

八旬老兵千里求医重获新生

青岛市中心医院神经外科成功铲除巨大脑瘤 患者出院即可站立行走

肿瘤是颅内的“不定时炸弹”，其危险不言而喻。近日，青岛市中心医院神经外一科采用显微外科技术及多模态技术手术，帮助八旬老人成功全切巨大脑瘤。术后经过康复综合治疗，老人站立行走并康复出院。

江西老人来青岛求医

家在江西的刘女士是一名80多岁的退伍老兵，退休后身体一直很健康。然而3年前，老人感觉头痛、恶心，并逐渐出现右下肢无力的状况。在当地医院就诊后被诊断为脑瘤，考虑脑膜瘤。这是颅内最为常见的一种良性肿瘤，只要手术切除就能恢复健康。然而，脑膜瘤生长位置恰好在脑功能区，一旦手术失败就会出现瘫痪、失语、昏迷等不良后果，而且肿瘤已经突破进入上矢状窦，一旦损伤就会出现术中大出血，随时可能危及生命。三年来，老人的病情一拖再拖，肿瘤越来越大，已经突破颅骨在头上长出了一个大包，逐渐出现右



市中心医院神经外一科为老人开展手术治疗。

侧肢体瘫痪。最近，家属带老人飞越千里来到青岛，住进了青岛市中心医院神经外一科准备接受手术治疗。

青岛市中心医院神经外一科主任赵明媚和孙国庆主任医师组织全科医

生及麻醉与围手术期医学科、重症监护室、心内科、输血科、康复医学科进行多学科会诊，充分讨论后详细制定了手术预案和术后功能康复治疗方案，决定采用显微外科技术及多模态技术手术，并

备好充足的血源，确保全切肿瘤并保证手术安全及术后功能恢复。

借助先进技术一招制胜

术前，团队通过三维重建3D可视化技术完善术前检查，全面观察肿瘤周边结构，与功能区的关系及回流静脉及静脉窦的关系，发现肿瘤已经完全将颅骨侵袭，术中大量出血的风险非常高。术中，主刀医生发现肿瘤血供极为丰富，切开头皮及切除颅骨外肿瘤时就有大量出血，老人的血压持续下降。麻醉医生及时输液并配合输血科输血，保证其生命体征稳定。孙国庆在显微镜下仔细操作，迅速切除颅骨外肿瘤控制出血，然后在高倍视野下充分保护脑组织，分离肿瘤与脑功能区的界限，全部切除颅内及侵袭进入静脉窦的肿瘤，并修补了破坏缺损的颅骨。术后老人恢复良好，经过康复综合治疗，逐渐能够站立并行走了。观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 马华

无偿献血
点亮生命

传递温暖，205人为爱挽起衣袖

莱西多家单位助力无偿献血推动月活动

争相献血。志愿者王梓萍、赵静怡、张子豪连续3天全力配合医务人员，为每一位献血者提供周到热情的志愿服务。荣华建设集团每年都积极组织员工捐献热血传递爱心。为保障员工顺利献血，各公司提前协调好工作，分时间段去莱西献血服务部，积极参与此次无偿献血活动。荣华建设集团第一分公司安装一部的郑维禄累计献血15.5单位，表示会坚持定期献血回馈社会。莱西市委宣传部

网信办主任史玉浩成功献血2单位，完成个人的第6次爱心接力。莱西市市场监督管理局工作人员王硕成功献血2单位，完成献血初体验。

据悉，随着无偿献血推动月活动的开展，莱西献血服务部迎来了多家单位的干部职工，他们热心公益、勇于担当，通过积极参加无偿献血，展现了良好的精神风貌。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 于波 通讯员 刘成阳）



莱西市干部职工积极参加无偿献血。

最强医声

一“骨”作气精准复位

市立专家张其亮带领患者重拾运动功能



张其亮

最好的医生、最强的医术、最应该听的医者之声，《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是青岛市市立医院骨科中心本部运动医学科主任张其亮，看他如何带领患者从碎裂到重生，让每一步都稳健如初。

一周前，一次意外的摔倒打破了宋女士平静的生活——肱骨近端粉碎性骨折，当地医院表示无法治疗。为此，她慕名来到青岛市市立医院，求助于运动医学专家张其亮。虽然患者的病情十分棘手，但在张其亮看来，事情似乎还有转机。考虑到宋女士的身体状况，他果断采用新技术——半肩置换技术，可以让已经“报废”的肩关节重获新生。手术过程中，主刀医生张其亮带领团队将肩关节假体植入人体，替代受损的肩关节，从而缓解患者的肩关节疼痛，恢复肩关节功能。假体植入的角度、位置是否恰当，植入后能否和人体的肌腱等和谐统一，都是手术中的难点。张其亮凭借丰富的经验，用一个半小时的时间完成手术，助力患者及早恢复。

另一位患者徐女士在当地医院被确诊为肩周炎，但是治疗后效果并未好转。徐女士慕名求助于张其亮，经检查发现，其左肩并非是肩周炎，而是巨大肩袖损伤，合并肩峰撞击、肩袖撕裂。对此，张其亮为徐女士制定了治疗方案，决定通过关节镜手术，减轻痛苦、减少并发

症。然而，徐女士的关节间隙非常狭窄，大大压缩了器械的操作空间，这为手术操作制造了不小的困难。凭借炉火纯青的技术，两个小时后，张其亮直面挑战，最终成功为徐女士完成了肩袖巨大间隙的修补以及肩峰成型手术。宋女士和徐女士均可以在六周后摘掉佩戴的支具，相应的功能锻炼和科学管理同步跟上，帮助她们尽快回归正常生活。

对张其亮而言，直到患者可以完全重拾运动功能，他的使命才真正结束，在此之前，他始终责任在肩。

“看到病人能够重返运动，是我觉得最开心的事情。”在手术室的无影灯下，张其亮托起了患者自由生活的希望。在这条修复之旅上，张其亮用他的医者仁心，为人类运动医学事业贡献着力量。

于波 肖雅昀 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六 10:00 重播:周一 9:50

健康青岛

科学认识易反复的“肠病”

市民应保持良好的生活习惯防患于未然

反复的肚子痛、频繁的腹泻，让正常的工作和生活不堪其扰，这背后的病因便是炎症性肠病。作为肠道慢性非特异性炎症性疾病，炎症性肠病包括溃疡性结肠炎和克罗恩病。近年来，随着生活节奏加快、高热高脂食物摄入多等因素，炎症性肠病患者数量增多。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院本部消化内科副主任医师崔艳欣，就炎症性肠病相关问题答疑解惑。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解更多内容。

频繁上厕所，这是32岁刘超这两年最痛苦的事情。由于反复肚子痛、腹泻，他的体重一直在下降，整个人看上去也消瘦了不少，工作和生活都受到影响。起初，他以为腹泻是因为吃了不干净的食物，后来检查才确诊为重度溃疡性结肠炎。通过药物治疗了一段时间，他的腹泻症状有所缓解，但停药后腹泻又找上门来。为此，刘超慕名求助于市立医院消化内科专家崔艳欣，接受了肠镜检查。检查结果显示，患者的溃疡性结肠炎病情严重，且存在严重的梗阻。结合其病情，崔艳欣为其制定了一套个性化治疗方案，其中包括药物治疗以及生活中的规范化管理，即通过合理饮食、健康习惯、压力管理、肠道维护、定期检查等对疾病的发展进行预防与支持。溃疡性结

肠炎、克罗恩病都归属于炎症性肠病，是一种慢性非特异性肠道炎症性疾病，该病是一种慢性终身性疾病，至今还无法治愈，并且有癌变倾向，被WHO列为世界性难治疾病，也被称为“绿色癌症”。从临床接诊的情况看，炎症性肠病发病率呈升高趋势。

崔艳欣介绍，在诊疗过程中，医生会依靠肠镜观察患者的结肠及末端回肠的改变，确定疾病的严重程度和活动性，从而制定指导治疗方案。对于已经确诊为炎症性肠病的患者，定期进行肠镜检查可以帮助医生监测疾病的活动性和治疗效果。炎症性肠病的治疗和预防都很重要，建议市民调整饮食结构，保持均衡饮食，避免过多摄入高脂、辛辣和刺激性食物，不建议进食过多的粗纤维食物。另外，保持良好的生活习惯，戒烟限酒，避免熬夜和过度劳累，保持充足的睡眠和适当的运动。

于波 肖雅昀 张小青



《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六 10:20 重播:周二 9:30