

# 踢球学习两不误 “追风少年”好样的

建队仅七年的青岛实验初中男足拿下省冠军 校园足球人才培养有了新样板



首次参加争冠组比赛，青岛实验初中男足拿下全省冠军。

在这个热辣滚烫的夏天，奥运赛场上，运动健儿们奋勇拼搏，突破自我；在青岛，一群热爱足球的“追风少年”顶着烈日驰骋绿茵，上演了首次参赛即夺冠的“热血传奇”。7月底，青岛实验初中代表我市参加山东省青少年校园足球联赛（争冠组）比赛，经过8天5场比赛的激烈角逐，最终该校男子足球队勇夺初中组冠军。冠军荣耀的背后，是青岛校园足球人才培养机制的创新，深化教体融合，赋能青少年健康成长。以青岛实验初中为例，成立仅七年的校足球队不仅在各级各类足球比赛中频频拿奖，而且不少“足球小将”踢得棒学得也好，学习成绩优异，通过足球后备人才招生计划升入优质高中。专业基础牢固、学生参与度高、探索贯穿培养模式……如今，学校已经形成了具有青岛特色的校园足球发展模式，成为“足球城”校园足球人才培养的新样板。



努力和拼搏，是这支“年轻”的学校足球队一路凯歌的关键因素。

## 高手过招 “初生牛犊”拼下冠军

“这次比赛是高手过招，我们队员以初二学生为主，还有一些初一学生。在比赛过程中，孩子们克服了高温、伤病等很多困难，越踢越勇，尤其是决赛完全释放。”回顾此次夺冠历程，青岛实验初中男足主教练张海全坦言，今年球队第一次参加山东省青少年校园足球联赛（争冠组）比赛，原本是抱着学习的心态，“去之前根本没想冠军的事，主要是为了让孩子们见见世面，但他们越踢越好，慢慢在比赛中积累了自信。”在他看来，队员们的努力和拼搏，球队科学严格的管理，学校、家长的大力支持，都是取得冠军的关键因素。

比赛中，这群“足球小将”表现出的团队凝聚力和永不放弃的精神，让张海全颇为感动。“打半决赛的时候，孩子们面对比自己大的对手也毫不退缩，很好地贯彻了教练员的意图。常规时间双方0:0战平，最后我们通过点球大战战胜对手，杀入决赛。”决赛前他和有伤在身的队员聊天，“孩子们都很顽强，表示带伤也要坚持到底，一定要把冠军拿回来。”

去年11月，青岛实验初中代表我市参加山东省青少年校园足球联赛（挑战组）比赛，最终男队和女队均一路凯歌夺得冠军，成为省内唯一一所男女足均登顶的学校。今年7月份，该校又代表我市参加山东省青少年校园足球联赛（争冠组）比赛，最终男队获得初中组冠军，为青岛带回了继中职中专组、高中组之后的第三座山东省青少年足球联赛的冠军奖杯。学校女队获得初中组第六名的好成绩。

## 建队七年 “后起之秀”快速崛起

在青岛校园足球发展的历史沿革上，青岛实验初中可谓“后起之秀”，从正式建队到拿下全省冠军，仅有七年时间。据该校副校

长王子龙介绍，2017年底，学校在原学生足球社团基础上正式成立男足队伍，2018年首次参加“区长杯”比赛就获得了第四名的好成绩，同年还获得了第28届“市长杯”第六名。2020年，学校开始招收足球后备人才，使得队伍的實力进一步提升，成绩节节攀升。在2021年“市长杯”比赛中，青岛实验初中女队打进四强；在2022年“市长杯”比赛中，该校男队获得亚军、女队取得季军；在2023年“市长杯”比赛中，该校男女队均获得亚军；到了2024年的“市长杯”比赛，男队获得冠军，女队获得第六名。

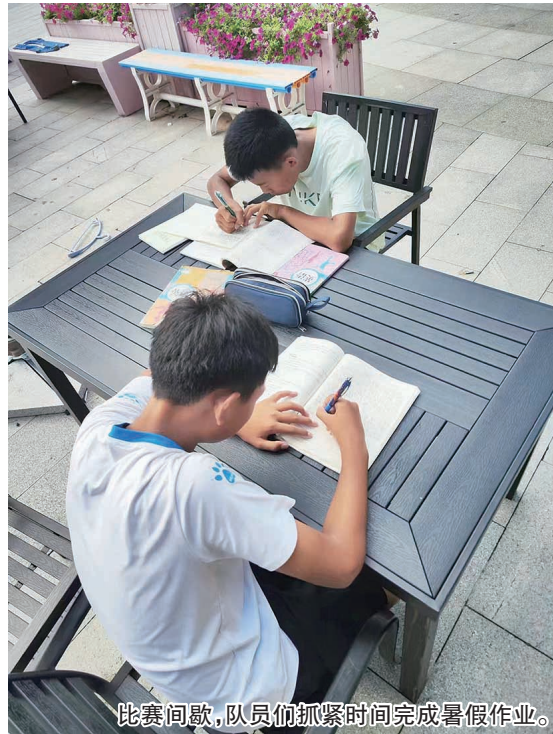
承载着青岛校园足球的光荣与梦想，这支学校足球队正在走向更大的舞台。2022年，青岛实验初中男队获得第一届中国青少年联赛青岛赛区第三名，成功进入全国总决赛。2023年，该校男队获得第二届中国青少年联赛青岛赛区冠军，并在全国总决赛中取得第19名的青岛参赛队历史最好成绩，女队获得科勒敢创未来之星全国总决赛初中组亚军。

绿茵“希望之星”也在不断涌现。2023年，青岛实验初中学生杨硕凭借优异表现入选中国男子U15足球队，成为该校代表国家队参加国际正式比赛进球的第一人；该校学生刘殿煜入选山东省女足U14足球队，并担任队长。2024年，该校学生杨硕和李佳臻再次入选中国男子U15足球队，代表中国参加国际友谊赛。

## 体教融合 足球与学习相辅相成

“获得冠军，我觉得我们学校足球队是实至名归！”首次随队征战足球联赛，把奖杯捧回青岛，让青岛实验初中男足队员、初二4班学生陈悦扬和队友们既高兴又自豪。决赛中，司职后腰的他在禁区外围凌空抽射，打进了一粒漂亮的进球。实际上，这个从小学一年级开始踢球的男孩不仅球踢得好，学习成绩同样优秀，逻辑清晰，表达流畅。在陈悦扬看来，学习和踢球可以“两不误”，“一方面，现在升学压力比较大，在学习的空余时间踢球，可以放松心情。另一方面，踢球确实占用了学习时间，反而促使我们提高学习效率，充分利用有限的时间加紧学习。”

在青岛实验初中的这群“足球小将”身上，足球和学习是可以相辅相成的。张海全给记者举了个例子：“学习好的孩子，阅读比赛的能力也比较强，我在场边做一个手势或者喊一声，他们就知道该往哪里跑、该怎么去传球。”今年，该校有6名足球队成员被青岛二中足球后备人才招生计划录取，另有2人被青岛一中足球后备人才录取。记者采访了解到，其中有几个孩



比赛间隙，队员们抓紧时间完成暑假作业。

子不靠足球，照样可以凭成绩考上优质高中。

“目前足球队每周在校内训练三天，周末在校外训练1-2天，以保证足球后备人才训练培养的科学性和专业性。”王子龙说，学校通过优化课程结构，落实“一天一节体育课”“一周一节足球课”，力求足球特长教育与足球普及教育的有机融合，营造快乐运动、健康成长氛围，学生运动热情高涨，身心健康全面发展，体质健康合格率达百分之百。每学期开设“校长杯”足球赛和班级足球联赛，校园足球比赛场次超百场。每班除足球运动员外，还设置学生裁判员、拉拉队、足球记者等岗位，学生参与度达百分之百。学校还间周开设足球选修课、足球社团、足球趣味赛等活动，提高了同学们对足球运动的兴趣，带动了足球文化的发展。

## 发展目标 力求体育和智育齐头并进

“学校足球队短短几年取得如此突出的成绩，凝聚了很多人的心血。”青岛实验初中校长王梅智说。目前，青岛实验初中男足、女足队员80人左右，聘请前国家队主力前锋、曾任国家队U17主教练的曲波作为荣誉教练，有专职足球教练1人，兼职足球教练1人，外聘足球教练3人，在学校体育组全体教师们的协力配合下，已然形成了一支实力雄厚的教练管理队伍，全力促进学生德智体美劳全面发展。

以校园足球作为突破点，青岛实验初中坚持五育并举，推动体育工作全面发展，打造体育竞赛品牌形象。除足球运动外，学校积极参加各项体育竞赛，其中田径、篮球、足球、羽毛球、乒乓球、游泳、帆船等在全市初中学校处于领先地位，省级、市级、区级比赛中均取得优异成绩。王子龙表示，学校计划扩大培养规模，让更多学生当中发掘人才，让更多学生参与到足球当中，通过足球带动学生的全面发展，实现体育和智育齐头并进、共同发展，培养德智体美劳全面发展的接班人。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 董真

### 相关链接

## 青岛校园足球“成绩单”亮眼

记者从市教育局获悉，我市以建设“全国青少年校园足球优秀改革试验区”为契机，创新足球后备人才培养模式，近8年累计招收近万人，每年200余人获得国家二级以上足球运动员等级证书，2023年输送11名青岛籍运动员入选各级别国家足球队，2024年5月我市获批全国校园足球人才改革试点地区。“市长杯”校园足球联赛连续举办34届，近年来，参赛队伍每年稳定在350余支，比赛900余场，近7000人参与，带动近40万学生经常性参与足球运动。以校园足球为龙头的学校体育活动的蓬勃开展，引领了学生运动习惯的全面养成，有效促进了学生体育活动参与率和体质健康水平的全面提升。