



云南游记

青岛上清路小学 六年级3班 刘逸泓

云南省地处我国西南部边陲，它一年四季风景如画，有着多样的气候，各地区海拔高度不同，因此，云南省拥有极为丰富的自然资源，有“动植物王国”的美誉。在这个暑假，我和妈妈一起踏上了这片美丽而神奇的土地，尽情领略迷人的彩云之南。

在短短的几天里，我们时而徜徉在热闹繁华的丽江古城，边走边悠闲地欣赏琳琅满目的小商品；时而漫步在云杉坪绿茵之中，眺望巍峨的玉龙雪山，同可爱的灰松鼠一起呼吸清新的空气；时而坐在听花谷的秋千上，任微风轻轻吹拂脸庞，“聆听”各色鲜花盛开，感受静谧的午后时光；时而而在藏家土司宴上，与大家手牵着手，围着篝火跳舞欢歌……虽然我们走得腿脚有点酸麻，但丝毫挡不住游玩的愉悦。

最让我感到震撼的景点，那就是虎跳峡了。虎跳峡位于金沙江流域，它之所以有这么一个名字，是因为这一带河道极窄，两边都是高大山峰，猛虎只需纵身一

跃便可从一侧越过峡谷，去往对面的山上。因为这里河道细长，滔滔的江水从这里激流而过，这里也形成独具特色的“险”：远处平静的江水缓缓流下，接着愈发湍急，待江水流到这里时，溅起的浪花有三四米高。层层浪花犹如千万匹奔腾的战马，簇拥着、争抢着向前奔腾，撞击在一起，互不相让。江水之中，有几块巨石，任凭巨浪拍打、撕咬，任凭狂风怒号、江水咆哮，始终岿然不动。

我站在栏杆旁，注视着这震撼的场景，江水翻滚，如山崩地裂般的巨响响彻耳畔。风裹挟着溅起的江水扑面而来，一时间我心中感叹：千百年来，我们的祖国历经各种磨难，经历许多困境，历经无数风浪，始终不屈，奋力向前，才走向了更伟大的辉煌！

云南之旅结束了。每当我回想起这次旅程，心中总是充满了无尽的感慨和怀念。那些美丽的风景和难忘的经历都成为我人生中宝贵的财富。

石窟不语阅千年

青岛大学附属中学 七年级1班 王铁瑶 指导教师 李娟

在洛阳这座古老而充满魅力的城市中，龙门石窟如同一位历史的巨人屹立不倒，诉说着千年的故事。

我漫步在石窟前，看着那一座座巧夺天工的雕塑，有的庄严肃穆，有的心怀悲悯，有的慈祥和蔼……登上几十级台阶，我终于见到了那令人神往的卢舍那大佛。它高约十七米，身体圆润，面部饱满，头发微曲盘于头顶部，两耳下垂长约两米。大佛面相庄严，似嗔非嗔，似笑非笑，那般平和，又隐约能看出一丝慈祥。它身体微微前倾，仿佛正在俯瞰人间，倾听人们的疾苦。与大佛对视，那一刻他如活了一般……

“看！那大佛的手臂呢？”一个小女孩的惊呼引起了我的注意。顺着她手指的方向，我发现大佛的手臂是残缺的，这让我想起前面看到一些佛像的佛头也不知去向。通过导游讲解得知，龙门石窟曾经遭遇浩

劫。在那个动荡不安的年代，外国列强如同饿狼般盯上了这块文化瑰宝，大肆进行盗窃与破坏。我的内心不由变得沉重起来，涌起几份悲凉。为何我们的瑰宝遭受如此待遇？为何那时我们无力好好守护自己的历史遗产？

穿过拥挤的人群，我继续沿河游览。我发现一些维修人员正在修复残缺的佛像。听导游讲，近些年有一部分流落海外的佛头陆续回归本土，我内心无比激动。正是因为我们国家的强大，才让颠沛流离的佛头重回祖国，重现在国人的眼前。这是对文化遗产的保护和传承，也是国家文化自信的彰显。我深切体会到，作为新时代的青少年，我一定要努力学习文化知识，为保护和传承我们的历史文化遗产贡献自己的力量。



爱在拐角处

青岛实验初中李沧分校 九年级8班 刘雨慈 指导教师 赵瑞霞

瓦下听风，细语升烟，新柴湿木，旧巷新院……缄默，尽显岁月无言。

总角之年，晨曦入户。麦中浅草，沾着青苔和昨夜的露水。新茶还在灶上，烟火袅袅，太爷轻快地点烟，提锄挽袖，推开斑驳的木门，出门前会拍拍我的脑袋说：“等你幼儿园放学了，我在小巷子拐角等你。”我喜书画，太爷便在老家托人在学堂传我本事。暮色降临，我一路撒欢跑到巷子拐角，太爷张开双臂，我跑过去给他一个亲昵的拥抱。我的手攥着他的小指，就这样云舒云卷，映着日暮升月，依偎着太爷回家去。

金钗之年，白光浅影。不知何时，太爷双鬓皆白。他仍提起锄头道：“等你放学，我在老地方等你。”好似一切都没有变。我走到巷子拐角，却没看到那熟悉的身影。我疑惑着朝巷子尽头跑去，麦浪里似乎浮着一袭白衫，我慌忙地向他跑去，他却回首吃惊地看了我许久。当他反应过来后又傻傻地笑道：“你瞧，我

给忘了，老了啊……”一时间，他不知所措，像个犯错的孩子。回家的路，是我牵着他的手走的。

碧玉之年，秋水长天。他接二连三地遗忘。直到有一天放学，我走到他身旁，他询问我的名字，无辜的眼神显得那样陌生、无助。我看着他蹒跚的背影，他老得飞快。时间不会因为我的祈祷停下脚步，角落的铁锄生锈，野草疯长……他不再与人交谈，双眼空洞的他忘了锄地，却还念叨着那片麦；忘记了我的名字，却还驻足于拐角处。

又是夕阳西下，太爷固执地穿上布鞋，不顾家人的劝阻，一路跌跌撞撞走向那巷子拐角，却又停下了步子，望向学校，似乎在期盼什么。我轻声问：“这么晚了，您在这里等谁？”他慢慢地答道：“等小鱼儿放学。”于是他又站了很久很久，直到南风起，薄雾升，视线逐渐模糊不清……

纵使我与太爷被记忆的裂缝阻隔，但那份温情仍然燃燃不息，填满记忆和那生命的遗憾……

我家的“大狮子”

青岛启元学校 四年级2班 宁嘉芃

我们家有一头“大狮子”，凶悍无比，他就是我的爸爸。我干错一件小事，小到一个字不会写，都逃不过他的手掌心。

爸爸个子高高的，皮肤黝黑，看上去凶凶的。一双眼睛炯炯有神，简直堪称“火眼金睛”啊。

有一次，我写了好久的作业，写烦了，想放下笔偷会儿懒，就被刚睡醒的“大狮子”发现了。结果可想而知，被他骂了个“天昏地暗”。从那以后我再也不敢在学习上偷懒了。

还有一次，卷子刚发下来，我惊呆了，居然只考了59分，不及格！我的心顿时像十五个吊桶打水，七上

八下。回到家后，爸爸问：“卷子呢？”我慌张不已，却装作若无其事地说：“什么卷子？”“59分的卷子！”“大狮子”气得脸都绿了，随之而来的便是扯着高音C的嗓音一阵“河东狮吼”，还给我来了一顿“棍子炒肉”。唉！都是自己惹的祸啊，我后悔不已。

但爸爸也不总是那么凶巴巴的，有时他会变成一头温和的“大狮子”，如果考试成绩好，他也会奖励我的。

这就是我家的“大狮子”。虽然有时很凶悍，但我知道他的严格要求是为了我好，其实爸爸一直很爱我。



我的乐园

青岛市实验小学 五年级5班 仇俊博

有人的乐园是奶奶家的后院，有人的乐园是楼下的篮球场，还有人的乐园是山中的树林……而我的乐园就是我的小电影房间。

晴天时，光透过窗户洒到房间的地板上，让我心情愉悦。阴天时，外面下着淅淅沥沥的小雨，妈妈就找一部电影给我们看，别有一番滋味！我们看过的电影有很多。有回顾抗美援朝的《长津湖》，有启示我们要保护环境的《美人鱼》，还有温情感人的《你好，李焕英》……

昨天，窗外下着滴滴答答的小雨，妈妈、妹妹和我一起看年初上映的《第二十条》，给我带来深深的震撼。这部影片讲述了三个与正当防卫有关的故事，探讨了正当防卫与人性抉择的界限。其中，让我印象最深刻的一个情节是郝秀萍跳楼的那一刻，她那时一定非常绝望吧。这让我在光影交错中感受到法律的力量与正义的价值。

这就是我的小电影房间，它好像是一个漂亮的小纸飞机，载着我在湛蓝的天上遨游。每当我走进我的小电影房间，我都会回忆起好多既美好又珍贵的时光！

减肥记

青岛海逸学校 五年级1班 田润泽

这个假期，由于我吃得太多，导致肚子一胖不可收拾，所以我决定实施减肥计划，能坚持下来令我十分骄傲。

减肥计划正式启动，我先尝试了爬楼梯。谁料我爬到十层就已经气喘吁吁、汗流浹背了，我没有轻言放弃，又爬了十层，终于到家了。回家后我直接躺在床上，倒头就睡。第二天，我好多了，不像之前那么累了。就这样，我坚持了半个月，才瘦了两斤。唉！真是有点儿烂网打鱼所获不大的感觉。

我觉得爬楼梯减肥太慢了，于是尝试第二个方法——节食，每天晚上我都不吃饭。第一天，任凭肚子叽里咕噜叫，我也绝不妥协。第二天，第三天……坚持了一阵子，努力还是有效果的，一个星期我就瘦了四斤。减肥成功了，我兴奋不已。

有志者事竟成，减肥计划的成功离不开我自己的努力。这次瘦下来之后，我感觉走路都轻盈多了。太胖了不仅对身体不好，而且体态实在是太不雅观了，我一定要把减肥坚持到底。

投稿邮箱 qdwbzkw@163.com

全部精彩内容请登录观海新闻APP《小记者》频道查看

本版主持人 张琰



青岛晚报官方微信



青岛晚报官方微博