

# 让患者在“家门口”享受专家诊疗

青岛市精神卫生中心孙平教授名医工作室落户龙口

本报8月8日讯 近日,青岛市精神卫生中心孙平教授龙口名医工作室揭牌仪式在龙口市心理康复医院举行。此次孙平教授工作室落地龙口,将有效推动当地医疗水平的提高,让更多患者在“家门口”看上精神卫生领域的名医。

青岛市精神卫生中心精神二科主任孙平表示,在未来的工作中,将以此次名医工作室的成立为契机,进一步加强两地医院之间的合作,积极开展多层次、多形式的学术交流和培训,不断提高医务人员的专业素养和技术水平。同时,专家们也将充分发挥名医工作室的作用,把先进的诊疗理念和技术推广到基层,让更多患者在“家门口”即可得到优质、便捷的医疗服务。

此次名医工作室正式挂牌成立,

为龙口市心理康复医院的发展注入了新的动力,有效推动医院医疗技术水平的发展。

下一步,青岛市精神卫生中心将以此为契机,充分发挥名医专家的引领带动作用,围绕龙口市精神卫生发展需求和重点问题,在医疗、教学、科研等方面继续开展广泛合作,充分发挥辐射带动作用和专业技术优势,以专科协作为纽带,以重点专科为基础,以信息互通为桥梁,以双向转诊为重点,促进医疗资源配置合理化,实现精神专科共建共享,进一步提升合作双方的诊疗水平和服务能力,共同促进胶东半岛精神卫生事业高质量发展,为保障人民群众的身心健康再做新贡献。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 实习生 王紫滢)



青岛市精神卫生中心孙平教授龙口名医工作室揭牌。

## 护佑生命,书写国企担当

青岛聚泰城市服务集团开展无偿献血主题党日活动

无偿献血  
点亮生命

本报8月8日讯 近日,为积极响应国家无偿献血号召,确保医疗临床用血需求,青岛聚泰城市服务集团有限公司党委联合青岛市中心血站组织开展以“党徽闪耀映初心 热血奉献护生命”为主题的无偿献血主题党日活动。

活动当天,广大党员干部、一线职工踊跃参与。这些献血先锋在工作人员的指引下,依次完成填表、体检、化验等流程,随后进行血液捐献。现场,



聚泰集团党委与青岛市中心血站为献血者准备了饮用水、零食饼干及避暑物品,做好后勤保障工作。青岛聚泰城市服务集团有限公司党群工作部部长刘衍红表示:“聚泰集团作为新成立的公益类国有企业,是市北区的新生儿。此次无偿献血活动象征着新生和希望,更是聚泰集团作为国有企业应该承担的社会责任与担当。日后聚泰集团将继续推动无

偿献血等公益事业的发展,为城区高质量发展提供坚实基础。”

未来,青岛聚泰城市服务集团有限公司党委将继续加大宣传力度,推动无偿献血活动常态化、制度化开展,让更多职工加入到无偿献血的行列中来,共同为守护生命、促进健康贡献聚泰力量。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 实习生 王紫滢 通讯员 任希才)

最强医声

### 医患携手逆转生命时钟

市立专家岳麓精准制敌迎战肿瘤

最好的医生、最强的医术、最应该听的医者之声,《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是青岛市市立医院肿瘤中心主任兼医务部主任岳麓,看他如何携手患者鏖战癌症,逆转生命时钟带来新希望。

提起癌症,人们往往“谈癌色变”,认为癌症就代表着绝望与死亡。近年来,随着医疗水平的提升以及治疗手段的迭代升级,肿瘤治疗的道路正在越走越宽。在市立医院肿瘤中心,众多患者经历了从绝望到在岳麓主任团队的帮助下,重拾信心直面疾病的心路历程,创造了峰回路转的生命奇迹。

半年前,67岁的马先生确诊食管癌。由于肿瘤位于食道中下段,且锁骨周围已伴有淋巴结转移,属于局部晚期,他非常遗憾地错过了手术治疗的机会。然而,这并不意味着治疗的终结。在多学科评估后,岳麓为马先生量身定制了抗癌方案,确定以放射治疗和药物治疗为主的治疗方式。放疗过程中,医生通过精准定位,实现对肿瘤的精准打击,并为马先生制定了精细化的放疗计划。眼下,他正在开启新一轮抗癌之路。肿瘤的治疗并非一蹴而就,需要漫长的治疗周期。面对变幻无常的病情,岳麓主任团队随时做好迎战准备。

肺癌,是临床上常常要面对的癌症。五年前,冯女士确诊为晚期肺癌,最好的治疗方式为靶向治疗。然而,基因检测并没有发现合适的靶点,把她的生命逼上绝路。对

此,岳麓带领团队重新制定治疗方案,决定换一条治疗“赛道”——免疫治疗。该治疗方式为激活人体免疫系统,依靠自身免疫机能杀灭肿瘤细胞。经过治疗,冯女士的病情得以控制,原本仅为1年的生命预期被延长,创造了生命奇迹,这让全家人倍感振奋。同样在抗癌道路上打了一场“翻身仗”的还有钱先生,9年前确诊肾癌后并没有将他击倒,相反他在岳麓的帮助下,积极治疗以对抗癌症,恢复了平静的生活。最近,他又从岳麓处得到了暂时停药的好消息,这意味着抗癌之路获得了阶段性胜利。

在市立医院肿瘤中心,办法永远比困难多。在一次次直面癌症的过程中,岳麓和患者都坚信,肿瘤没有想象中可怕,生命也远比人们想象中的坚强。如今,肿瘤治疗已拥有免疫治疗、化疗、放疗、靶向治疗等多种手段,加上多学科协作,相关科室专家集思广益,帮助越来越多的肿瘤患者绝处逢生,大大提高肿瘤的治愈率、生存率和患者的生活质量。在抗癌的征途上,岳麓带领团队始终与患者并肩作战,共同书写着一个关于勇气、爱与重生的故事。



岳麓

于波 肖雅昀 张小青

健康青岛

### 为阿尔茨海默病“踩刹车”

及早干预可延缓阿尔茨海默病进展

阿尔茨海默病又称“脑海中的橡皮擦”,是中老年人的记忆“杀手”,会悄无声息地侵袭人们的心智,让昨日的记忆变得模糊、让熟悉的面容变得陌生,困扰着无数家庭。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院脑科中心东院神经内二科科研副主任徐伟,就阿尔茨海默病相关问题答疑解惑。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解更多内容。

外出经常迷路、总忘记刚刚发生的事、拿起笔却迟迟不会写自己的名字……这些是57岁杨先生遇到的异常问题,很快引起了家人的关注。为了寻找问题背后的病因,杨先生来到市立医院东院,求助于神经内科专家徐伟。针对患者的症状,徐伟进行全面的筛查,逐一排查了代谢性疾病、免疫性疾病等,最终锁定为阿尔茨海默症。根据量表测评、核心病理生物标志物测定等综合判断,患者正处于轻度认知功能受损的状态。近年来,随着阿尔茨海默病的研究取得重大进展,为专家团队理解疾病的发生机制提供了新视

角,也为患者带来了治疗的新机遇。徐伟结合患者的病情,除传统对症治疗外,还开展了阿尔茨海默病的早期治疗——靶向调修治疗,将治疗策略从“对症”转向“对因”,旨在清除大脑里的阿尔茨海默病的病理蛋白,为疾病的进展“踩刹车”,从而延缓日常生活能力的减退。

生活中,家人应当关注阿尔茨海默病的预警信号。当老人出现记忆力减退、难以胜任日常家务、语言理解或表达困难、时间和地点定向力障碍容易迷路、判断力变差或下降、情绪极不稳定、易怒多变、性情难以琢磨等表现时,要引起关注和重视,老人可能患上了阿尔茨海默病,需要尽快就医,以明确诊断,及早干预。徐伟介绍,阿尔茨海默病的治疗遵循着早期治疗、综合治疗、坚持治疗和动态随访四个原则。研究显示,对阿尔茨海默病的干预越早越好,在发病的早期阶段及时干预可以显著延缓疾病的进展速度,延迟患者发生痴呆的时间。

于波 王紫滢 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六10:00 重播:周一9:50

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六10:20 重播:周二9:30