

第40金！李雯雯举起最“重”一金

中国代表团创造奥运境外参赛最佳成绩

巴黎奥运会最后一个比赛日，中国军团再夺一金。在北京时间11日晚结束的举重女子81公斤以上级决赛中，中国名将李雯雯以抓举136公斤、挺举173公斤，总成绩309公斤蝉联冠军，为中国体育代表团的巴黎奥运之旅圆满收官，这是中国代表团本届奥运会的第40枚金牌，刷新了境外参赛的最佳战绩。

三年前的东京奥运会上，李雯雯在这个项目上问鼎冠军，此番转战巴黎，中国大力士的状态依然出色，最终凭借稳定的发挥，稳稳收获举重项目最后一枚金牌。

至此，中国体育代表团在本届奥运会的赛事全部结束，共获得40金、27银、24铜，91枚奖牌。金牌数仅次于2008年北京奥运会的48金，超过了2012年伦敦奥运会的39金，创下境外参加奥运会的最佳战绩。

本届奥运会，《义勇军进行曲》在巴黎奥运场馆共响起42次。

7月27日下午，中国组合黄雨婷/盛李豪在射击混合团体10米气步枪项目上为中国代表团夺得首金，也是本届奥运会首金。

7月31日，邓雅文首次参加自由式小轮车项目就获得金牌。

中国游泳队收获2金3银7铜共12枚奖牌，其中，潘展乐以46秒40的成绩打破世界纪录夺得100米自由泳金牌。男子4×100米混合泳接力上，由徐嘉余、覃海洋、孙佳俊、潘展乐组成的中国队夺得金牌，一举打破美国



11日，中国选手李雯雯在比赛中。

队超过40年的金牌垄断。

网球方面，中国队收获宝贵的一金一银。8月2日，“临时组队”的张之臻和王欣瑜赢得网球混双银牌。8月3日，郑钦文获得亚洲历史上首枚奥运会网球单打金牌。

中国举重队拿下5金。依次是男子61公斤级的李发彬，女子49公斤级的侯志慧，女子59公斤级的罗诗芳，男子102公斤级的刘焕华，以及女子81公斤以上级的李雯雯。其中，罗诗芳打破三项奥运会纪录，而刘焕华的金牌也是我国首枚100公斤以上级别的奥运金牌。

8月9日，在拳击女子54公斤级决赛中，常园击败土耳其拳手阿克巴什，

为中国女子拳击实现突破，获得首枚奥运会金牌。

8月10日，由丁欣怡、郭崎琪、郝婷、黄张嘉洋、王澜静组成的中国队夺得艺术体操团体全能金牌。这是历史上首次有来自欧洲之外的代表团参赛队夺得该项目的奥运会金牌。

中国花样游泳队首次包揽集体、双人两金。当地时间8月10日，花游双人项目比赛中，中国双胞胎姐妹王柳懿/王芊懿夺得金牌。这两枚金牌也是中国队首次摘得！

中国跳水队则凭借着“断层式”的实力，实现了单届奥运会包揽8枚金牌的壮举。

陈艺文/昌雅妮夺冠女子双人3米板，陈芋汐/全红婵夺冠女子双人10米台，龙道一/王宗源夺冠男子双人3米板，杨昊/练俊杰夺冠男子双人10米台。单人项目，男子10米台，曹缘夺金；女子3米板，陈艺文夺冠，昌雅妮摘铜；女子10米台，全红婵、陈芋汐包揽金银；男子3米板，谢思埸、王宗源包揽金银。中国跳水队以8金2银1铜完美收官！

同样包揽的还有国乒。10日，在国乒女队稳稳地将女团金牌收入囊中之后，中国乒乓球队成功包揽本届奥运会乒乓球项目全部5枚金牌。陈梦继邓亚萍、张怡宁后，成为我国第三位奥运会女单两连冠。马龙则在夺得男团金牌后，也成为我国首位奥运“六金王”。

除了金牌外，中国代表团还在多个项目上创造历史最佳战绩。

其中，刘清漪夺得中国霹雳舞首枚奥运奖牌。

邓丽娟在攀岩女子速度赛上获得银牌，这是中国队在攀岩项目上首次夺得奥运奖牌。

齐迎在射击男子多向飞碟决赛中，夺得中国该项目的首枚银牌。

继2016年里约奥运会的冯珊珊之后，林希妤为中国再夺高尔夫奥运铜牌。

中国女子曲棍球队夺得银牌，同样追平历史最佳奥运战绩。

值得一提的是，中国乒乓球队斩获的巴黎奥运会金牌也是中国代表团夏季奥运会参赛史上第300枚金牌。



海大校友奥运会上“摘金夺银”

校友李倩获拳击女子75公斤级金牌 还有多名校友表现抢眼

8月11日，在巴黎奥运会拳击项目女子75公斤级决赛中，中国选手李倩战胜巴拿马选手贝隆获得巴黎奥运会拳击女子75公斤级冠军。17年蓄力，“铿锵玫瑰”终于绽放奥运拳坛，中国选手、中国海洋大学2013级运动训练专业校友李倩，在巴黎奥运会夺金为自己画下一个圆满的句点。

1990年，李倩出生于河南省商丘市，后随父母搬家至内蒙古鄂尔多斯。从小时候起，李倩就个高、肩宽，在内蒙古体育职业学院读书期间，她是篮球后卫。2007年，李倩被内蒙古女子拳击队选中。因为曾接受篮球训练，李倩步伐灵活，而且身体优势突出、训练刻苦，她逐渐在全国各类拳击赛中崭露头角。同时，她的学习成绩也相当出色，在2013年考入中国海洋大学运动训练专业。

求学海大，李倩住在崂山校区南区宿舍。同学们看到她1.8米的身高和白皙清秀的面容，很难将其与台上挥起拳头虎虎生风的“女汉子”画上等号。在校期间，李倩和其他学生一样，需要修完公共基础课和通识课。“国家队的训练十分



8月10日，李倩在比赛前入场。

严格，训练和上课冲突时，会以训练为主，回海大后再补文化课。”里约奥运会结束后，李倩曾获得一个月的假期，但她想到的第一件事是回海大补课。

补完课后，李倩和同为拳击运动员的舍友杨晓丽又立即准备前往内蒙古参加集训，这一次她的目标是在东京圆了她的奥运冠军梦。临走时，两人不忘把寝室收拾得干净整洁。

2016年，李倩在海大读书期间，在河北省迁安市举行的里约奥运拳击亚大区资格赛中，拿到了直通里约奥运会入场券。备战集训期间，李倩大多数

时间待在北京奥林匹克体育中心，日复一日的出操跑步、专家带领技术训练成了她的日常生活。和同龄大学生不同，李倩很少有娱乐活动，朋友圈也比较小，一天的作息用“训练”二字基本可以概括。

比起身体上的压力，精神上的压力更大。回忆起训练，李倩曾直言自己也有过一段心理瓶颈期，打不出动作，水平无法提升令她慌乱不已，后来在教练和队医的帮助下她的状态在赛前恢复到最佳。在多数人的想象中，拳击训练就是要猛打猛冲。但李倩说，事实上，在训练中一定要谨小慎微，不能受伤，就连手指划破一个小口子都不行，那样会影响握拳，直接关系到比赛的胜负。

2016年7月底，李倩跟随中国奥运代表团来到里约，比赛中，她惜败老对手荷兰老将弗蒂恩，获得铜牌。4年后，在东京奥运会上，李倩获得银牌。巴黎奥运会圆梦夺金，李倩也“兑现”了在海大期间接受校园记者采访时说过的话：不断超越自我，不会止步于铜牌。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 张琰 通讯员 李晓青 左伟

相关链接

海大校友“群星闪耀”

除了李倩，海大还有多位校友在巴黎奥运会上表现抢眼。

北京时间8月7日，中国海洋大学2013级运动训练专业校友杨文璐，在女子拳击60公斤级决赛中赢得一枚银牌。杨文璐是本届奥运会中国女子拳击队第一个亮相、第一个晋级、第一个锁定奥运奖牌、第一个打进决赛的拳手。

此外，在本届奥运会中，海大2012级运动训练专业校友杨柳也在女子拳击66公斤级决赛中斩获银牌；2019级运动训练专业校友考文超在射箭男子团体铜牌赛中获得第四名的好成绩；2023级运动训练专业本科生姜志超在女子铁饼项目中取得第13名的好成绩；2022级运动训练专业本科生张明煜作为中国代表队唯一一名现代五项女运动员，晋级决赛获得第14名。



李发彬和欧紫霞担任闭幕式中国体育代表团旗手

备受期待的巴黎奥运会闭幕式中国代表团旗手人选出炉，为中国举重队拿下巴黎奥运首金的名将李发彬和中国女子曲棍球队队

长欧紫霞担当重任。

在北京时间8月7日晚举行的巴黎奥运会举重男子61公斤级决赛中，李发彬发挥出色，以抓举143公斤、挺

举167公斤，总成绩310公斤夺得冠军，为中国举重队拿下“开门红”。

担任中国女子曲棍球队队长的欧紫霞，在本届奥运会中与队友通力合

作，帮助中国女曲16年后重返决赛，最终获得亚军，追平历史最佳成绩。

本届奥运会的闭幕式将于北京时间12日凌晨3时举行。