

41年，我们终于成了奥运冠军

中国队在花样游泳集体技巧自选比赛中夺冠 断层领先创造历史

当地时间7日，巴黎奥运会花样游泳集体技巧自选比赛中，由冯雨、常昊、王赐月、张雅怡、王柳懿、王芊懿、肖雁宁、向玢璇组成的中国花游队，三项总分996.1389分排名第一，断层领先，夺得花样游泳集体项目金牌，这也是中国花游队首次夺得奥运金牌。

41年的努力和积淀、近15000个日日夜夜的拼搏，中国花游人，终于让梦想照进现实！



中国队在比赛中。新华社发

近70分领先优势仍不敢庆祝

比赛中，被命名为《生命之光》的技巧自选动作，是姑娘们要过的最后一道关。《生命之光》节奏快、强度大，八个姑娘在七个难度动作中，做到了平衡美、抛跳高、平台稳、组合齐。

尽管动作完成得如此出色，此前在集体技术自选和集体自由自选中，又获得了近70分的领先优势，但出水后的姑娘们仍不敢庆祝。直到现场宣布冠军属于中国时，教练和队员们才释放了自己全部的情绪。

1982年，国际奥委会宣布，花样游泳成为1984年奥运会正式比赛项目。从1983年成立至今，中国花样游泳队走过了一条充满荆棘却又精彩纷呈的发展道路，如今终于站上了奥运会最高领奖台。

主教练张晓欢表示，那一刻终于到来时，她觉得一切辛苦都值得，整个身体都不会动了。“梦想了很多次能够站在最高领奖台，当这一刻真的到来时，自己好像把之前所有的辛苦和难过都忘掉了，只记得幸福的这一刻。”

做“尖子”需要有一颗大心脏

花样游泳素有“水中芭蕾”之称。花样游泳集体项目有三套动作，长的三分多钟，短的两分半左右，运动员几乎有一半的时间都在水下，每个队员都有自己的位置和角色，有“尖子”，有底座，有承上启下的中坚力量。

其中，“尖子”队员一般身材娇小玲珑，每次托举基本都由“尖子”完成。在主教练张晓欢眼中，做“尖子”需要有一颗大心脏，队员常昊就是这样一位“尖子”。

“每次比赛都会比上一次比赛更难，也有很多动作都是以前十几年的花游生涯中完全没做过的。”常昊感慨，巴黎奥运会最后这套节目，她比得最紧张：“最后这场对我来说压力会大一点，因为我要承担7个技巧动作，需要想得更全面一点，每个动作都不能有闪失。”

此外，比赛中的7个托举需要8个队员全力配合，就像一部机器需要全部零件转动才可正常运转，缺了哪个都不行。

“队伍中很多托举都是我在底下，一个承上启下作用的位置，我平时在陆上练力量时，也会尽量让自己稍微多练一点，练得全面一些，希望能给‘尖子’队员更好的支撑。”队长冯雨说。

三代运动员终于圆梦巴黎

自2008年北京奥运会首次站上领奖台以来，中国花样游泳取得了长足进步。2024年多哈世锦赛，中国队在该项目更是取得了7金1银1铜的历史最佳战绩。对中国花游队来说，是时候憧憬奥运金牌了。

张晓欢是2008年站上领奖台的队长，16年过去，她成为了承载金牌期待、在等分区望向队员的教练。作为中国花游的第三代运动员，一路走来，张晓欢被赋予了更多职责。“我的恩师汪洁教练是中国第一代花游运动员，我是第三代。再往后是我的师妹，现在应该是第八代到第九代了。”

2008年8月23日，中国队队员在领奖台上展示奖牌。当日，在国家游泳中心——“水立方”举行的北京奥运会花样游泳集体自由自选决赛中，中国队以97.500分的总成绩获得该项目铜牌。

41年的努力拼搏，姑娘们终于圆梦巴黎，恭喜中国花游队，你们是我们的骄傲。

本版内容据新华社、人民日报等综合整理

磨砺15载，一拳打出历史首金

“拳台女神”常园夺得拳击女子54公斤级冠军



8月8日，常园在比赛后庆祝。

北京时间8月9日凌晨，巴黎奥运会拳击女子54公斤级决赛，常园夺得金牌。这是中国拳击队在本届奥运会的首金，也是自2012年伦敦奥运会，女子拳击成为正式比赛项目以来中国选手首次夺冠。常园夺冠后的嘶吼，宣泄着一路走来的不易，巴黎奥运会对常园来说，其实是一场找回自我之旅。

1997年出生的常园成为中国女子拳击轻量级别公认的霸主，可她并非一直顺风顺水。三年前，东京奥运会志在夺牌的常园，输给保加利亚拳手止步8强。面对镜头，她忍不住哭了，“各位支持我的人，爸爸妈妈，我真的努力了。”

去年亚运会，常园在家门口输给了朝鲜选手方哲美痛失金牌。为了在巴黎冲金，常园改变打法、锤炼技术、转变心态，“过去我是一个情绪化的人，但现在

我更懂得如何去享受比赛，在场上尽力去做最好的自己。”

巴黎奥运会女子拳击高手齐聚，常园只被列为8号种子，但她首秀就展现出出色的状态，以5比0击败爱尔兰选手晋级八强。随后的1/4决赛中，她面对1号种子且世界排名第一的保加利亚选手彼得波娃也丝毫不惧，4比1战胜对手晋级。半决赛与老对手方哲美狭路相逢，常园以3比2战胜对方，终于站上了奥运会的决赛舞台。

一路高歌的常园，在决赛中迎战2022年世锦赛冠军、土耳其名将阿克巴斯，她毫无畏惧、斗志满满，保持主动进攻，最终以5比0的压倒性分数战胜对手。夺冠后，常园和教练紧紧拥抱着在一起，眼泪止不住地流了下来，“这么多年，每天的训练总是觉得像扒了一层皮，真的很累，现在回想起来，那种累和疼痛都已经感觉不到了。”

中国女子拳击队在本届奥运会战绩显赫，6名队员参赛，5人闯进决赛，此前在女子60公斤级摘银的杨文璐说过，中国女子拳击队一定会在本届奥运会上实现奥运金牌零的突破，仅仅两天之后，常园就将杨文璐的誓言兑现。

在常园的个人社交媒体账号上，有不少光彩照人的生活照，不少拳击迷都称她为“拳台女神”。常园曾说：“拳击是我的职业，我的梦想，但离开拳台，我只是个普通的女生，我可以做自己喜欢做的事情，不用给自己设限。”

打拳十五载，一路披荆斩棘，常园终于一拳一拳，打出了奥运金牌。



女子3米跳板陈艺文夺金

中国跳水队在该项目实现奥运十连冠

当地时间8月9日，巴黎奥运会跳水项目女子3米板决赛，中国队选手陈艺文摘得金牌，这也是中国代表团在本届奥运会的第31金。1988年至今，中国跳水队在该项目上实现奥运十连冠。另一名中国队选手昌雅妮取得铜牌。

徐诗晓/孙梦雅霸气卫冕

为中国取得第30金，孙梦雅为山东拿下第4金

当地时间8月9日，在巴黎奥运会皮划艇静水女子500米双人划艇决赛中，山东运动员孙梦雅携队友徐诗晓继半决赛之后，再次刷新该项目奥运最好成绩，以1分52秒81夺冠，实现卫冕，为中国代表团拿下本届奥运会的第30金。从2019年组合以来，徐诗晓和孙梦雅征战国际比赛保持不败战绩，在巴黎奥运会赛场，这个辉煌纪录仍在延续。从预赛、半决赛到决赛，三次刷新奥运会最好成绩，成功卫冕女子500米双人划艇金牌，她们用非凡的勇气和过人的实力，证明自己依然是这一项目的世界最强者。

陈艺文在比赛中。新华社发