

多学科联手,救治患者“肝胆”相照

青岛市第六人民医院与海军军医大学第三附属医院建立“肝胆专科联盟”

本报8月1日讯 近日,青岛市第六人民医院与海军军医大学第三附属医院(上海东方肝胆外科医院)举行“肝胆专科联盟”揭牌仪式,这标志着两院实现院际间合作迈上新起点。共建双方将依托海军军医大学第三附属医院在肝胆外科、肿瘤、微创介入三大特色专科及肝胆相关专业力量和优势,以及青岛六医在半岛区域肝胆疾病专科诊疗基础,在技术提升、人才培养、科研转化等方面进行深度合作,推动青岛地区肝胆疾病诊疗能力整体提升,更好地服务岛城乃至胶东半岛广大肝胆疾病患者。

近年来,青岛六医围绕疑难肝病、中西医结合肝病、肝癌消融、肝胆外科、临床科研“五大领域”,强化肝胆疾病全流程、全周期诊疗能力,肝胆疾病诊疗能力有了明显提升。前期医院与张永杰教授团队密切合作,为建立肝



胆专科联盟奠定良好的基础。此次签约仪式,标志着院际之间的合作交流

上升到更为广阔的空间。
今后,青岛六医将进一步深化同

海军军医大学第三附属医院在专科建设、人才培养、技术创新、学术交流、双向转诊、临床研究等方面合作的广度和深度,为百姓提供更加高效、精准、优质的全周期医疗服务,为推进“健康青岛”建设贡献力量。此次“肝胆专科联盟”成立,是加强军民共建的实际举措。海军军医大学第三附属医院是国内顶尖的专科特色医院,“肝胆专科联盟”的建立架起了军地医院协同发展的桥梁,是推进公立医院改革的重要举措,是医院得发展、群众得实惠的好事实事。

下一步,双方将加强密切合作,完善诊疗工作机制,让肝胆疾病患者在家门口就能看到国内顶尖的专家,实现少跑腿、少花钱,便捷享受高水平专家医疗服务。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛记者 于波 实习生 王紫滢)

无偿献血
点亮生命

热血一“夏”爱满岛城

青岛市中心血站致爱心市民的无偿献血倡议书

亲爱的市民朋友们:

血液是临床医疗救治中不可替代的宝贵资源,世界上每秒钟有3个人需要输血,无偿献血是医疗用血的唯一来源。青岛市有90余家医疗用血机构,临床用血量不断增长,全市每天至少需要500—600人献血才能够基本满足临床用血需求。

7月份以来,青岛市中心血站已

累计向临床供应红细胞11974.5单位,血小板2143个治疗量,血浆121万毫升,冷沉淀4070个单位,距离完全满足临床患者需求仍有较大差距。目前全血库存持续走低,仅能满足5天左右的临床用血。在优先保障大出血、外伤、产妇等危、急、重症患者和献血者及其家属用血的同时,还有大量血液病患者、择期手术患者在等待血液救治,对他们和家人来说,每一分钟的等待都是煎熬。

当前正值酷夏,多雨天气导致街头人流量骤减,献血人数大幅减少。我们以爱的名义向大家发出倡议:科学献血无损健康,呼吁更多社会团体和爱心市民朋友们了解、支持和参与无偿献血公益事业。呼吁每一名健康适龄公民(18—55周岁,多次献血且无不良反应可延长至60周岁)积极加入无偿献血队伍,热血挽救生

命,传递给患者与病魔斗争的勇气和信心。

为方便爱心市民参与无偿献血,青岛市中心血站及时调整采血时间,部分献血点开启夜采模式,延长献血时间。感谢您,献血者!向所有献血英雄致以崇高敬意!您的“举手之劳”,不仅挽救了一条鲜活的生命,更托起了一个家庭的希望!

青岛市中心血站

最强医声

25年筑就患者新“膝”望

市立专家戴世友让生命重新焕发活力



戴世友

最好的医生、最强的医术、最应该听的医者之声,《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是青岛市市立医院骨科中心东院骨关节外科主任医师戴世友,看他如何抽丝剥茧、力破千钧为患者重拾新“膝”望,让按下“暂停键”的生命重新焕发活力。

每年,戴世友主刀完成的手术近900台。通常情况下,一个手术日他需要主刀10台手术,这一数字也是他的日均手术量。92岁的高女士因不慎摔倒,造成股骨粗隆间骨折。粗隆间骨折,被称为人生最后一次骨折,通常老人骨折后卧床,三个月之内的病死率高达30%。对此,戴世友必须在48小时内为她完成微创髓内钉内固定手术。然而,高龄、术后可能出现的并发症等,都是手术要面对的挑战和困难。为此,市立医院成立了由心内科、呼吸科、麻醉科、营养科以及创伤外科等多学科组成的专业老年髋部骨折团队,为老人的生命保驾护航。整个手术仅用时半小时即顺利结束,极大程度上降低了手术风险,让老人可以重新回归正常生活。

工作中的戴世友,每天都在迎接着不同的挑战。两年前,一位104岁高龄的患者因摔伤致髋部粉碎性骨折,戴世友主刀仅用时30分钟便完成了手术,刷新了市立医院收治髋部骨折患者年

龄的最高纪录。在戴世友主任团队的帮助下,每年有近百名高龄老人突破年龄的禁忌,成功摆脱“人生最后一次骨折”的生命危机。随着新型微创手术的开展,越来越多膝骨关节炎患者如愿以最小损伤获得最大收益,术后很快便可下地活动。赵先生便是在戴世友的帮助下,先后完成了双膝关节单髁置换手术,让充满活力的生活又再次回来了。

在拯救青岛骨关节患者的同时,戴世友还会跟随团队奔赴西藏日喀则,为身患严重骨关节病的藏胞进行手术。在海拔近4000米的青藏高原手术室,两根软管从制氧机接出,一根连着患者,另一根从背后通向主刀医生,看上去就像是拖着一条“辫子”,边吸氧边做手术,戴世友和同事们也成为藏胞口中的“辫子医生”。于波 王紫滢 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六10:00 重播:周一9:50

健康青岛

畅快呼吸严防肺部感染

肺部易感人群发现异常应及时就医

不容小觑的感染一旦侵入肺部,可能带来高烧不退、呼吸困难等症状,这些都是身体发出的紧急求救信号。如今,肺部健康已成为社会各界关注的焦点。本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院本部呼吸与危重症医学科主任韩秀迪,就肺部感染相关问题为市民答疑解惑。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解更多内容。

今年69岁的赵先生,前段时间突然着凉发烧。在社区医院治疗后不见好转,病情出现恶化,呼吸开始变得困难。于是,家人果断拨打120,决定将他转院至青岛市市立医院。入院检查发现,赵先生有大面积白肺并伴有呼吸困难,情况十分危急,即刻从急诊转入了韩秀迪所带领的本部呼吸与危重症医学科病房。仔细询问病史得知,患者已服用了大约两个多月的激素,他存在免疫缺陷。此次高烧不退被诊断为脓毒症、急性呼吸窘迫综合征、重症肺炎,为架起呼吸通路,医护团队为患者紧急插管。

救治过程中,韩秀迪发现患者险象重重,他还患有肺癌和喉癌。为找到此次感染发生的“真凶”,韩秀迪运用气管镜检查,发现了非典型病原体,包括耶氏肺孢子菌的踪迹。对此,医护团队给予对症治疗,最终控

制住了来势汹汹的感染,高烧不退、呼吸困难等症状得到缓解。肺部感染是由病毒、细菌、真菌等病原体侵入肺部引起的疾病,通常高发于冬春季节。此时昼夜温差大、病毒较多,人们更容易受到病毒、细菌的侵入。肺部感染可能引发咳嗽、咳痰、呼吸困难、发热等一系列症状,严重时甚至可能危及生命。为了明确诊断并制定相应的治疗方案,医生会根据患者的具体情况和临床表现选择适当的检查项目,比如像血常规、CT、支气管镜等。一旦出现肺部感染症状,应及时就医,遵循医生指导进行治疗。切勿自行用药或忽视病情,以免延误治疗时机。

韩秀迪介绍,容易患有肺部感染的人群主要包括婴幼儿、老年人、吸烟酗酒者、免疫力低下者、有基础疾病者以及孕产妇等。这些人群由于生理、生活或健康状况的原因,更容易受到病原体的侵袭,导致肺部感染。因此在日常生活中,应当戒烟限酒,均衡饮食,适度锻炼;避免接触刺激性气体,保持室内通风;增强免疫力,及时接种疫苗,保证充足睡眠;老年人及慢性病患者尤其要注意保暖与病情管理;注重个人卫生,咳嗽打喷嚏时遮掩口鼻;这些措施能更好地预防与守护肺部健康。

于波 肖雅昀 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六10:20 重播:周二9:30