

巴黎奥运会冲浪项目15岁中国小将表现出色引发广泛关注
北方唯一浪点的青岛正是冲浪热门季，运动员和爱好者都在这里种下热爱和梦想——

在这片海里逐浪“御剑飞行”，爽！



王江带领学员学习冲浪技巧。



越来越多的小朋友爱上冲浪运动。

青岛晚报·掌控传媒
“声明原创”

使用“声明原创”作品须经授权同意
(0532-82860085)

北京时间7月29日，巴黎奥运会冲浪项目第二轮比赛举行，中国代表团15岁女孩杨思琪战胜秘鲁选手晋级16强。作为首位参加奥运会的中国冲浪运动员，杨思琪实现了中国冲浪运动的突破，她也是巴黎奥运会冲浪项目所有运动员中年龄最小的一位。敢于拼搏，不惧大浪，来自中国的小女孩获得全世界的关注，国内外的网友和冲浪爱好者纷纷送上赞美，也让冲浪运动再次成为热点。

眼下，青岛正是冲浪的季节，作为国内北方的唯一浪点，青岛发展冲浪运动有着得天独厚的优势，无论是爱好者、运动员，都在这片海浪里勇立潮头，种下热爱和梦想。



青岛：独一无二的北方浪点

夏天的石老人海水浴场游人如织，游泳、挖沙，除此之外，还有一群冲浪爱好者，他们被称为“浪人”。一副冲浪板就可以“立于潮头”，一个看似小小的浪花，也可以轻盈穿梭。作为国内知名的海滨城市，青岛拥有美丽的海景，更是北方唯一的浪点，被誉为北方冲浪圣地。一到夏天这里就吸引来全国各地的冲浪爱好者聚集，也迎来越来越多的初学者和体验者。

上午8时，马里布冲浪俱乐部经理王江已经做好准备，迎接第一节课学生的到来。岸上教学10—20分钟，讲解动作要素，练习上板的动作、站立姿势，做好热身后，王江带领学生进入浅海区，站在板子上体验冲浪。

全天的课程安排得满满的，从早上8时到傍晚，他和俱乐部的其他教练几乎都“泡”在海里。“一天40节课，50—60个学生，我们的教练基本一天要上8小时的课。”

俱乐部：起步晚，学员越来越多

相比国外百年前开始的冲浪历史，国内冲浪运动发展起步时间很晚。即使是海南、北海、深圳、惠州、厦门等这些南方发展比较早的城市和省份，也仅有20年左右的历史。相比之下，青岛就更晚了，大约在2009年前后，最早有一些日本人在石老人冲过浪。当时还是大学生的王江出于好奇，过去和他们交流后，也对冲浪有了兴趣。“当时都找不到买器材的地方，得去国外买冲浪板，在国外网站上看冲浪视频。”王江从此成为一名“浪人”，他专门去了国外学冲浪，就连上班后，也每天早起去冲一会儿浪。对他来说，冲浪就好比是晨跑，每天运动一会再去上班，精神更加饱满。

2020年，王江辞掉了金融工作，将冲浪从爱好正式发展成为职业，当起了俱乐部经理、教练。当时青岛只有三四家冲浪俱乐部，如今已发展到十几家。“我们的学员平均每年增长三成，现在固定学员一千多人，加上体验课学员约有五千多。”

王江介绍，现在的体验课里，6—14岁的小朋友和成年女性比较多，但多数学员都是抱着体验的心态来玩玩，“能在板子上站起来，能拍照发朋友圈，很多人的目的就达到了，为此我们请了专门的摄影师，就为了让照片更帅气好看一些。”王江笑称，虽然如此，他还是更希望多一些真正热爱冲浪运动的人。“我是内陆人，所以特别羡慕水性好的人，像鱼一样畅游大海，冲浪给了我不同的视角，能到大海的‘表面’去感受它，尤其是清晨踩着冲浪板迎接海上日出的感觉，特别美妙。”

爱好者：享受冲浪的成就感松弛感

虽然不少外行接触冲浪是为了丰富朋友圈，但在石老人，冲浪爱好者也不在少数。32岁的孙宇浩就是其中一员。“我从去年开始接触冲浪，被一名大学同学带‘入坑’的。同学去海南旅游，喜欢上冲浪并且留下成为职业浪人。但海南夏天浪不好，又很热，于是他就来青岛冲浪。一来二去，我也喜欢上了这个运动。”孙宇浩介绍，像这样“候鸟”式的浪人有很多，他们来自北京、上海、江浙、河南、内蒙古等地，冬天去海南冲浪，夏天转战青岛。这不仅源自石老人海水浴场的浪“品质”高，更重要的是，它是国内唯一的一个城市浪点——下了地铁即到海边。不用专门驱车前往，交通方便，石老人优质的冲浪资源将更多上班族和冲浪链接在了一起。

比起“候鸟”浪人，孙宇浩的冲浪次数不算多，夏季在海边每周1—3次，但他依旧为之着迷。“到了海边，整个人心情都会不一样，一下子放松下来，冲浪的时候拿不了手机，‘和社会短暂脱节’，可以集中注意力去做当下的事，而每一次站起来，都特别有成就感，当海浪把你往前冲，冲浪板前方悬空的时候，更是有种御剑飞行的爽感。”在过去的这个冬天里，孙宇浩给自己做了一块冲浪板，因此更期待今年夏天的到来。“我不会去刻意追求技术或者动作的提升，只要有进步我就会很开心，我觉得大部分浪人也是这样，享受冲浪带来的成就感、松弛感。”

竞赛：队伍年轻，目标冲出中国

青岛优质的冲浪资源，使其成为北方唯一适合比赛的冲浪场地，从一定程度上促成青岛冲浪运动的发展。自从冲浪项目正式进入巴黎奥运会后，国家体育总局、山东省体育局陆续将其列入全运会、省运会项目。为备战第25届省运会，2019年5月由江福森教练带队，带领12名队员正式组建了青岛市冲浪队。

作为一名帆船退役运动员，江福森在2019年以体能教练的身份进入青岛水上运动中心工作，可以说在对冲浪项目的了解上，他和队员们一样，几乎都是从零开始。“我们请了外教做线上指导，一开始我也亲自下海做动作、练习，因为有的难点只有自己尝试了，才知道怎么更好指导队员。”随着队员们的有能力进入高阶，江福森不再下海，而是站在岸边录像，反复和队友一起看视频、分析动作。

由于冲浪需要根据浪况制定训练计划，冬天的时候，青岛冲浪队就得去海南集训。“这些孩子最大的17岁，最小的才10岁，就难得与家里人团聚，尤其是过年都不能在一起，可以说非常辛苦。”不仅如此，浪好的时候，队员们常常要在海里一泡六七个小时，海水腐蚀、太阳暴晒，所有人的头发都变得枯黄。但冲浪也有不同于其他运动的乐趣，面对大海，不同的浪里做不同的动作，成就感满满。

自组队以来，青岛冲浪队已获得全国冠军5个，省级冠军18个。在2023年第一届全国青年(学生)运动会上青岛市独立组队参赛，获得1枚银牌，展示了青岛冲浪较强的水平。

“运动员登上领奖台的那一刻，我们最先感受到的就是释怀，证明我们走的路都是对的，也对接下来的执教和训练更有信心。”江福森认为，此次奥运会上，杨思琪是“用五年的时间对抗国外数百年的冲浪历史”，很显然，杨思琪做到了，这也让青岛冲浪队更加坚定信心：冲出国门，走向世界，挑战更大的风浪！



组队以来，青岛冲浪队获得多项比赛的冠军。