

“从东京到巴黎奥运会之旅圆满了，手握这沉甸甸的金牌，心中涌动的情感难以言表。未来，我将带着这份荣誉与责任，继续前行，陈梦加油！”赛后，陈梦在微博感慨道。8月10日晚，陈梦随队赢下日本女团，收获了本届奥运会的第三枚金牌，这也是她个人职业生涯第四块奥运金牌，由此成为青岛体育史上取得奥运金牌最多的运动员。

夺冠当晚，青岛晚报记者在位于城阳区的陈梦（国科大）乒乓球特色学校，与陈梦父母、启蒙教练以及众多乒乓球学校小球员们共同全程观看了决赛，记录下他们的激动时刻。与不久前陈梦夺得女单金牌时相比，此次陈梦“助威团”规模更加庞大，现场气氛热烈，加油呐喊声此起彼伏。



8月10日，冠军中国队选手王曼昱、孙颖莎、陈梦（从左至右）在颁奖仪式上。新华社发

四金在手 陈梦创造青岛体育历史

中国女团夺金青岛观赛现场再次沸腾了 陈梦乒校小球员种下“冠军种子”



小球员为陈梦加油。栾丕炜 摄



陈梦（右）、王曼昱组合。新华社发

@新华社

青岛观赛现场再次沸腾

“中国必胜，陈梦加油！”赛前一小时，陈梦（国科大）乒乓球特色学校场馆内已经响起此起彼伏的加油呐喊声，陈梦的启蒙教练吴乃蝉也来到现场给陈梦加油：“陈梦今晚加油，为国争光！”

上场比赛，在巴黎奥运会乒乓球女团半决赛中，由孙颖莎、陈梦、王曼昱组成的国乒女队战胜韩国队，成功晋级决赛。而决赛对手日本女乒在半决赛以3:1战胜德国女乒。从历史战绩和世界排名来看，中国女乒都占据绝对优势。现场所有人都期待着见证陈梦实现双冠的一刻。

当晚9时，陈梦与王曼昱率先登场。由于进入状态较慢，比赛第一局，陈梦与王曼昱遗憾丢失。但到了第二局，陈梦与王曼昱找回状态，拿下一局，将比分扳平。现场爆发出阵阵掌声。球迷们举着助威牌，起身高喊。比赛转眼来到决胜局，全场屏住呼吸，陈梦的父母握紧双拳，表情严肃，紧盯着屏幕。陈梦与王曼昱在5比9落后的情况下，生生将比分追上，实现了大逆转，顺利拿下第一盘，为中国队开了一个好局。青岛观赛现场的陈梦亲友团与球迷们振臂高呼。陈梦的父亲陈樑终于松了一口气，感慨道：“陈梦比上届奥运会更沉稳、更成熟了。看着她的眼神，我就知道女儿一定能拿下。”陈樑直

言，中国队陈梦与王曼昱的女双组合是固定的，而日本队本次派出的组合有些出乎意料，中国队相当于“明牌”出战，因此，比赛开始遇到了一些困难。“好在姑娘们顶住了，过程虽然艰难，但这对中国队本场比赛来说是个好的开头。”

成为青岛体坛“奥运金牌一姐”

最终，随着王曼昱战胜张本美和，中国女团横扫日本女团夺金，实现了奥运会女团五连冠，中国队包揽了本届奥运会乒乓球项目全部五金。同时，青岛姑娘陈梦拿到了个人第四枚奥运金牌，超越张继科，成为青岛体育史上取得奥运金牌最多的运动员，创造了青岛体坛的历史。

赛后，青岛市委、市政府电贺中国体育代表团蝉联奥运会乒乓球女团冠军。青岛市体育局副局长刘新宏也送上祝福：“祝贺中国乒乓球队在本届奥运会上以完美的表现捍卫了该项目在国际上的霸主地位，也祝贺陈梦以她成熟的技术、更加成熟的心理为中国队的登顶作出贡献。作为陈梦的输送单位，我们也感到非常骄傲。陈梦为国家争了光，为山东、为青岛添了彩。”他表示，陈梦是青岛的骄傲，也为我们的运动员树立了榜样。下一步，青岛市体育局将以贯彻落实党的二十届三中全会精神为契机，在人才选拔、培养、输送等环节扎实推动改革，为推动加快体育

强市建设作出新的努力。

下一目标：明年力拼大满贯？

这是陈梦的最后一届奥运会，但陈梦也许并不会就此停下脚步。已经在奥运赛场取得圆满战绩的陈梦，还有一个遗憾，那就是没能完成大满贯。

2007年，陈梦获得澳大利亚青年比赛的女团、女单、女双三项冠军，同年入选国家队。此后她在亚青赛、世青赛等青年级别赛事中屡创佳绩，在2010年的国乒直通世乒赛选拔赛中击败名将郭跃，让她名声大噪。2012年卡塔尔公开赛，陈梦获得了生涯首个巡回赛单打冠军。2017年，她在卡塔尔、澳大利亚和德国三站公开赛上夺冠，又在年底的国际乒联总决赛中首度折桂。2020年，她在德国和卡塔尔公开赛上捧杯，之后，陈梦先是在激烈程度堪比世界大赛的全国锦标赛上首度加冕，随后又在国际乒联女子世界杯决赛中击败孙颖莎，拿到生涯首个世界“三大赛”单打冠军，后又成为国际乒联总决赛历史上第一位四连冠得主。2021年7月29日，陈梦夺得2020年东京奥运会乒乓球女单冠军，第一次参加奥运会就夺得乒乓球女单桂冠，圆了自己的奥运冠军梦。

从17岁入选国乒到现在，陈梦已经坚持了13年，她距离大满贯只差一个世锦赛冠军。此前，陈梦5次出战世乒赛

（单项赛），都没能拿到女单金牌。卡塔尔世乒赛（单项赛）将在2025年举行。接下来，陈梦是就此享受人生，还是会继续拼搏，把下一个目标瞄准大满贯？

为更多“小陈梦”种下冠军种子

在陈梦的夺金之夜，陈梦（国科大）乒乓球特色学校的小球员们坐在了最前列。当“陈梦姐姐”夺冠后，一位小球员兴奋喊道：“陈梦姐姐太棒了，我也要像她一样成为世界冠军！”

据悉，除了日常训练和比赛，陈梦也心系家乡孩子们的发展。2022年11月，她联手国科大（青岛）附属学校创办了陈梦（国科大）乒乓球特色学校，帮助家乡的孩子得到更加专业的训练，实现乒乓球冠军梦。“青岛姑娘陈梦成为‘双料冠军’，是国科荣耀。之后，我们将继续利用宽高教育集团多元发展优势，不断推进体教融合，为青岛培养出更多‘小陈梦’，为孩子们今后的发展铺路，这是我们的使命和担当。”国科大（青岛）附属学校校长王金战说道。据了解，陈梦（国科大）乒乓球特色学校打造了一支由国家队国手李佳燊领衔的专业教练团队，目前有学员70人。创办以来，近20名乒乓球小将在山东省及全国国青国少选拔赛中获得冠军。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 栾丕炜 高静文