

餐馆老板“开门”，推出“敬老小饭桌”

青岛心海公益服务中心近2000名成员六成经营餐饮企业 助老扶幼为困难群体托底



陈义辉(前)带头参加公益活动。

空巢老人只需缴纳0.99元，就能在家门口的餐馆里吃到一顿专业厨师烹饪的午餐；郊区农田里的白菜、大葱滞销，有人雇来卡车，成吨地拉到餐馆里。这些善举背后，是一个多次为弱势群体托底的公益组织——青岛心海公益服务中心。成立8年以来，青岛心海公益服务中心组织了1000多场公益活动。7月4日，记者走进位于李沧区虎山路街道的青岛汇益港湾社会组织创新园，听这个公益组织的创建者陈义辉，讲述了他们的公益故事。

家门口餐馆推出“敬老小饭桌”

7月4日上午11时许，在李沧区果园路的一家饭店内，七名老人围在一张圆桌前，开始享用午餐，桌上摆着土豆丝、菜花、鸡蛋、上海青等菜品，还有佐餐汤。饭店经营者司统龙告诉记者，这是他们推出的“敬老小饭桌”：社区的独居老人每周一到周五只需缴纳0.99元，就能吃上一顿丰盛的午餐。

“大家年纪大了，不能吃得太油腻，也不能太咸。”司统龙称，其实，谁家也不缺这顿午饭。但是，老人们能走出家门，在饭店餐桌上互相聊聊天，能感觉到社会上还有人在关心自己，心情会更好。

推出“敬老小饭桌”的司统龙，是“青岛心海公益服务中心”公益团队的成员。中心理事长陈义辉只要一有空，就带着团队成员到餐厅来陪老人吃饭、聊家常。陈义辉告诉记者，“敬老小饭



餐馆里的“敬老小饭桌”。 刘卓毅 摄

桌”不仅要让老人吃饱吃好，更要凸显精神关爱：老人过生日时，他们会为他举行一个小小的庆祝仪式，准备长寿面和小礼物；除此之外，团队推行“桌长制”，一个桌长，一个副桌长，哪个老人要是当天约了餐却没来，桌长要打电话问问老人什么情况，是否需要帮助，如果需要送饭，他们会把饭送到家。

公益团队背后有近2000人

出生于1970年的陈义辉是土生土长的青岛人，幼年因为家境一般，为减轻父母的负担，他高中毕业后就在社会闯荡。经过十多年的打拼，陈义辉有了自己的一番事业。20多年前，陈义辉开始做公益，2016年创建了“青岛心海公益服务中心”，目前有近2000名成员，其中近60%经营餐饮企业，或者从事上下游相关业务。

做餐饮，什么人都能看到，每天都能在烟火气和觥筹交错中感受到人间

冷暖。“大家都是起早贪黑打拼的人，知道生活的不容易。”陈义辉感叹，正因为如此，大家参加公益活动时，都是把目光投向社会不为人知的角落。

2022年夏天，有人告诉陈义辉，在振华路附近的一幢老筒子楼内，住着一对相依为命的祖孙。陈义辉从相关部门了解到，13岁的小俊一直和奶奶生活在一起，虽然不像其他孩子那样有父母的关爱，但小俊学习成绩一直很好。陈义辉和团队成员们走访到小俊家，询问孩子有没有愿望，小俊说，想要一张新床。

陈义辉和团队成员们得知，小俊年幼时一直和奶奶挤在一张床上，长大以后没法再挤了，老人不得不几块木板给孩子搭了个床。“13岁，正是长身体的时候，孩子还会长高。”陈义辉当即决定，奖励给小俊一张床。“这是对你好好学习的奖励，别的不用多想，好好念书！”几天后，一张新床搬到了小俊家。

他们组团为困难群体托底

陈义辉和成员们的善举，感动了身边很多人。2016年，来青岛经商的浙江人兰成潮结识了陈义辉，加入了他的“青岛心海公益服务中心”。“这个团队充满了正能量，也让我看到，青岛是一座非常有爱的城市。”兰成潮告诉记者。

2022年底，有人告诉兰成潮和陈义辉，12岁的六年级男生小超，母亲去世后一直跟着爸爸生活。小超的爸爸患有冠心病，无法出门工作，一家人仅靠低保维持生活。前不久，小超用来上网课的电脑坏了，无法满足日常学习需求。兰成潮和陈义辉立刻赶到小超家查看，2023年1月送去了一台价值3000多元的台式机，当天装好后，小超特别高兴。当小超和爸爸得知兰成潮和陈义辉还会去甘肃等地帮助别人时，父子俩当即表示，他们也想献爱心，愿意把家里换下来的旧电脑捐给山区的孩子……

陈义辉告诉记者，青岛心海公益服务中心成立以来，组织了上千场公益活动，筹集并捐赠了价值5000多万元善款或者物品。

他们成吨买过滞销大葱白菜

2022年秋季气温偏暖，有利于植物生长，导致大葱、大白菜等蔬菜亩产偏高，出现了阶段性的供过于求。当时，平度、胶州等地的蔬菜滞销，被《青岛晚报》等媒体报道。青岛心海公益服务中心的团队成员们有相当一部分经营餐饮企业，立刻伸出了援手：他们先行购买了平度的一吨大葱，后来还盯上了大白菜，一次性订购了数千颗。

现如今，越来越多的热心公益的同道中人，纷纷加入了陈义辉的公益团队。除了青岛、青海、贵州、甘肃也留下过青岛心海公益服务中心团队成员们的身影。“你是什么样的人，自然会和什么样的人走在一起。”陈义辉说。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 首席记者 刘卓毅

退休人员基本养老金又有新调整

惠及全市126万退休人员 新增加的养老金将于7月底前发放到位

本报7月5日讯 按照国家、省统一部署，2024年，青岛市继续调整退休人员基本养老金。近日，省人力资源社会保障厅、省财政厅印发《关于2024年调整退休人员基本养老金的通知》(鲁人社发〔2024〕4号)，从2024年1月1日起，为2023年12月31日前企业和机关事业单位已按规定办理退休(职)手续

并按月领取基本养老金的退休人员调整基本养老金。

在具体调整办法上，按国家、省要求，采取定额调整、挂钩调整和适当倾斜“三结合”的办法，企业和机关事业单位退休人员调整办法保持统一。其中：定额调整，主要体现社会公平，每人每月增加32.6元养老金。

挂钩调整，主要体现“长缴多得”“多缴多得”的激励机制，具体分两部分计算增加养老金：第一部分，按本人2023年底基本养老金的一定比例挂钩调整；第二部分，与缴费年限(工作年限)挂钩，阶梯式提高挂钩调整数额。适当倾斜，主要是适当提高高龄退休人员的调整水平，对达到

70岁以上的高龄退休人员，在定额调整和挂钩调整的基础上，再多增加一定数额的养老金。

此次调整养老金将惠及青岛126万退休人员，目前相关工作正在有序进行，新增加的养老金将于7月底前发放到位。

(观海新闻/青报全媒体 记者 任晓萌)

“极地”号破冰调查船入列

母港位于青岛，丰富了我国冰区科考装备平台体系

本报7月5日讯 5日，自然资源部北海局“极地”号破冰调查船(以下简称“极地”船)入列仪式在青岛举行，标志着该船正式加入自然资源部北海局船舶序列。“极地”船于2022年11月开工建造，2024年6月24日建成交付，母港位于青岛，是我国自主设计、建造的新一代破冰调查船。

“极地”船船长89.95米、型宽17.8米、型深8.2米，设计航速15节，满载排水量达5600吨，定员60人，自持力80天，续航力为14000海里。该船满足无限航区航行需求，获得PC6极地冰级附

加标志，可在1米厚当年冰区中以2节速度破冰航行，冰区航行水下辐射噪声控制水平优于中国船级社UN2级声寂标准，极大降低对海洋哺乳动物和生态环境的影响。

“极地”船搭载多种海洋调查设备，能够同步承担大气、海冰、三维水体、地球物理等海洋环境的综合观测调查研究任务。还搭载有无人机、无人船和水下自主机器人等三大国产主力科考辅助先进装备，依托我国自主卫星网络系统，具备空、天、海、冰、潜综合一体化的科考能力。据悉，“极地”船继承和延用了北海局原万吨级极地考察功勋船“极地”船舷号。

(观海新闻/青报全媒体 记者 李勋祥)



“极地”号停靠在码头。韩星 摄