

# “小小医生”体验营 感受爸爸妈妈的辛苦

市立医院邀请职工子女走进院区 体验父母工作日常学习医疗急救知识

“等我长大了，我也要做一名像爸爸那样的医生。”“原来医生这么辛苦呀！怪不得妈妈每天都要加班。”7月9日上午，市立医院举办“小小医生”体验营活动，邀请医院职工子女参与，通过亲身体验学习急救知识，感受医务工作者的工作日常。30多位“小小医生”穿上白大褂，跟随市立医院医护人员，开启了一场沉浸式的医学奥秘探索之旅。

## 学习心肺复苏不做旁观者

当天参与体验的“小小医生”年龄在6岁以上，身为“医二代”，他们却鲜有机会来到临床一线，走近爸爸妈妈的工作。

在市立医院东院科教楼，市立医院急诊门诊护士长李晓化身“急救导师”，以生动有趣的互动方式，向“小小医生”讲解了心肺复苏的基本原理、操作步骤及注意事项。“遇到昏迷的人，我们首先要在其耳旁轻轻呼唤，检查是否有意识反应。如果没有回应，并且观察到呼吸停止或异常，我们就需要立即进行心肺复苏，同时让其他在场人员拨打120急救电话。”“小小医生”围坐在模拟人旁，认真聆听李晓的讲解，并仔细观察她演示心肺复苏的标准流程。

“我们需要每次按压30下，连续做五组。每组之间允许短暂休息，但尽量保持按压的连续性和深度。”李晓一边讲解，一边指导“小小医生”轮流上前，在模拟人身上进行心肺复苏练习。

“应该左手的掌根紧贴患者的胸部，右手在上，两手重叠，左手五指翘起，双臂伸直按压。”李晓拿起“小小医生”的手，逐一讲解基本动作要领，在孩子们的内心种下一粒科学急救的种子。

“我妈妈是市立医院泌尿外科医生，这是我第一次接触心肺复苏，以后如果遇到突发情况，我也可以积极帮助大人施救，不做旁观者。”宁夏路小学二年级学生王宇航说。

## “冷门知识”纠正生活小误区

除了学习心肺复苏，医护人员还向“小小医生”讲解了鲜为人知的“冷门知识”，纠正生活中的小误区。“我一直以为流鼻血时要用纸堵才行，没想到头部前倾，稍微低头，用手指捏紧双侧鼻翼就可以止血。”青岛大学附属中学初二学生周恩屹说。

一番体验后，不少“小小医生”对潜藏在生活中的医学知识充满了好奇，对医护人员的职业十分向往。“今天的体验让我真切地体会到爸爸妈妈的辛苦与伟大，我将来也想像他们一样，成为一名救死扶伤的医生。”“小小医生”中



“小小医生”走进麻醉手术科认识手术器材。乔风贤 摄

年龄最小的纪然说。纪然的奶奶靳奉蕊告诉记者，孩子的爸爸是心内科医生，妈妈在神经内科工作，孩子常常等到父母下班才肯睡，这次体验恰好满足了她的好奇心。

解手术流程，医护人员还组织了一场特别的“手术器械辨认大赛”。“小小医生们”纷纷上前，仔细观察并尝试说出每一種手术器械的名称和用途。整个体验过

程既为大家揭开了手术室的神秘面纱，也消除了小朋友们对手术室的恐惧。

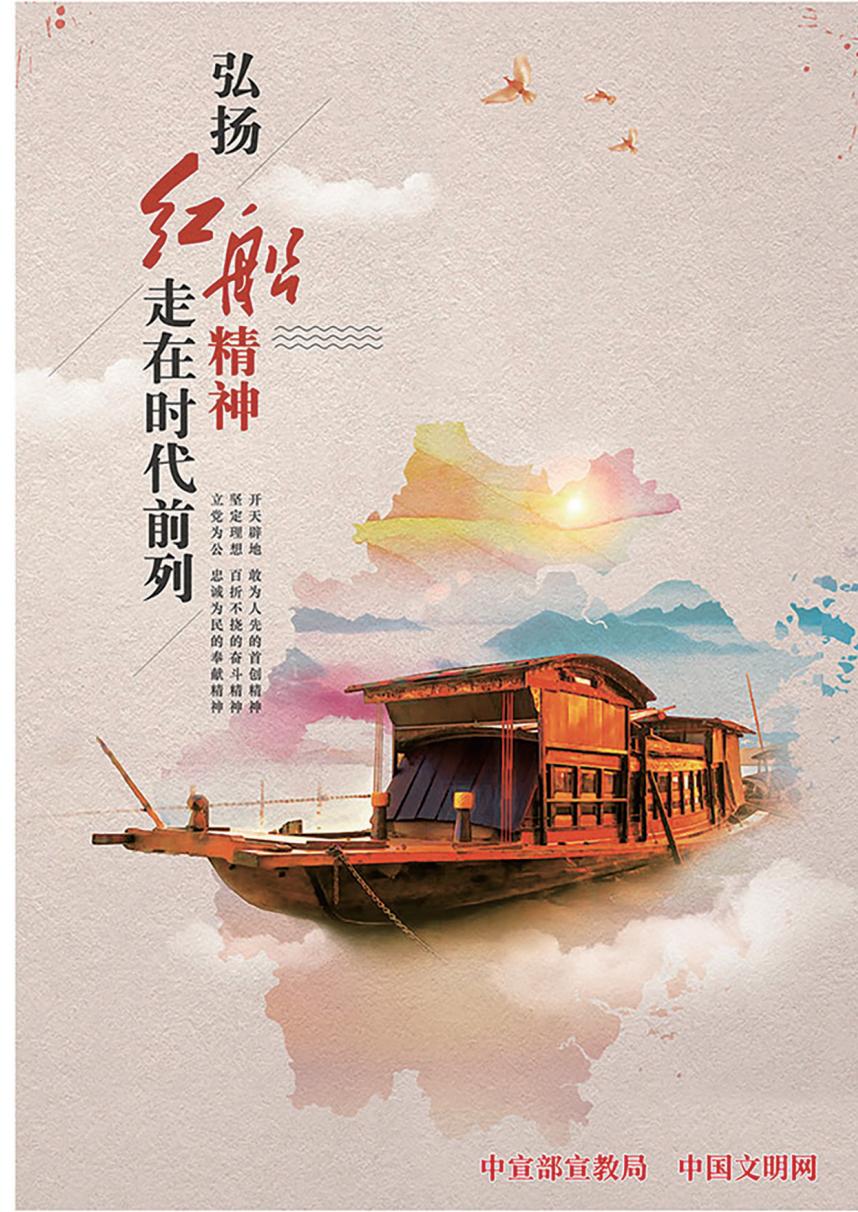
观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 穆璐儒 见习记者 管浩然

## 换身手术服探访神秘手术室

在医疗科普结束后，记者跟随“小小医生”来到神秘的手术室。完成一台手术有哪些流程、需要哪些手术器材？在麻醉手术科护士的带领下，所有“小小医生”穿戴好隔离衣、帽子、口罩和鞋套后，由医护人员带领大家依次有序走进手术室。

手术室内，各式各样的手术刀排列有序，滴滴答答的仪器声回响在耳边。医护人员以生动的语言和专业的态度，详细讲解了患者进入手术室后，工作人员如何密切监测其生命体征，如何利用先进的监护仪读取并分析各项关键参数，确保手术过程的安全与顺利进行。随后，医护人员介绍了麻醉方法的分类、麻醉药物的种类等，每一个知识点都让“小小医生们”听得津津有味，让大家了解了麻醉师的日常工作。

为了让“小小医生们”更加直观地了



医护人员指导“小小医生”做心肺复苏。管浩然 摄