

他义务献血9次,这次是捐造血干细胞

我市第202例造血干细胞捐献者在青完成捐献

18日中午12时30分,青岛市第202例、青岛地铁第2例非血缘关系造血干细胞捐献者常昊,在青岛市中心医院历经近4小时,完成了200毫升造血干细胞混悬液的采集,为一名血液病患者送去“生命的种子”。

常昊是青岛地铁大珠山站区的一名站务员。从2017年6月至今,常昊义务献血9次,累计献全血1900毫升,血小板4.5个治疗量。2021年常昊参加世界献血者日纪念活动时,留取血样加入了中华骨髓库,成为了一名光荣的造血干细胞志愿捐献者。早在2022年4月,常昊曾接到过初配成功通知,但因排序靠后,没能捐献。今年5月11日,正在参加公司服务活动的常昊接到了西海岸新区红十字会电话,称他的血样信息与一名血液病患者初配成功,询问他是否愿意捐献。“接到电话时,一口就答应了。”常昊说,从高分辨配型、捐献前体检到确定捐献时间,经历了20多天的时间,这中间他曾有过紧张,但从没有丝毫动摇。



常昊进行造血干细胞采集。

从6月14日入院,常昊在做捐献准备的同时,也顺手记下了自己的“捐献日记”,一来是给自己留个纪念,二来也是科普一下捐献过程,打消外界的疑虑。

“大家管捐献造血干细胞叫捐骨髓,听着很吓人。”常昊表示,“记录了这些天的过程,希望能让身边人打消疑虑。”捐献造血干细胞的前五天需要每天注射1—2

针动员剂,以促进造血干细胞生长释放到外周血中,在此期间,注射动员剂产生的腰酸和疲惫让常昊感到有些难受。“但都是可以忍受的,每天感觉不一样,有时候难受,有时候就没什么感觉。和‘救命’相比,这点难受不算什么。”常昊说。

从上午8时30分到中午结束采集,常昊顺利完成了本次捐献任务。

常昊是1.3万余名青铁青年中的一员。青岛地铁集团发起成立青岛市地铁志愿服务协会,为青年员工们搭建起践行社会责任的平台,打造7个市级“志愿服务站”,为市民提供“365天不打烊”的志愿服务,累计服务时长超43万小时。志愿服务成为了青铁青年生活的一部分。为了让常昊的身体有充足的时间恢复,青岛地铁集团各级工会和青岛市地铁志愿服务协会除了对常昊造血干细胞捐献期间提供住院费用报销、申请相应行政奖励、发放住院慰问帮扶,还帮常昊申请了21天的公假。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中

崂山区拆除500余处违法广告和招牌

持续提升道路两侧环境品质

本报6月18日讯 记者从崂山区综合行政执法局获悉,截至目前,崂山区已拆除违法户外广告和招牌500余处、近2000平方米,1处招牌特色街区已经打造完成,道路两侧环境品质持续提升。

6月13日上午9点,王哥庄街道峰山执法中队组织对曲家庄村景区专用路旁一商户的遮窗招牌进行拆除。该商户经营写生培训业务,人员较为密集,违规广告牌既影响景区观瞻,又将商户二层窗户遮挡得严严实实,如果发生火灾等意外事故,将严重影响到应急逃生。执法人员采取“一商量、二警告、三拆除”的工作措施,向商户讲透法律法规存在的安全隐患,并制定安全可行的解决方案。这是今年峰山中队拆除最大的一块违规户外广告牌,面积达70余平方米。

截至目前,崂山区共受理商户新报招牌设置申请240余个,检查重点场所700余家,截至目前梳理

排查问题9个,整改完成7处,责成商家自行整改两处。提前完成香港东路、崂山路两处招牌整治任务,全面提升道路两侧环境品质。目前海游路一海兴路段广告招牌特色街区已初步打造完成,北都广告街区已完成80%进度。

为及时发现消除隐患,实现精准执法,崂山执法局在全市首次采取“无人机巡飞+高空摄像头监控”等方式,对15条路段1000余块户外广告及招牌进行巡查,实时监控户外广告和招牌高空坠落等问题。同时对全区11处公共电子大屏及户外广告牌公益性宣传内容播放画面进行监控。定期手动绘制重点监测区域巡飞路线图,对户外广告及招牌遮挡建筑外窗及占用消防通道等情况进行在线查看,累计排查整改消防安全隐患4处,全部予以整改落实。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 雷林)



执法人员组织拆除违规招牌。

当心!“发热伴”已进入高发季节

青岛市疾控中心提醒:户外活动时谨防蜱虫叮咬

本报6月18日讯 每年的4—10月份为发热伴血小板减少综合征(以下简称“发热伴”)的流行季节,目前已进入高发季节。18日,青岛市疾控中心发布健康提醒,呼吁市民在户外劳作或活动时,要做好个人防护,谨防蜱虫叮咬,科学预防“发热伴”。

据了解,“发热伴”是一种由大别班达病毒感染引起的急性传染病,该病的传染源主要为家畜家禽及鼠类,而蜱虫则是其最可能的传播媒介。此外,直接接触或者通过粘膜接触患者的血液或血性分泌物,会引起人传人聚集性疫情。每年4月至10月,是“发热伴”的流行季节,青岛市的发病水平和流行规律与全国、全省保持一致。

“发热伴”的主要临床表现包括不明原因发热、乏力、纳差、恶心、呕吐等,部分病例可出现头痛、肌肉酸痛、腹泻等症状。如患者得到及时治疗,大多数恢复良好。然而,高龄、有基础疾病、免疫力差等患者往往病情较重,若不及时就诊治疗,存在重症甚至死亡风险。青岛市疾控中心专家强调,人群普遍易感“发热伴”,特别是在丘陵、山区、森林等地区从事生产生活的居民、劳动者以及赴该地旅游、户外活动的人群感染风险较高。此外,医护人员、陪护人员及家属在诊治重症患者过程中也存在人传人感染途径的风险。

关于“发热伴”的防控,青岛市疾控中心建议,市民应尽量避免在蜱虫主要

栖息地如草地、树林等环境中长时间坐卧。如需进入此类地区,要做好个人防护,穿长袖衣服,扎紧裤腿或把裤腿塞进袜子,穿浅色光滑的衣服以便于查找有无蜱虫附着。同时,可使用驱避剂喷涂皮肤,降低蜱虫叮咬的机会。此外,专家还提醒市民,从蜱类易孳生的环境离开后,应及时检查身体,并淋浴以发现附着在身体的蜱虫。如被蜱虫叮咬,要用镊子尽早取出,以减小感染概率,切勿徒手拍打蜱虫。叮咬后如出现发热等症状,应及时就医。目前,“发热伴”尚无特异性治疗方法,主要是对症支持治疗和针对并发症的治疗。

(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 琼骊儒)

崂山七中运动场拟改扩建

本报6月18日讯 记者从市自然资源和规划局获悉,为满足崂山区第七中学教育教学需求,提高教育教学质量,《崂山区株洲路片区 LS0801—026、027地块(崂山区第七中学运动场改扩建项目)控规调整(含意向方案)批前公示》最新发布,拟在崂山区第七中学原操场位置进行扩建,由青岛市崂山区中韩房地产开发中心建设。

据了解,崂山区第七中学运动场拟改扩建工程,拟在原操场位置进行扩建,综合配置各类实验室、功能教室、报告厅、食堂、停车场等功能。规划调整后,学校用地面积将由约1.94公顷调整为1.96公顷,建筑面积由约1.54万平方米扩建至1.96万平方米。(观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 徐美中)