



# 保持热爱 青春闪亮

## 高考“放榜”学子分享“学习经”

高考成绩揭晓，许多学子收获了惊喜的成绩。在他们身上，可以看到自律、自强、不断探索学习亮点。更为重要的是，青春正因为他们，在迎来高考的“高光时刻”后，依然保持热爱，是青春的底色。保持热爱，是青春的底色。保持热爱，是青春的底色。

### 学习提前一步 他自小喜欢破解数学

即墨一中徐畅善于独立思考构建知识框架

“刚查到高考成绩不太相信，算是超常发挥。”6月25日下午，即墨一中高三学生徐畅在家查成绩的时候，特意支开母亲，当看到电脑屏幕上显示高考总成绩704分，他开心地第一时间奔向母亲报喜。“语文133分，数学141分，英语142分，物理98分，化学98分，生物92分。”徐畅的母亲认真记住孩子高考的每一科成绩，在她心里，儿子不负众望，如愿以偿金榜题名，为十二年求学生涯画上满意答卷。

“我和孩子爸爸虽然都是数学老师，但没有特别培养孩子。徐畅上小学的时候喜欢做数学题‘聪明小屋’，在破解升级过程中，他很享受。”徐畅的母亲告诉记者，儿子喜欢数学跟学校老师的教学方式也有关系，总是提前一步学习，让徐畅对知识点的掌握更加深刻。高二、高三期间，他连续两年在全国数学竞赛中取得山东省一等奖。聊起高中时光，徐畅最想感谢的人是即墨一中校长徐兆民，校长高考前帮他疏导心理，为他和同学们加油鼓励。他还想感谢学校高三级部主任董继良、班主任兼数学老师祝正培以及所有教过自己的老师们，在学习上给予自己无微不至的帮助。

喜欢数学和物理、善于独立思考构建知识框架、级部排名保持在前五……徐畅有一套自己的学习方法，“课上按照老师的节奏学习，把试卷中出现的问题归纳总结进行简化，整理成错题本。”去年暑假，在学校推荐下，他参加了北京大学夏令营，亲身感受到北大优美的校园环境和浓厚的学习氛围，让他心生向往，报考了北大强基计划。

### 秉持归因意识 他靠“自驱力+好习惯”不断向上

青岛二中刘青乐用高效的时间管理让优秀成为一种习惯

秉承“学习效率最大化”原则、擅长时间管理、坚持高标准要求自己……这个夏天，青岛二中2021级强基MT学子刘青乐的努力收获硕果：今年高考，他喜提697分，其中语文137分、数学137分、英语139分、物理95分、化学93分、政治96分。查到成绩后，他的第一反应是惊喜，“没想到自己会考得这么好。我之前给自己估的分大约是685分，实际比估分高了12分。”

作为一名选科组合是“物化政”的考生，刘青乐不仅理科学得得好，而且很喜欢也较为擅长政治学科。“我从初中开始对政治感兴趣，这要归功于当时我在青大附中的政治老师王丽娇，她讲课总是循循善诱，将政治课上得很有趣。”因为喜欢，所以有充足的动力去拓展学习，刘青乐从初中就开始看一些政治学通识类书籍，拓宽了视野，也提升了思维能力，为高中学习打下更为坚实的基础。

三年前的中考，他凭借优异成绩进入青岛二中。高中期间，他的各科成绩相对均衡，始终保持优秀。说到自己的学习经验，刘青乐认为最关键的是要具备“两大意识”。“首先是归因意识，做错一道题之后，要进行深入的反思，找到这道题出错的原因，是因为粗心还是有深层次的原因，比如我对于这道题涉及的知识点比较模糊，或是这道题有多角度的解题方法，但我没有想到最优的方法，而是走进了死胡同。”在他看来，通过反思，可以将模糊的知识点彻底搞清楚，或是开拓自己的思路，今后碰到类似题就不会“一错再错”。其次，还要有规范答题意识，比如分条作答，想好每一条从哪一个角度去展开，把关键词放在前面，然后再展开分析……“高考不仅需要知识完备，而且需要有很好的语言组织能力，特别是语文、政治这样的学科。想要取得好成绩，规范答题是‘必选项’。”他介绍道。

高中课容量大，很难把老师上课讲的所有内容记下来。对此，刘青乐的方法是“重在课上理解”，只记重要的、关键的、自己不会的。对于时间管理，他也有一套自己的办法，“晚自习有6科要学，很难平均用力。高考的要求是不能‘瘸腿’，所以我会优先把时间花在弱科上。”



即墨一中徐畅

随着高考成绩出炉，他无需再参加“强基”考试，凭高考成绩就能如愿进入理想大学。

学习之余，徐畅喜欢打开手机听历史人物故事来放松身心，通过跑步、打乒乓球和打羽毛球锻炼身体。高考刚结束，他就背起行囊，领略江南风光和诗情画意。这个暑假，他打算考驾照，充分利用“悠长假期”为未来做好准备。



青岛二中刘青乐

他的习惯是列一张“任务总清单”，把弱科排在前面，再把各科“固定任务”排在前面，用大把的时间回归基础，当天的任务必须当天完成。

刘青乐既是同学们公认的“学习小能手”，也是校内的活动达人。高中期间，他通过青岛二中特色的千人演讲进入学生会，曾担任二中社团联合会副主席，组织社团纳新大会等活动，“青岛二中的学生生活丰富多彩，增长了见识，也提升了综合素质。”学习之余，他喜欢弹钢琴、写书法，音乐带给他精神上的感染，特别是在高三备考压力较大的时候，他通过弹琴放松心情。而从小学三年级开始学书法的经历，让他能够凝心静气，专注于做一件事。

“我想去清华大学，学习理工类专业。”刘青乐告诉记者，他从小喜欢关注科技动态，“希望通过未来的学习和研究，在国家最需要的领域，为攻克难题做出青年人的贡献。”

### 重视点滴积累 她诠释“越努力越幸运”

青西一中杨润涵期待在热爱的科技领域闪闪发光



青西一中杨润涵

“25日下午我在外面，高考成绩是爸爸妈妈查到后告诉我的。其实考完后觉得自己发挥得不是很好，没想到会有这么大的惊喜。”27日下午，记者采访西海岸新区第一高级中学学生杨润涵时，她笑称，得知高考取得697分的成绩，自己很开心，爸爸更激动，在电话里就听到爸爸在欢呼。回首高中三年，她用“过程难忘”来形容这段经历，“我一直相信，越努力越幸运。”

物理赋分满分，语文128分，英语142分，这些是杨润涵最为满意的高考科目。她将自己的学习经验凝练总结为“点滴积累，方能不断收获”。日常学习中，她十分重视错题的收集与归纳，并且形成连贯思维，“很多看似难的题目，破解的关键反而往往是基础。因此，日常看似平凡的题目，只要不断积累做题方法与经验，也终会有派上用场的关键时刻。”

尽管爸爸妈妈都是高中化学老师，但杨润涵最喜欢的科目却是数学。“一路走来，我特别感谢父母，在我压力特别大的时候，他们总是鼓励我、肯定我。小时候，是爸爸妈妈引领我走进数学的世界，他们会和我一起研究数学题，发现其中蕴含的有意思的数学思维方式。”她也十分感激高中三年遇到的老师，“西海岸一中的老师们细致入微，经常在课后利用休息时间给予我学习上新的启迪与灵感。”求学路上，少不了沟沟坎坎，她回忆道，“当我遇到失败和挫折时，是老师们的鼓励给予我信心。老师们不仅会针对性地给予我克服难题障碍的‘密钥’，每次谈话后，我更像是完成了一次‘充电’。”

性格沉稳的杨润涵是个热爱生活的女孩，她的兴趣爱好是做手工，家里有不少她的手工作品，比如缠花胸针、钩织的发卡和娃娃等。学习不是一朝一夕的事，而是长期的，当学习累了，她会切换“频道”，做手工、和爸爸妈妈聊天或是上B站看小动物的治愈系视频。

近年来，我国信息科学技术取得的重大突破吸引了众多学子，杨润涵也是其中之一。她平时很关注科技类新闻，坚信科技是推动社会发展进步的强劲力量，“我打算报清华大学自动化系，期待自己以后能在热爱的领域中闪闪发光！”

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 董真 于娜