

十年“尴尬病”一朝被治愈

青岛市中心医院运用微创技术给微血管减压根治面肌痉挛



刘女士为靳峰教授团队送上锦旗表达感谢。

你身边有没有这样的朋友，眼皮、面部、嘴角、颈部总是不受控制地抽动。虽不痛、不痒，但尴尬至极，他们就是面肌痉挛者。近日，青岛市中心医院神经外科利用微创锁孔电生理监测技术联合微血管减压术，成功治愈一名发病十余年的面肌痉挛患者。患者手术麻醉清醒后面部抽搐即刻消失，术后无任何并发症出院。

面部肌肉失控备受折磨

68岁刘女士被一种奇怪的“尴尬病”折磨十余年。她的左侧眼皮、面部、嘴角、颈部总是不受控制地出现抽搐，开始抽搐范围局限在左侧下眼皮，但随着时间的推移，抽搐的范围越来越大，继而延伸至上眼皮、面部、嘴角及颈部。“很不舒服，说话、吃饭都不得劲儿，抽搐厉害时眼睛也睁不开，视力也不行，耳朵里有时还有响声，并且越生气，越着急，越紧张，症状越重，特别是在重要场合，心里一紧张，面部抽搐便开始了，很尴尬，弄得我都不敢出门

见人了，这病虽然不痛不痒，但太折磨人了。”刘女士说。十余年间，她就诊多家医院，尝试了中西药、针灸、偏方等多种治疗方法，效果均不理想。前不久，她从朋友那得知，青岛市中心医院神经外科靳峰教授团队擅长采用耳后微创锁孔技术联合微血管减压术根治面肌痉挛，刘女士摆脱疾病困扰的愿望再次点燃。

微创手术隔绝“短路”

抱着试试看的态度，刘女士来到青岛市中心医院神经外科找到了靳峰教授。经过详细问诊后，靳峰教授给刘女士吃上了定心丸——可以微创手术，并且能一次性治愈。入院后，靳峰教授为刘女士完善了术前检查，并进行全科讨论，制定了详细的手术方案。手术方式最终确定为微创锁孔电生理监测技术联合微血管减压术。“因为刘女士术前磁共振检查提示她的面神经根部受到一根粗大的动脉血管压迫，造成了面神经纤维的绝缘层的损伤，这是造成她发病的主要原因。当有脑电流通过时，就会出现‘短路’现象，造成电流紊乱，进而出现了眼睑、面部和颈部肌肉的抽动。我们只需要在耳后做一个小切口，使用特殊的绝缘材料将受压迫神经和血管分隔开即可达到治愈的目的，同时在电生理监测的提示下不仅可以提高手术效果，还可以降低发生并发症的概率。”靳峰教授解释。

一切准备就绪，靳峰教授主刀，运用KV900机器人手术显微镜，采用锁孔微创电生理监测技术下的微血管减压手术。刘女士麻醉清醒后面部抽搐即刻消失，手术效果立竿见影，术后一周无任何并发症康复出院。出院前，刘女士难掩心中喜悦，激动地说：“十多年的‘尴尬病’折磨得我整日郁郁寡欢，谢谢你们用精湛医术和精心护理，让我重拾信心。我出院后会让更多的人了解这个微创手术，让更多人的摆脱疾病困扰。”

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波

亮证扫码 就能预防接种

青岛市全面启用电子接种证 市民可手机申领

本报6月27日讯 作为山东省电子接种证试点城市，青岛市电子接种证全面上线。市民只需打开手机亮证扫码，即可在预防接种门诊完成登记及疫苗接种。

电子接种证是一种数字化的疫苗接种记录证明。它通过数字化手段，将个人的疫苗接种信息集中在一个电子证件中，便于受种者查询和管理。电子接种证解决了传统纸质接种证明携带不便、容易丢失等问题，为广大受种者和儿童家长提供更加便捷的功能和服务。

只要在青岛市辖区范围内的接种单位登记过预防接种信息，就能用手机申领电子接种证随时随地查询接种记录。儿童和老人可由其家长或子女代申领。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 于波)

最强医声

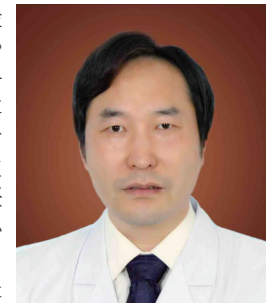
心脏电生理先锋守护心脏健康

市立专家李宾公用先进技术拯救房颤患者

最好的医生、最强的医术、最应该听的医者之声，《最强医声》是围绕青岛市市立医院各个学科的最强之处打造的全新栏目。本期《最强医声》邀请到的专家是青岛市市立医院心脏电生理中心主任兼心脏中心东院心内二科主任李宾公，看他如何运用先进的心脏电生理技术为患者带来新生。

房颤是一种常见的心律失常，与冠心病、高血压和心力衰竭等疾病密切相关。郑先生确诊持续性房颤多年，一个月前突发脑梗险些丧命，这让他决心彻底解决房颤问题。结合郑先生的病情，李宾公提出通过射频消融加左心耳封堵的“一站式”手术治疗方式解决房颤顽疾。术中，主刀医生李宾公凭借熟练的操作，在三维标测技术帮助下，逐一消融异常心肌细胞。接下来，根据影像进行左心耳封堵，封堵器顺利释放，手术圆满结束。65岁王先生确诊阵发性房颤6年，李宾公采用新型脉冲电场消融技术帮他解决了最大的“心病”。2018年，脉冲电场消融首次应用于房颤治疗，具有保留血管和神经的优点，安全性和持久性显著提高。李宾公指出，脉冲消融手术时间短、安全性高、并发症少、效率高，符合未来治疗趋势。通过X线引导，导管逐渐到达左心房，脉冲电场消融通过高压电脉冲使细胞凋亡，避免传统射频可能造成的严重并发症。王先生的手术顺利完成，心脏恢复正常跳动。

2023年12月，李宾公团队在山东省首例脉冲电场消融手术中取得成功，已使多位房颤患者受益。作为一种新型消融方式，其安全、精准、有效的特点使其在心律失常领域有着无限发展可能。李宾公表示，射频消融技术使许多心律失常患者得以彻底治愈或改善，为患者带来希望。他作为心脏电生理的追梦人，已完成近万台心脏介入手术，带领团队开展多项青岛市首例新技术，填补省内专业领域技术空白。如今，李宾公团队紧跟国内外前沿技术，在心脏电生理领域不断创新，为更多患者带来健康与希望。



鲁继青 于波 张小青

健康青岛

这处门诊“国际范”满满

市立国际门诊打造“一站式”诊疗服务

热情、专业、温馨，“一站式”就诊模式带给患者和家属更好的就医体验。在国际门诊，患者就能感受到“一站式”诊疗服务的便利。本期《健康青岛》邀请到了青岛市市立医院国际医学中心国际门诊主任史悦，为市民介绍国际门诊的相关情况。市民还可以关注青岛市市立医院官微了解更多内容。

前不久，刘先生经朋友推荐来到市立医院国际门诊就诊，主要的诉求是腰部疼痛。经外科专家诊断检查，发现他患有腰椎滑脱椎管狭窄，随后入院接受手术治疗。在系统检查过程中，一个微小细节引起了医生的关注。检查显示，刘先生患有房颤。在追溯病史中发现，他有好几年出现反复心慌的症状，此次住院期间心慌再次发作，恰好被心电图捕捉。房颤是一种常见的心律失常，会导致心脏跳动不规则，严重时可能引发中风或心衰。史悦考虑到刘先生的情况会有栓塞风险，因此开了抗凝药物预防血栓并发症的发生。近一个月后，刘先生再次来到医院复诊，身体状况恢复不错，他十分感谢国际门诊医护团队及时发现房颤，避免诱发其他不良后果。在炎炎夏日，房颤患者该如何保护心脏？房颤患者在夏季一定要遵医嘱按时服药，外出应及时饮水补充水分，改善晚睡、熬夜或过劳等不良生活习惯，遵循健康饮食。

在市立医院国际门诊，不仅有外籍专家为患者进行治疗，医护团队在拥有专业医疗知识的同时，还精通多种语言，可为不同国家的患者提供无障碍的沟通与诊疗服务。韩国籍中医特聘专家金亨镐作为市立医院国际门诊的专家，拥有20多年中医诊疗经验，凭借精湛的医术，获得了患者的认可。全科医生朱新红还是一名“英语通”，可用英语为外籍患者看诊。市立医院国际门诊作为省政府唯一指定的国内首家通过DNV·GL国际认证的涉外医疗门诊，医生团队由多国籍医生组成，在20余年的发展中为患者提供全面的“一站式”诊疗服务。

鲁继青 于波 张小青

手术直击

“组合拳”为肝脏精准排雷

建议养成良好的生活习惯 不频繁饮酒熬夜

发现晚、发展快、治疗难、预后差，肝癌被人们称为“癌中之王”。如何及早发现肝癌？确诊肝癌后还能逆风翻盘吗？荧光“GPS”实时导航、术中超声精准锁定病灶……一系列高科技“组合拳”可精准除瘤，为患者解除肝脏危机。本期《手术直击》播出青岛市市立医院本部肝胆胰外科主任葛忠主刀的腹腔镜下肝脏肿瘤切除手术，由青岛市市立医院本部肝胆胰外科副主任医师魏吉超进行解读，并向市民进行健康提醒。市民还可关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

近日，70岁的张栋梁在无明显症状的情况下被诊断患有肝癌。据家属透露，张先生最初表现出食欲不振和走路无力的症状，家人原以为是身体疲劳所致，然而，没想到背后隐藏着一颗“不定时炸弹”。在接受了详细的医学检查后，葛忠发现张先生的部分指标异常升高，并且影像学检查显示其肝脏存在占位性病变。进一步通过增强CT扫描，医生观察到肝脏肿瘤特有的“快进快出”现象，结合张先生长达20年的乙肝病史，最终确诊患有中期肝细胞癌。

葛忠团队经过缜密的病例讨论，决定为张先生实施腹腔镜下肝脏肿瘤切除手术。在手术过程中，葛忠利用“钥匙孔”大小的切口，将荧光腹腔镜置入患者腹部。当切换到荧光模式时，手术室的荧光显示器上清晰地显现出一个绿色团块，这正是张先生肝脏上的肿瘤。在荧光的引导下，配合术中B超，葛忠在腹腔镜下稳步操作“双剑合璧”。这种高科技的“组合拳”使得医生能够精准地切除肿瘤，同时最大程度地保留正常的肝脏组织。术中，医生成功避开了肝脏的复杂血管，确保肝切除断面不会出现缺血和淤血。最终，成功地将病灶完整剥离出来。

不良的生活习惯是肝脏肿瘤形成的潜在威胁，许多人因为长期维持不健康的生活习惯，如频繁饮酒、熬夜，以及不良的生活环境等，都给肝脏带来了额外的压力。为了维护肝脏健康，在日常生活中市民要注意调整饮食，以清淡为主，并适度进行体育锻炼，增强身体抵抗力。若不幸患上恶性肿瘤，早期发现和治疗至关重要。

璩骊儒 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2 首播:周六 10:00 重播:周一 9:50

《健康青岛》播出时间

QTV-2 首播:周六 10:20 重播 周二 09:30

《手术直击》播出时间

QTV-2 首播:周六 9:20 重播:周一 9:30