

巴黎奥运会冲浪项目 15 岁中国小将表现出色引发广泛关注 北方唯一浪点的青岛正是冲浪热门季,运动员和爱好者都在这里种下热爱和梦想—— 在这片海里逐浪“御剑飞行”,爽!



王江带领学员学习冲浪技巧。



越来越多的小朋友爱上冲浪运动。

青岛晚报·掌控传媒
“声明原创”
使用“声明原创”作品须经授权同意
(0532-82860085)

青岛:独一无二的北方浪点

夏天的石老人海水浴场游人如织,游泳、挖沙,除此之外,还有一群冲浪爱好者,他们被称为“浪人”。一副冲浪板就可以“立于潮头”,一个看似小小的浪花,也可以轻盈穿梭。作为国内知名的海滨城市,青岛拥有美丽的海景,更是北方唯一的浪点,被誉为北方冲浪圣地。一到夏天这里就吸引来全国各地的冲浪爱好者聚集,也迎来越来越多的初学者和体验者。

上午8时,马里布冲浪俱乐部主理人王江已经做好准备,迎接第一节学生的到来。岸上教学10—20分钟,讲解动作要素,练习上板的动作、站立姿势,做好热身后,王江带领学生进入浅海区,站在板子上体验冲浪。

全天的课程安排得满满的,从早上8时到傍晚,他和俱乐部的其他教练几乎都“泡”在海里。“一天40节课,50—60个学生,我们的教练基本一天要上8小时的课。”

俱乐部:起步晚,学员越来越多

相比国外百年前开始的冲浪历史,国内冲浪运动发展起步时间很晚。即使是海南、北海、深圳、惠州、厦门等这些南方发展比较早的城市和省份,也仅有20年左右的历史。相比之下,青岛就更晚了,大约在2009年前后,最早有一些日本人在石老人冲过浪。当时还是大学生的王江出于好奇,过去和他们交流后,也对冲浪有了兴趣。“当时都找不到买器材的地方,得去国外买冲浪板,在国外网站上看冲浪视频。”王江从此成为一名“浪人”,他专门去了国外学冲浪,就连上班后,也每天早起去冲一会早浪。对他来说,冲浪就好比是晨跑,每天运动一会再去上班,精神更加饱满。

2020年,王江辞掉了金融工作,将冲浪从爱好正式发展成为职业,当起了俱乐部主理人、教练。当时青岛只有三四家冲浪俱乐部,如今已发展到十几家。“我们的学员平均每年增长三成,现在固定学员一千多人,加上体验课学员约有五千多。”

王江介绍,现在的体验课里,6—14岁的小朋友和成年女性比较多,但多数学员都是抱着体验的心态来玩玩,“能在板子上站起来,能拍照发朋友圈,很多人的目的就达到了,为此我们请了专门的摄影师,就为了让照片更帅气好看一些。”王江笑称,虽然如此,他还是更希望多一些真正热爱冲浪运动的人。“我是内陆人,所以特别羡慕水性好的人,像鱼一样畅游大海,冲浪给了我不同的视角,能到大海的‘表面’去感受它,尤其是清晨踩着冲浪板迎接海上日出的感觉,特别美妙。”

爱好者:享受冲浪的成就感松弛感

虽然不少外行接触冲浪是为了丰富朋友圈,但在石老人,冲浪爱好者也不在少数。32岁的孙宇浩就是其中一员。“我从去年开始接触冲浪,被一名大学同学带‘入坑’的。同学去海南旅游,喜欢上冲浪并且留下成为职业浪人。但海南夏天浪不好,又很热,于是他就来青岛冲浪。一来二去,我也喜欢上了这个运动。”孙宇浩介绍,像这样“候鸟”式的浪人有很多,他们来自北京、上海、江浙、河南、内蒙古等地,冬天去海南冲浪,夏天转战青岛。这不仅源自石老人海水浴场的浪“品质”高,更重要的是,它是国内唯一的一个城市浪点——下了地铁即到海边。不用专门驱车前往,交通方便,石老人优质的冲浪资源将更多上班族和冲浪链接在了一起。

比起“候鸟”浪人,孙宇浩的冲浪次数不算多,夏季在海边每周1—3次,但他依旧为之着迷。“到了海边,整个人心情都会不一样,一下子放松下来,冲浪的时候拿不了手机,‘和社会短暂脱节’,可以集中注意力去做当下的事,而每一次站起来,都特别有成就感,当海浪把你往前冲,冲浪板前方悬空的时候,更是有种御剑飞行的爽感。”在过去的这个冬天里,孙宇浩给自己做了一块冲浪板,因此更期待今年夏天的到来。“我不会去刻意追求技术或者动作的提升,只要有进步我就会很开心,我觉得大部分浪人也是这样,享受冲浪带来的成就感、松弛感。”

竞赛:队伍年轻,目标冲出中国

青岛优质的冲浪资源,使其成为北方唯一适合比赛的冲浪场地,从一定程度上促成青岛冲浪运动的发展。自从冲浪项目正式进入巴黎奥运会后,国家体育总局、山东省体育局陆续将其列入全运会、省运会项目。为备战第25届省运会,2019年5月由江福森教练带队,带领12名队员正式组建了青岛市冲浪队。

作为一名帆船退役运动员,江福森在2019年以体能教练的身份进入青岛水上运动中心工作,可以说在对冲浪项目的了解上,他和队员们一样,几乎都是从零开始。“我们请了外教做线上指导,一开始我也亲自下海做动作、练习,因为有的难点只有自己尝试了,才知道怎么更好指导队员。”随着队员们的能力进入高阶,江福森不再下海,而是站在岸边录像,反复和队友一起看视频、分析动作。

由于冲浪需要根据浪况制定训练计划,冬天的时候,青岛冲浪队就得去海南集训。“这些孩子最大的17岁,最小的才10岁,就难得与家里人团聚,尤其是过年都不能在一起,可以说非常辛苦。”不仅如此,浪好的时候,队员们常常要在海里一泡六七个小时,海水腐蚀、太阳暴晒,所有人的头发都变得枯黄。但冲浪也有不同于其他运动的乐趣,面对大海,不同的浪里做不同的动作,成就感满满。

自组队以来,青岛冲浪队已获得全国冠军5个,省级冠军18个。在2023年第一届全国青年(学生)运动会上青岛市独立组队参赛,获得1枚银牌,展示了青岛冲浪较强的水平。

“运动员登上领奖台的那一刻,我们最先感受到的就是释怀,证明我们走的路都是对的,也对接下来的执教和训练更有信心。”江福森认为,此次奥运会上,杨思琪是“用五年的时间对抗国外数百年的冲浪历史”,很显然,杨思琪做到了,这也让青岛冲浪队更加坚定信心:冲出国门,走向世界,挑战更大的风浪!



组队以来,青岛冲浪队获得多项比赛的冠军。

