并对病情进行专业分析,耐心解答患者及家属疑问,给出进一步检查和治疗的方案。

郭红燕是北医三院妇科主任,主任医师、教授,博士研究生导师,一直工作在妇产科临床、科研和教学的一线,擅长妇科恶性肿瘤微创手术和综合治疗。对于复发肿瘤和晚期肿瘤的手术,郭红燕在国内享有盛誉,对于内异症的跨学科手术和长期综合治疗管理具有深厚造诣。“本来想请假带母亲去北京医院看看,没想到北医三院的郭主任来城阳免费义诊,机会难得,这不一早就过来排队了。”张女士手里拿着厚厚的诊疗单子和病历来到郭红燕面前,她的母亲前段时间被诊断为晚期卵巢癌,“郭主任给出的治疗方案很详细,这次找对了专家,我们准备就按照郭主任给出的建议治疗。”张女士说。26岁的王女士在备孕时发现子宫

肌瘤,这让她和丈夫很苦恼。义诊现场,北医三院专家通过查阅病历、看片子等资料,给予了详细的治疗建议,并告知治疗后不影响受孕,这让王女士和丈夫悬着的心放了下来。

### 专家每周六到“家门口”服务

郭红燕介绍,这次义诊中,不仅有卵巢癌、子宫内膜癌等癌症患者,还有不少患者患子宫肌瘤、盆底功能障碍性疾病、多囊卵巢综合征和围绝经期综合征等疾病,专家们都有针对不同病症提出专业的治疗建议。

据悉,北医三院妇科与城阳区人民医院合作,每个周六上午都会有诊治能力强、手术技能高的妇科专家前来坐诊,针对疑难复杂的妇科疾病患者给出详细规范的诊疗方案,更好地将北医三院妇科的优质资源辐射到城阳区及周边地区,为当地市民提供高质量的医疗服务。

城阳区人民医院妇科主任张孝峰介绍,不少患者提前通过电话预约,被告知提前准备好病历、检查结果、体检报告,方便专家了解病情以诊断治疗。这既是北京专家进一步服务于青岛市民的仁心,也是城阳区人民医院踏实服务市民的进一步体现。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 琦璐儒 通讯员 李春燕

## 男子误吞玻璃碎片

山大齐鲁医院(青岛)消化内科成功取出15块碎玻璃



从男子体内取出的碎玻璃足足有15块。

本报8月15日讯 近日,一名36岁男子不慎吞下玻璃碎片,导致连日来持续的胸腹痛、呕血甚至黑便。在山大齐鲁医院(青岛)多学科团队的紧密协作下,最终消化内科凭借精湛的技术成功帮助男子取出了结直肠内的15块玻璃碎片。

男子入院后,经过详细的颈、胸、腹部CT等检查,发现其消化道内散布着多处尖锐异物,且部分异物已刺入食管壁,紧邻主动脉弓及胸主动脉,情况危急,随时有可能引发动脉损伤,危及患者生命。面对如此复杂的病情,山大齐鲁医院(青岛)医务部副主任刘涛迅速启动多学科协作机制,集合消化内科、普通外科、胸外科、心外科、麻醉科、重症医学科及耳鼻喉头颈外科等科室的多位专家团队,共同为患者制定了周密的治疗方案。经过充分的术前准备与评估,手术在复合手术室展开。麻醉科医生成功进行了气管插管及全身麻醉,并全程密切监护,消化内科副主任张爱军带领手术团队,在心外科、胸外科的配合下,首先对上消化道异物进行了精细取出操作。为了最大限度减少对患者消化道的二次伤害,张爱军创新性地使用橡胶手套与手术缝线制作保护装置,固定在胃镜透明帽外,确保了手术过程的安全与高效。经过不懈努力,上消化道内的所有异物均被成功取出,并妥善处理了因异物造成的食管损伤。随后,为进一步清除患者体内的其他异物,充分进行肠道准备后,消化内科主治医师逢菲成功完成了结肠镜下异物取出术,将结直肠内的所有玻璃碎片一一取出。记者数了数取出的碎玻璃,足足有15块。

术后复查结果显示,患者体内已无异物残留,恢复饮食后无任何不适,身体状况良好,顺利出院。此次手术的成功实施,不仅展现了山东大学齐鲁医院(青岛)消化内科在复杂消化道异物处理方面的高超水平,更凸显了多学科协作在应对急危重症中的重要作用。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 实习生 肖雅昀 通讯员 冯萍)