



彩云之南

青岛书院路小学 五年级4班 王逸凡

“彩云之南我心的方向，孔雀飞去回忆悠长，玉龙雪山闪耀着银光，秀色丽江人在路上……”当我第一次听到这首歌时，便对云南心生向往，想一睹它的风采。今年暑假，我和爸爸妈妈终于踏上前往云南的旅程。

首先，我们来到昆明著名景区石林，它是一片由岩石组成的“森林”。穿行在石林中，大大小小的石头奇形怪状、姿态万千，连在一起形成一片石海。等爬上观赏亭最高处往下看，一座座石柱更为壮观，令人感叹大自然的鬼斧神工。在石林中，给我印象很深的是那根像美丽女子背着箩筐的石柱，关于它的阿诗玛传说令人动容。

离开石林，我们漫步在大理古城，这里依山傍水，有浓厚的民族风情，民居错落有致，吸引着外地游客。在洱海之畔，我们骑上用鲜花装饰的自行车，微风拂面，清澈的水面上倒映着蓝天白云和远处的苍山，美得让人心醉。骑行完毕，我们登上游船，近距离欣赏洱海的美。天是那么蓝，水是那么绿，远处连绵的苍山与洱海相映成辉，真是一幅

动人的山水画。

云南之旅，我最期待的地方是神秘的玉龙雪山。只见雪山上环绕着一圈白雾，山脉仿佛一条玉龙盘旋在云雾之上。我们乘着缆车在陡峭的索道上缓慢上升着，起初，往下看还能看到茂密的树林，到了海拔4000米以上，满眼是陡峭的石壁，气温也一下子下降了十多摄氏度，周围雾蒙蒙的。站在雪山上，我感受到它的气势磅礴，感觉天空离我格外近，似乎一伸手就能摸到棉花糖似的云朵。神秘的玉龙雪山，如此幽静，如此壮美，仿佛人间仙境一般。

继续南行来到丽江古城。门口两个大水车，好像诉说着古城悠久的历史文化。青石板路两旁，古色古香的店铺林立，售卖着具有民族特色的手工艺品和特色小吃。夜幕降临时，古城更是别有一番风味，灯笼高挂，光影交错，让人不由自主放慢脚步，沉醉在这份美好之中。

云南之旅，是一场视觉的盛宴，在这片神奇的土地上，我领略了壮丽的自然风光。旅程虽然短暂，给我的震撼和感动却是难忘的！

朝霞

青岛第五十三中学 九年级11班 宋恰如 指导老师 刘向东

我来到海边，听着蔚蓝的海水缓缓拍打着岸边，感受微风拂过脸颊。

天空是深蓝色的，过了一会儿，东边变成了黄色，为天空镶了一道金边，还染上一点太阳的红晕。云朵脱去了灰色的外衣，朝霞就为这样寂静的早晨拉开了序幕。

刚开始，天空还是深邃的蓝，云层的一边是淡淡的紫，里面是带点红的黄。另一边是由蓝色过渡为透着橘色的粉。时间滴滴答答地过去，仿佛海豚的尾无意一甩，一幅未经构思的油画就随海鸥翅上的斜阳滴落下来，为蒙蒙海水增添了一抹亮色，为蔚蓝草木带来了勃勃生机。再一回头，太阳从东边抬起了半边脸，渐渐浸染着它的颜色，天

空的深蓝褪去，东边的金光继续照射过来，裁下多余的一抹蓝，云层边渐渐全变为橘色，有些地方还过渡为红色。

太阳慢慢地冒出了地平线，红红的，像个蒙着盖头的少女，最后终于露出了笑脸。此刻霞光万道，把天空染得红彤彤的，透着温婉。这生机像一朵盛开的玫瑰，绽放出浓郁的香；又像一只高飞的雄鹰，张开健美的翅膀翱翔。这一刻，朝霞的美在我心里泛起了阵阵涟漪，让我久久不能平静。

朝霞是绚丽的，是可爱的，是充满希望的。我想，人也应该像朝霞一样，为自己盛开，为世界绽放。我愿迎着朝霞，为自己和世界增添一抹绚丽的光彩。

人物速写

孔教练

青岛实验初中李沧分校 九年级1班 张祖涵 指导老师 辛宜泽

“手臂伸直，腿踢高一点！”孔教练的大嗓门响起。我赶紧起式，猛地一脚踩向前，双拳从腰间打出，身形一缩，双臂摊开，接着又一拳如影随形。在孔教练的教导下，我的技术突飞猛进，已然成为了队伍中的佼佼者。耳边回荡着孔教练的指导声，我不禁想起了我刚开始学习武术的时候。

那时，我总是笨手笨脚的，大家学习一次就能过的动作，我却要学习好几遍。多亏了孔教练不厌其烦地教导我，还免费给我加课……正当我思绪翻飞之时，突然，教练眼神一瞥，嘴中说道：“专心，没几天就比赛了！”我赶紧一点脚尖，迅猛向前，先前收回腰间的拳头又随着身形一拧盘旋着轰出，拳力如箭矢打得衣袖震震作响，热烈的拳风又裹挟着我投入到了武术的世界。

本以为获奖手到擒来，没想到，快到比赛的时候，我却越来越紧张，甚至焦虑到茶饭不思的地步了。

运动健将

青岛崇德小学 五年级1班 刘诗迪

今天我要说的这位运动健将可不是什么奥运冠军，而是我们班的刘明同学。他有一双水汪汪的大眼睛，乌黑的眉毛，黑黝黝的皮肤，看上去很健壮，那是他常年“征战”于操场的证明啊！

刘明有“飞毛腿”的美称。每次上体育课，他都跑得大汗淋漓，直到两腿发软才肯停下，他永远是那个付出百分百努力的人。刘明不仅在体育课上全力以赴，而且常常抽出时间来练习。清晨，我们还躺在被窝里与周公约会时，他就早早地奔跑在初升的太阳下了。我想，“天才是99%的汗水加上1%的灵感”这句话用在他身

比赛那天，天空阴沉沉的，好像被人用浓墨渲染了一样。进入赛场，黑色的天花板像阴沉的天空，选手用的垫子好像是黑色人海中的孤岛。当我踏上那几块垫子时，突然感觉天旋地转，就当我感觉像要陷入漩涡时，一道洪亮的声音响起。“你辛苦练习了这么久，一定不比别人差的，不要紧张，加油！”这声音穿透了一切嘈杂，直冲向我的心头。我猛回头一看，教练一边抡手臂一边为我呐喊。我被教练滑稽的样子逗笑了，也忘记了紧张，用尽全力比赛。

“金牌！”得知了梦寐以求的结果，我一边吼着，一边冲向孔教练和爸爸妈妈。孔教练脸上带着微笑，他深邃的眼眸注视着我。夕阳撕破了阴沉的天空，也向我投来一道温柔的光。

此后，每当我再经历比赛，总会想起孔教练对我的悉心教导，总是努力把武术练到最好，因为他为我付出太多，我又怎能辜负他？

上再适当不过了！

有一次，在运动会上，刘明参赛的项目是60米短跑比赛，那天同学们早早来到学校为他加油助威，我也身在其中。比赛开始了！只见刘明满脸自信地走向比赛场地，发令枪一响，他像一匹野马一样飞奔出去，那速度犹如脚下踩了风火轮似的，最终“飞毛腿”刘明得了第一名，为班级争得了荣誉。同学们为他热烈地鼓掌呐喊，佩服极了。

这就是我们班的运动健将刘明。我和他是好朋友，我也爱运动。今后，我想和他一起努力，成为大家心目中的运动健将。



乌龟芒果

青岛第五十三中学小学部 五年级2班 赵钧浩
指导教师 解春华

芒果是我和爷爷去菜市场买菜时带回来的，在那么多缩头缩尾的小家伙里，我一眼便相中了它——这只漂亮的小乌龟。

芒果半岁大，身体小小的，龟壳的花纹很清晰，浑身隐隐散发着青绿色的光，米粒大的小眼睛炯炯有神。它的四肢又粗又短，小尾巴却又尖又细，形成了鲜明对比。仔细看，它的尾巴尖缺了一小块，我猜可能是在和同伴战斗时受的伤吧！

芒果对饮食很挑剔，喜欢吃小鱼干和小虾干，对龟粮一点也不感兴趣。每次往它的小食盆里放龟粮，它都会转过身去摆出一副嫌弃的样子。如果换成小鱼干，它立刻以最快的速度爬过来，狼吞虎咽饱餐一顿。

芒果很讲卫生，每次饭后都冲我眨眨眼，示意我带它去洗澡。它最喜欢晒太阳，每天中午时分，它都会爬到石头上享受日光浴。它晒日光浴的样子十分奇特，脖子伸得长长的，头抬得高高的，闭着眼睛。可它只有一条腿伸在外面，剩下的三条腿和尾巴都缩在壳里，这令我十分不解。

芒果胆子很大，有一天我带它去洗澡，它居然“越狱”了。看着它爬出水盆，沿着“山坡”一路前行，爬到最高处，居然团起身滚了下去，真是太惊险了！我教育它，它居然缩到壳里不理我，可把我气坏了！

这就是每天带给我快乐的小伙伴乌龟芒果，你喜欢它吗？

游草原鹿苑

青岛太平路小学 五年级3班 孙赫辰
指导教师 辛文颜

乌兰布统有一处鹿苑，几十头驯化好的梅花鹿和羊驼在这里自由地散步，尽情享受新鲜的空气、明媚的阳光和美味的青草。

在一个风和日暖的清晨，我和小伙伴带着新鲜的胡萝卜来到鹿苑做客。“快看，它过来啦！”在朋友毛毛的惊呼声中，我猛地转头，只见一头高大的梅花鹿正迈着矫健的步伐向我奔来，我吓了一跳，转身就跑，奈何两条腿不敌四条腿跑得快，梅花鹿冲了过来，一口就咬走了我手里的胡萝卜，然后慢悠悠走到一旁细细品味起来。我放心地舒了一口气说：“原来它是醉翁之意不在我，而在胡萝卜呀！”

有一头美丽的小鹿像精灵一样注视着我，它对我行礼，满是善意，于是我试探着拿起一根胡萝卜，凑近它，它闻了闻就吃了，低着头吃得很专心。我大胆伸出手轻轻地抚摸它，感受它那顺滑又有点硬的毛。大概是胡萝卜很美味吧，小鹿吃了一根又一根，也让我有机会仔细端详起它来：体型匀称轻盈，动作优雅，胖之一分则嫌拙，瘦之一分则嫌弱，那橘红色的皮毛恰到好处地点缀了白点，犹如画家刻意为之，才创造出了这一草原上的“公主”。

随后，我还和羊驼来了个近距离接触。它呆萌地跟着我，眼神里好像藏着小星星。当我们坐在园中小憩，拿着香肠和冰激凌大快朵颐时，羊驼居然凑过来讨吃的，有的甚至用嘴巴在游人包里翻找，还有的呲着牙和小朋友合影……

快乐的时光总是短暂的，告别了鹿苑，我的思绪还停留在那片空气清新、充满生机的草原上。让我们与动物为友，和自然共生，让地球家园更加美好和谐！



青岛晚报官方微博



青岛晚报官方微信