

责编/李强  
美编/张圣龙  
审读/王林宏



12日，市政府新闻办举行新闻发布会，介绍青岛全面推动学校体育高质量发展情况。记者从发布会上了解到，目前，我市“十个一”项目中“一项体育技能”落实率已达100%。全市各级各类体育特色学校（项目）和国家、省级高水平体育后备人才基地数量居全省第一。中小学生体质健康水平稳步提升，2023年学生体质健康抽测合格率、优良率两项关键指标均居全省第一。



校园足球全面发展，成为青岛学校体育高质量发展的一张亮眼的“名片”。

2023年两项关键指标均居全省第一，青岛创新举措全面推动学校体育高质量发展——

# 中小学生体质健康水平稳步提升

## “一项体育技能”落实率达100%

作为教育体系中不可或缺的一环，体育教育是青少年健康成长的关键。青岛强化顶层设计，明确重点任务及分工方案，出台促进中小学生全面发展“十个一”项目行动计划、体教融合、近视防控、规范双姿等一揽子配套举措。建立与体育、卫健等部门定期会商机制，强化体教融合、教医联动，推动学校体育高质量发展，如联合体育部门招聘高水平退役运动员和教练、目标化管理在职教师和外聘专家等形式，锻造高水平师资教练队伍。目前我市中小学配备专任体育教师6300余人。

市教育局优化学校体育课程方案，落实“一天一节体育课”要求，建立市、区两级定期督查、通报、整改、反馈机制，确保课时刚性化要求落地落实。开足体育课，更要上好体育课。青岛遵循小学基础期趣味化、初中发展期多样化、高中提高期专项化特点，用好课堂主阵地，完善创新“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”学校体育教学模式。健全课程体系，出版地方教材《快乐足球》《扬帆青岛》等，开发球类、棋类、传统游戏等一批校本课程。以五育并举、全面育人“十个一”项目为引领，推动学生掌握2项以上体育技能、养成受益

终生的运动习惯。据调研，“十个一”项目中“一项体育技能”落实率达100%，且已成为学生最喜爱的“十个一”项目。

同时，各区市、学校积极创新体育课程组织形式，探索设立体育课程和项目超市，实施体育选项走班、中职学校早晚训等试点，持续深入普及小学中、高年级游泳教学，大力开展校园足球、田径、帆船等青岛优势特色项目，满足学生多样化个性化需求。

## 每年超百万学生参与体育活动

在丰富学校体育运动形式、激发学生的运动兴趣方面，青岛也有诸多创新举措。我市积极推动体育课与阳光大课间、体育社团建设、课后托管服务灵活组合，构建“家校社一体化”课外体育锻炼指导体系。同时，健全市、区、镇、校四级体育竞赛体系，市教育局常态化组织开展篮球、排球等13项市级联赛；市、区每年举办一届学生运动会、10项以上体育比赛，合计每年举办体育联赛和单项锦标赛150余项。每年仅参加市级赛事的学生就超过两万人，参与各级各类运动会或体育赛事活动的学生超百万人。此外，还组织帆船、沙滩排球、橄榄球、击剑

等专项特色赛事，满足学生个性化发展需求。

青岛坚持体教融合，将体校建设纳入教育发展整体规划，持续深化体育特长生招生改革，加强体育后备人才培养，全市各级各类体育特色学校（项目）和国家、省级高水平体育后备人才基地数量居全省第一。

作为久负盛名的“足球城”，青岛以建设“全国青少年校园足球优秀改革试验区”为契机，创新足球后备人才培养模式，近8年累计招收近万名足球后备人才，每年200余人获得国家二级以上足球运动员等级证书，2023年输送11名青岛籍运动员入选各级别国家足球队，2024年获批全国校园足球人才改革试点地区。连续举办34届青岛市“市长杯”校园足球联赛，每年参赛队伍约350余支，比赛900余场，近7000人参与市级比赛，带动近40万学生经常性参与足球运动。

青岛校园足球全面发展的同时，也呈现出多点开花的态势。在2024年山东省校园足球联赛（争冠组）高中组比赛中，我市共有男、女队6支球队参赛，均进入八强，包揽男子冠亚军，这是山东省校园足球历史上首次出现来自同一个地区的球队争夺冠亚军。青岛实验初中每学期坚持开展“校长杯”足球赛和班级足球联赛，校园足球比赛场次超百场，今年的毕业生中有3名同学入选U15国家男子足球队，1名同学入选U15国家女子足球队。

观海新闻/青岛晚报/掌上青岛 记者 董真

## 资讯

### 市北区实验小学送锦旗向辖区交警致谢



青岛市北区实验小学师生代表为辖区交警送上感恩锦旗。

“感谢亲爱的交警叔叔，让我们上放学之路走得更平安。”6月6日，市北区实验小学学生代表将两面锦旗送到交警市北大队辽宁路中队，感谢交警市北大队辽宁路中队和警官王健鹏协助学校解决校门口交通秩序问题。

市北区实验小学地处老城区，学校周边街道狭窄、车流密集、停车位严重不足，特别是上放学时段，校门口路边乱停车、占人行道停车、车辆拥堵、人车混行等问题尤为突出，严重影响师生和家长的出行，同时存在安全隐患。该校学生处主任吴希告诉记者，学校向辖区交警市北大队辽宁路中队求助，希望协助解决校门口交通秩序问题。

接到求助后，交警市北大队辽宁路中队警官王健鹏积极响应，赶到现场进行实地研判，规划合理处理方案。经多方协调，联系大连路街道拆除校门口早期遗留的防护石墩；联系交警队设施处，为校门口周边人行道安装隔离护栏；加派警力，在上放学时段进行交通疏导、违规停车劝离、违法行车处置等，切实有效缓解了校门口交通压力，维护了校园周边秩序，升高了师生与家长出行的安全性。

记者 于娜 通讯员 吴希

### 青岛42中（市北礼贤初中）社团活动培育学生特长

青岛42中（市北礼贤初中）注重美育教育，为了培养学生美术特长，该校在本学年上学期成立素描专业社团。学校根据学生的绘画基础，开设素描基础班和素描提高班，外聘专业教师每周进行两次授课，每次100分钟。一年来，在校领导和师生的共同努力下，学生不仅在素描技能上得到提升，也收获了丰富的硕果。社团中九年级的同学均参加高中学校美术专业测试，专业成绩全部达46分以上，最高成绩49.5分。学生在取得优异成绩的同时，在艺术审美和人文素养方面得到全面的发展。

据悉，学校致力于为学生提供一个优质的学习平台和学习环境，给有美术特长的学生更好的发展和成长路径，让学生在社团活动中感受艺术的魅力，获得成功的体验，从而丰富校园文化生活，促进学生德智体美劳全面发展。

记者 于娜

### 青岛四方小学举办吉尼斯魔方挑战赛

为丰富校园生活，给学生搭建一个快乐成长展示自我的舞台，四方小学举行了校园吉尼斯魔方挑战赛。随着裁判员一声“现在比赛，计时开始”，学生拿起魔方旋转、扭动，动作娴熟，神情专注，速度令人惊讶。魔方被随机打乱后，学生以最快的速度将其复原。比赛现场气氛热烈，评委老师、学生观众不时发出阵阵掌声和喝彩声。

据悉，挑战赛不仅考验选手的手速，更考验智慧和专注力，展现魔方爱好者的风采。学生从活动中勇于表现，自信成长，相互鼓励，共同进步，营造了浓厚的文化氛围和良好学风。

记者 于娜

### 青岛第53中学星耀梦工场课后真精彩

“繁星素养训练营”作为青岛第53中学的一大特色，不仅为学生提供了丰富多彩的课后活动选择，还注重培养学生的综合素质和创新能力。近日，青岛第53中学基础学部举办“星耀梦工场”开放日活动，邀请家长走进校园，共同见证学生丰富多彩的课后校园生活。

活动通过精心设计的各个体验区域和体验环节，全方位展示了学校课后服务的魅力和成果。在“星海拾趣”区域，学生可以领略到课程的精彩纷呈；在“星月交辉”区域，艺术的气息扑面而来；在“星光闪耀”区域，体育的活力与激情更是让人热血沸腾。此外，“星空画舫”“科技星园”“群星璀璨”等区域也各具特色，充分展示了学校课后服务在培养学生创造力、科学素养、体育精神等方面的独到之处。

记者 于娜

### 麦岛中学市长杯校园足球联赛夺冠



麦岛中学赢得市长杯校园足球联赛冠军。

继崂山区“区长杯”足球赛“三连冠”之后，麦岛中学在本届市长杯校园足球联赛初中组中，以3比0获胜，首次赢得“市长杯”冠军。“这是一种勇往直前的精神和力量，是一个新建校创造的神奇速度。”麦岛中学有关负责人介绍说，该校是崂山区一所五育并举、全面发展的学校，建校三年磨一剑，继去年首届中考开门红，今年中考有望再冲新高，崂山区又一所新建优质学校大展风采。

记者 张译心