

# 通关打卡,请你做“博学游记”达人

崂山区开启漫游博物馆主题活动 面向市民和游客免费发放千份打卡护照



杯子博物馆里琳琅满目的各国展品。



杯子博物馆里各具特色的展品。张译心 摄

**本报8月5日讯** 为充分发挥博物馆的教育、服务功能,今年,崂山区开展了“博物致知”博学游记活动,推出“博学游记”达人评选主题赛事,邀请广大市民和游客一起漫游博物馆,感受文博崂山的独特魅力。

本次活动由青岛市文化和旅游局、崂山风景名胜区管理局指导,崂山区委宣传部、崂山区文化和旅游局、共青团崂山区委、崂山区妇女联合会主办。在8月5日—9月10日“博学游记·寻宝集章”活动期间,崂山区面向市民和游客免费发放1000份“博学游记”打卡护照,每人限领一本。参与者在规定期限内寻宝集章,

并在社交媒体发布博物馆作品,即有机会获得“博学游记”达人荣誉证书及精美礼品。

“博学游记·寻宝集章”打卡护照选取崂山区各博物馆藏品纹样,推出套色、滚印等多种形式印章。市民和游客可以在漫游寻宝的同时,变身博物游记达人,开启一场集章式旅行,深度阅读文博崂山,一起追寻文化印记。发放方式包括定向发放和场馆发放两种,关注“文旅崂山”公众号,通过“有奖竞猜”推文的扫码答题方式,达到100分即可领取护照1本。指定时间内,在开展研学活动的15家博物馆进行发放。15家博物馆包括青岛

个杯堂杯子博物馆、青岛海尔世界家电博物馆、青岛若七珠宝文化艺术博物馆、青岛金石博物馆、青岛铭史堂工匠艺术博物馆、青岛浮山窑陶瓷艺术博物馆、青岛晓阳春茶博物馆、青岛天工龙泉青瓷博物馆、青岛海玉崂山绿石博物馆、青岛爱在古毯博物馆、青岛华仁输液文化博物馆、青岛二月二民俗技艺体验博物馆、青岛崂山湾渔村民俗博物馆、青岛朗艺博物馆、青岛市崂山区周氏楣声艾灸文化博物馆。

市民和游客参观指定博物馆,在护照对应位置集齐10个博物馆以上的专属印章,即可参与达人评选活动。

参与者需要在指定的社交媒体平台上(如新浪微博、抖音、小红书、微信朋友圈等)发布自己的作品,如文字、图片、短视频等,内容需围绕博物馆打卡活动的体验和感受。9月10日前将打卡数量截图及社交媒体发布作品点赞数截图发送至邮箱18561816277@163.com,主办方将综合打卡数量及社交媒体作品点赞情况,确定“博学游记”达人30名。9月底举行颁奖仪式,对“博学游记”达人进行表彰,发放荣誉证书和奖品。活动联系人:孙老师58256033,15154296573。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛首席记者 张译心)

# 手足口病高发季到了,请注意预防

市疾控中心提醒:轻症不可怕 重症可致命

**本报8月5日讯** 随着暑假的到来,家长们在享受亲子时光的同时,也需警惕一个不容忽视的健康隐患——手足口病。近日,记者从市疾控中心获悉,受海洋气候影响,青岛的手足口病高发季虽略有延迟,但随着气温的持续升高,肠道病毒活跃度增加,该疾病的防控工作已刻不容缓。

手足口病是一种由肠道病毒感染引起的出疹性传染病,尤其易感染5岁以下儿童。该疾病主要通过密切接触传播,患儿的粪便、咽喉分泌物、唾液及

疱疹液均可能携带病毒,接触被污染的物品或吸入含病毒的飞沫均可导致感染。此外,饮用或食用被污染的水和食物也是传播途径之一。

手足口病的症状包括发热、口腔粘膜疱疹以及手、足、臀部出现的斑丘疹和疱疹,部分患儿可能伴有咳嗽、流涕和食欲不振等症状。为帮助家长快速识别手足口病,市疾控中心提出了“三个四”原则:皮疹出现在手、足、口、臀四个部位;皮疹具有不痛、不痒、不结痂、不结疤的“四不”特征;且其形态与蚊虫

叮咬、药疹、口唇牙龈疱疹及水痘均不相同的“四不像”特征。

值得注意的是,虽然手足口病大多数预后良好,但由肠道病毒71型(EV71)引起的重症病例可能导致脑膜炎、脑炎等严重并发症,甚至危及生命。因此,早期识别重症至关重要。专家指出,家长应特别关注3岁以下、病程3天以内的患儿,特别是EV71感染者,若出现持续高热、精神萎靡、呕吐、易惊、肢体抖动等神经系统症状,或呼吸、循环功能异常,应立即就医。

为有效预防手足口病,专家建议家长采取以下措施:一是接种疫苗,特别是肠道病毒71型灭活疫苗,为6月龄至5岁儿童提供保护;二是勤洗手,教育孩子养成良好的个人卫生习惯;三是勤通风,保持室内空气流通;四是少聚集,避免带儿童前往人群密集、通风不良的公共场所;五是定期晒衣被,利用紫外线杀灭病毒;六是多观察,密切关注儿童的身体状况,一旦发现皮疹等症状应及时就医。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 穆璐儒)

# 7日8时09分立秋:云天收夏色,木叶动秋声

**新华社天津8月5日电** 北京时间8月7日8时09分将迎来立秋节气。要“立秋”了,这字面上送来的一丝丝凉意,一时难消炎热的暑气。诗人郭小川曾说:“秋凉刚刚在这里落脚,暑热还藏在好客的人家。”节气中的立秋,仍在伏天,这时的暑热被戏称为“秋老虎”,有民谚说“立秋反比大暑热,中午前后似烤火”。

立秋并不等于入秋。民俗学者、天津社会科学院研究员王来华说,就我国大部分地区来说,立秋只是进入名义上的秋天,气象学以连续5天的日平均气温降到22摄氏度以下作为秋季开始,按这个标准,我国很少有地方会在立秋时马上进入真正的秋季。

今年的立秋刚好在中伏和末伏

内,各地多少还会热上一段时间。至于会热多久,要看气象因素及其变化。好在毕竟已经立秋,大暑节气期间的那种热会逐渐变成午热与早晚凉爽相伴的情形。

立秋是由热转凉的交接节气,算是拉开了“诗意秋天”的序幕。古人对立秋情有独钟,不乏名篇佳作。“秋宜何处看,试问白云官。暗入蝉鸣树,微侵蝶绕兰。向风凉稍动,近日暑犹残……”唐代诗人司空曙的这首立秋诗尤为精彩,诗中所描绘的初秋景象蕴含着凉热交接与动静皆宜,清雅有趣。

熬过炎炎夏日,人们更容易产生食欲。因此,立秋期间的许多民俗也多与饮食有关,如“贴秋膘”和“啃秋”。

贴秋膘首选“以肉贴膘”,用吃肉的方法弥补夏日酷暑给身体带来的“损耗”。吃炖肉、烤肉、红烧肉、焖肉、白切肉、粉蒸肉、狮子头……烹调技法不同,食材却都离不开肉;“啃秋”则是说在立秋日里吃西瓜,一个“啃”字,表达的是人们“啃下酷夏,迎接秋爽”的美好祈愿。

“贴秋膘可以为我们的身体提供充足的营养,补元气、强体力、储动能,提高抵抗力和免疫力,但要注意合理膳食和营养均衡,并需与适量运动相搭配。”王来华提醒说。

时至立秋年过半,日月如梭转瞬间。立秋,标志着炎热的夏天即将离去,也预示着金灿灿的收获季节就要到了。愿每一个人过往的辛勤付出都能换来满满的新收获。

## 通 告

城阳区第二实验小学德阳路校区天桥封闭工程施工,将于2024年8月6日至2024年9月4日占用明阳路中央护栏两侧两个车道施工。具体如下:

1. 明阳路在天桥附近车行道变窄,配备专职交通疏导人员2名进行疏导,设立警示标识,夜间设置报警灯。搭设脚手架施工期间南北车道需要交替封闭搭建时间预计3天。

2. 施工时间2024年8月6日—2024年9月4日

道路占用时间严格按照城区规定,确保市民出行安全,希望来往车辆及行人减速慢行,遵守交通规则。