

# 让“血管到血管”更安全

我市30年超273万人次参加无偿献血 多项政策走在全国前列

无偿献血  
点亮生命

无偿献血是临床医  
疗用血的重要来源,挽救  
了无数患者的生命。6月  
14日是世界献血者日,

一直以来青岛市推动无偿献血事业高质量发展。据统计,1994年至今,青岛市无偿献血累计超过273万人次,献血政策惠及3万余名爱心市民。

## 打造半小时便民爱心献血圈

自1994年无偿献血工作开展以来,青岛市持续深化采供血管理体制机制改革,完善立法保障,统一建制管理,健全机制,明确职责,推动全市一体化、同质化的采供血管理。在全国同类城市率先制定地方立法,连续两年将献血屋设置纳入市办实事项目,在全市新建和更新13座智能化献血屋。

近年来,市卫健委先后建设了20处具有青岛特色的爱心献血屋,在全国率先打造半小时便民爱心献血圈,及时便利地为户外劳动者和需要应急服务的市民提供帮助。为提高市民无偿献血知晓率,市卫健委充分发挥融媒体优势,采取多种形式开展无偿献血宣传,全市共评选出100位扎根于各行各业的无偿献血代言人,为无偿献血公益品牌文化高地,热血红嫂、热血税官、美丽乡村爱心献血驿站等活动形成品牌效应,极大地推进了无偿献血工作。目前,青岛市无偿献血累计超过273万人次,捐献全血4235004单位,血小板29.75万个治疗量。

## 血费报销新政惠及1.74万人次

为促进无偿献血事业高质量发展,激发市民献血热情,市卫健委精准发力,积极推进落实各项惠民利民政



爱心市民踊跃献血。

策,进一步提升市民荣誉感和获得感。一是多次升级血费报销政策,2018年青岛市在全国率先实施“先用血后献血”政策,献血者及其亲属在用血后180天内献血,仍然可以享受血费报销,为患者用血提供了极大便利。自血费报销新政实施以来,累计为1.74万人次办理血费报销,报销金额达2069.3万元。二是在全省率先开展网上办理血费报销政策和医疗机构血费直报工作,截至目前全市已有28家医院实现血费直报,进一步简化了流程,实现报销零跑腿。三是及时推进《青岛市实施<中华人民共和国献血法>若干规定》修订。2023年5月,青岛市无偿献血的免交通、免体检、免门票“三免”政策,新增一项免交普通门诊诊查费,进一步升级为“四免”政策,惠及3万余名爱心市民,已有两万余人办理无偿献血荣誉卡,享受惠民政策。

青岛市于每年6月14日世界献血者日举办无偿献血表扬大会,表扬贡献突出的无偿献血者和志愿者,并积极推荐无偿献血先进集体和个人参与全省全国评

选。目前全市已有3.6万余人次荣获国家颁发的无偿献血各类奖项,2022年到2023年度拟表彰无偿献血奉献奖获奖人次达到了9900余人次,比上一届增长了13%。

## 智慧血液网让救命血“零等待”

市中心血站牢固树立质量第一的理念,保证100%血液来自于无偿献血,100%保证血液安全,实现临床用血零感染。2023年建立血小板供者基因库和红细胞血型库,为精准输血提供配型服务。持续改进采供血质量管理体系,连续7年通过ISO15189医学实验室认可。

2021年4月,青岛市建成全国首个智慧城市血液网,经过3年建设,目前已覆盖全市43家医疗机构,血液关键环节监控和管理进一步延伸,形成了从被动供血到科学预判、合理用血的智慧管理模式,急救用血等待时间由以往的30分钟,变为全场景、全天候“零等待”。2023年12月,依托全民健康大数据等政务信息资源,建成全国首个“不宜献血人群信息库”,让献血前健康征询更加精准化,也使得血液从“血管到血管”的安全监控链条更加完善。

依托基因检测技术数字化系统,青岛市中心血站开展固定献血者红细胞血型基因建设库,立足青岛、辐射全省,为特殊血型患者提供精准输血保障,目前已入库4250人次,覆盖8个血型系统19个抗原基因数据,每天为4-5名临床患者找到了相合的红细胞血液制品,平均减少配血等待时间50%,减少配血费用80%。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 鲁继青 璩骊儒

## 最强医声

## 方寸之间创造生命奇迹

市立专家周少飞帮患者化险为夷

最好的医生、最强的医术、最应  
该听的医者之声,《最强医声》是围绕  
青岛市市立医院各个学科的最强之  
处打造的全新栏目。本期《最强医  
声》邀请到的专家是青岛市市立医  
院外科中心东院胃肠外科一科主任周少  
飞,看他如何利用精湛技术在胃肠外  
科为患者创造生命奇迹。

78岁老人彭先生10年前接受了  
胃间质瘤切除手术,生活一度恢复平  
静。然而去年肿瘤再次“登门”,就  
诊时情况不容乐观:肿瘤占据了上腹,  
且腹腔内有大量的血性腹水。老人在多地辗转就医,均吃了  
“闭门羹”。抱着最后一线希望,女儿带着老人来到青岛市市立  
医院,求助于周少飞。通过进一步检查发现,肿瘤的直径超过  
15厘米,累及多个脏器,这意味着治疗难上加难。为此,周少飞  
带领团队制定了周密的治疗计划,决定尽快实施手术,救患者  
于危难之中。术中,周少飞同肝胆胰外科专家张东升会诊,在  
多学科联袂之下手术顺利进行。术中,肝脏部分肿瘤组织清扫  
完毕后,周少飞继续向下清扫,一点点完整切除肿瘤。最终,手  
术成功,老人成功得救。60岁常先生是一名胃腺癌患者,虽然  
肿瘤发现得早,但由于所处位置特殊,治疗变得棘手。如果  
想要达到根治肿瘤的目的,主刀医生需要切除近端胃部,但最  
大的问题是贲门难保,术后可能会出现并发症,严重影响患者  
的生活质量。周少飞考虑再三,决定采用先进的近端胃切除双  
肌瓣吻合术。该手术的操作难度极大,需要对肿瘤和周围组织  
进行清扫,并且保留适当的胃部组织进行后续的贲门重建。术  
中,周少飞在狭小的空间里,运用腹腔镜完成了52针的缝合,每  
一个动作都谨小慎微,以精致的手法完成了针针分明的缝合,  
成功为患者重建了贲门。术后,患者几乎感受不到任何不适,  
生活和工作没有受到疾病的影响。

作为青岛市最早开展腹腔镜手术的医生之一,如今周少飞团  
队每年的手术量超千台,广泛开展了各项先进手术项目。近年  
来,周少飞团队开展的特色手术包括腹腔镜下无切口的胃肠肿瘤微创  
手术、达芬奇机器人手术、腹腔镜下减重手术等,尽最大可能保留  
患者的器官功能,以求得最大的生存质量。 于波 张小青



周少飞

## 健康青岛

## 让消化道早癌“无处藏身”

早筛早诊早治是防治癌症关键

在医学领域,消化道疾病一直是备受关注的重要问题之一。随着年龄的增长,消化道疾病的发病率逐年攀升,而消化道恶性肿瘤早期可能没有任何症状,具有隐匿性,因此常被忽视,最终造成不可挽回的后果。本期《健康青岛》邀请到了青岛市市立医院东院消化内科一科副主任马欢,为市民讲解有关消化道早癌的相关知识、防治方法等,市民还可关注青岛市市立医院官微了解更多内容。

73岁的李先生去年发现自己大便次数多、不成形,便与家人来到青岛市市立医院东院消化内科进行了胃肠镜检查,检查发现他的直肠上有一处早癌,消化内科为他做了内镜下黏膜剥离手术,切除了病变。后来李先生复查时又发现胃部有一小块早癌病变。由于发现及时,通过内镜下的微创手术,马欢团队成功将病变完全切除,李先生又一次获得健康。

常见的消化道肿瘤包括胃癌、结直肠癌、食管癌等,消化道肿瘤不仅发病率高,其病死率也一直居高不下。消化道早癌的防治,关键在于早筛、早诊、早治。马欢提示,早期消化道肿瘤常无明显症状,而这种“无症状”表现恰恰是早期消化道肿瘤的一大特点,因此要重视消化道疾病的风险,及时进行胃肠镜检查。对于40岁以上的普通人群,无论是否有症状,应定期接受胃肠镜检查。消化内镜检查不仅能早期发现、诊断疾病,还能及时有效地进行治疗,提高肿瘤患者的生活质量,延长生存期。

消化道早癌的防治,还需要在日常生活中保持良好的饮食习惯。消化道肿瘤的发生和进展与个人的饮食习惯息息相关。长期摄入高热量、高脂肪、低纤维的食物,暴饮暴食、过度饮酒等不良习惯,都会增加患病的风险。因此,应选择健康的饮食方式,保证摄入足够的蔬菜水果,避免过量摄入红肉和加工肉制品,确保饮食均衡,可有效降低患癌风险。消化道早癌可以通过筛查,及早发现消化道癌症,从而提高治愈率,降低死亡率,建议高危人群定期接受胃镜、肠镜等内镜检查。 鲁继青 于波 张小青

## 手术直击

## 小切口解决“男”言之隐

腔镜下乳腺切除术助小伙重新抬头“挺胸”

提起乳腺健康,大家通常会认为这是女性独有的“专利”,但经临床发现,一部分男性也会出现乳房女性化,而这变大的乳房会使男性感到窘迫,甚至精神压抑。难言之隐若不及时就医,“小麻烦”也可能成为“大问题”。本期《手术直击》播出青岛市市立医院乳腺外科中心主任孙梅主刀的内镜下乳腺切除手术,由其进行解读,并向市民进行健康提醒。市民还可关注青岛市市立医院官微了解相关内容。

27岁的李同因一个难言之隐而倍感焦虑——他的胸部异常肥大,远超过一般男性的标准,这不仅影响了他的形象,更给他的日常生活带来了诸多不便和心理压力。为了摆脱这一困扰,李同慕名来到市立医院东院,寻求乳腺外科专家孙梅医生的帮助。从小李同就偏胖,成年后从事体育工作。一次偶然的机会,他发现自己的胸部脂肪异常多,这使他下定决心寻求医疗帮助。在了解李同的病情后,为了彻底解决问题,并排除其他乳腺疾病的可能性,孙梅决定为李同实施腔镜下乳腺切除手术。该手术创伤小、切口隐蔽,利于患者术后恢复,同时能减轻术后疤痕对患者心理的影响。术中,孙梅仅用几个“小孔”便切除了肥大的乳房组织,随后通过病理化验以检查是否有其他问题。手术过程十分顺利,术后李同看到不再“丰满”的乳房,露出了久违的笑容,“感谢孙梅医生和她的团队,通过微创手术让我重新找回了形象和自信。”孙梅表示,类似李同这样的患者并不罕见,他们因为乳腺肥大而承受了巨大的心理压力,其实男性乳腺肥大的原因多种多样,可能与遗传、内分泌失调、药物使用等因素有关。不仅影响外观,还可能引发疼痛、不适等症状,甚至可能伴有其他乳腺疾病。因此,对于乳腺肥大的治疗,患者应选择正规医院,接受专业医生的诊断和治疗。同时,患者也应保持积极心态,配合医生的治疗,相信自己能够战胜疾病,重获健康。 璩骊儒 张小青

《最强医声》播出时间

QTV-2首播:周六10:00 重播:周一9:50

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六10:20 重播 周二09:30

《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六9:20 重播:周一9:30