

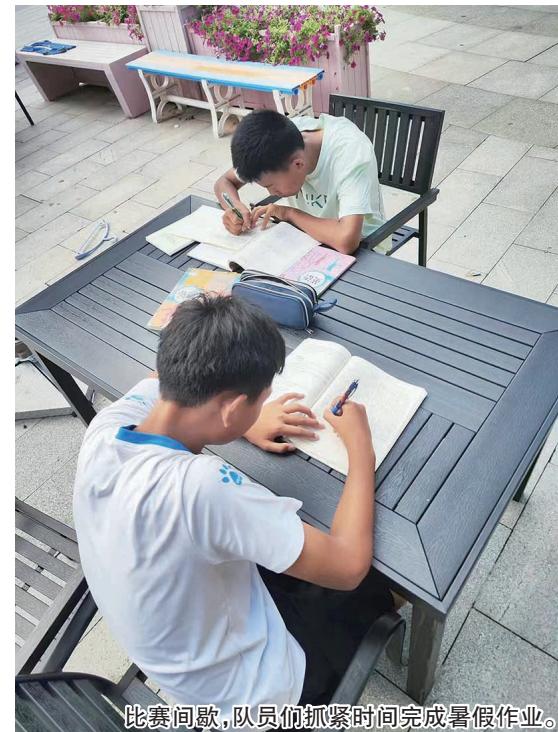


踢球学习两不误 “追风少年”好样的

建队仅七年的青岛实验初中男足拿下省冠军 校园足球人才培养有了新样板



首次参加争冠组比赛,青岛实验初中男足拿下全省冠军。



比赛间歇,队员们抓紧时间完成暑假作业。

这个热辣滚烫的夏天,奥运赛场上,运动健儿们奋勇拼搏,突破自我;在青岛,一群热爱足球的“追风少年”顶着烈日驰骋绿茵,上演了首次参赛即夺冠的“热血传奇”。7月底,青岛实验初中代表我市参加山东省青少年校园足球联赛(争冠组)比赛,经过8天5场比赛的激烈角逐,最终该校男子足球队勇夺初中组冠军。冠军荣耀的背后,是青岛校园足球人才培养机制的创新,深化教体融合,赋能青少年健康成长。以青岛实验初中为例,成立仅七年的校足球队不仅在各级各类足球比赛中频频拿奖,而且不少“足球小将”踢得棒学得也好,学习成绩优异,通过足球后备人才招生计划升入优质高中。专业基础牢固、学生参与度高、探索贯穿培养模式……如今,学校已经形成了具有青岛特色的校园足球发展模式,成为“足球城”校园足球人才培养的新样板。



努力和拼搏,是这支“年轻”的学校足球队一路凯歌的关键因素。

子不靠足球,照样可以凭成绩考上优质高中。

“目前足球队每周在校内训练三天,周末在校外训练1-2天,以保证足球后备人才培养的科学和专业性。”王子龙说,学校通过优化课程结构,落实“一天一节体育课”“一周一节足球课”,力求足球特长教育与足球普及教育的有机融合,营造快乐运动、健康成长氛围,学生运动热情高涨,身心健康全面发展,体质健康合格率达百分之百。每学期开设“校长杯”足球赛和班级足球联赛,校园足球比赛场次超百场。每班除足球运动员外,还设置学生裁判员、拉拉队、足球记者等岗位,学生参与度达百分之百。学校还间周开设足球选修课、足球社团、足球趣味赛等活动,提高了同学们对足球运动的兴趣,带动了足球文化的发展。

高手过招 “初生牛犊”拼下冠军

“这次比赛是高手过招,我们队员以初二学生为主,还有一些初一学生。在比赛过程中,孩子们克服了高温、伤病等很多困难,越踢越勇,尤其是决赛完全释放。”回顾此次夺冠历程,青岛实验初中男足主教练张海全坦言,今年球队第一次参加山东省青少年校园足球联赛(争冠组)比赛,原本是抱着学习的心态,“去之前根本没想冠军的事,主要是为了让孩子们见见世面,但他们越踢越好,慢慢在比赛中积累了自信。”在他看来,队员们的努力和拼搏,球队科学严格的管理,学校、家长的大力支持,都是取得冠军的关键因素。

比赛中,这群“足球小将”表现出的团队凝聚力和不放弃的精神,让张海全颇为感动。“打半决赛的时候,孩子们面对比自己大的对手也毫不退缩,很好地贯彻了教练员的意图。常规时间双方0:0战平,最后我们通过点球大战战胜对手,杀入决赛。”决赛前他和有伤在身的队员聊天,“孩子们都很顽强,表示带伤也要坚持到底,一定要把冠军拿回来。”

去年11月,青岛实验初中代表我市参加山东省青少年校园足球联赛(挑战组)比赛,最终男队和女队均一路凯歌夺得冠军,成为省内唯一一所男女足均登顶的学校。今年7月份,该校又代表我市参加山东省青少年校园足球联赛(争冠组)比赛,最终男队获得初中组冠军,为青岛带回了继中职中专组、高中组之后的第三座山东省青少年足球联赛的冠军奖杯。学校女队获得初中组第六名的好成绩。

建队七年 “后起之秀”快速崛起

在青岛校园足球发展的历史沿革上,青岛实验初中可谓“后起之秀”,从正式建队到拿下全省冠军,仅有七年时间。据该校副校

长王子龙介绍,2017年底,学校在原学生足球社团基础上正式成立男足队伍,2018年首次参加“区长杯”比赛就获得了第四名的好成绩,同年还获得了第28届“市长杯”第六名。2020年,学校开始招收足球后备人才,使得队伍的实力进一步提升,成绩节节攀升。在2021年“市长杯”比赛中,青岛实验初中女队打进四强;在2022年“市长杯”比赛中,该校男队获得亚军、女队取得季军;在2023年“市长杯”比赛中,该校男女队均获得亚军;到了2024年的“市长杯”比赛,男队获得冠军,女队获得第六名。

承载着青岛校园足球的光荣与梦想,这支学校足球队正在走向更大的舞台。2022年,青岛实验初中男队获得第一届中国青少年联赛青岛赛区第三名,成功进入全国总决赛。2023年,该校男队获得第二届中国青少年联赛青岛赛区冠军,并在全国总决赛中取得第19名的青岛参赛队历史最好成绩,女队获得科勒敢创未来之星全国总决赛初中组亚军。

绿茵“希望之星”也在不断涌现。2023年,青岛实验初中学生杨硕凭借优异表现入选中国男子U15足球队,成为该校代表国家队参加国际正式比赛进球的第一人;该校学生刘殿煜入选山东省女足U14足球队,并担任队长。2024年,该校学生杨硕和李佳臻再次入选中国男子U15足球队,代表中国参加国际友谊赛。

体教融合 足球与学习相辅相成

“获得冠军,我觉得我们学校足球队是实至名归!”首次随队征战足球联赛、把奖杯捧回青岛,让青岛实验初中男足队员、初二4班学生陈悦扬和队友们既高兴又自豪。决赛中,司职后腰的他在禁区外凌空抽射,打进了一粒漂亮的进球。实际上,这个从小学一年级开始踢球的男孩不仅球踢得好,学习成绩同样优秀,逻辑清晰,表达流畅。在陈悦扬看来,学习和踢球可以“两不误”,“一方面,现在升学压力比较大,在学习的空余时间踢球,可以放松身心。另一方面,踢球确实占用了学习时间,反而促使我们提高学习效率,充分利用有限的时间加紧学习。”

在青岛实验初中的这群“足球小将”身上,足球和学习是可以相辅相成的。张海全给记者举了个例子:“学习好的孩子,阅读比赛的能力也比较强,我在场边做一个手势或者喊一声,他们就知道该往哪里跑、该怎么去传球。”今年,该校有6名足球队成员被青岛二中足球后备人才招生计划录取,另有2人被青岛一中足球后备人才录取。记者采访了解到,其中有几个孩

发展目标 力求体育和智育齐头并进

“学校足球队短短几年取得如此突出的成绩,凝聚了很多人的用心。”青岛实验初中校长王梅智说。目前,青岛实验初中男足、女足队员80人左右,聘请前国家队主力前锋、曾任国家队U17主教练的曲波作为荣誉教练,有专职足球教练1人,兼职足球教练1人,外聘足球教练3人,在学校体育组全体教师们的协力配合下,已然形成了一支实力雄厚的教练管理队伍,全力促进学生德智体美劳全面发展。

以校园足球作为突破点,青岛实验初中坚持五育并举,推动体育工作全面发展,打造体育竞赛品牌形象。除足球运动外,学校积极参加各项体育竞赛,其中田径、篮球、足球、羽毛球、乒乓球、游泳、帆船等在全市初中学校处于领先地位,省级、市级、区级比赛中均取得优异成绩。王子龙表示,学校计划扩大培养规模,从更多学生当中发掘人才,让更多学生参与到足球当中,通过足球带动学生的全面发展,实现体育和智育齐头并进、共同发展,培养德智体美劳全面发展的接班人。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 董真

■ 相关链接

青岛校园足球“成绩单”亮眼

记者从市教育局获悉,我市以建设“全国青少年校园足球优秀改革试验区”为契机,创新足球后备人才培养模式,近8年累计招收近万人,每年200余人获得国家二级以上足球运动员等级证书,2023年输送11名青岛籍运动员入选各级别国家足球队,2024年5月我市获批全国校园足球人才改革试点地区。“市长杯”校园足球联赛连续举办34届,近年来,参赛队伍每年稳定在350余支,比赛900余场,近7000人参与,带动近40万学生经常性参与足球运动。以校园足球为龙头的学校体育活动的蓬勃开展,引领了学生运动习惯的全面养成,有效促进了学生体育活动参与率和体质健康水平的全面提升。