

青岛海牛近三战抢7分排名升至第九 上半程收官保级形势复杂
转会窗口“整活”，后期发力拼保级



海牛队将士进球后庆祝。

开场1分多钟破门，外援迭戈打入赛季首球，再度客场取胜，排名跃进前十……在海牛本赛季上半程的收官之战中，好消息频频从河北沧州传来。毕竟在联赛前几轮，海牛队在很长一段时间内状态低迷，排名一度跌到了积分榜末尾。但从5月中旬开始，面对空场打击的海牛队奇迹般地触底反弹，接连在北京国安和天津津门虎等强队身上拿分，让球迷对球队完成保级目标充满信心。



海牛队将士赛后合影。栾丕炜 摄

后期发力
豪取两连胜排名进前十

回看上半程比赛，球队的状态起伏不定，球迷的心情也如坐过山车。开局阶段，海牛遭遇四连败，且没有打进一球，排名跌到了最后一名。好在海牛队及时调整状态，客场在梅州身上拿到赛季首分，随后又在与浙江队的比赛中，打入赛季首球，拿到首场胜利。4月底，在深圳队的主场，海牛队拿到了回归中超后的首个客场胜利。彼时的海牛队随之摆脱了降级区，当球迷以为球队就此步入正轨时，到了5月，意外再次发生。

在大比分不敌上海海港后，海牛队迎来了与保级对手南通支云的比赛。在两球领先的大好局面下，海牛最后时刻被南通扳平，且在比赛中遭遇多次不合理判罚。现场海牛球迷也出现了不文明行为。在赛后，海牛队遭到两个空场的处罚。

海牛队顶住压力，在两场比赛比赛中，先是战平了北京国安，之后又完胜天津津门虎，逃离降级区。6月16日晚，客场作战的海牛队面对保级对手沧州雄狮，凭借迭戈的进球1比0取胜，排名也蹿升到第九，再次给了球迷惊喜。

依旧严峻
多支保级球队紧咬积分

截至目前，除了上海海港客场与梅州客家的补赛尚未进行之外，中超其余球队的半程比赛已经全部结束。从积分榜来看，前六名的队伍依次为申花、海港、蓉城、泰山、国安、浙江，其中第三名的蓉城仅领先第六名的浙江4分，围绕着亚冠资格的争夺依旧激烈。

从第九名的青岛海牛到副班长南通支云，积分上仅有5分的差距，海牛与降级区甚至只有两分的差距。可以说，目前多达8支球队将为保级而战，中超降级名额归属扑朔迷离。

相比往年，本赛季残酷的保级之争已经提前展开。在刚刚结束的间歇期中，多支积分靠后的队伍传出了换帅和更换外援的消息。夏季转会窗口临近，各支球队的人员调整情况，将直接影响下半程的保级形势。

继续补强
外援强进攻内援补防守

本赛季志在保级、渴望突破的海牛队，自然不会错过转会期补强的机会。据悉，海牛队根据上半程暴露出来的问题，制定的引援思路大致为用内援补充防守、用外援加强进攻。

回看海牛队近一个月的比赛，状态回升的关键在于进攻端的起色。王健明、萨里奇、博阿基耶、迭戈等球员不仅相继进球，且相互之间更加有默契，在萨里奇的串联下，海牛队的进攻打得更为流畅。但是，球队目前依旧缺少一个“爆点”，康瓜虽然速度快，但身体较为单薄，这也导致海牛队进攻效率较低。相比之下，海牛队由刘军帅、刘家荣、沙一博、许东等组成的后防线较为稳固。

综合分析之下，海牛队决定把有限的引援名额用在进攻端，引进一名外援来丰富球队的进攻套路。据悉，俱乐部已经基本锁定了外援人选，如不出意外，新外援将在夏季转会窗口打开后，火线驰援球队。在内援的选择上，海牛队将主要引进后卫来补强后防线，希望尽可能减少外援后卫米洛维奇受伤而带来的影响。下一个主场比赛，海牛队将在26日迎战成都蓉城。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛
记者 栾丕炜

锻炼身体，看你够不够标准
2024年青岛市国家体育锻炼标准达标赛启动



合理。多项测试让运动健身更适度更合理。高静文 摄

本报6月17日讯 16日上午，2024年青岛市国家体育锻炼标准达标赛开幕式在青岛农业大学举办，该校600余名师生参加了开幕式及首站比赛。

本届赛事参赛者年龄覆盖6至69岁，分为儿童组、少年组、青年组、壮年一组（25—39岁）、壮年二组（40—59岁）、老年组，并各设男、女小组。比赛项目涵盖30秒跳绳、15米绕杆跑、立定跳远、300米—1000米跑、3000米快走、俯卧撑、仰卧起坐和坐位体前屈等十余项。通过测验，能让参赛者直观了解自身的速度、力量、灵敏、协调、柔韧、耐力等情况。

国家体育锻炼标准达标赛目的是通过测验达标，检验体育锻炼效果，让参赛者更加清楚地了解自己身体状况，科学地分析平时的锻炼是否足够和合理，为今后开展针对性的锻炼提供参考。赛事现场，各项目有条不紊，每位参赛者都全情投入、全力以赴，展现出了优良的身体素质和奋勇争先的体育精神。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛
记者 高静文）

500多名年轻“箭客”炫技
2024年全国室外射箭锦标赛（青少年组）在莱西开赛

本报6月17日讯 6月14日—18日，2024年全国室外射箭锦标赛（青少年组）在“射箭之乡”——莱西正式开赛，来自全国各地43支代表队500余名顶尖“箭客”齐聚莱西，在女子个人赛、男子个人赛、男子团体赛、女子团体赛及混合团体赛等5个组别开展为期5天的激烈角逐。

据了解，作为目前国内U20以下青少年组室外射箭最高级别赛事，也是青岛市首次承办中国射箭协会A类赛事。此次赛事由国家体育总局射箭运动管理中心、中国射箭协会主办，山东省青岛体育训练中心、山东省射箭运动协会、莱西市人民政府、青岛市体育事业发展中心支持，莱西市体育中心承办。

近年来，莱西市不断加大射箭运动投入，新建占地24亩的射箭场地，购置先进的训练器材，聘请高水平射箭教练提供专业技术指导，加大射箭运动在青少年群体中的学习和传承。

培养出張娟娟、姜林、徐琳琳、张梦瑶、柳皓文、王世坤等一批射箭名将的莱西体校射箭队也发展成为青岛市颇具实力的射箭运动队，在世界各大射箭赛事中取得不俗成果。

（观海新闻/青岛晚报/掌上青岛
记者 马丙政 通讯员 王林 吴晓磊）

体坛简讯

●6月14日晚，世界女排联赛中国香港站，中国女排3比0战胜德国女排。赛后，国际排联正式宣布，排名世界第六的中国女排获得2024年巴黎奥运会参赛资格，并为女排姑娘们送上印有“通往巴黎”字样的帽子。

●6月15日，中甲联赛第14

轮，青岛红狮客场挑战南京城市。上半场，双方均无建树；下半场，陈佳奇乱战得分，杨贺头球扳平比分，随后奥格布打入制胜球。最终南京城市2比1逆转青岛红狮。

●6月16日晚，中超联赛第15轮，青岛西海岸队主场0比1不敌武汉三镇队。上半场，哈罗扬送点，季家葆将恩里克的点球扑出。几分钟后，任航头球攻门，皮球击中哈罗扬后反弹进网，哈罗扬打入一记乌龙球。

●北京时间6月17日凌晨，2024欧洲杯进行的一场C组小组赛，斯洛文尼亚队在斯图加特1比1逼平丹麦队，这是本届欧锦赛出现的首场平局。在C组随后一场比赛中，英格兰对阵塞尔维亚，上半场，贝林厄姆首开记录，最终，英格兰1比0战胜塞尔维亚取得开门红。