

高考语文 142 分 他是怎么做到的

即墨实验高中吕明哲文理兼修 三岁前熟背《三字经》的他却选择了清华工科专业

日前,即墨实验高中考生吕明哲如愿领到清华大学录取通知书,凭借691分的高考成绩,成功被清华大学智能制造与装备专业录取。“我语文一直学得还可以,高考语文考了142分,失分主要在两道名句默写上。”三岁前会背《三字经》和《百家姓》、小学一年级课上老师提问历史知识只有他知道……谈及学习方法,吕明哲有一套自己的“学习经”。

三岁前启蒙 跟着爷爷背古文

从小就有语言天赋,认字比同龄人早很多,上幼儿园之前会背《三字经》《百家姓》和部分经典唐诗宋词……成绩的背后源自吕明哲爷爷的言传身教。“我上小学前,大部分时间住在爷爷家,我的爷爷是一位古代史爱好者,家里收藏着许多上个世纪八十年代至九十年代的古代史书籍,爷爷经常翻看并念给我听,并教我背诵古诗文。”受爷爷的影响,吕明哲从小就非常喜欢看书,在小学期间读完《二十四史》《大汉王朝的三张脸谱》《三国演义》……阅读丰富了吕明哲童年的精神世界,也让他在课堂上被提问环节中脱颖而出,收获老师表扬和同学们崇拜的目光。

爷爷曾是即墨西叫村一所小学的乡村教师,那时候老师少,吕明哲的爷爷便一人教授多门学科。“爷爷现在78岁,记性不好,耳朵也听不清了,平常就跟他聊家常,我们不再讨论学习和文学了。”如愿领到清华大学录取通知书,吕明哲不忘把好消息告诉爷爷,“我爷爷很高兴,但表现得比较淡定,他说我一举登科,荣宗耀祖。”

小时候受爷爷启发,后来读书成为兴趣,从幼儿园到小学再到初二,吕明哲一直都在积累,在他看来,从量变到质变的过程不仅让他在初三凭借优异的成绩考入理想高中,更提高了语感和联想力,能用一本书中的理论去理解另一本书中的道理。“古代史最吸引我的是人物生平 and 人物传记,我会被书中人物说的某句话或做的某件事震撼,让我非常喜欢。”小学毕业于即墨一小,初中毕业于即墨二中,高中毕业于即墨实验高中,高考语文差8分满分,吕明哲认为这些也跟老师们的培养密不可分。

高二遇低谷 总结一套学习法

高一上学期学习均衡,九科成绩齐头并进,学起来游刃有余,但这种领先优势在高二分科后发生了改变。“我对智能制造感兴趣,所以选理科,但当时理科成绩不理想,答题粗心马虎,物理公式也做



错,让我焦头烂额。”从高一排名级部前列到高二跌落至级部30名,吕明哲调整心态,用一学年时间培养好习惯,在高三开学后成绩重归巅峰,“我试着雕琢自己的答题习惯,锻炼严谨的答题技巧来克服粗心,做题用到计时器适应考试节奏,审题两遍再动笔作答,基础知识出错就刨根问底分析,形成逻辑惯性。”

在成绩起伏不定的情况下,吕明哲也曾心态浮躁,他急于证明自己却屡战屡败,遇到学习瓶颈和心理瓶颈,吕明哲找好友谈心,向老师请教,跟学长学姐学经验,在不断试错和检验中逐渐走出迷茫。“每个人都会有失意的时候,要寻找解决的方法,当自己怎么努力都达不到预期,想不明白的时候就要寻求帮助,不要怕麻烦别人,放下成见坦诚交流,让他们根据我视角下的学习情况帮助我找到问题所在和解决办法,捋清楚自己的方向可以截弯取直。”

在背诵类科目学习方面,吕明哲有一套独特记忆法,“我在背诵过程中碰到难以背熟的内容时,脑海中会浮现出与之相关的情境或创设事件,然后大声一字一句地用力把要背的内容读出来,再边背边联想,加深记忆。”除此之外,吕明哲善于利用网络资源积累素材,他合理规划时间,避免“东一头西一头”的窘境。“我每天早晨起床,都会在宿舍的床上用五分钟的时间大体想好一天的学习规划,在从宿舍到教学楼的路上具体完善,到教室时落实到纸面上。”吕明哲认为,具体的规划创造效率,效率创造内心的踏实和满足,进而达成信心。

语文成绩好 会“分析”文本

今年高考,吕明哲语文142分,数学123分,英语144分,物理96分,化学94分,生物92分。高考语文试卷一般分为四大板块:古诗文阅读与鉴赏、语言知识与运用、现代文阅读、作文,试卷想要完全做对,可以说非常难,而吕明哲考出142分的好成绩,的确不易。“我的高中语文学习并非一帆风顺,是在积累和挫折中不断精进。”对于语文的学习精神和方法,吕明哲用“分析”二字概括。

“高一下学期,崔小丽老师为我打开语文和文学结合的殿堂大门,涵养了我对语文的兴趣,高一下学期开始,我跟随韩雪艳老师学习语文,韩老师用严谨扎实的语文学习逻辑培养了我专业的语文思维方式,奠定了我良好的语文学习基础。”吕明哲总结,语文试题全部依托于文本,所以对文本的理解是语文答题及学习中的关键,而“分析”则是读透文本的最佳方法。“‘分析’包含分解和解析。将所给文本分解成几个部分,搞清楚每个部分所处的位置,就可以大致推断出每个部分承担的作用。依托于我们对于结构的把握,就可以轻易解析出每一部分内容的意义,总结出文章的主旨,甚至可以根据我们对于不同文本专业技法的了解,推断预测可能出现的题目。”

吕明哲在学科老师的指导下,学会通过利用标准答案来培养规整自己的答题思维角度,“我们没必要在语文学习中记住所有题目的答题模板,但是可以根据几

类代表性题目的标准答案来总结答题的角度,例如小说中的人物、手法、结构、情节、环境、主题、读者等,并且根据这个触类旁通,每一类的语文题目我们都能够找到答题方向。”吕明哲感谢恩师韩雪艳在语文学习中培养了他严谨答题的思维习惯,让他在书写规范上也精雕细琢。

要释放压力 学习需提前规划

吕明哲坚信“人的心情状态是守恒的”,在高压的学习状态下心情难免起伏,于是,他通过运动来缓解焦虑和压力。“我特别喜欢打羽毛球,后来受大风天气影响转战乒乓球,每两周一次的放假一定会去打球,甚至在每个周末的大课间、每节体育课、活动课上,从不缺席。”吕明哲享受打球的过程,在打球流汗中让压力得到很



好的释放。在校期间,他和同学相约晚自习一起跑步,在漫步回宿舍的路上谈心,以此来冲淡压力。

对于新高一学生来说,刚上高中难免觉得知识有难度,吕明哲想给学弟学妹们分享一些方法,缓解畏难心理。“高中和初中学习形式和节奏有所不同,一开始觉得较难很正常,因为你要适应课本编排形式和知识阐述形式的变化。针对理科知识,例如数学的符号、语言的应用、情景分析题的出现,这就需要同学们积极利用开学前的假期来适应高中学习知识,力求解决期中考试前的重点难点,并多次复盘。对于语文和英语的学习,则优先把下学期必背课文全部背过,英语各单元单词提前熟背。”

吕明哲提醒准高一新生们,假期里积极准备会为开学留出足够的时间来适应学习节奏,制定学习计划,以免开学后手忙脚乱。“因为高中面对的不仅是学习内容,更是生活方式的变化,宿舍磨合、卫生安排、值日工作、班级班委工作、与老师交流认识等,都需要时间,并且非常必要。”吕明哲说道。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者于娜