

青岛晚报掌上青岛

## 晚报高考志愿填报 公益课本周开课

特别聘请专家为家长考生支招定策略规避“雷区”

**主讲内容**

- 澄清志愿填报 7种风险的含义
- 揭示志愿填报 7种风险的成因
- 提供志愿填报 7种风险的应对策略

退档风险 滑档风险 亏分风险  
高分低录风险 大类分流风险  
专业适配风险 报考策略风险

**专家介绍**

鹿鸣优学 学业咨询师 山东大学  
**宋晓琳**  
鹿鸣优学 学业咨询师 山东大学  
高校双创导师  
职业生涯规划师  
家庭教育高级导师

随着紧张的高考落幕，考生即将面临志愿填报新关口。为了帮助家长和考生轻松过关，青岛晚报特聘专家将开设主题为“志愿填报中的风险和应对策略”公益指导课，帮助制定报考策略，规避“雷区”。预约报名今日正式开始。

# 高考志愿怎么报 来听晚报公益课

特聘专家为家长考生支招定策略规避“雷区” 预约报名今日开始

>>>干货多

## 公益课聚焦报考“痛点”

本次公益指导课将主要针对家长、考生关心的志愿填报的精准度展开，这无疑是报考的最大“痛点”。众所周知，志愿填报复杂程度极高，除了考生的分数、排名，高校专业录取分是一个很大的变量，而报考人数、专业冷热、招生名额分配变化等均影响志愿填报的精准度。

此次特聘专家宋晓琳，毕业于山东大学，是多所高校的双创导师，职业生涯规划师，现就职于鹿鸣优学。她在行业内实战多年，经验丰富。更重要的是，特聘专家积累了海量的志愿填报和录取数据，借助数据大模型，可以为家长和考生提供多种选择组合，更能够针对个人的特殊情况提供操作性强、定制化应对策略，最大程度减少报考的盲目性，提高报考的精准率。

>>>防后悔

## 要避开“七大风险”

相比于完善的志愿填报，化解报考中的风险也是非常关键的。特聘专家在

总结历年招录情况和各高校招录特点，跟踪分析就业市场变化和考生去向信息等基础上，总结出了一套完整的“避雷”指南。

此次公益指导课主要针对“七大风险”，包括退档风险、滑档风险、亏分风险、高分低录风险、大类分流风险、专业适配风险、报考策略风险。专家的研究成果将有助于考生和家长从容应对和化解“七大风险”，确保录取的顺利，更可能对考生未来适应大学生活、分流、考研保研和应聘就业产生积极的影响。

尽管各高校正逐步实行了专业分流和开放专业自主选择，但高考志愿填报仍然是决定性的，特别是出现因填报不慎退档、滑档与心仪高校失之交臂，因志愿策略不当导致录取结果远低于预期时，因对报考专业缺乏理性考量导致深造、就业受阻时，考生和家长往往后悔不已，“避雷”就成为必要的选择。

>>>讲格局

## 个人志趣是主要考量

历年的经验证明，追热跟风几乎是高考志愿填报中不可避免的现象。特聘专家特别提醒，兴趣才是最好的老师，选

择一个自己感兴趣的专业，才能为将来的就业打好基础，这是关乎考生未来的根本。考生和家长要充分考虑个人的兴趣爱好以及学生的职业生涯规划，着眼未来关注国家和社会未来产业的发展，主动适应社会需求、服务国家发展，这样才能够更好地实现个人的成长与发展。

另外，考生还应充分考虑自身性格特点，选择适合个人未来职业发展的专业，提前做好学业、职业、人生的初步规划。要了解自己，了解自己的兴趣爱好、自己的特长，多方位进行自我认知，自己适合什么专业的学习和未来大致的规划。

本报记者

## 相关链接

### ● 公益课时间

6月23日左右，具体时间根据报名人数电话通知。

### ● 地址

崂山区株洲路190号青岛日报社612会议室。

### ● 报名方式

报名电话和微信号18663937997，15315507238即可参与。  
名额有限，欲报从速！

# 破解大学生就业难 专家直播开“药方”

青岛人社“周周问”邀请高级职业指导师  
探析毕业季背后的多重挑战与应对策略

当今社会，“毕业即失业”的现象似乎成为了一种普遍的担忧，尤其是在每年的毕业季，数以百万计的高校毕业生涌入就业市场，竞争空前激烈。5月28日，青岛晚报掌控全媒体与青岛市人力资源和社会保障局联合举办的青岛人社发布“周周问”56期，邀请了青岛市公共就业和人才服务中心高级职业指导师方卉，从多个维度解析高校毕业生就业难的深层原因，并探讨个人与企业双方如何适应与突破这一困境。

## 结构性矛盾 供需失衡的就业市场

方卉在直播中表示，当前大学生就业难的首要原因在于就业市场的结构性矛盾。一方面，中国高等教育的快速扩张导致毕业生人数激增，特别是在人口高峰期，劳动力市场面临着前所未有的压力。另一方面，尽管经济持续增长，但就业岗位的增加速度却未能同步，特别是高质量的职位更是稀缺。这种供过于求的失衡状态，使得就业竞争变得异常激烈。

## 依赖心理与错位教育 个人定位模糊

除却宏观的供需矛盾，方卉还揭示了高校毕业生个人层面的问题。部分学生过度依赖学校的对口就业安排，缺乏主动求职的动力和应对市场竞争的能力。此外，高校专业设置与市场需求的错位，导致了人才的结构性过剩与

短缺并存，一些专业设置过细或落后于行业发展趋势，培养的学生与市场需求不匹配，如同未经精炼的“半成品”。

## 企业需求与个人定位 复合型人才的追求

面对就业市场的严峻考验，现代企业更倾向于招募“T型”复合型人才，既要有深厚的专业知识，也要具备跨领域的综合素养。企业招聘心理多元，既求专也求全，不仅看重专业对口，还期待求职者具备广泛的知识和灵活应变的能力。方卉强调，毕业生应当根据市场需求调整自我定位，提升自身的综合素质，做到“我想做的”“我能做的”“市场需要的”三者之间的和谐统一。

## 职业规划与求职策略 回归本色，顺应自然

对于如何应对面试和求职，方卉提出了独特的见解。她倡导求职者做“本色演员”，即在面试中展现真实的自我，而非刻意塑造的形象。她引用“无剑胜有剑”的武侠哲学，鼓励毕业生在求职过程中保持自然与真实，减少不必要的心理负担，避免因过分追求完美而产生的“瓦伦达效应”。方卉提醒，职业规划应从大学第一天就开始，结合自我认知、职业兴趣和市场需求，进行长期而科学的准备。

高校毕业生就业难是一个涉及教育体系、市场需求、个人准备等多方面的复杂问题。方



青\*\*来了

发现违规行为请及时投诉。

主题 人社发布周周问第56期——高校毕业生职业指导

易星：这读的哪是

粉丝 陈济亮：问一下数媒专业今年有招聘的吗？

顺顺柒枇杷果儿：有回放吗老师

粉丝 wenlianer 回复 顺顺柒枇杷果儿：有

顺顺柒枇杷果儿：谢谢啊

好朋友：太棒了

好朋友：太棒了太棒了

聊一聊

1.1万



扫码看直播回放。

卉最后表示，解决之道在于教育改革、个人能力提升以及企业与求职者之间的有效对接。只有这样，才能真正缓解就业压力，为毕业生开启一条宽广的职业之路。

本次直播大约有30万播放量，方卉希望通过这次直播，让更多大学生了解问题。直播还有无限次回放，可以扫掌上青岛二维码看回放。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 陈小宁