

强基计划放榜 他们圆梦清北

清华大学、北京大学强基计划放榜 青岛十余名学子“通关”



王锦博



姜博文



张轶凡



梁洪铭



王泽睿



李炳锋



周彦睿



于志鸿

7月5日至7日，是山东省2024年普通类特殊类型批和常规批本科计划、艺术类本科批、体育类常规批本科计划和春季高考本科批第1次志愿填报的时间。7月5日，也是清华大学、北京大学强基计划放榜的日子。据不完全统计，青岛有11名学子通过强基计划成为清华、北大准新生。天赋+持之以恒的努力，是他们圆梦的“通关密码”。少年强则国强，采访中，学子们纷纷表示，希望不断提升自己的水平，未来为国家建设贡献自己的一份力量。

青岛二中王锦博、姜博文： 手握数竞银牌“敲”开清北大门

2023年，青岛在五大学科竞赛中全面开花，特别是传统竞赛强校青岛二中，去年五大学科竞赛共有8人获国赛银牌，其中，张嘉珂、王锦博、姜博文在数学奥赛中斩获银牌。今年三名同学均通过不同路径考入清华北大：王锦博通过强基计划被清华大学致理书院信息与科学专业录取，姜博文通过强基计划被北京大学信息学专业录取，高二学子张嘉珂提前批被北大英才计划录取。

王锦博于2023年获得数学奥赛全国银牌，还曾连续两年夺得信息学竞赛省一等奖，是一位同时兼修数竞和信竞的“双料选手”。在他看来，青岛二中丰富的平台和资源，可以让他同时保持对两门学科竞赛的热爱和坚持。他坦言，自己从小学开始接触奥数和编程，对数学和计算机这两个领域都很感兴趣，因此选择了二者交叉的专业。对于高中阶段数学的学习，他的经验首先是跟随老师的节奏在课堂上高效学习，在理解的基础上可以刷题，不断提高对各类题型的熟悉度，学有余力的话，再去学习一些竞赛内容，也会对日常做题有帮助。

手握数学竞赛银牌、高考686分，姜博文通过强基计划被北京大学信息学专业录取。“他学习数学竞赛完全是个人兴趣，课内的知识一直没落下，平时还爱作诗，是个全面发展学生。”姜博文的数学竞赛教练侯界飞这样评价道。想学好数学，姜博文建议，首先要认真听老师的讲解并充分理解，再就是和身边的同学交流，做完题之后再看一看别的解题思路。

青岛二中张轶凡： 克服畏难情绪 坚定学习信念

青岛二中的张轶凡通过强基计划被清华大学未央书院数理基础科学专业录取。他表示，高中三年为自己的强基学习打下了坚实基础，“二中强基班的课堂上，老师授课时会结合强基内容和课外知识，通过课外知识帮助同学们学习课内知识，开拓思维，对我的备考很有帮助。”同时，二中注重培养学生的创新思维与广阔视野，通过多样化的教学和社团活动，引领同学们走出课堂，探索未知领域。

对于即将踏上强基之路的学弟学妹，张轶凡建议，要克服畏难情绪，坚定自己能学会的信念；遇到不解之处时，多求教老师和同学，可能第一遍做题目时很迷茫，但再学习、再做题时就会豁然开朗。

青西一中梁洪铭： “围棋高手”“赛”进心仪大学

“儿子，你被北大化学专业录取了！”7月5日晚，当妈妈查到梁洪铭的强基计划录取结果时，他正在下围棋。“下完再说。”面对激动的爸爸妈妈，性格内敛的他表现得颇为淡定，平静的表面下是内心的波澜壮阔，“当时我的第一感觉是终于圆梦了，脑海里浮现出高中学习生活的一幕幕场景，三年的努力和拼搏有了回报。”

今年高考，梁洪铭考了663分。因去年在化学奥赛中获得银牌，他获得了北大强基计划入围资格，可免考强基校测笔试，只参加面试。他回忆：“面试时间大约7分钟，先是自我介绍，考官听到感兴趣的话题会随时进行提问，整个过程以聊天互动形式进行，考查学生对这个学科的兴趣、是否深入了解以及在该学科领域未来的规划，需要有较强的应变能力和良好的心态。”

说起爱徒，班主任石磊赞不绝口，他认为，梁洪铭最大特点是学术志趣，并且学习勤奋、专注。据教练刘健介绍，梁洪铭超级自律，有很强的时间管理能力。学习优异的梁洪铭还是个围棋高手。他从四五岁时开始学习围棋，目前水平已经达到业余5段。“围棋对我影响很深，一

方面培养我有静气的心态，能够坐得住；另一方面，锻炼了我的空间想象能力和创造力，这些对我平时的学习都有大有益处。”

青西一中王泽睿： 探索富有美感的物理世界

北大强基计划放榜后，王泽睿第一时间查到自己的录取结果——被北京大学录取，录取专业为“物理学类—培养方案I”。

“我高考考了667分，因为获得了物理奥赛银牌，所以具有强基计划破格入围资格，无需参加强基计划笔试。”他坦言，虽然可以免去入围阶段的竞争，但参加强基计划面试依旧会感到紧张。面试中，他在自我介绍时提到了自己的物理学习经历、个人性格和未来的规划。在他眼中，物理学的世界神奇又富有美感，“量子力学的波函数坍缩、不确定性原理等物理知识让我对物理世界的非直观性有了更深的认识。在惊叹于物理学家可以依靠直观认知与生活经历，探索出如此神奇的微观世界的规律的同时，我也沉迷于物理学家思维方式的精妙。”

青西一中李炳锋： 努力是底气 知识点一一“落实”

查到自己获得北京大学2024年强基计划化学方向的录取资格，李炳锋悬着的心终于放了下来。他在今年高考中考了689分，查分当天放松了一下，第二天就继续投入强基计划备考。

李炳锋介绍，北大强基校测分为笔试和面试，其中笔试主要考查语文和数学，难度介于高考与奥赛之间，很有挑战性。数学备考，他查阅并反复练习了历年强基校测题，从中分析出一些通性通法；语文备考，他看了几本哲学和传统文化相关的书籍。

“高中学习一定要打好基础，落实每一个知识点，踏踏实实学习。”李炳锋将自己的学习经验归结为“努力”二字。他对自己设立了高标准、严要求，时常进行模拟考试练习，以考试的标准来要求自己日常的学习与作业。谈到强基备考，他笑称大部分强基知识是原先不会的，所以“多掌握一个知识点就会多一分把握，积少成多，自然不断提高”。

会学也会“玩”，是李炳锋的特点。高考结束后，他重新拾起了素描、写小说等爱好。闲暇时，他喜欢和同学一起打球，还会从《原神》游戏部分角色的故事中汲取精神力量。

青西一中周彦睿： “足球小将”从容心态超常发挥

高考686分，通过强基计划被清华大学未央书院数理基础科学专业录取。过去十几天来，周彦睿经历了“一波三折”，这个性格豁达的男孩直言，与高考时的紧张和不安相比，他对强基计划的考核没有“很深的执念”，参加清华强基校测，更多的是抱着“试一把”的心态，正是这种“放松考、不纠结”的从容心态，让他在清华强基校测中超常发挥。

周彦睿认为高中学习最重要的是提高学习意识，无论哪一门学科都以积极的心态去面对；学习方法上，紧跟学校老师的步伐，再根据自己的情况适当做一些补充和调整。总结自己的强基备考经历，他建议那些希望通过强基计划考入心仪的大学的学弟学妹，可以提前准备，不要“临时抱佛脚”，“如果没有学过竞赛，接触强基题目之初会感到比较吃力，最好平常就将强基内容加入自己的拓展学习中。”

“我很喜欢C罗，他身上有一种坚韧的品质，一直激励着我。”学习之余，周彦睿喜欢踢球，小学、初中踢校队，高中尽管学习时间紧，他也会和同学一起组队在绿茵场上驰骋，以此释放学习上的压力。

即墨实验高中于志鸿： 打牢课内基础 培养科研能力

从高二寒假开始准备强基；在保证课内学扎实的基础上，参加与清华大学有关的活动；从日常生活中发现科研灵感，找到几个“小目标”去完成研究课题，培养自己的科研能力；通过了解竞赛知识，做强基习题练习……为了能够通过强基计划考上心仪的清华大学，于志鸿不仅为自己制定了一套科学的学习计划，早做准备，全面发展。他还是一个“有心人”，熟悉清华大学的校训、学风，在强基计划面试前三天，通过观看清华大学毕业典礼，聆听校长发言，进一步了解学校文化。

功夫不负有心人。于志鸿最终通过强基计划被清华大学未央书院数理基础科学专业录取。他提醒学弟学妹，在保证学好课内文化课的前提下，学有余力可以选择强基学习，也是对课内知识的有效补充，“但如果盲目地将大部分精力放在强基学习上，万一高考成绩不达标，就可能错失考上目标大学的机会。”