

今日立秋，岛城凉爽天还要再等等

气象专家：立秋并不等同于入秋 青岛常年入秋要到9月

本报8月6日讯 降雨过后，6日岛城再次迎来高温蒸煮，7日是二十四节气中的立秋，岛城常年入秋要到9月，凉爽天气仍要再等等。

6日凌晨，我市出现强对流天气，雷雨大风上演，部分地区出现暴雨。降雨过后，我市再次迎来高温天，市区最高气温虽然较前一天有所回落，但由于空气湿度太高，市民体感并不舒服。天气炎热给市民出行带来不少困扰，我市公

共交通多措并举，通过打造“防暑降温”主题车厢、持续开放“纳凉小屋”等方式，为乘客撑起“清凉伞”。在公交隧道五分公司，301路车驾驶员杨涛利用业余时间营造出“防暑降温”主题车厢，让市民在桑拿天里乘车获得更多舒适体验。车厢内还配备了暖心便民箱，装满冰袖、冰凉贴、风油精、藿香正气水、创可贴、医用棉签等物品，以方便市民乘车时取用。

最新气象预报显示，7日白天我市

多云间阴有阵雨或雷雨，最低气温26℃，最高气温30℃。7日夜间到8日白天多云间阴有阵雨或雷雨。8日夜间到9日白天多云间阴，气温27℃到30℃。

7日是二十四节气中的立秋，气象专家表示，立秋并不等同于入秋，气象部门对入秋有一个比较明确的标准，青岛一般到9月12日前后才会进入气象意义上的秋季。常年监测数据显示，8月份青岛各区市空气的平均相对湿度较7月

有所下降，所以感觉会凉爽许多。从历史统计来看，8月份是影响青岛的台风最多的月份，主要是台风外围影响，台风影响时带来的降雨量也很可观。总体来看，青岛在“立秋”之后，早晚天气感受会逐渐变得凉爽，空气湿度会慢慢变小。不过夏季还没有结束，未来一段时间仍是高温集中时段，市民应注意做好防暑降温工作。（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中）

青岛市巾帼特色旅游品牌发布 推介四大主题特色旅游线路

“帼小游”带你共赴山海之约

本报8月6日讯 日前，青岛市巾帼特色旅游品牌发布暨崂山区巾帼美宿推介活动在第34届青岛国际啤酒节崂山会场举办。现场发布了青岛市巾帼特色旅游品牌——“帼小游”的山海之约，并以品牌引领凸显巾帼元素，发布一批巾帼特色旅游创业项目，为青岛文旅产业发展助力赋能，向全市及各地女性朋友和家庭发出邀请，一同体验专属于青岛的韵味与魅力。

活动中，邀请巾帼旅游推介官围绕“百年光影邂逅游”“磅礴新城活力游”“悦趣亲子田园游”“赏山乐水溯源游”四大主题推介特色旅游线路，并重点对线路上巾帼特色创业项目进行路演，旨在让广大市民、游客共享青岛的历史韵味，领略自然风光，沉浸人间烟火，体验城市的活力时尚。

今年以来，在市级品牌“帼小青——绽放的岗位之花”引领下，各级巾帼文明岗代表以女性特有创新创意和贴心服务，在各自领域强素质、提服务，展示出新时代巾帼风采。活动中，全国巾帼文明岗、崂山风景名胜管理局相关工作人员进行了风采展示，并向各级巾帼



10余家巾帼企业在活动现场展销近百种好品。

文明岗发出“帼小青伴您来畅游”倡议，号召大家以真诚笑容、专业态度、优质服务陪伴市民和游客朋友度过旅途美好时光。

活动现场，崂山区为“寻找崂山巾帼美宿”活动10位女主人颁发奖杯，激励女性在发展乡村旅游、民宿产业中发

挥独特作用，通过民宿“小美”擘画乡村振兴“大美”。活动同步组织巾帼好品展，10余家巾帼企业现场展销近百种好品，在啤酒节重要节点拓展销售渠道，提升巾帼好品知晓度。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 张琰）

师生同台比拼，谁的技术更好

青岛市职业院校职业技能大赛眼镜验光员、眼镜定配工赛项开赛

本报8月6日讯 8月5日上午，青岛市职业院校职业技能大赛眼镜验光员、眼镜定配工赛项（职工组/学生组）在青岛经济职业学校润玉楼5楼多功能厅开幕。此次大赛旨在提升职业技能水平，促进眼视光行业的发展，吸引了众多优秀选手参与。参赛选手将展开激烈角逐，展示他们的专业技能和风采。

本次大赛由青岛经济职业学校承办、青岛卫尔眼科医院协办。青岛经济职



参赛选手展开激烈角逐。

业学校近年来坚持“开放办学”原则，在眼视光专业技术人才培养方面做出了显著努力，学校依托雄厚的师资力量和先进的教学设施，不断优化课程设置，强化实践教学环节，致力于培养具备扎实专业知识和高超技能水平的眼视光专业人才。同时，学校还与行业企业紧密合作，搭建产学研协同育人平台，为学生提供更多实习实训机会，促进理论与实践的深度融合。（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于娜）

崂山区“夏季净桶”让城市更优美

本报8月6日讯 按照市级统一部署，自6月20日起，崂山区开展为期三个月的“焕然一新 夏季净桶”行动，集中整治生活垃圾桶违规摆放、污损、桶点脏乱等问题，加强生活垃圾桶点管理维护，营造整洁、优美、文明的城市环境。

为应对暑期客流量压力，崂山区城市管理局在石老人浴场、小麦岛及沿海滩涂等景区共设公共垃圾桶点22处、垃

圾桶320个，充分满足游客需求。环卫工人严格执行每日两次“擦、洗、消”的工作要求，利用高压水枪和清洗剂将垃圾桶冲洗干净，并喷洒消毒水去除细菌和异味，确保垃圾桶干净整洁无异味、桶边无外溢积水、摆放规范无污染。

“焕然一新 夏季净桶”行动开展以来，崂山区已累计清洗并明确日常管护责任生活垃圾桶1万余个，今年以来累

计更新垃圾桶2000余个。下一步，崂山区城市管理局将建立“净桶”长效工作机制，持续加强垃圾桶规范管理，常态化开展垃圾桶破损、桶身脏污、周边污水等整治工作，确保垃圾桶干净、整洁，全面提升辖区环境卫生管理水平，营造干净整洁的人居环境，助力崂山面貌展新颜。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 首席记者 张译心 通讯员 徐英超）

山东省公卫临床中心青岛分中心成为国家首批“乙肝临床治愈门诊培育单位”

本报8月6日讯 近日，国家卫生健康委医院管理研究所公布了全国首批乙肝临床治愈门诊规范化建设与能力提升项目规范单位与培育单位名单，山东省公卫临床中心青岛分中心（青岛市第六人民医院）成功入选为项目培育单位。

2023年，山东省公卫临床中心青岛分中心作为全国肝胆病防治技术示范基地及青岛市肝胆疾病（感染）诊疗中心，充分发挥专科特色优势，以慢性乙肝感染患者最大可能地获得临床治愈为目标，开设“乙肝临床治愈门诊”专病门诊。开诊以来已陆续收到多位乙肝患者实现临床治愈的喜悦，他们中有的是已应用多年口服抗病毒药物，后来通过联合聚乙二醇干扰素治愈；有的是初次治疗单用干扰素治愈；有的是数次间歇脉冲式应用干扰素治愈；亦有刚生完宝宝的乙肝妈妈应用干扰素治愈。患者通过门诊专家制定的个体化治疗方案，实现了乙肝临床治愈，不再遭受乙肝的困扰。

2015年，我国《慢性乙型肝炎防治指南》首次提出“临床治愈”概念，最新《慢性乙型肝炎防治指南（2022年版）》进一步明确指出，对于部分适合条件的慢性乙肝患者，应追求临床治愈。据悉，乙肝临床治愈也称功能性治愈，是指患者在停止治疗后仍保持表面抗原（HBsAg）阴性（伴或不伴表面抗体出现）、HBV DNA检测不到、肝脏生物化学指标正常。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波 通讯员 赵洁）

天气预报

市区
今天 小雨
南风 3-5级 25℃~30℃
明天 小雨转多云
南风 3-5级 25℃~30℃
后天
崂山 小雨转多云 27℃~31℃
即墨 小雨转多云 25℃~31℃
胶州 小雨转多云 25℃~31℃
黄岛 小雨转多云 26℃~31℃
莱西 小雨 25℃~31℃
平度 小雨 25℃~31℃