

献血无损健康 只需小小勇气

晚报小记者走进青岛市中心血站 探索血液奥秘采访无偿献血者



6月1日、15日，青岛晚报小记者走进青岛市中心血站。

6月14日是世界献血者日。今年恰逢世界献血者日设立20周年，为增强青少年对血液健康知识的了解，6月1日、15日，青岛晚报小记者走进青岛市中心血站，探索血液的奥秘，采访无偿献血者，用实践收获真知，深刻理解无偿献血的真正意义。

● 一场血液知识的探秘之旅

“欢迎各位晚报小记者！”在山东省首个智慧型无偿献血科普基地——青岛市无偿献血健康科普基地，青岛市中心血站社会服务部主任单晓丽用现场解说、互动问答、VR互动游戏等形式引领晚报小记者探秘血液健康知识。“谁知道，人体的血液主要是在哪里产生的？”辽源路小学的孙昊博第一个抢答：“骨髓！”“没错，骨髓是人体主要的造血器官，造血干细胞主要存在于骨髓中。在特殊情况下，骨髓造血不能满足机体的需要，肝脏和脾脏也会发挥一定的造血功能。”“我们人体的血液是红色的，因为我们人体有一种特殊蛋白质——血红蛋白，自然界不是所有动物的血都是红色的。蚊子的血是什么颜色的？”“红色？黑色？”虽然答案五花八门，每一个小记者都在开动脑筋，踊跃抢答，现场氛围火热。“原来蚊子的血是无色的，成人体内所有血管连起来近10万千米，可以绕赤道两圈半！我完全没有想到。”这些有趣的血液知识深深吸引着青岛第三十九中学的陈海临。

丰富有趣的科学知识，各种体验式科普互动，让小记者们更容易理解复杂的血液知识。“经过血站老师的讲解，我明白了血液里有三兄弟——红细胞、白细胞、血小板。其中，红细胞是‘大力士’，它负责搬运氧气等营养成分；白细胞是‘卫士’，哪有危险，它来！哪有敌人，它来！血小板有止血凝血功能，在身体这个‘大世界’各处游荡。”台东六路小学的李辰瑶融会贯通，不但理解了这些知识，还用自已的语言生动形象地讲了出来。

“血站老师的讲解，让生物书上的知识变得立体直观起来，虚拟VR游戏等科普互动体验，让枯燥的理论也变得生动有趣。”青岛第六十五中学聂梦霏表示，“这次研学真是让我受益匪浅！我对血液知识有了全新的认识和理解。”

“在无偿献血健康科普基地，我不但了解了血液奥秘以及输血发展史等知识，还了解到一次献血200-400毫升不会影响正常的工作和生活，献血后储存于脾脏等脏器内的血液会参加到血液循环中去，也会促进新鲜血液再生。”青岛同安路小学的郅清然经过学习，俨然已经成为“无偿献血推广小使者”。

参观了科普基地，晚报小记者进入献血大厅。有爱心市民正在捐献血小板，小记者们好奇地看着一台台挂着不同颜色袋子的仪器。单晓丽给大家介绍，“这是血细胞分离机，献血者正在捐献血小板，机器不

停运转，血小板被分离出来，其他血液成分会回输到献血者体内。”

看到献血者，小记者们纷纷问出了心中的疑惑：“您好！我是青岛晚报小记者，请问您为什么来献血呀？”“您多长时间献血一次呀？”“献血后您会不会不舒服？”“您这是第几次献血呀？”献血者亲切耐心地回答了小记者的问题，他们大爱无疆的奉献精神，让小记者们肃然起敬。

当了解到一个叔叔已累计献血200多次时，大家都非常震惊，连连称赞他“热血英雄”。

● 科学献血有助血液循环和新陈代谢

● 无偿献血让生命更有意义

在无偿献血发展历程墙前，小记者们亲眼所见一位位热血英雄撸袖奉献的影像，仔细观看一件件饱经岁月风霜的老物件，青岛大爱无疆的热血历程使他们动容，在他们心中播下了公益的种子。与无偿献血者的面对面采访体验，更让小记者们深切感受到无偿献血救助他人的重要意义。

“‘献血无损健康、只需小小勇气’，正是这些无偿献血者的勇气，带给了病人新的希望；正是这些志愿者的善行，像阳光一样，温暖着每一个人。”——王俊皓（青岛新世纪学校）

“予人玫瑰，手有余香，等我长大了，我也要加入到

无偿献血者的队伍，和无数爱心英雄一起，用热血筑起守护生命的爱心长城！”——杨子航（五十三中小学部）

“我要将这种‘人人为我、我为人人’的精神传递给我周围的人，长大后我也积极做个光荣的无偿献血者。”——聂梦霏（青岛第六十五中学）

小记者们用自己的行动传播血液健康知识、无偿献血精神，致敬为城市血脉生生不息作出重要贡献的平凡而伟大的人：感谢您，献血者！

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 陈柳青 摄影 管浩然 小记者 孙昊博、李辰瑶、聂梦霏、郅清然、王俊皓、杨子航、陈海临

聂梦霏（青岛第六十五中学）

这个周末我和其他青岛晚报小记者走进了青岛市中心血站，采访了一位正在献血的叔叔。我看见鲜红的血液从他的手臂通过针管流到采血袋里的那一瞬间很受感动。我问叔叔，为什么要来献血？叔叔笑着说，他想要帮到那些需要帮助的人。我又问，你会紧张吗？叔叔说，他从来不紧张，因为想到可以救助他人，病人能因为他的爱心而延续生命，他觉得心里就充满了希望与力量。看似简单朴素的几句话，蕴含着无限爱心和温暖，感染着我。我们也应该回馈社会，长大后以热血诠释责任担当，用奉献书写不凡篇章。

陈海临（青岛第三十九中学）

父亲有一本珍贵的小册子，颜色鲜红得像血。这本小册子的封面上，印有闪闪发光的几个金色大字——“无偿献血证”。正是因为这本小册子，我一直对献血充满了好奇。今天，我终于有机会参观了父亲献血的地方——青岛市中心血站。在那里，我对献血和血液方面的知识有了更深的了解。比如，献血者献血量累计达到一定标准，就可以享受青岛市的“四免”政策。世界献血者日是6月14日，这是为了纪念一位伟大的科学家——卡尔·兰德斯坦纳，他发现了ABO血型，为安全输血创造了可能，而6月14日是他的生日。

郅清然（青岛同安路小学）

今天带着满满的好奇参观了青岛市中心血站。我发现在初检室等候献血检查的叔叔阿姨们脸上都挂着笑容，我带着疑问前去采访了一个阿姨，她告诉我：“捐献可以再生的血液，挽救不可重来的生命。自己承受一点小小的针扎疼痛却可以拯救生命，所以想到这个就觉得很开心。”阿姨的这段话和她如同向日葵一般的笑容一直回荡在我的脑海里，我要让更多的人了解无偿献血，了解这些如星星一样的平凡英雄。等我长大了，我也要成为一名无偿献血者，为需要的人献出小小的力量。



晚报小记者采访爱心献血者。



识别二维码，详细了解“走读河南”人文探索营。



识别二维码，详细了解“走进草原”自然课堂营。



识别二维码，详细了解“蛟龙突击队”军事蜕变营。