

“铅衣侠”夹缝中铺就健康“心路”

冠脉介入手术成冠心病“破壁者” 医生提醒：日常守护心脏健康至关重要

在心脏健康的战场上，冠脉介入手术如同一把利剑，在狭窄的血管中开辟出新的治疗道路，成为了冠心病治疗的得力助手。作为“心尖”上的“挥剑者”，青岛心血管病医院心内科主任王松涛已在这条战线上奋战了二十余年。他凭借这把利剑，成功打破了冠状动脉狭窄或闭塞的“壁垒”，救治了很多患者。王松涛表示，虽然冠脉介入手术技术已经相当成熟，但手术并非万能。他强调，预防大于治疗，日常生活中的心脏健康守护同样至关重要。



王松涛(右一)正在做冠脉介入手术。

团队配合清理“河道”淤泥

近日，记者来到青岛心血管病医院15楼心内科病房，看到正在查房的王松涛。查完房后，他又匆匆赶往导管室，准备进行下一场手术。在导管室外的走廊上，一块醒目的白板展示了当天将要进行的手术的详细信息，包括序号、患者姓名、所在病房和床位号等。对于青岛心血管病医院心内科的专家们而言，每周3至4天的手术日早已是他们的工作常态。

如果把心脏比作一片肥沃的“土壤”，冠状动脉就是灌溉这片“土壤”的“河道”，它们负责为心脏输送源源不断的“营养”和“活力”。然而，当冠心病来袭，“河道”被淤泥堵塞，心脏

这片“土壤”得不到足够的灌溉，会逐渐变得“枯死”。而冠脉介入手术作为专业的“河道清理队”，它利用微小的皮肤通道，通过血管和导管，直接对病变部位进行精确治疗，并使用球囊扩张或支架植入等方法，让血液重新顺畅地流向心脏这片“土壤”。

在手术室外的一间玻璃隔间里，王松涛一边通过电脑监控手术进展，一边告诉记者，“每台介入手术都是一个团队协作的成果。台上，有专业的医生进行精确操作；台下，则有医护团队紧密配合，包括护士负责观察用药，技师指导特殊器械的使用，以及多位医生共同商讨并制定最佳的手术方案。”

争分夺秒与死神抢得“心”希望

冠脉介入手术、心脏起搏器的安装……这些高难度的工作，如同持续不断的马拉松，对临床医生的体力和脑力构成了双重考验。对王松涛而言，他的工作更像是一场永无止境的接力赛，每一刻都需要他保持高度警惕和专注。在普通人眼中，这些手术或许充满了惊心动魄，但对王松涛来说，从事心血管内科专业20余年之久，他更多地是与死神进行着一场场以秒计时的“平静”的对决。这“平静”背后，是他多年临床经验积累下的沉稳与自信。

50岁的李先生因右冠状动脉闭塞导致血压下降、心率减慢，入

院时已处于休克状态。面对如此紧急的病情，王松涛及其团队立即启动急救流程，第一时间给予患者升压药物支持，病情稳定后迅速将其送往手术室。在手术过程中，由于患者右冠状动脉闭塞严重，且内部存在大量血栓，直接植入支架存在较高风险。经过紧急讨论和评估，团队决定首先使用抽血管导管将血栓抽出，并在血管内注入溶栓剂。经过医护人员的共同努力，李先生的血管恢复“通畅”，血压和心率也得到平稳控制。随后，王松涛根据李先生的情况制定了下一步的治疗方案。



王松涛查看患者病历。管浩然 摄

专家介绍

青岛心血管病医院主任医师，心血管内科主任，心脏中心病区主任。擅长冠心病介入治疗、高血压病、心力衰竭、心肌病、心律失常等心内科疾病诊治。为中国心胸血管麻醉学会基层心血管病学学会常务委员，中国医师协会冠脉介入专业委员会优秀青年介入医师等，完成IVUS、FFR、OCT等各种冠脉介入治疗。

警钟早鸣久拖不治险酿祸

“在提及心脏疾病时，许多人往往心生恐惧，害怕治疗，担心其可能带来的严重后果。然而，更令人担忧的是，当心脏敲响‘警钟’时，一些患者却选择忽视，久拖不治，直到病情恶化到难以挽回的地步。”王松涛介绍，前不久，心内科就成功救治了一位久拖不治，险酿大祸的不稳定型心绞痛患者。

去年12月，70岁的王女士频繁出现胸闷、气短等症状，然而由于年底家事繁忙，她并未将这些症状放在心上。直到今年3月，病情突然加重，她才在家人的劝说下前往青岛心血管病医院寻求治疗。入院后，王女士的病情更加危急。只要稍微一活动，心脏就会疼痛。经过仔细询问病史得知，王女士出现心绞痛症状已持续近一年的时

间，但一直未进行专业治疗。为了进一步明确病情，王松涛决定为其进行冠状动脉造影检查。然而，在检查过程中，王女士再次出现严重的心绞痛，心率骤降、血压明显降低。“通常，我们为择期手术患者进行的造影检查，他们都能耐受。但这位患者的情况异常严重，甚至无法承受常规的造影检查。”王松涛说，面对这一突发状况，医护人员紧急给予患者药物治疗，与此同时，团队召集了心外科专家进行会诊。在综合研判后，王女士最终接受了心脏搭桥手术。术后，王女士恢复良好，胸闷、气短等症状明显缓解。“心脏疾病不容忽视。当身体出现胸闷、疼痛等预警信号时，不要一拖再拖，应及时就医并进行专业治疗。”王松涛提醒。

新技术助力实现更多“心”奇迹

如今，青岛心血管病医院在冠心病的诊疗上已逐步迈入精准治疗时代，并与中国医学科学院阜外医院保持紧密的合作与交流，所有先进的心脏介入手术均已开展。“随着新技术的不断涌现，如无导线起搏器植入、抗核磁起搏器植入、经皮冠状动脉介入治疗以及房颤射频消融结合左心耳封堵的一站式手术等，心内科在攻克心脏疑难重症方面积累了丰富的经验。”王松涛特别提出，介入医学的飞速发展使得冠脉介入诊疗在影像学技术的引导下，能够展现出高分辨率的病变细节，让医生能够更直观地观察到冠脉内的微结构，从而更

准确地解读病变特征、缩短分析时间，为患者制定更为精准的治疗方案，并在术后对支架释放效果进行更为精准的评估。

这些先进技术的应用，无疑为心脏病患者带来了更多的“心”奇迹，让他们看到了战胜疾病的希望。然而，新技术也不是万能的，日常的心脏守护同样重要。他呼吁市民，日常生活中，要远离吸烟、喝酒、暴饮暴食、不爱运动等不良生活习惯，坚持规律作息和健康饮食，更好地防患于未然。如果一旦确诊心血管疾病，要谨遵医嘱，不能擅自停药，否则会带来难以预料的严重后果。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 璩璐儒